



**Nombre del alumno (a): sujeidi lópez
morales**

**Nombre del profesor: José enemias de León
morales**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de la
“cultura mexicana”**

Materia: procesos culturales

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: “B”

Comida	<p>La cocina mexicana es una mezcla de platos españoles y platos de la población indígena. Es un buen ejemplo para la diversidad de la cultura mexicana.</p>	<p>Cuando el conquistador español, Hernán Cortés, llegó a México en 1519, conoció platos, frutas, verduras y animales raros que nunca antes había visto. Cortés descubrió que la gente de México comía tomates, aguacates, cacahuates y alimentos básicos como maíz, frijoles y chile.</p>	<p>Cortés y sus tropas trajeron comida española a México como ajo, cereales, arroz, vino y carne. En el siglo 19 los franceses caracterizaron la cultura gastronómica mexicana con diferentes tipos de pan, salsas u otros métodos para influir la comida. En las panaderías todavía se pueden encontrar pasteles con origen francés y mexicano.</p>	
El rol importante del maíz en México	<p>La mayoría de la alimentación en México está basada en el maíz. Muchas comidas típicas de México son hechas con este cereal. Algunas son tortillas, tamales, atole y pozole.</p>	<p>El cultivo del maíz fue esencial para los nómadas. Se volvió la alimentación básica de los mesoamericanos así como un objeto cultural.</p>	<p>Este hecho se muestra en la adoración de la diosa Centéotl entre los mexicas así como las historias del Popol Vuh de los mayas. Un relato del Popol Vuh cuenta que la humanidad fue creada por una masa de maíz.</p>	
Chile	<p>Existen más de 100 diferentes tipos de chile que se utilizan en la cocina mexicana. Tienen colores y tamaños diferentes. Unos pican menos, unos mucho más. Con diferentes tipos de salsas y tortillas puede uno preparar, por ejemplo, las Tradicionales "Enchiladas".</p>			
Bebidas	<ul style="list-style-type: none"> • Xocoatl - Chocolate 	<p>Muchos años antes de la conquista del continente americano (en 1492), ya se cultivaba cacao en México y América Central. Ahí crecen los granos de cacao en un árbol pequeño.</p>	<p>Los habitantes indígenas de México fueron los primeros que produjeron el Chocolate con los granos de cacao. Los españoles enviaron cacao junto con recetas para una bebida hecha de chocolate a Europa.</p>	<p>Una leyenda dice que un cocinero del corte del rey Karl I de España mezcló el cacao con azúcar, canela y vainilla. De esta manera hizo de la bebida azteca un placer para el paladar europeo. Así nació el chocolate caliente de hoy.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Tequila 	<p>Es una bebida alcohólica fuerte y transparente y conocida como la bebida nacional de México. Se obtiene el tequila de la planta <i>maguey</i> que crece en y alrededor de la ciudad Tequila ubicada en el Estado de Jalisco.</p>	<p>Habitantes indígenas produjeron tragos alcohólicos mucho antes de la conquista española. Para refinar la bebida los europeos introdujeron el proceso de la destilación.</p>	<p>Ya antes de la colonización mexicana el <i>maguey</i> tenía una importancia grande para los pueblos indígenas. Los <i>Otomíes</i>, los aztecas y los mayas utilizaban el <i>maguey</i> de varias maneras.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Atole 	<p>Es una bebida mexicana popular y se la obtiene disolviendo harina de maíz en leche o agua, hirviendo la masa y colándola. Muchas veces se endulza la bebida con miel. En las diferentes regiones mexicanas el atole se hace de diferentes maneras con diferentes sabores.</p>		
Fiestas y festivales en México	<p>Los mexicanos tienen muchas fiestas y celebran todo el año. Algunos son regionales, otros nacionales. Estos días muchos mexicanos bailan y cantan, comen y tienen puesto de ropa tradicional. En México festivales muchas veces tienen un fondo religioso o tienen su origen en sucesos históricos.</p>			

