

DEDICATORIAS

DEYVIN ALEXANDER ARGUETA CANO.

Cada mañana que puedo levantarme agradezco a Dios porque me da la oportunidad de seguir de pie a pesar de los tropiezos que pueda tener en la vida, el es mi mayor bendición durante los escasos años de mi vida y sin el nada de lo que he podido alcanzar hasta hoy día sería posible, mientras tenga aliento de vida mi devoción y agradecimiento es para el que está en lo alto, Dios el todo poderoso.

A MIS PADRES:

Tengo demasiadas bendiciones en la vida, pero sin duda mi madre LUCIA ARGUETA CANO es la mayor de ellas, ya que es la que se levanta desde temprano y descansa hasta tarde para darme lo esencial y ver que no me falte nada, sin duda es el mayor ejemplo de que rendirme no es una opción en mi vida y que siempre hay algo más si no lo proponemos, me regalado la mejor herencia, que son los valores que ella posee como persona, y sin dudar el carisma que tiene como persona, madre y mejor amiga, a mi padre TAURINO VELÁZQUEZ MAZARIEGOS que a pesar de tener un par de años en la vida de mi madre y nuestra familia, ha demostrado un compromiso fuerte en un vinculo de respeto y aprecio recíprocamente y ha demostrado que la familia es lo mas importante sin importar los vínculos sanguíneos o el pasado personal de cada persona.

A MI HERMANA:

Tengo un amor profundo, así como admiración por mi hermana DEYSI SIOMARA ARGUETA CANO que desde muy pequeña adopto el papel de madre al cuidar de mí, teniendo ella una corta edad, y siempre estuvo ahí cuando más la necesite, teniendo apoyo de ella en varios aspectos de mi vida y en diversas formas, este proceso largo que he pasado en base a mi educación universitaria ella forma parte del impulso que tengo día a día.

A MI FAMILIA Y AMIGOS:

Aunque no puedo mencionar a todos específicamente, tengo la certeza que hay demasiadas personas buenas que me rodean, y quiero quedarme con lo bueno de estas personas, cualquier acto en beneficio a mi persona espero que la vida o yo personalmente pueda devolver al doble lo que han dado sin buscar algo a cambio, siento que todo lo que vamos sembrando con el paso del tiempo ha empezado a rendir frutos y nada me hace mas feliz que personas buenas se crucen en mi vida quiero darles las gracias desde el fondo de mis pensamientos.

PROFESORES:

Toda profesión es buena, pero si al desempeñarla la persona lo hace con pasión se vuelve la más grande inspiración para nuestra vida personal y laboral, gracias Licenciado ERVIN SILVESTRE CASTILLO, Doctora CINDY DE LOS SANTOS, y por ultimo pero no menos importante, mi Asesora de Tesis la Licenciada ELIZABET PÉREZ PÉREZ, quienes a sus conocimientos y dedicación al esforzarse ellos porque nosotros pudiéramos aprender y regalarnos parte de su conocimiento, muchas gracias.

Alfredo Hernández Pérez

Primeramente agradezco a Dios por mantenerme con vida, por siempre estar dándome las fuerzas para salir adelante todo este tiempo, por darme la sabiduría y paciencia que por momentos se me iba.

A MIS MADRES:

Gracias a mi madre CÁNDIDA HERNÁNDEZ PÉREZ quien fue el pilar importante de toda mi vida quien gracias a ella pude seguir estudiando y poder cumplir mi meta, por todo su amor y cariño que me brindo a lo largo de mi vida, por siempre esforzarse para poder sacar adelante tanto económica y emocionalmente, siendo una madre ejemplar y digna de toda mi admiración, porque, gracias a ella seré la persona que siempre quise ser, gracias a mi madre LEYDI HERNÁNDEZ MAZARIEGOS, por darme la vida a pesar de no poder estar con migo un tiempo siempre fue una parte esencial en mi vida y a pesar de la distancia que nos separaba siempre fue atenta en todo en mi vida, por el amor y cariño que me brinda como madre es digna de admiración y respeto siendo lo mas importante en mi vida.

