



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

“PROYECTO OBESIDAD Y SUS PREVALECIAS EN MEXICO”

PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

CARLOS EDUARDO MAGAÑA OSORIO

BAJO LA DIRECCIÓN DE:
Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, MAYO DEL 2021.

4.1 INVESTIGACION DE CAMPO-RESULTADO: OBESIDAD Y PREVALENCIA EN MEXICO

Mediante el proceso de la recolección de datos - entrevista se observó muchas variables en las respuestas de cada pregunta relacionada con la problemática de obesidad y sobrepeso, así como la prevalencia que existe en todo el mundo y en México como primer foco alarmante en desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Así mismo se encontró que la obesidad es una causa muy frecuente entre la población y en una población vulnerable ya que estas determinantes son causadas por el consumo de alimentos industrializados como también en refrescos y comidas rápidas, todo ello causa un exceso de grasa y acumulación en extremidades del cuerpo causadas no solo por lo mencionado sino también por el sedentarismo y hábito de alimentación que con lleva cada persona al consumo de sus alimentos, también es afectada por la falta de información inadecuada como también los factores que provocan un desarrollo de enfermedades degenerativas como diabetes e hipertensión como también trastornos en el metabolismo.

D. Graddock define que La obesidad es una enfermedad crónica, que se caracteriza por un exceso de grasa, que a su vez se traduce en un aumento de peso, que sobrepasa en un 15% el peso teórico, debido al aumento de las reservas adiposas. La obesidad es el trastorno más frecuente de las sociedades desarrolladas.

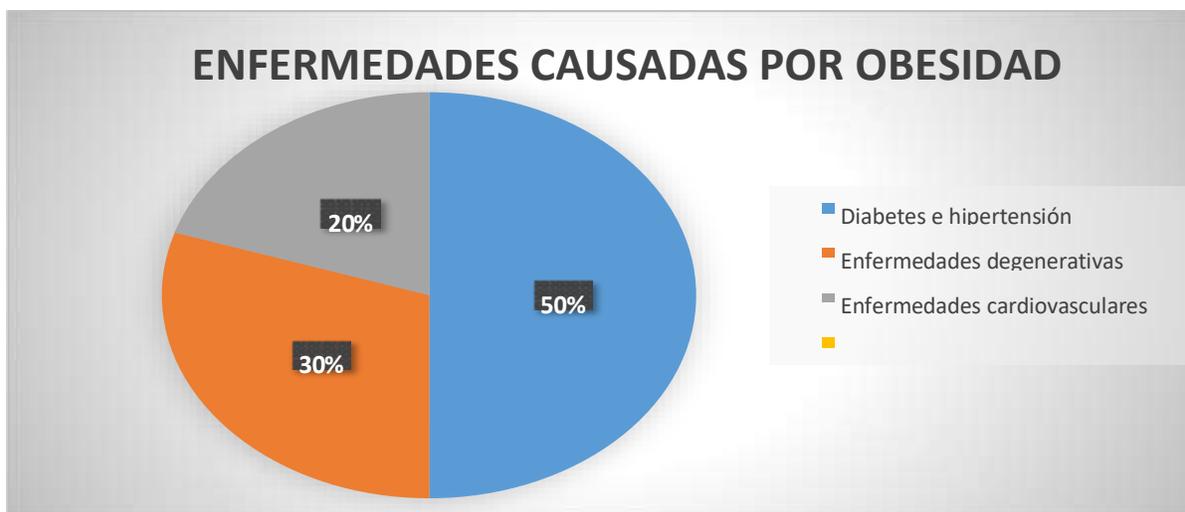
Se encuentra que la obesidad en el 30% de los casos, comienza en la infancia o en la adolescencia, existe una obesidad familiar unilateral o bilateral en el 80% de los casos, y una diabetes familiar en el 25% de ellos.

La frecuencia de la obesidad en el niño es el orden de 8 a 12% y un poco más en las niñas, comienza precozmente 2 de cada 3 niños son obesos antes de los 5 años.

