

CAPITULO IV

4.RESULTADOS

4.1 RESULTADOS DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL MARCO METODOLÓGICO.

El día viernes veinte y ocho de mayo del año dos mil veinte y uno, se realizó encuestas en el barrio Cuernavaca con el objetivo de tener resultados eficientes, mediante una muestra de 15 personas las cuales tenemos conocimiento que tienen y sufren del padecimiento de la enfermedad silenciosa la diabetes mellitus tipo 2, el proceso de la actividad nos llevó un promedio de cuatro horas y media, donde obtuvimos buen recibimiento de las personas por lo que nos permitió realizar el trabajo de forma satisfactoria y cómoda para ambas partes al momento de encuestar.

Esta encuesta fue llevada a cabo por alumnos de la universidad del sureste de frontera Comalapa de la modalidad semiescolarizado de la carrera enfermería noveno cuatrimestre grupo c.

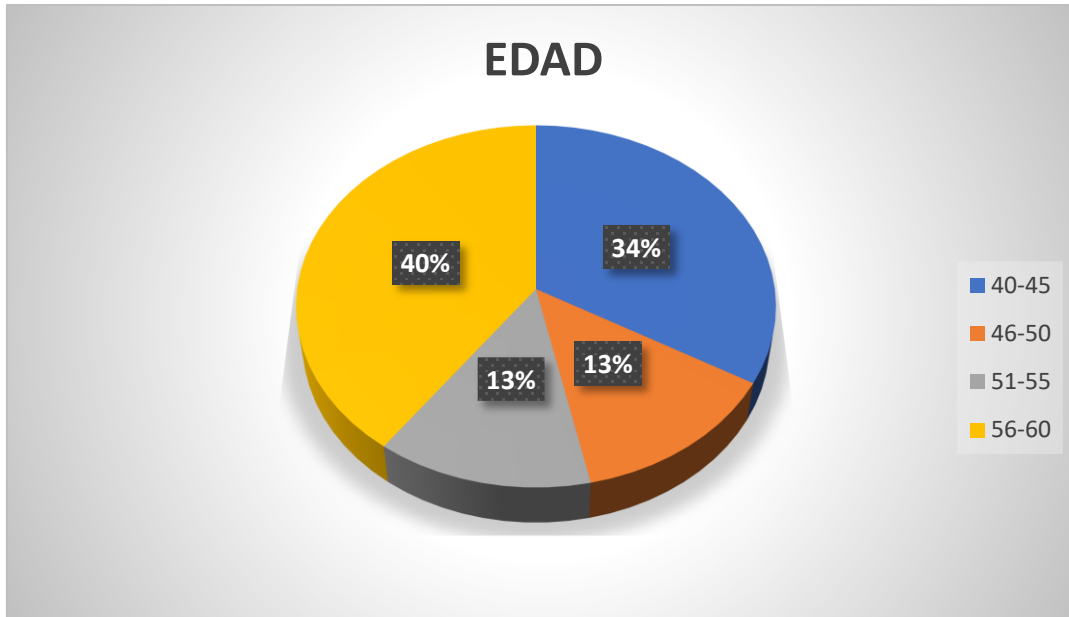
En el apartado siguiente damos a conocer los resultados que se reflejaron mediante las gráficas y encuestas que se realizaron, por lo que nos permiten dar una interpretación y análisis mejor mediante la muestra de 15 personas respecto el desconocimiento en su totalidad de la diabetes mellitus o su poco conocimiento abarcando temas de su vida diaria como alimentación, actividades entre otras, lo que nos ayudó a ser posible construir las propuestas, así como recomendaciones.

4.2 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACION

TABLA 1 DATOS PERSONALES

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
EDAD	40-45	5	33
	46-50	2	13
	51-55	2	13
	56-60	6	40
	TOTAL	15	100
SEXO	M	5	33
	F	10	67
	TOTAL	15	100
ESCOLARIDAD	PRIMARIA	4	27
	SECUNDARIA	2	13
	PREPARATORIA	3	20
	UNIVERSIDAD	4	27
	N/A	2	13
	TOTAL	15	100
NACIONALIDAD	MEXICANA	12	80
	OTRA	3	20
	TOTAL	15	100
ESTADO CIVIL	SOLTERO(A)	2	13
	CASADO(A)	9	60
	OTROS	4	27
	TOTAL	15	100

