



**Nombre del alumno: Flor Adriana  
Cruz Rodríguez**

**Nombre del profesor: Jessica del  
Carmen Jiménez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: Prácticas Profesionales**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 9°**

**Grupo: M**

palenque Chiapas a 08 de julio de 2021.

# ATENCIÓN DE HERIDAS

## HERIDA

### PIEL

Órgano más extenso del cuerpo humano, peso adecuado de 1.7m<sup>2</sup> y pesar de 5.5 kg el grosor varía de acuerdo a donde se localice.

Se conforma por 3 capas:

- Epidermis
- Dermis
- Hipodermis

La pérdida de su integridad como resultado de una lesión o enfermedad puede conducir a una discapacidad grave o incluso la muerte.

### CONCEPTO

Toda lesión de la piel o mucosa accidental o intencional que produce un cambio en la coloración y características de los tejidos, aunque no haya pérdida de la continuidad.

### CLASIFICACIÓN

Según diferentes criterios:

- Heridas abiertas
- Heridas cerradas
- Heridas simples
- Heridas complicadas

Según el elemento que los produce:

- Heridas cortantes
- Heridas punzantes
- Heridas contusas
- Herida limpia y contaminada

De acuerdo a las características de la lesión:

- Tipo 1: cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema
- Tipo 2: hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas
- Tipo 3: hay pérdida total de las capas de la piel
- Tipo 4: se presenta necrosis destrucción de tejidos

### FISIOLÓGIA DE LA CICATRIZACIÓN

Cicatrización es un proceso dinámico, interactivo, en el cual participa mediadores solubles, extracelulares, células sanguíneas de la matriz celular.

Se divide en por fases:

- Fase de coagulación: el organismo reacciona dando inicio al proceso de hemostasia.
- Fase inflamatoria: destruye bacterias y elimina residuos.
- Fase de proliferación: hay regulación del tejido de la herida.
- Fase de maduración: hay regeneración de tejido y maduración, las fibras de colágeno se reorganizan.

### TRATAMIENTO DE LA HERIDA.

Previo a la curación una valoración permitirá planificar los cuidados y optimizar su adecuada evolución.

Las formas de curación pueden ser:

- Curación tradicional: se realiza en ambiente seco, uso de apósitos pasivos, uso de tópicos, frecuencia diaria o mayor
- Curación avanzada: se realiza en ambiente fisiológico, apósitos activos, no hay uso de tópicos y la frecuencia depende de las condiciones de la herida.
- Arrastre mecánico: irrigación de la herida o ulcera para eliminar los agentes contaminantes que puedan actuar como fuente de infección
- Desbridamiento: se retira el tejido no vascularizado.