

## CUESTIONARIO

El cuestionario en el desarrollo metodológico es considerado como una de las alternativas más utilizadas durante las últimas décadas, aplicadas como fomento para una investigación.

Esta es una herramienta que cuenta con el fin de recabar datos específicos, se crea de una manera sencilla y los datos obtenidos deberán estar relacionados al tema de investigación.

En concepto, el cuestionario es un instrumento estandarizado que empleamos para la recogida de datos durante el trabajo de campo de algunas investigaciones cuantitativas. De tal modo que no solo es la estructuración de preguntas si no que nos ayuda a representar 3 puntos importantes:

- Produce datos cuantificados para su tratamiento y su respectivo análisis descriptivos.
- Las preguntas a aplicar pueden ir estructuradas hacia personas específicas.
- Puede representar a una población determinada.

Existen 2 tipos de estructuración para las preguntas, pueden ser abiertas que hace énfasis a respuestas obtenidas de la palabra de la persona y la en las cerradas las respuestas están clasificadas por incisos. Es en el caso de esta investigación que se utilizarán la segunda opción. Las recomendaciones de acuerdo a esta son las siguientes:

- Los ítems deberán ser contextualizado y comprensible
- Las preguntas deberán ser claramente enunciadas.
- La sintaxis también deberá ser clara.
- Asegurar la comprensión hacia los participantes.

## GLOSARIO DE PREGUNTAS

1. *¿Qué factor ha influido para llevar el adecuado control de su enfermedad?*
  - A) *Sociocultural*
  - B) *Personal*
  - C) *Familiar*
2. *¿Qué factores psicológicos a interferido en su salud?*
  - A) *Estrés*
  - B) *Enojo*
  - C) *Tristeza*
  - D) *Miedo*
3. *¿Cuál es el estilo de vida al que actualmente pertenece?*
  - A) *Sedentaria*
  - B) *Activa*
  - C) *Regular*
4. *¿De los siguientes incisos como se siente entorno a su tratamiento actual y su salud en la vida diaria?*
  - A) *Buena*
  - B) *Mala*
  - C) *Regular*
5. *¿Actualmente que actividades físicas realiza?*
  - A) *Futbol*
  - B) *Trotar*
  - C) *Caminata*
  - D) *Basquetbol*
  - E) *Otros*
6. *¿A qué estatus socioeconómico pertenece?*
  - A) *Clase media*
  - B) *Clase baja*
  - C) *Clase alta*
7. *¿Como es el apoyo de sus familiares?*
  - A) *Comprometidos con el apoyo*
  - B) *Poco comprometidos*
  - C) *Nada comprometidos*
8. *¿De acuerdo a los incisos cuales de ellos a causado dificultades para modificar su alimentación?*
  - A) *Fuerza de voluntad*
  - B) *Económica*
  - C) *Ocupación*
  - D) *No modifico nada su alimentación*
9. *¿Cuál es otro motivo para llevar una vida saludable?*
  - A) *Bienestar general en la familia*
  - B) *Solo por la enfermedad*
10. *¿Generalmente siente preocupación por su padecimiento?*
  - A) *Si*
  - B) *No*
  - C) *Poco*