"MANEJO DE SENTIMIENTO Y EMOCION"

Se divide en

Emoción

Es un

Conjunto de respuestas químicas

Neuronales de un patrón distintivo

Que

Provienen tanto de innatos del cerebro

Y

Adaptan al entorno emocional

Que devienen

Actos irracionales

En los

Órganos internos y movimientos expresivos

En tipos de emoción

Personales, sociales, espirituales y estéticos.

Sentimiento

Se le llama

Evaluación de estado emocional

Son

Conscientes en objetos mentales

De

Estados de ánimo por formas superiores de placer y de dolor

Que sostiene en

Reducir a la sensación e inteligencia y la voluntad

De su clasificación en

Sensibles, virtuales y espirituales.

Básicos

El miedo

Que lo conforman en

La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido

Y

El pánico: cuando nace en nuestro corazón terror por la vida

El enfado

La rabia y odio: nos enferma del espíritu la mente, nos hieren y lastiman

Otro es la

Tristeza y la soledad: cuando dejamos que anide en el alma y de ilusión ante la vida.

Y la alegría

El Gozo: es esa felicidad

La paz: nace de la unión de mente y espíritu.

Que obstaculizan

La

Sociedad moderna

Que Impone

Conseguir un status económico

Para

Recrearse durante el ocio

En la

Actividad psíquica

En

Aspiraciones de cada individuo

Es por ello

Analizar los fenómenos psicológicos

En el proceso de

Inseguridad

Miedo a ser uno mismo

Necesidad de reconocimiento.

Que promueven

En primer lugar

Los afectos positivos

Son más

Difíciles de evaluar que los negativos

Que

No se diferencia entre

la

Tristeza y la angustia

Así mismo

El abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor

Que sin embargo se

Puede distinguir un rostro triste o angustiado.