

## CONCLUSIONES

El síndrome de ovario poliquístico al ser una patología tan frecuente en las mujeres en edad reproductiva requiere atención específica, ya que sus manifestaciones son muy variables, siendo las más frecuentes el hirsutismo, obesidad y alteraciones menstruales. La insulina resistencia también juega un rol importante en este síndrome que debe ser tratada adecuadamente así no evoluciona a diabetes tipo 2 y a su vez trastornos a mediano y largo plazo.

Conocer las características psicológicas también es de suma importancia para la orientación a intervenciones preventivas y terapias, siempre indicando un cambio en el estilo de vida si es requerido, está demostrado que la ayuda psicológica llega a complementar las acciones médicas.

Una adecuada alimentación acompañada de actividad física forma parte del tratamiento de primera línea, el manejo de cada padecimiento se abordará de forma individualizada, con el manejo de diferentes fármacos. Con la alimentación y ejercicio se pueden bajar algunos niveles que pueden dar pauta a la disminución de las dosis administradas.

