



Nombre del alumno:

Luis Ángel Ventura Jiménez

Docente:

Lic. María del Carmen Briones

Licenciatura:

Trabajo Social y Gestión comunitaria

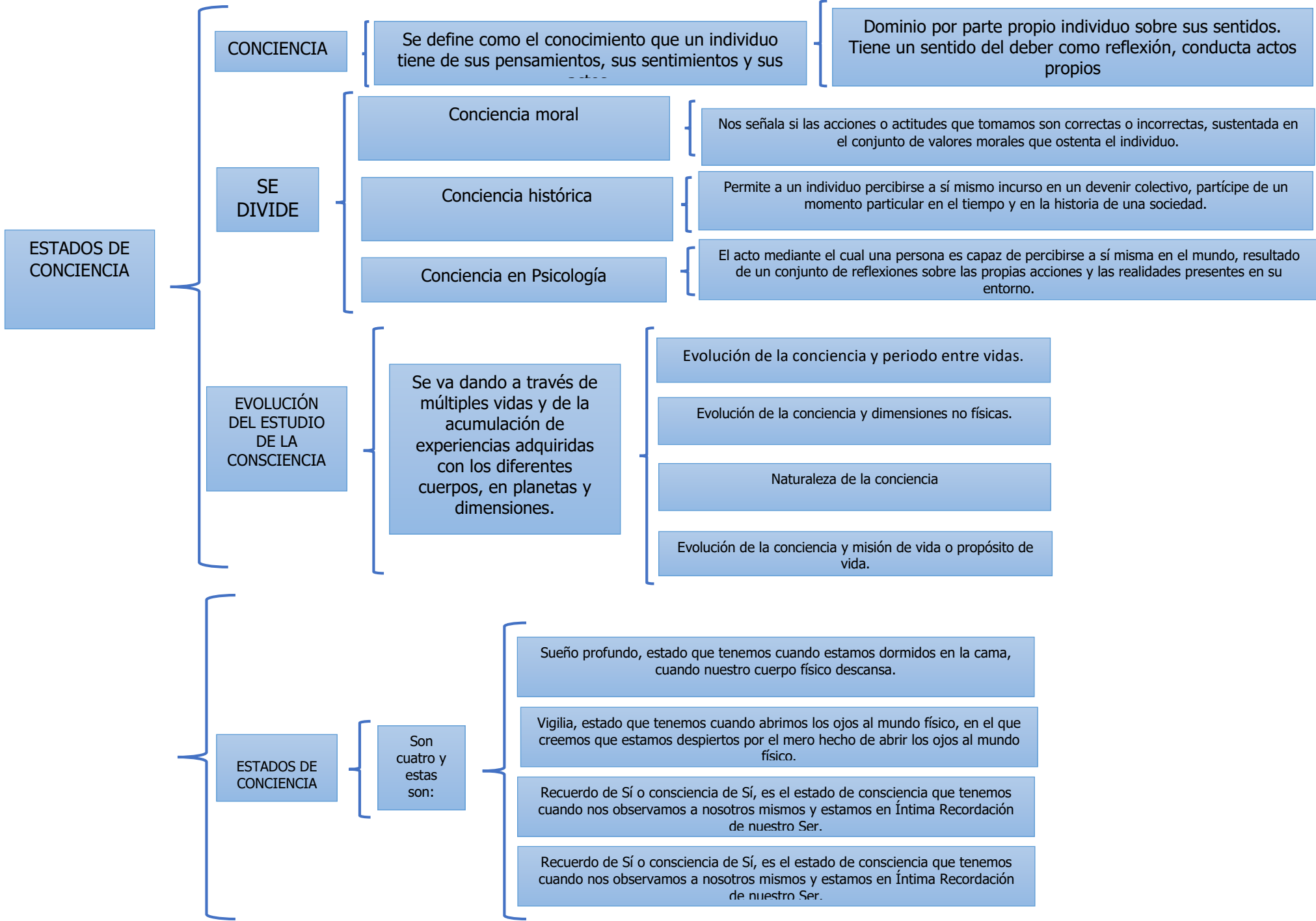
Materia:

Psicología general

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 agosto del 2021



EL SUEÑO COMO ESTADO DE CONCIENCIA

El estado de consciencia se puede definir cómo el estado en el que se encuentran activos nuestras funciones neurocognitivas superiores (atención preparación, lenguaje, función).

Nivel de alerta.

Cuando alguien está alerta pero no consciente, un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc., pero no será consciente de esta experiencia.

Nivel de "autoconciencia".

Se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención. Ocurre cuando atendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos.

Nivel de "meta-autoconciencia".

Ser consciente de que uno es autoconsciente. Representa una extensión lógica del nivel previo.

ESTADOS DE CONCIENCIA

Los ensueños ocurren sin esfuerzo, a menudo cuando queremos evadir un poco las exigencias del mundo real.

Privación sensorial.

Ser consciente de que uno es autoconsciente. Representa una extensión lógica del nivel previo.

Meditación.

Método que existen para concentrarse, reflexionar o enfocar los pensamientos con la intención de suprimir la actividad del sistema nervioso simpático.

Hipnosis.

Es un estado parecido al trance en el cual el sujeto responde fácilmente a las sugerencias.