



**NOMBRE DE ALUMNO:**

**ALBERTO EVELI MORALES PÉREZ**

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

**LIC. JOSÉ ENEMIAS DE LEÓN MORALES**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**CUADRO SINÓPTICO (LA CULTURA MEXICANA)**

**MATERIA:**

**PROCESOS CULTURALES**

**GRADO: 6°**

**GRUPO: "B"**

Frontera Comalapa Chiapas a 18 De Mayo Del 2021.

## LA CULTURA MEXICANA

La cultura mexicana es un vasto territorio que engloba enormes diferencias identitarias. La cultura de México es el producto de un proceso de mezcla de las prácticas y tradiciones indígenas con la presencia colonial española, que acabó produciendo una huella imborrable en todos los aspectos vitales.

### POR EJEMPLO: COMIDAS

#### El rol importante del maíz en México

La mayoría de la alimentación en México está basada en el maíz. Muchas comidas típicas de México son hechas con este cereal. Algunas son tortillas, tamales, atole y pozole. El cultivo del maíz fue esencial para los nómadas. Se volvió la alimentación básica de los mesoamericanos así como un objeto cultural.

#### Tamales

Los tamales consisten de una masa de maíz hecha de harina de maíz, agua y manteca. A esta masa se añaden carne, zanahorias, huevos o también otros ingredientes dependiendo del gusto. Tradicionalmente los tamales se sirven cubiertos en hojas de plátano o de maíz.

#### Pozole

Pozole es un hervido de maíz mexicano y procede del tiempo precolombino. La palabra pozole (pozolli) tiene su origen en el náhuatl y significa espuma. Razón por este significado son los granos de maíz que se abren en el agua hirviendo y producen espuma. Según un misionario español en México, los aztecas comían este plato con carne humana.

#### Tortillas

El componente principal de la cocina mexicana siempre ha sido la tortilla de maíz. Las tortillas sabrosas son planas y redondas y son hechas de maíz o bien trigo. Las tortillas son siempre complemento para los platillos de la cocina mexicana.

#### Chile

Existen más de 100 diferentes tipos de chile que se utilizan en la cocina mexicana. Tienen colores y tamaños diferentes. Unos pican menos, unos mucho más. Con diferentes tipos de salsas y tortillas puede uno preparar, por ejemplo, las tradicionales "Enchiladas".

## BEBIDAS

### Chocolate

Muchos años antes de la conquista del continente americano (en 1492), ya se cultivaba cacao en México y América Central. Ahí crecen los granos de cacao en un árbol pequeño. Los habitantes indígenas de México fueron los primeros que produjeron el chocolate con los granos de cacao.

### Tequila

Tequila es una bebida alcohólica fuerte y transparente y conocida como la bebida nacional de México. Se obtiene el tequila de la planta maguey que crece en y alrededor de la ciudad Tequila ubicada en el Estado de Jalisco. Habitantes indígenas produjeron tragos alcohólicos mucho antes de la conquista española.

### Maguey

El maguey crece y madura entre 8 y 12 años. En la cosecha se arrancan las hojas y espinas de la planta dejando solo el corazón que parece una piña. El corazón es asado, prensado y después exprimido para extraer el jugo, al cual se le agrega azúcar. La mezcla se deja fermentar por cuatro días y luego se la destila dos veces. Después el tequila es añejado en barricas de madera. El producto final es un líquido transparente.

### Atole

Atole es una bebida mexicana popular y se la obtiene disolviendo harina de maíz en leche o agua, hirviendo la masa y colándola. Muchas veces se endulza la bebida con miel. En las diferentes regiones mexicanas el atole se hace de diferentes maneras con diferentes sabores.

## FIESTAS Y FESTIVOS EN MEXICO

### El día del santo

El día del santo es una tradición católica la que los españoles trajeron a México en el siglo XVI. Ese día se celebra como un cumpleaños. Cada día en el calendario es dedicado a un santo. El nombre de un santo señala entonces el día de cada persona.

### El día de los muertos

El 2 de noviembre es un festivo nacional en México que se llama "Día de los Muertos". Se cree que ese día los muertos visitan a los vivos y que son invitados de honor para esta noche. Esa tradición es una mezcla de creencias precolombinas y católicas de España medieval. La gente supone que el 1 de noviembre las almas de los niños difuntos vuelven a casa y el 2 de noviembre las de los adultos.

### Navidad

En México se celebra Navidad tradicionalmente. La primera señal para Navidad son las flores llamadas "Nochebuena". Éstas adornan jardines, parques, calles, tiendas y casas.

### Las posadas

Las "Posadas" se celebran cada noche desde el 16 hasta el 24 de diciembre. Con esto quieren simbolizar el viaje difícil de María y José desde Nazaret a Belén en busca de un alojamiento. Hoy las "Posadas" son fiestas religiosas pero también sociales – una representación festiva del viaje a Belén. La gente forma una procesión y cada uno lleva una candela y canta.

## MUSICA Y BAILE

### Música clásica

Unos compositores del siglo XIX vienen de México. Manuel M. Ponce y Carlos Chávez llenaron música europea clásica con un toque mexicano. Los dos amaban y respetaban su México e intentaron desarrollar un estilo único.

### Música popular

Los mariachis personifican la música folclórica mexicana. Los primeros grupos de mariachi se fundaron sobre todo en el siglo XVIII en Jalisco. Grupos de mariachi consisten de ocho o más músicos con guitarras, violines, trompetas y cantantes. Tocaban en festivales especiales o en fiestas.

### Bailes famosos

La Danza del Venado. Es un baile indígena del estado de Sonora. Durante el baile, uno de los bailarines está cubierto de pieles y tiene puesto un tocado de cuernos. De sus caderas y tobillos cuelgan cascabeles que con cada paso que da hacen sonidos.

### Juegos de niños

Doña Blanca. Los niños forman un círculo y levantan las manos representando columnas. Alguien de ellos tiene que actuar como Doña Blanca y se mete a la mitad del círculo. Otro niño es elegido como jicotillo afuera del círculo.

## DEPORTE

### Futbol

En México existen cuatro divisiones de fútbol. El campeonato de la Primera División sale continuamente en los medios. En esta división se encuentran 18 equipos que juegan durante un torneo que dura seis meses. Los primeros ocho de la tabla general tienen el derecho de participar en la Liguilla por el título de campeón.

### Beisbol

Otra disciplina deportiva con una tradición larga profesional es el béisbol. Béisbol es un deporte muy popular en el norte y sureste del país y junto con el boxeo el más exitoso aunque no aparece tanto en los medios como el fútbol. México tiene varias divisiones de béisbol. Una de ellas es la Liga Mexicana de Béisbol (LMB) fundada en 1925.

### Boxeo

El Boxeo goza igualmente de buena reputación en México. Los mexicanos ya han sido campeones del mundo o campeones olímpicos, entre ellos Salvador Sánchez, Julio César Chávez, José Luis Ramírez, Carlos Zárate, Rubén Olivares, Érik "el terrible" Morales.

### Lucha libre

La lucha libre es una de las disciplinas con mayor tradición en México llena de seguidores y mitos como El Santo con su máscara de color de plata o su rival, Blue Demon. En el transcurso de los últimos años los promotores de Lucha libre perdieron de vista el aspecto deportivo y convirtieron las luchas en espectáculos lo que a los espectadores entusiasmó aún más.