GRAFICA 1



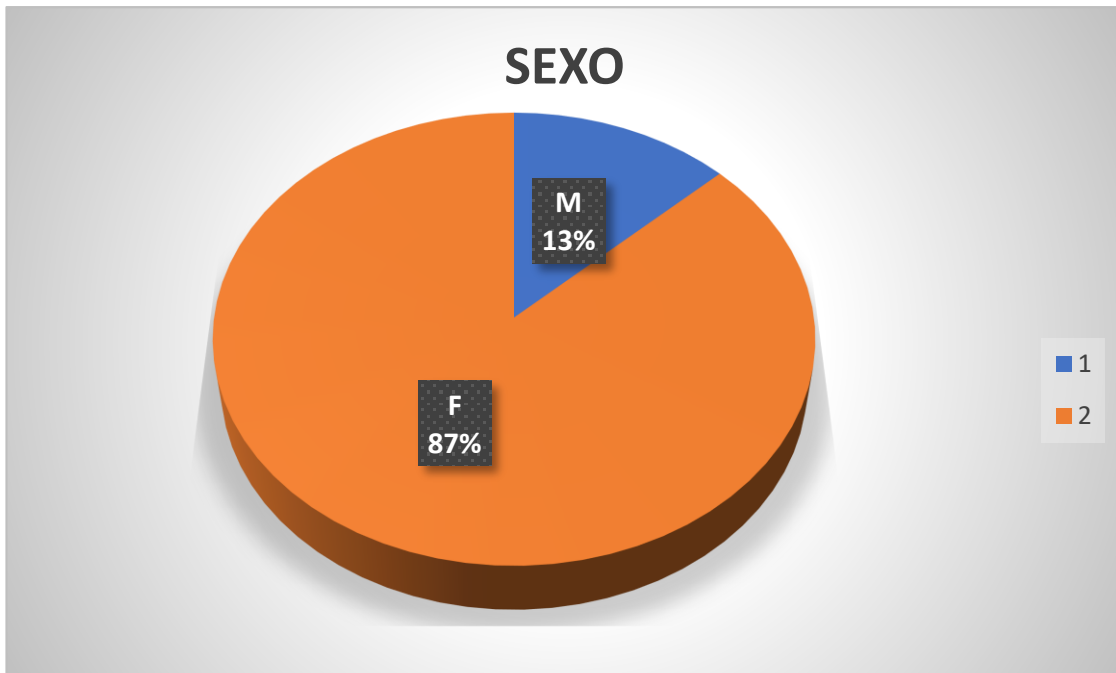
Análisis:

Esta grafica nos muestra que la población encuestada un 40% tienen de 56- 60 años de edad siendo esta el rango de edad que sobresale, por consiguiente, está la edad de 40-45 con un porcentaje de 34%, las edades de 46-50% y de 51- 55% se mantienen con un porcentaje iguales respectivamente.

Interpretación:

La información arrojada en esta grafica nos indica una idea general de la población sobre las edades que más suelen estar afectadas, nos indica que la edad de 56-60 años es la que predomina.

GRAFICA 2



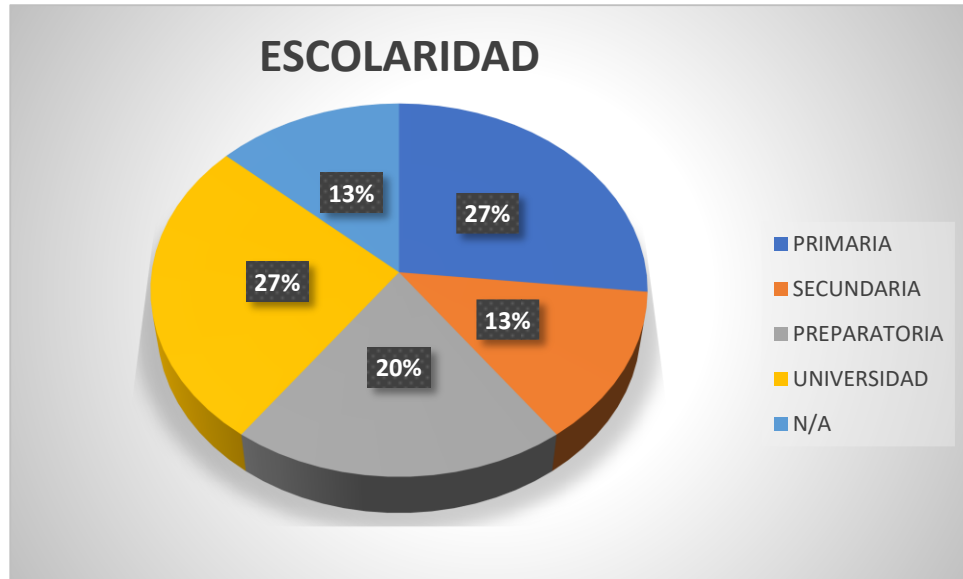
Análisis:

La grafica nos muestra que la población encuestada en su mayoría fue del sexo femenino, en un 87% y el 13% restante corresponde a la población masculina.

Interpretación:

Esta grafica nos permite observar que las opiniones obtenidas en su mayoría fueron emitidas por mujeres, lo que nos da entender que la población femenina ligeramente predomina en esta enfermedad.

GRAFICA 3



Análisis:

La grafica nos muestra que la mayoría de la población encuestada cuenta con un grado de nivel escolar, de los cuales un 27% tiene un nivel universitario, un 27% nivel primario, un 20% nivel preparatorio, un 13% nivel secundario y un 13% no cuenta con un nivel de estudio.