A MIS TIOS:

Agradezco el apoyo de mis tíos NAHÚM HERNÁNDEZ MAZARIEGOS, ALONSO HERNÁNDEZ MAZARIEGOS, DAVID HERNÁNDEZ RAMÍREZ Y JONATHAN HERNÁNDEZ RIVERA, por el apoyo que siempre me dieron tanto económica como emocionalmente, por siempre estar al pendiente de mi, siendo un pilar importante en mi carrera y hoy gracias a ellos doy por concluida mi vida estudiantil para convertirme en un profesional de la salud.

A MIS AMIGOS DE TESIS:

Por su paciencia y comprensión, empeño y esfuerzo que le pusimos a este trabajo para poder lograr nuestra meta, nos divertimos y disfrutamos de nuestra compañía para poder sacar adelante nuestra investigación.

EDALI YUVICZA LORENZO HERNANDEZ

Le doy gracias a Dios por darme la fuerza de terminar esta nueva etapa de mi vida, por la cual pase por momentos muy difíciles pero con la motivación en mente siempre de salir adelante día con día para lograr este hermoso sueño, que se hizo realidad ser Enfermera. He pasado por muchas cosas ya se han buenas o malas pero ha servido para fomentar mis logros y virtudes. Me siento muy orgullosa de mi misma porque ahora más que nunca sé que todo lo que me proponga lo voy a lograr sin mirar atrás siempre viendo el futuro con la mente en claro.

A MI MADRE:

Dedico con todo mi corazón mi tesis a mi madre LUDI ELIZABETH HERNANDEZ ROBLERO, que con su apoyo incondicional siempre ha estado ahí sin importar nada TE AMO madre, y no va haber palabras o actos para agradecerte tanto. Es un logro más de muchos que me faltan y quiero que siempre estés a mi lado madre mía para que puedas guiarme a buen camino con tu paciencia, cariño y amor.

MI HIJO:

Te dedico a ti hijo mío CARLOS PAUL GONZALEZ LORENZO con todo el cariño y amor mi tesis, eres mi vida entera, un niño increíble que me motivo día con día para seguir adelante y poder culminar con mi carrera, tú fuiste el motivo para que pudiera terminar con mis estudios, tú me dabas las fuerzas que yo necesitabas al verte. Soy la mamá más feliz del mundo al ver que te sientes muy orgulloso de mi y decirme que soy una súper mamá gracias mi hijo mío por ser la fuerza que necesitaba para salir adelante siempre estaré para ti.

MI ESPOSO:

Te agradezco de todo corazón CARLOS GONZALEZ CIFUENTES tu apoyo incondicional que me has dado, en esta etapa de mi vida por ser una persona que

está en cualquier momento, por demostrarme tu cariño y amor. Te quiero decir que te amo y gracias por creer en mi capacidad, aunque hemos pasado momentos muy difíciles siempre hemos sabido salir adelante. Gracias mi amor.

A MIS HERMANAS:

Le doy gracias a Dios por haberme dado la dicha de tener dos grandes hermanas con un buen corazón LITZI AMAIRANI LORENZO HERNANDEZ Y ELISAMA YANISE LORENZO HERNANDEZ, somos distintas en muchas cosas ya sea físico o emocional pero en lo que no somos distintas es que nos queremos mucho y siempre estamos ahí la una para otra dándonos ese apoyo que necesitamos en los momentos difíciles y felices. LAS AMO CON TODO MI CORAZON.

A MIS AMIGOS:

Esas personas incondicionales que siempre han estado ahí en cualquier momento, que me han brindado su apoyo incondicional, por siempre estar pendiente de mis problemas y mis logros GRACIAS por que son pocos mis amigos que me han demostrado su verdadera amistad los valoro mucho y siempre los llevaré en mi corazón.

Contenido

INTRODUCCION	7
CAPÍTULO I	¡Error! Marcador no definido.
1.1PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	¡Error! Marcador no definido.
CAPÍTULO II	¡Error! Marcador no definido.
CAPÍTULO III	¡Error! Marcador no definido.
CAPITULO IV	¡Error! Marcador no definido.
SUGERENCIAS	¡Error! Marcador no definido.
PROPUESTA	¡Error! Marcador no definido.
CONCLUSIONES	¡Error! Marcador no definido.
BIBLIOGRAFIA	¡Error! Marcador no definido.
ANEXOS	¡Error! Marcador no definido.

