

MATERIA: Desarrollo humano.

DOCENTE: Lic. Raquel Vázquez Ruiz.

ACTIVIDAD: Mapa conceptual

PRESENTA: Guadalupe Hernández Villatoro.

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y  
GESTION COMUNITARIA 5to "B"

Frontera Comalapa, Chiapas 20 de mayo.

# MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

## DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO



Emoción

Significa

Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales.

Forman

Un patrón distintivo

Producen

Respuestas por el cerebro cuando

Cuando

Detecta un estímulo emocionalmente competente.

Aparecen

Como una respuesta a una situación

Mobilizan

al organismo para hacer frente a una situación amenazadora.



Sentimientos

Significa

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción

Son

Conscientes, objetos mentales

Como

Aquellos que desencadenaron la emoción

Ejemplo

Imágenes, sonidos, percepciones físicas



Los

Sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales

Es decir

Con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad

Mientras

Las emociones

Se relacionan

Con necesidades orgánicas

Mientras

Las emociones tienen un carácter circunstancial

Los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

Carecen

De situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas.



**MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.**

**Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano**



**Sentimientos que promueven el desarrollo humano.**

-Sentimientos básicos.

Antes

De enfrentar un conflicto con las demás personas

Es necesario

Tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.

Será

Necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos

Para

Enfrentar los problemas de la vida

Nos llevará

A tener buenas relaciones con las personas que nos rodean.

Impone

La sociedad moderna

Conseguir

Un status económico estable, una familia constituida, amigos

Para

Recrearse durante el ocio.

Se debaten

Entre los adultos

Constantemente

Temas relacionados con la actividad laboral

Las urgencias

Entregas

y requerimientos familiares.

Impone

la psicología en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos

Que afecta

al ser humano

Han centrado

Su estudio en los procesos

Promueven

el desarrollo y la felicidad personal.