Interpretación:

Esta grafica nos revela de manera importante que la mayoría de la población esta alfabetizada, por lo que sus opiniones no solo provienen de una educación informal o no formal, sino también escolarizada.

GRAFICA 4



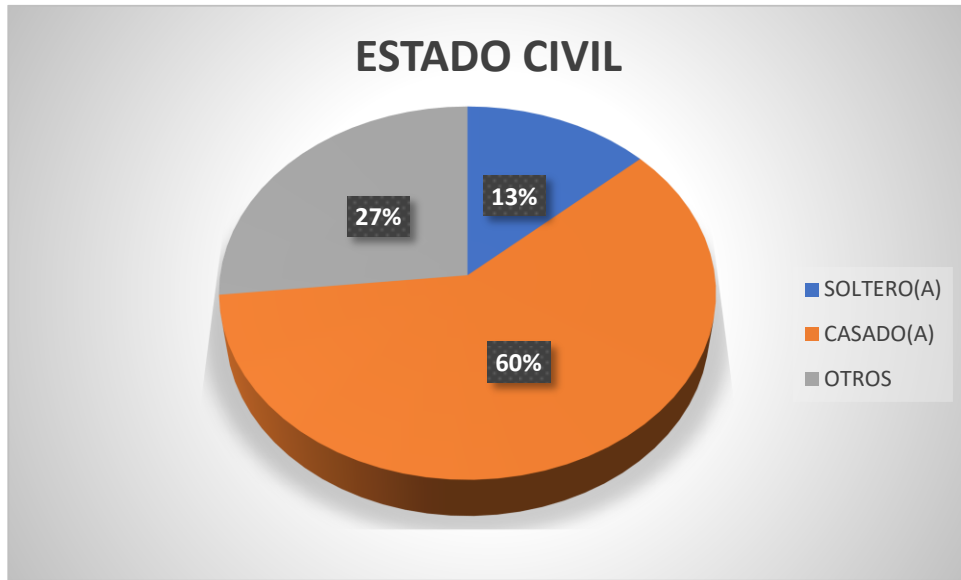
Análisis:

Esta grafica nos demuestra que la población encuestada 87% es de nacionalidad mexicana y el otro 13% son de otra nacionalidad.

Interpretación:

En la gráfica podemos ver que las opiniones dadas de la población en su mayoría son de nacionalidad mexicana, ya que la población es fronteriza por lo que se encuentran personas de distintas nacionalidades.

GRAFICA 5



Análisis:

En esta grafica nos muestra que la mayoría de la población encuestada esta casad@ con un porcentaje de 60%, un 27% esta viudo o divorciado y un 13% esta solter@.

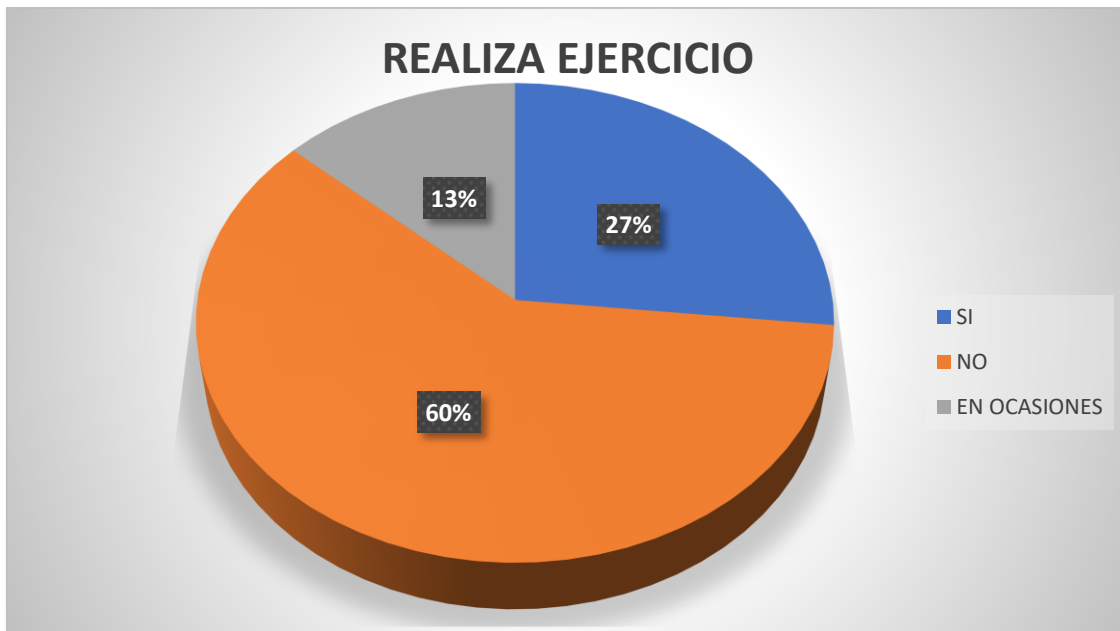
Interpretación:

En esta grafica notamos que en su mayoría la población encuestada casad@, dando entender que la mayor parte tienen a su pareja que puede apoyar en su cuidado para un buen control de su enfermedad.

TABLA II. VIDA COTIDIANA

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
¿HACE EJERCICIO?	SI	4	27
	NO	9	60
	EN OCASIONES	2	13
	TOTAL	15	100
¿CUANTAS HORAS DE EJERCICIO REALIZA AL DIA?	0 HORAS	10	67
	0:30 A 1 HORA	1	7
	1 A 2 HORAS	3	20
	2 A 2:30 HORAS	1	7
	TOTAL	15	100
¿EN QUE POSICION SE ENCUENTRA MAYORMENTE EN SU TRABAJO?	PIE	4	27
	SENTADO	5	33
	MOVIMIENTO	6	40
	TOTAL	15	100
¿ACOSTUMBRA A DORMIR BIEN SUS HORAS DE TRABAJO?	SI	11	73
	NO	1	7
	EN OCASIONES	3	20
	TOTAL	15	100
VERIFICA CONSTANTEMENTE SU NIVEL DE GLUCOSA	SI	3	20
	NO	10	67
	EN OCASIONES	2	13
	TOTAL	15	100

GRAFICA 6



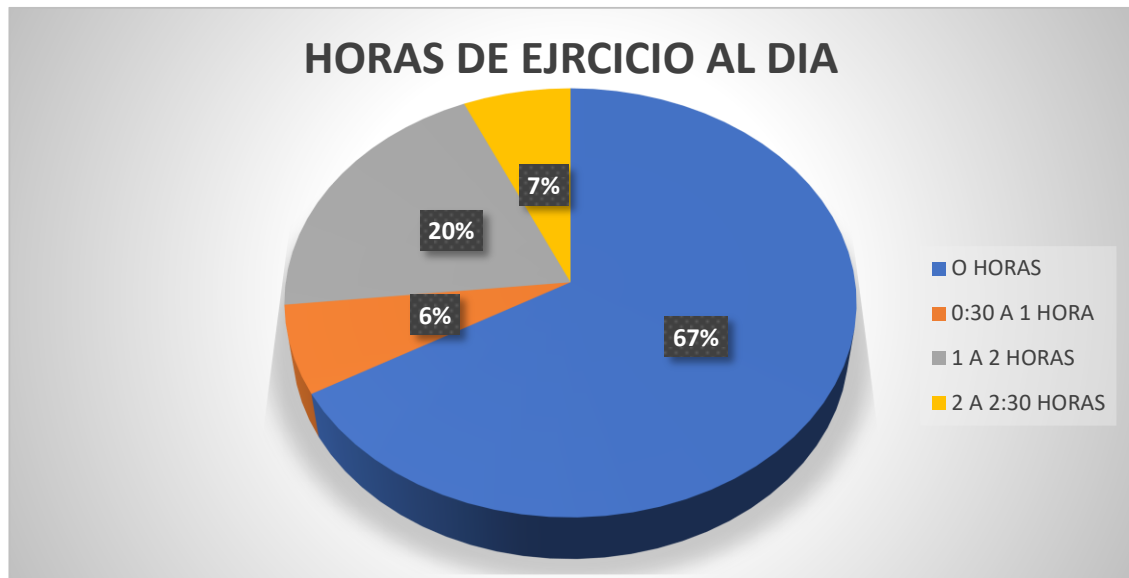
Análisis:

En esta grafica nos muestra que de la población encuestada la mayoría no realiza ejercicio sumando un total del 60%, así también muestra que el 27% de personas si realizan ejercicios durante la semana y el 13% siendo minoría solamente en ocasiones realizan algún tipo de ejercicio.

Interpretación:

en la gráfica nos muestra que la mayoría de personas no realizan ejercicio, en su mayoría las personas son de avanzada edad por lo cual es normal que no puedan realizar la actividad y debido al padecimiento esto es algo normal, pero en su mayoría es algo negativo ya que el realizar una actividad mínima de ejercicio le ayudara en el control de su enfermedad, circulación, absorción de algunos nutrientes y sobre todo ayudar en su estado de ánimo.

GRAFICA 7



Análisis:

En la gráfica siguiente los números reflejados de la gráfica anterior son similares a esta ya que esta es relacionada a las horas de ejercicio que ellos realizan siendo el 67% de las personas que no realizan nada de tiempo en ejercicios, el 6% realizan de media hora a una, el 20% realizan de una a dos horas y el 7% realizan de dos horas a dos horas y media.

Interpretación:

Las personas que realizaban ejercicio durante determinado tiempo también relacionan buena alimentación por lo que realizar ejercicio ayuda a las personas no solamente con su cuerpo y los beneficios para ellos si no también la actitud que toman ellos, como la iniciativa por optar hábitos sanos que benefician a su salud, aunque la muestra mostro mayormente números negativos lo cual es un problema que repercute en la salud de nuestros adultos mayores.