La cultura mexicana

El día del santo	El día del santo es una tradición católica la que los españoles trajeron a México en el siglo XVI. Ese día se celebra como un cumpleaños. Cada día en el calendario es dedicado a un santo. El nombre de un santo señala entonces el día de cada persona.		
El día de los muertos	El 2 de noviembre es un festivo nacional en México que se llama "Día de los Muertos". Se cree que ese día los muertos visitan a los vivos y que son invitados de honor para esta noche. Esa tradición es una mezcla de creencias precolombinas y católicas de España medieval.	La gente supone que el 1 de noviembre las almas de los niños difuntos vuelven a casa y el 2 de noviembre las de los adultos. A partir del 1 de noviembre se alinea velas para señalar a los miembros familiares difuntos el camino al altar.	En muchas plazas familias preparan un camino de caléndulas hacia el altar para que los muertos encuentren el buen camino. Es un día alegre para los mexicanos ya que creen que los muertos visitan su familia para pasar el día con ellos celebrando.
Navidad	En México se celebra Navidad tradicionalmente. La primera señal para Navidad son las flores llamada "Nochebuena". Éstas adornan jardines, parques, calles, tiendas y casas.	Tradicionalmente se come la cena especial de navidad el 25 de enero. Después los católicos se van a la misa. El reparto de los regalos se realiza el día de Navidad o bien el 6 de enero cuando la familia y amigos se reúnen para celebrar la llegada de los tres Reyes Magos.	
Las posadas	Las "Posadas" se celebran cada noche desde el 16 hasta el 24 de diciembre. Con esto quieren simbolizar el viaje difícil de María y José desde Nazaret a Belén en busca de un alojamiento.	Hoy las "Posadas" son fiestas religiosas pero también sociales – una representación festiva del viaje a Belén. La gente forma una procesión y cada uno lleva una candela y canta.	Al final de cada "Posada" se rompe la piñata. Tradicionalmente la piñata, rellena de frutas temporales, tiene la forma de una estrella para representar la estrella que guio los Reyes Magos a Belén.
Música y baile	Para las culturas prehispánicas de México, la música en fiestas o en ceremonias religiosas era algo muy importante. Había canciones para adorar a dioses y canciones para llamar la suerte, la lluvia o la buena cosecha. Los instrumentos musicales muchas veces eran guardados en lugares sagrados.	Además, las canciones eran una buena manera de transmitir conocimientos de una generación a otra o bien contar historias en forma de baladas. La imagen en el Mural de Bonampak muestra un grupo de músicos en una ceremonia utilizando flautas, conchas de tortugas y tambores.	La colonización los españoles notaron el significado importante de la música y el baile para los indígenas y se aprovecharon de eso para enseñarles el idioma español y sus tradiciones.
Música clásica	Unos compositores del siglo XIX vienen de México. Manuel M. Ponce y Carlos Chávez llenaron música europea clásica con un toque mexicano. Los dos amaban y respetaban su México e intentaron desarrollar un estilo único.	Otros compositores famosos mexicanos	Los compositores mexicanos de hoy siguen las tradiciones de músicos como Silvestre Revueltas o Pablo Moncayo, pero también compositoras femeninas como Marcela Rodríguez contribuyeron a la música clásica mexicana.
Música popular	<ul style="list-style-type: none">El Mariachi	Los mariachis personifican la música folclórica mexicana. Los primeros grupos de mariachi se fundaron sobre todo en el siglo XVIII en Jalisco. Grupos de mariachi consisten de ocho o más músicos con guitarras, violines, trompetas y cantantes.	Tocan en festivales especiales o en fiestas. Los mariachis y grupos más pequeños llamados "tríos" (un grupo con tres músicos) tocan serenatas, (canciones muy románticas).
	<ul style="list-style-type: none">El "corrido"	"Corrido" es un tipo de canción que cuenta de una persona o un suceso del pasado. Fueron cantados por primera vez en la Revolución Mexicana del siglo XX y cuentan acontecimientos de la Revolución.	Muchos corridos cuentan de los héroes de la Revolución como Pancho Villa, Emiliano Zapata o Venustiano Carranza. La gente en las ciudades y los pueblos siempre se alegraban escuchar nuevos corridos sobre novedades de la Revolución.

Bailes famosos	<ul style="list-style-type: none"> • La Danza del Venado • El Jarabe Tapatío • La Danza de Los Viejitos 	<p>Es un baile indígena del estado de Sonora. Durante el baile, uno de los bailadores está cubierto de pieles y tiene puesto un tocado de cuernos.</p> <p>Esta danza originaria de Jalisco se baila en pareja. El hombre baila alrededor de la mujer cortejándola. Al principio la mujer rechaza los avances del hombre pero finalmente los acepta</p> <p>Esta danza proviene del Estado de Michoacán. Tradicionalmente es bailada por un hombre joven que pretende ser viejito.</p>	
Arte mexicano	<p>La pintura como forma de arte existe en México ya desde hace 2000 años. En el tiempo de la cultura maya y azteca la arquitectura y escultura eran muy importantes. Pinturas en cerámicas y en códices (libros en los que se escribía en imágenes en vez de letras) muestran que a estas culturas altas les fascinaba pintar.</p>	<p>Murales nuevos y antiguos de México: Los pintores mexicanos pintaban directamente en paredes – estas pinturas son conocidas como “mural”.</p>	<p>Artistas famosos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frida Kahlo: • Diego Rivera
Artesanías famosas	<ul style="list-style-type: none"> • Muñequitas de hoja de maíz • Ojo de Dios 	<p>El Ojo de Dios fue creado por habitantes indígenas de México, América Central y del sur hace cientos de años.</p>	
Deporte	<ul style="list-style-type: none"> • Disciplinas deportivas tradicionales • Otras disciplinas conocidas 	<ul style="list-style-type: none"> • Charrería <p>Se suele decir que el deporte nacional es la “charrería”. Este deporte tiene su origen en el trabajo de los vaqueros en las haciendas amplias.</p> <p>En Michoacán se juega la <i>Pelota Tarasca</i>. Ésta como la <i>Pelota Mixteca</i> en Oaxaca y <i>Ulama</i> en Sinaloa son bastante relacionadas con el juego de pelota de los pueblos mesoamericanos.</p>	
Deporte de pelota con un fondo prehispánico	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pelota Tarasca, Pelota Mixteca y Ulama ➤ Rarajípar y ariweta 	<p>El deporte más extendido es el fútbol aunque el baloncesto, el béisbol así como el softbol es bastante popular. Béisbol y softbol también se juegan mucho en el sur. Otras disciplinas populares en México son el voleibol que es una de las disciplinas básicas en los colegios mexicanos así como el fútbol americano.</p> <p>En Chihuahua los Tarahumara hacen carreras rituales. Las de los hombres se llaman <i>rarajípar</i>. Los jugadores corren varios kilómetros por la sierra empujando una pelota con los pies.</p>	
Disciplinas profesionales	<ul style="list-style-type: none"> • Fútbol • Fútbol femenino • Béisbol • Baloncesto • Pelota Vasca 	<p>Desde 1998 Leonardo Cuéllar Rivera es el director técnico de la selección mexicana femenil. Cuéllar era un jugador sobresaliente de las PUMAS de la Universidad Autónoma de México en los años 80 y jugaba en la selección mexicana.</p> <p>Es un deporte muy popular en el norte y sureste del país</p>	