



**Nombre de alumno(a):** Olinda Edith Ortiz Diaz.

**Nombre del profesor:** Lic. Bella Raquel López.

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico “personalidad saludable”.

**Materia:** Desarrollo humano.

**Grado:** 6

**Grupo:**” B”

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de junio 2021.

# Personalidad saludable

La personalidad se crea a partir de cinco pilares

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

## Amor, genitalidad y erotismo

Amor

Es uno de estos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos

El amor es un impulso y una motivación más que una emoción

Para John Gotman su libro principal de amoris, el amor romántico tiene tres fases

- La limerencia (o enamoramiento).
- Amor romántico (construcción de los lazos)
- Amor maduro

Genitalidad

La sexualidad y los genitales no son los mismos, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad

genitalidad

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos)

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual.

La sexualidad

Es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas efectivas que caracteriza cada sexo

Requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del efecto, la comunicación y la duración.

Erotismo

El eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse, proveniente de la teoría freudiana.

Su pensamiento puede ubicarse dentro de las reflexiones acerca de la sociedad, la cultura y la política

Marcuse retoma la categoría psicoanalítica de Eros, definida por Freud (1986)

Como la gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.

## Desarrollo humano y trascendencia

Es cambiar el punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o bajo la influencia no bajo la influencia de nuestro pasado.

Ya que, si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente de nuestro aquí y ahora.

## Trascendencia humana

La trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones

De elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas

El ser humano tiene en su consciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.

## Características de la persona trascendente

La persona trascendente es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños

el trascendente no necesita hacer un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños

El sueño queda definido por ser una meta que está muy cargada de fantasías e idealismo, lo que puede hacer imposible el alcanzarlo

Los trascendentes son personas soñadoras, que se adapta a la realidad, pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella