



**Nombre de alumnos: Derli Abidan Morales Velázquez**

**Nombre del profesor: Raquel Vázquez Ruiz.**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: B**

FRONTERA Comalapa Chiapas, 13 de junio de 2021

**PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA.**

La personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo

Se enfoca en una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo

Estas definen la forma de ser de cada individuo.

La personalidad coincidía con el consenso, destacaban en varias áreas. En especial, autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etcétera.

**AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO**

**AMOR**

El amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

**GENITALIDAD**

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual.

**EROTISMO**

En el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer. Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena.

**PERSONALIDAD SALUDABLE**

**EL AMOR ROMÁNTICO TIENE TRES FASES**

Del mismo modo en el que las personas nacen, crecen y envejecen. Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

un amor más consolidado se caracteriza por una confianza más profunda.

**DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA**

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Ya que, si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora.

Lo más importante de la trascendencia es la personalidad de cada individuo, lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos.

**TRASCENDENCIA HUMANA**

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

Esta capacidad única le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales

**CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE**

Es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

A través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas. Sin embargo, conforme estas personas crecen y "maduran" las metas se van haciendo más y más simples, al punto que dejan de contar como "sueños" por ser metas.