GRAFICA 8



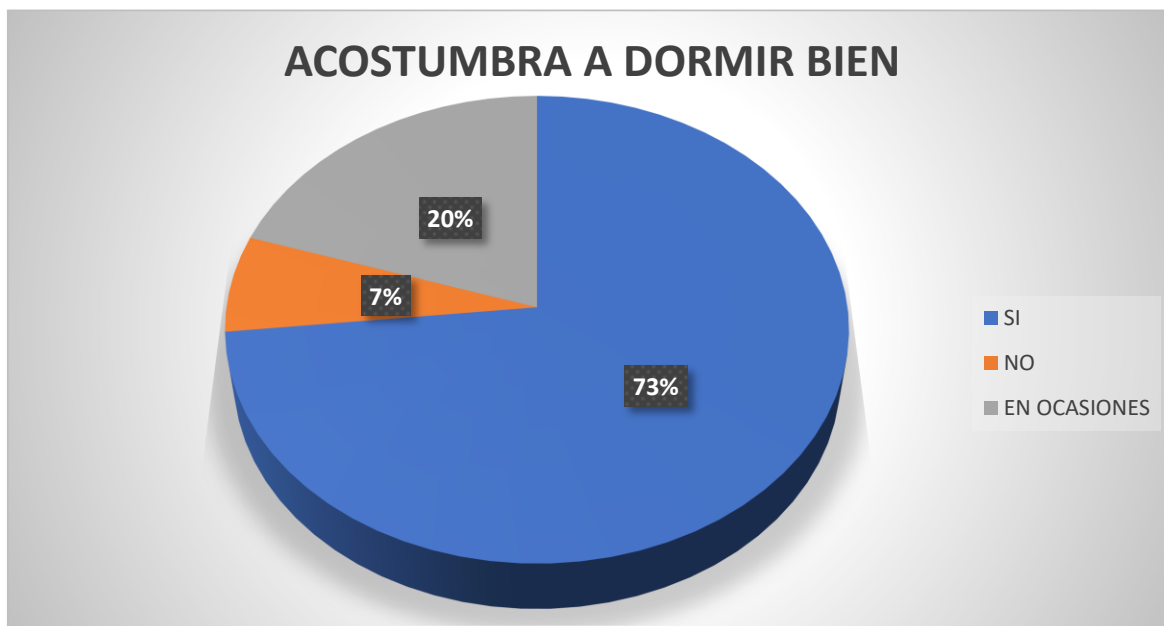
Análisis:

En la gráfica nos muestran números reflejados en la vida cotidiana de las personas es decir que el 40% en sus actividades laborales están en constante movimiento, el 33% están mayormente sentados debido al tipo de trabajo que tienen y el 27% de pie.

Interpretación:

Cualquiera de los escenarios en tiempo excesivo es negativos para las personas es decir si ellas pasan demasiado tiempo sentadas debido a su enfermedad pueden tener problemas nefróticos, si pasan demasiado tiempos de pie ellos presentan problemas de circulación y es ahí donde puede haber complicaciones como el pie diabético, por otra parte, el estar demasiado tiempo en movimiento para un diabético es también negativo ya que en ocasiones se relaciona a problemas circulatorios o cardiacos.

GRAFICA 9



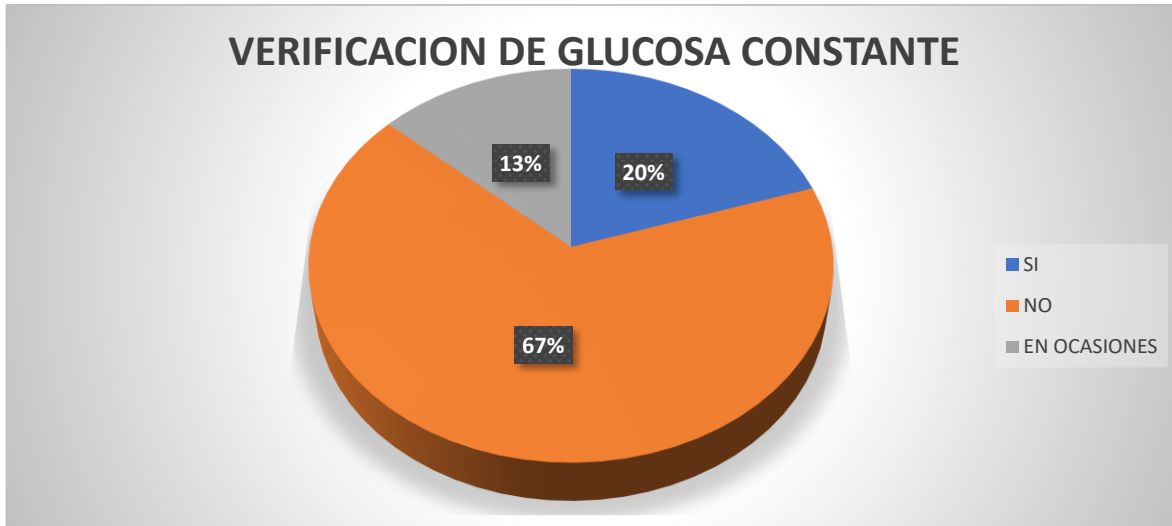
Analisis:

En la grafica nos muestra que la mayoría de las personas con un total del 73% acostumbra a dormir bien sus horas de descanso, mientras el 20% solo lo hace en ocasiones por diferentes factores y el 7% debido a su estado de salud les es difícil.