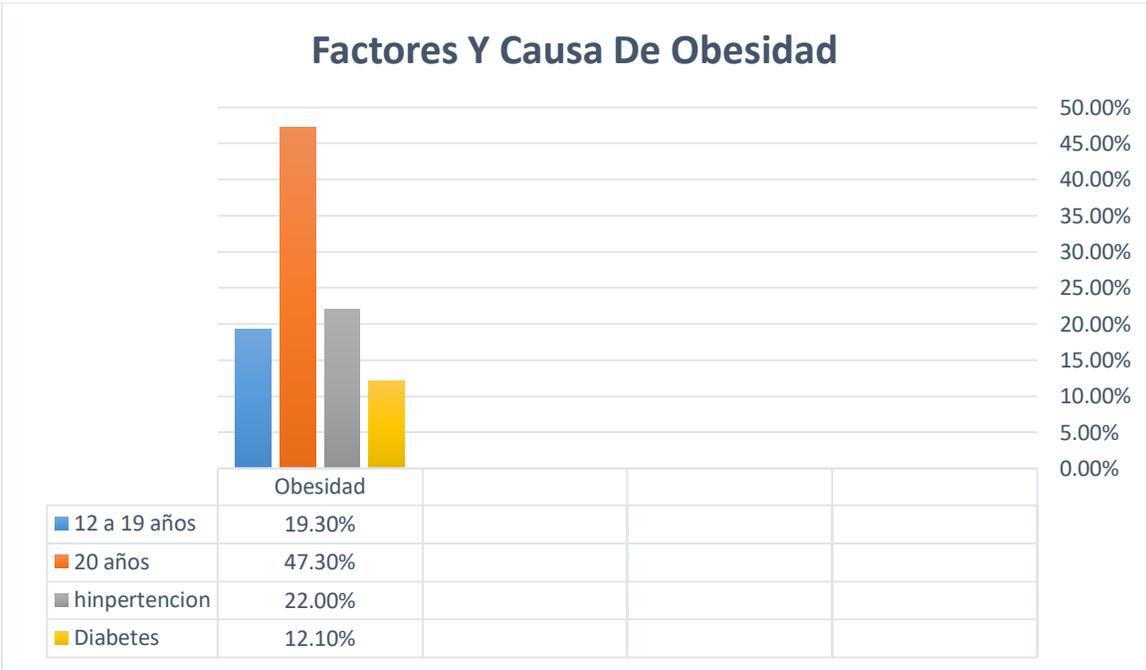
4.2 SUJETO AL ANÁLISIS DE CAMPO EN LA VILLA BENITO JUÁREZ, MACUSPANA TAB.

En la localidad de la villa Benito Juárez Macuspana se realizó una entrevista a cerca de la obesidad y sobrepeso así como prevalencia que se tiene en el mundo ante dicha situación derivados a los problemas que causan un grado de salud pública , llegando a tener un alto porcentaje de mortalidad en niños, adolescentes , jóvenes y adultos siendo un factor alarmante en una población vulnerable y avanzada ante dicha problemática que poco a poco afecta la salud y llega a desarrollar trastornos metabólicos a causa de la ingesta de alimentos poco saludables que producen un exceso de grasa adiposo en todo el cuerpo a causa de la falta de actividad-ejercicio.

La localidad cuenta con 14,400 habitantes dentro de ellas 7498 son mujeres y 6902 son hombres en la que se determinó factores alarmantes y factores en el desarrollo de trastornos metabólicos como la diabetes e hipertensión y enfermedades cardiovasculares. En lo que se encontró que el 50% de la población son personas diabéticas con hipertensión, el 30% son enfermedades desarrolladas degenerativas y el 20% con enfermedades cardiovasculares a causa de una mala inadecuada alimentación que son factores que determinan problemas con el peso y talla y que son personas que están en un estadio de obesidad grado 1 y grado 2.



Tabasco se encuentra entre las 5 entidades con porcentajes más alto en obesidad en un rango de edad de 12 a 19 años, con un 19.3%. Destaca, que en la entidad se encuentra en 47.3% de su población mayor de 20 años con obesidad, un 22.0% hipertensión y un 12.1% diabetes.



Dentro de ella se encontró que la obesidad siendo un problema mayor en el mundo ha afectado no solo adultos sino que también está afectando a menores de 5 años y adolescentes a causa de alimentos procesados como alimentos chatarras, refrescos en botella dos, comidas grasosa entre ellas comidas rápidas que son factores alarmantes en el desarrollo del niño-adolescente y que con lleva a una temprana edad a desarrollar diabetes como también enfermedades cardiovasculares debido al exceso de grasa y la falta de ejercicio. Dentro de los 20 a 38 años de edad se encontró que el IMC ha permanecido en un estadio normal más sin embargo el 50% comienza a tener un problema de peso en estadio 1 teniendo como factor el desarrollo de enfermedades a causa de la obesidad y sobrepeso siendo esto un foco alarmante dentro de la población.

