



Nombre de alumno(a): Olinda Edith Ortiz Diaz.

Nombre del profesor: Dr. José Enemias de León Morales

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico “la cultura mexicana”

Materia: Procesos culturales

Grado: 6

Grupo:” B”

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de mayo 2021.

La cultura mexicana

Es el producto de un proceso de mezcla de las prácticas y tradiciones indígenas con la presencia colonial española.

comidas

La cocina mexicana es una mezcla de platos españoles y platos de la población indígena.

La mayoría de la alimentación en México está basada en el maíz, por ejemplo:

- Tamales
- Pozole
- Tortillas

Los tamales consisten en una masa de maíz hecha de harina de maíz, agua y manteca.
Pozole es hervido de maíz mexicano y procede del tiempo precolombino
El componente principal de la cocina mexicana siempre ha sido las tortillas de

A esta masa se le añade carne, zanahorias, huevos o también otros ingredientes dependiendo del gusto.
La palabra pozole (Pozolli) tiene sus orígenes en náhuatl y significa espuma.
Las tortillas sabrosas son planas y redondas y son hechas de maíz o bien de trigo

bebidas

- Xocoatl-chocolate
- Tequila
- Atole

Los habitantes indígenas de México fueron los primeros que produjeron el chocolate con los granos de cacao
Es una bebida alcohólica fuerte y transparente y conocida como la bebida nacional mexicana
Es una bebida mexicana popular y se obtiene disolviendo harina de maíz en leche o agua, hirviendo la masa y colándola

Los españoles enviaron el cacao junto con recetas para una bebida hecha de chocolate Europa.
Se obtiene el tequila de la planta maguey que crece en y alrededor de la ciudad tequila ubicada en el estado de jalisco.
En las diferentes regiones mexicanas el atole se le hace de diferentes maneras con diferentes sabores.

fiestas

Los españoles tienen muchas fiestas y celebran cada año. Algunos son regionales, y otros nacionales

- El día santo
- El día de muertos
- Navidad
- Las posadas

Es una tradición católica la que los españoles trajeron a México en el siglo XVI.
El 2 de noviembre es un festivo nacional mexicano que se llama "día de los muertos"
En México se celebra la navidad tradicionalmente
Se celebran cada noche desde el 16 hasta 24 de diciembre

Ese día se celebra como un cumpleaños.
Esa tradición es una mezcla de creencias precolombinas y católicas de España medieval.
La primera señal para la navidad son las flores llamadas "nochebuenas"
Con esto quiere simbolizar el viaje difícil de maría Y José de Nazaret a Belén- en busca de un alojamiento

Música y baile

Para la cultura prehispánica de México, la música, fiestas o en ceremonias religiosas era algo muy importante

- Música clásica
- Música popular

uno de los compositores del siglo XIX viene de México los cuales son:
El mariachi y el corrido

Manuel M. Ponce (1882-1948), Carlos Chávez (1899- 1978).
Algunos bailes famosos fueron:
La danza del venado, el jarabe tapatío, la danza de los viejitos.

Arte mexicano

Los pintores mexicanos pintaban directamente en paredes, estas pinturas son conocidas como "mural"

ejemplos hermosos pueden ser contemplados en Bonampak y Cacaxtla

Artistas famosos

José clemente Orozco, David Alfaro Siqueiros, Diego rivera, Frida Kahlo,

Artesanías famosas son:

Muñequitas de hojas de maíz, ojo de Dios.

Deportes

- Disciplinas deportivas tradicionales
- Disciplinas profesionales

Charrería, el futbol, voleibol, futbol americano.
Futbol, beisbol, baloncesto, boxeo, lucha libre, corridos de toros, carreras de coches y caballos, olimpiadas, los juegos panamericanos