Interpretacion:

En su mayoría las personas logran descansar el tiempo suficiente aunque es un reflejo de la diabetes ya que es característico el cansancio excesivo, el resto en ocasiones sufren de insomnio y otras veces si durmen bien debido al tipo de trabajo o actividades que realizan durante el día, cual sea el motivo es contribuyente al buen estado de salud que logren descansar bien.

GRAFICA 10



Análisis:

En la gráfica nos muestra que en su mayoría de personas que fueron parte de la muestra de estudio no acuden a una verificación constante de su glucosa siendo el 67%, tan solo el 20% si acuden de manera constante, y el 13% en ocasiones lo hace.

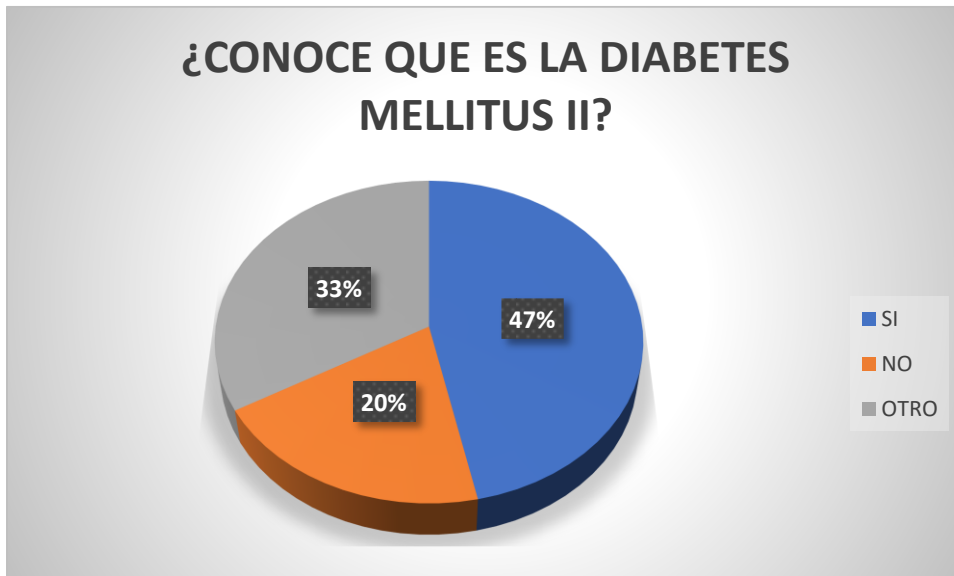
Interpretación:

Los datos de la gráfica en realidad solo reflejan la poca información y promoción de la salud hay en nuestro entorno algunas personas les cuesta cubrir los gastos o es debido a su trabajo, las personas que lo realizan constante han sufrido eventos de síntomas por lo que ahora acuden constantemente a consultar sus niveles de glucosa y algunos solamente cuando sienten los síntomas más recurrentes.

TABLA III CONOCIMIENTOS SOBRE LA DIABETES MELLITUS

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
¿CONOCE QUE ES LA DIABETES MELLITUS?	SI	7	47
	NO	3	20
	OTRO	5	33
	TOTAL	15	100
¿UTILIZA INSULINA?	SI	8	53
	NO	1	7
	OTRO	6	40
	TOTAL	15	100
¿CONOCE LAS COMPLICACIONES QUE CAUSA LA DIABETES MELLITUS II?	SI	10	67
	NO	1	7
	OTRO	4	27
	TOTAL	15	100
¿SABE COMO SE ADQUIERE LA DIABETES MELLITUS II?	SI	6	40
	NO	5	33
	OTRO	4	27
	TOTAL	15	100
¿SABE COMO CONTROLAR LA DIABETES MELLITUS II?	SI	5	33
	NO	7	47
	OTRO	3	20
	TOTAL	15	100
¿CONOCE LOS SINTOMAS DE LA DIABETES MELLITUS?	SI	9	60
	NO	1	7
	OTRO	5	33
	TOTAL	15	100
¿TIENE MAS FAMILIARES CON DIABETES?	SI	4	27
	NO	9	60
	AMIGOS	1	7
	TOTAL	15	100
¿USTED CREE QUE LA DIABETES ES HEREDITARIA?	SI	8	53
	NO	3	20
	OTRO	4	27
	TOTAL	15	100

