

PROCESOS CULTURALES
CUADRO SINOPTICO "LA CULTURA MEXICANA"

Lic. JOSE ENEMIAS DE LEON

PRESENTA EL ALUMNO:

YADIRA LUCELI VELAZQUEZ ZAMORANO

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. cuatrimestre "B" Lic. Trabajo Social
semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

27 de mayo del 2021

La cultura mexicana

Comidas

- La cocina mexicana es una mezcla de platos españoles y platos de la población indígena. Es un buen ejemplo para la diversidad de la cultura mexicana.
- El rol importante del maíz en México
 - La mayoría de la alimentación en México está basada en el maíz.
 - Muchas comidas típicas de México son hechas con este cereal.
 - Algunas son tortillas, tamales, atole y pozole.
- Tamales
 - Los tamales consisten de una masa de maíz hecha de harina de maíz, agua y manteca. A esta masa se añaden carne, zanahorias, huevos o también otros ingredientes dependiendo del gusto.
- Pozole
 - Pozole es un hervido de maíz mexicano y procede del tiempo precolombino. La palabra pozole (pozolli) tiene su origen en el náhuatl y significa espuma. Razón por este significado son los granos de maíz que se abren en el agua hirviendo y producen espuma.
- Tortillas
 - El componente principal de la cocina mexicana siempre ha sido la tortilla de maíz. Las tortillas sabrosas son planas y redondas y son hechas de maíz o bien trigo. Las tortillas son siempre complemento para los platillos de la cocina mexicana.
- Chile
 - Existen más de 100 diferentes tipos de chile que se utilizan en la cocina mexicana. Tienen colores y tamaños diferentes. Unos pican menos, unos mucho más. Con diferentes tipos de salsas y tortillas puede uno preparar, por ejemplo, las tradicionales "Enchiladas".

bebidas

- Xocoatl - Chocolate
 - Muchos años antes de la conquista del continente americano (en 1492), ya se cultivaba cacao en México y América Central. Ahí crecen los granos de cacao en un árbol pequeño. Los habitantes indígenas de México fueron los primeros que produjeron el chocolate con los granos de cacao. Los españoles enviaron cacao junto con recetas para una bebida hecha de chocolate a Europa. La bebida se hizo de la manera siguiente: Se tostaban los granos y se los molían. Luego este polvo se disolvía con agua. Finalmente se batía la mezcla hasta que se volviera espuma.
- Tequila
 - Tequila es una bebida alcohólica fuerte y transparente y conocida como la bebida nacional de México. Se obtiene el tequila de la planta maguey que crece en y alrededor de la ciudad Tequila ubicada en el Estado de Jalisco.
- El Maguey
 - El maguey crece y madura entre 8 y 12 años. En la cosecha se arrancan las hojas y espigas de la planta dejando solo el corazón que parece una piña. El corazón es asado, prensado y después exprimido para extraer el jugo, al cual se le agrega azúcar. La mezcla se deja fermentar por cuatro días y luego se la destila dos veces.
- Atole
 - Atole es una bebida mexicana popular y se la obtiene disolviendo harina de maíz en leche o agua, hirviendo la masa y colándola. Muchas veces se endulza la bebida con miel. En las diferentes regiones mexicanas el atole se hace de diferentes maneras con diferentes sabores.

Fiestas y festivales en México

- Vista previa
 - Los mexicanos tienen muchas fiestas y celebran todo el año. Algunos son regionales, otros nacionales. Estos días muchos mexicanos bailan y cantan, comen y tienen puesta ropa tradicional. En México festivales muchas veces tienen un fondo religioso o tienen su origen en sucesos históricos.
- El día del santo
 - El día del santo es una tradición católica la que los españoles trajeron a México en el siglo XVI. Ese día se celebra como un cumpleaños. Cada día en el calendario es dedicado a un santo. El nombre de un santo señala entonces el día de cada persona.
- El día de los muertos - un motivo para celebrar
 - El 2 de noviembre es un festivo nacional en México que se llama "Día de los Muertos". Se cree que ese día los muertos visitan a los vivos y que son invitados de honor para esta noche. Esa tradición es una mezcla de creencias precolombinas y católicas de España medieval.
- Navidad
 - En México se celebra Navidad tradicionalmente. La primera señal para Navidad son las flores llamadas "Nochebuena". Éstas adornan jardines, parques, calles, tiendas y casas.
- El transcurso tradicional
 - Tradicionalmente se come la cena especial de navidad el 25 de enero. Después los católicos se van a la misa. El reparto de los regalos se realiza el día de Navidad o bien el 6 de enero cuando la familia y amigos se reúnen para celebrar la llegadas de los tres Reyes Magos. El 6 de enero se come una torta, la "Rosca de Reyes" en la que se esconden varias figuras pequeñas de plástico.
- Posadas
 - Las "Posadas" se celebran cada noche desde el 16 hasta el 24 de diciembre. Con esto quieren simbolizar el viaje difícil de María y José desde Nazaret a Belén en busca de un alojamiento. Hoy las "Posadas" son fiestas religiosas pero también sociales - una representación festiva del viaje a Belén.
- Las Piñatas
 - Al final de cada "Posada" se rompe la piñata. Las piñatas originalmente eran jarras de arcilla cubiertas de cartón piedra. Hoy en día solo son hechas de cartón piedra. Se infla un globo, se pega el cartón piedra al globo y se espera hasta que todo se endurezca. Luego se pincha el globo.

Música y baile

- Culturas prehispánicas
 - Para las culturas prehispánicas de México, la música en fiestas o en ceremonias religiosas era algo muy importante. Había canciones para adorar a dioses y canciones para llamar la suerte, la lluvia o la buena cosecha. Los instrumentos musicales muchas veces eran guardados en lugares sagrados.
- Música clásica
 - Manuel M. Ponce (1882-1948)
 - Manuel Ponce nació en el Estado de Zacatecas. Era el más joven de 12 niños y empezó tocar el piano con 4 años. A los 5 años tuvo la rubéola. Durante su recuperación compuso su primera pieza llamada "La Danza de la Rubéola". A los 19 años vendió su piano y se fue a Europa donde estudió música en Italia y Alemania. Compuso cientos de piezas para piano y guitarra.
 - Carlos Chávez (1899-1978)
 - Carlos Chávez nació en Ciudad de México y fue el séptimo niño de la familia. Le gustaba música clásica europea y mexicana indígena y estudió los instrumentos musicales de los mayas y aztecas. Utilizaba música e instrumentos precolombinos para sus trabajos así como sinfonías indígenas.
 - Unos compositores del siglo XIX vienen de México. Manuel M. Ponce y Carlos Chávez llenaron música europea clásica con un toque mexicano. Los dos amaban y respetaban su México e intentaron desarrollar un estilo único.
- El Mariachi
 - Los mariachis personifican la música folclórica mexicana. Los primeros grupos de mariachi se fundaron sobre todo en el siglo XVIII en Jalisco. Grupos de mariachi consisten de ocho o más músicos con guitarras, violines, trompetas y cantantes. Tocan en festivales especiales o en fiestas.
- El "corrido"
 - "Corrido" es un tipo de canción que cuenta de una persona o un suceso del pasado. Fueron cantados por primera vez en la Revolución Mexicana del siglo XX y cuentan acontecimientos de la Revolución.