INTRODUCCION

En la actualidad nuestra sociedad ha logrado evolucionar de manera sorprendente constituyendo una visión al futuro cada día mejor, aunque negativamente la otra cara de la situación es que en otras áreas la situación es peor, por ejemplo ambientalmente estamos pasando por etapas malas cada día, y si hablamos de las enfermedades y su evolución, aun es peor, algunas enfermedades crean una mayor resistencia a los fármacos que salen constantemente al mercado, sin mencionar todo lo negativo que nos ha dejado una pandemia en la que ha fecha de hoy todavía se sufre el daño colateral que ha dejado, y nos referimos al nuevo virus que ha azotado al mundo entero, pero si analizamos hay enfermedades que son mucho más antiguas, en las que han existido múltiples campañas de promoción y salud y a pesar de eso las incidencias con la patología solamente aumentan, y nos referimos a la enfermedad silenciosa de la Diabetes Mellitus Tipo II.

El ritmo acelerado de la sociedad ha influido demasiado en la propagación de la Diabetes Mellitus Tipo II ya que, debido al estilo de vida, muchas veces se tiene muy mala alimentación y sin compensaciones para nuestro cuerpo, se abusa de las grasas, de los azúcares y algunas proteínas excediendo algunos límites de almacenamiento por lo que se crea mayor resistencia a la insulina y el cuerpo no es capaz de compensar todo por lo que uno puede ser parte de este problema, agregado a esto la falta de ejercicio que es uno de los mejores hábitos saludables para mantener estables los niveles del cuerpo, también influye el tipo de trabajo que se tiene, ya que hay muchas personas que están mayormente de pie, y otras solamente sentadas, por lo cual también se convierte en un problema para las personas que padecen esta enfermedad.

El siguiente trabajo de investigación ha sido elaborado en el Plan de Estudios de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Del Sureste, específicamente Campus de la Frontera, en Frontera Comalapa , Chiapas: teniendo como objetivo el poder ayudar a las personas a que puedan tener un conocimiento mayor sobre la enfermedad que sufren, también nosotros tener nuevas experiencias al poder implementar un plan educativo que tiene como base el poder enseñar a las

personas a poder controlar mediante el ejemplo que se les brindara por medio de las actividades a las personas.

El trabajo que presentamos se divide en cuatro segmentos los cuales buscan acercar al lector y a los que participamos en esta investigación a conocer una cara diferente a la que conocemos sobre la Diabetes Mellitus tipo II quedando de siguiente manera:

Capítulo I. Descripción del problema. Este primer capítulo comprende el rumbo que toma la investigación ya que todos los datos a conocer se exponen en este primer segmento así también la manera en que esta afecta en los diferentes niveles de investigación, que son a nivel mundial, nacional, estatal y local delimitando el estudio comprendido sobre el problema que es la Diabetes Mellitus tipo II, así también nacen puntos clave para el desarrollo del tema como lo es los objetivos(general y específicos), una hipótesis, nuestra justificación por la cual tomamos el tema, etc.

Capítulo II. Marco Filosófico Antropológico. En este segundo capítulo vamos a poder apreciar a la enfermedad de la Diabetes Mellitus desde varios aspectos de la investigación que se puede apreciar en diferentes formas a través del tiempo en su historia, hasta lo que es hoy en día actualmente desde cómo se conoció en el mundo y el desarrollo que ha tenido hasta hoy día.

Capítulo III. Marco metodológico. En este capítulo se explicamos todos los procesos de investigación y el trabajo de campo que realizaremos con nuestra investigación abarcando la mayor cantidad posible de información fiable y un plan de trabajo bien ejecutado.

Capítulo IV. Resultados. Este es el ultimo capitulo en donde el plan de trabajo de campo nos genera datos reales sobre el tema de investigación, así como su análisis e interpretación de acuerdo a la información recopilada y graficas.