GRAFICA 11



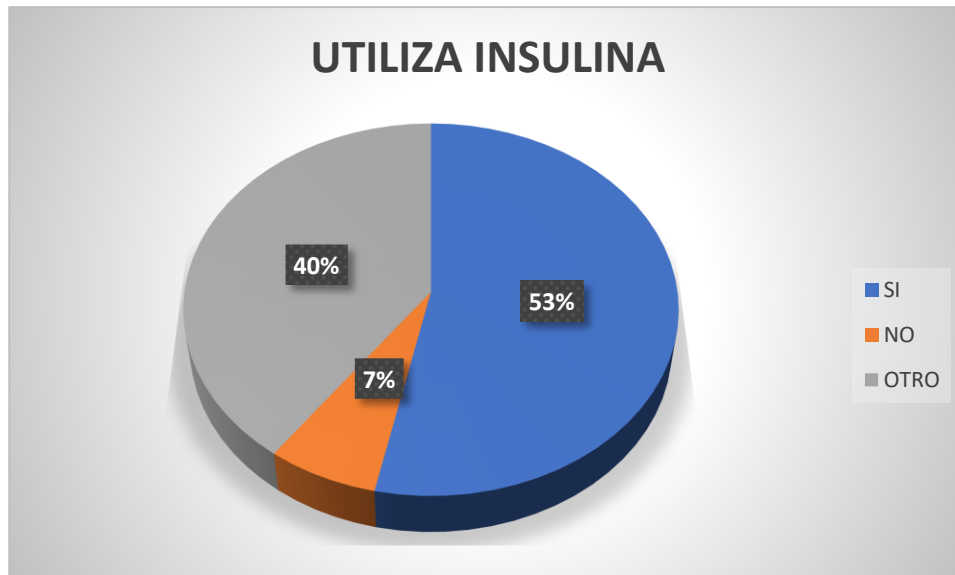
Análisis:

La mayoría de las personas conocen que es la diabetes mellitus en su totalidad es decir no únicamente un concepto, con un porcentaje del 47% de las personas, el 33% de las personas tienen conceptos vagos o en ocasiones erróneos, y el 20% desconoce en su totalidad el tema.

Interpretación:

Por desgracia el conocimiento de la diabetes es durante el tratamiento y acondicionamiento de la enfermedad en su mayoría es decir casi nadie se informa de manera preventiva, aunque la mayoría conoce del tema o tiene la idea todos son reflejo de la enfermedad en ellos es decir conocen por que la padecen y no por que quieran prevenir.

GRAFICA 12



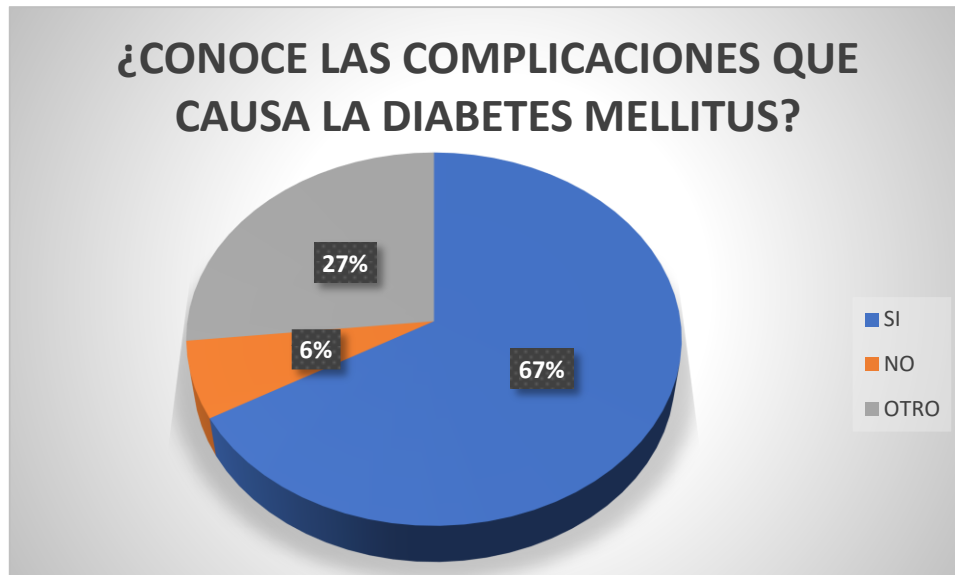
Análisis:

En la gráfica nos muestra que la mayoría de personas utilizan insulina con un total del 53%, el otro 40% de las personas no utilizan insulina, aunque si otros fármacos de origen natural y otro tipo de productos, tan solo el 7% no utiliza la insulina y ningún tipo de producto.

Interpretación:

Aunque la mayoría de personas utilice insulina no quiere decir que tengan estilos de vida saludable si no en ocasiones lo contrario y debido a ello la utilizan, otras personas consideran que medicamentos alternos de origen natural serian de beneficio para su cuerpo o funcionan como placebos con ellos, y los que no han tenido la necesidad de recurrir a ningún tipo de producto por lo general tienen hábitos saludables como el hacer ejercicio y alimentarse bien, así como un buen descanso.

