UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

LIC. TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA.

MATERIA:

PSICOLOGIA GENERAL.

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL “GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGIA”.

PROFESORA:

MARIA DEL CARMEN BRIONES.

ALUMNA:

DEYSI ALINA MARTINEZ ARGÜELLO.

3ER CUATRIMESTRE. GRUPO: “A”.

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS.

A 11 DE JULIO DEL 2021.

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGIA

Se dividen en

Psicoanálisis.

Es

El conjunto de teorías psicológicas y técnicas terapéuticas que tienen su origen en el trabajo y las teorías de Sigmund Freud.

Fundado por

Sigmund Freud.

La idea fue

La creencia de que todas las personas poseen pensamientos, sentimientos, deseos y recuerdos inconscientes.

Por lo tanto

Las personas son capaces de experimentar la catarsis y profundizar en su estado de ánimo actual.

Ayudando a

La gente a entenderse a sí mismos mediante la exploración de los impulsos que a menudo no reconocen porque están ocultos en el inconsciente.

Incluyendo a

Todas las cosas que están fuera de nuestro conocimiento consciente.

Encontrándonos

Con estructuras básicas de la personalidad

Como son

La Ello, el Yo y el Superyó.

Creando

Un mecanismo de defensa del Yo, la cual es una estrategia que el ego usa para protegerse de la ansiedad.

Conductismo.

Es

Una teoría del aprendizaje basada en la idea de que todos los comportamientos se adquieren a través del condicionamiento.

A través

De la interacción con el medio ambiente.

Establecido por

John B. Watson

Su idea fue

Consolidada como la escuela de pensamiento dominante en la psicología.

Existiendo

Dos principales vertientes del condicionamiento.

Como son

El condicionamiento clásico y el condicionamiento operante

Basados en

Supuestos básicos del conductismo.

Habiendo

Tipos de conductismos

Los cuales son

Conductismo metodológico.
Conductismo Radical.

Tomando en cuenta

Puntos claves del conductismo

Que son

El aprendizaje puede ocurrir a través de asociaciones. Diferentes factores pueden influir en el proceso de condicionamiento clásico. El aprendizaje también puede ocurrir a través de recompensas y castigos. Los programas de refuerzo son importantes en el condicionamiento operante.Varios pensadores influyeron en la psicología conductual etc.

Enfoque humanista.

Es

Un movimiento que aparece en los años 60 del siglo XX en respuesta a los modelos terapéuticos de entonces.

Basándose

En principios.

Como

El valor de la experiencia percibida.
El hombre es un todo global.-
Dejar de pensar en términos de paciente-enfermo.
Centrarse en el estudio de la persona sana.

Guiándose

En las necesidades básicas humanas y autorrealización personal (Maslow).

Tales como

Autorrealización.
Logro intelectual.
Autoestima.
Afecto.
Seguridad.
Salud física.

Sin embargo

Hay actualmente multitud de técnicas, particularmente de psicoterapia o de "crecimiento personal" de las más diversas procedencias, el denominador común de las cuales es difícil de identificar.

Gestalt.

Es

Una teoría muy utilizada actualmente en psicoterapia y resolución de problemas, pero también se ha popularizado por ser uno de los enfoques psicológicos más atractivos.

Apareció

En la Alemania de principios de siglo XX.

Como

Reacción a la psicología conductista.

Teniendo

Influencias humanistas.

Encuadrando

Dentro del marco más amplio de la psicología humanista.

Acercándonos

A una concepción del ser humano caracterizado por su papel activo a la hora de percibir la realidad y tomar decisiones.

Construyendo

La realidad e interpretándola.

Proponiendo

Formas de psicoterapia en las que el objetivo es que el paciente pueda comprender ciertos problemas en un sentido global.

Formulando

Leyes que explican los principios por los que dependiendo del contexto en el que nos encontremos percibimos ciertas cosas y no otras.

Propuestas por

El psicólogo Max Wertheimer.

Las cuales

Fueron ideas de Wolfgang Köhler y Kurt Koffka.

Las cuales son

La ley de la figura-fondo.
Ley de la continuidad.
Ley de la proximidad.
Ley de la similitud.
La ley de cierre.
Ley de la compleción.

Enfoque cognitivo.

Se encarga de

Estudiar los procesos mentales internos, todo aquello que sucede en el interior de nuestro cerebro.

Incluyendo

La percepción, el pensamiento, la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de problemas y el aprendizaje.

Describiendo

La mente humana como un procesador de información parecido a un ordenador,.

Que analiza

Las operaciones funcionales de la mente y es capaz de elaborar sus hipótesis en función de los estímulos causales.

A raíz de esto

Se construyó la "teoría computacional de la mente"

Que intenta

Interpretar los patrones sistémicos de la mente humana.

Aplicando

Herramientas para mejorar la memoria,.

Para

Mejorar los trastornos del aprendizaje.

Desarrollando

Nuevos enfoques de tratamiento para ayudar a tratar la depresión, ansiedad, fobias y otros trastornos psicológicos.