GRAFICA 14



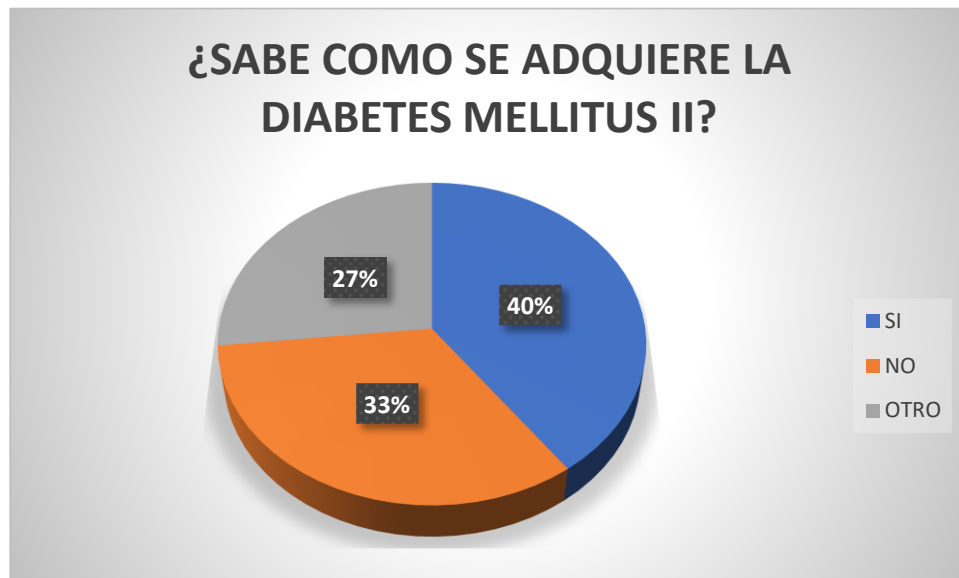
Análisis:

En la gráfica notamos que la mayoría de personas conocen las complicaciones de la diabetes mellitus siendo un 67%, el 27% tiene la noción de lo que podría ser aun que mezclan algunas cosas y el 6% desconoce hasta donde puede migrar la enfermedad.

Interpretación:

La mayoría de las personas conocen las complicaciones que pueden tener debido a que padecen el problema en cuestión, aunque no se puede curar es necesario implementar el cuidado a modo de poder alargar la esperanza de vida en estas personas y permitir que llegue la información correcta a las personas que solo tienen una pequeña idea o que desconocen en su mayoría el porqué de la enfermedad.

GRAFICA 15



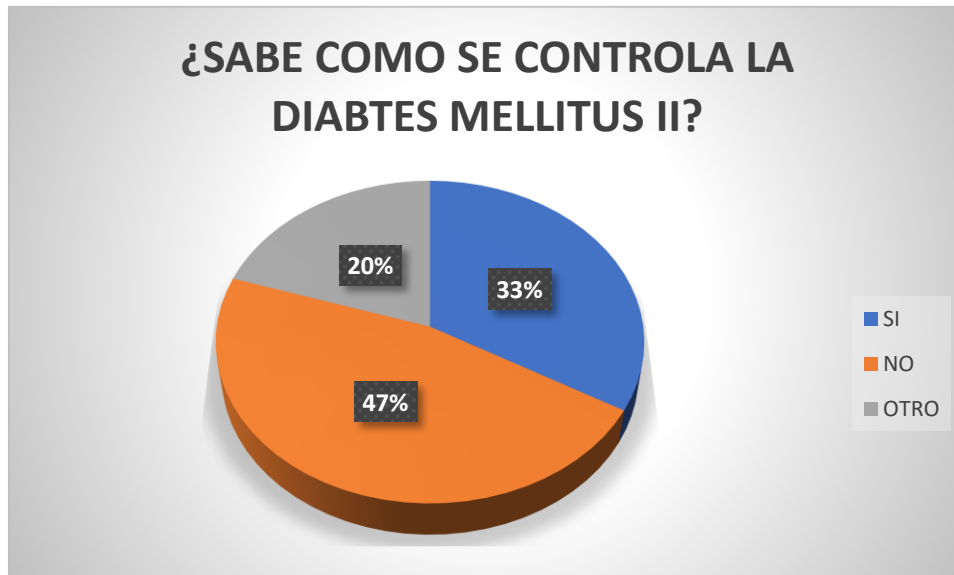
Análisis:

El porcentaje mayor de esta grafica es de 40% representadas por las personas que conocen como se puede adquirir esta enfermedad, no hay mucha diferencia con los que desconocen del cómo se adquiere con un 33%, y otro 27% que tiene ideas muy diferentes, pero aun así piensan que se adquieren por otros factores.

Interpretación:

El conocimiento de la diabetes mellitus esta dividido en números casi muy por iguales tanto positivamente como negativamente es importante fomentar en las personas el conocimiento de cómo se adquiere este padecimiento para que ellos con su ejemplo puedan ayudar a más personas, con lo que se les pueda enseñar y fomentar la prevención en más personas.

GRAFICA 16



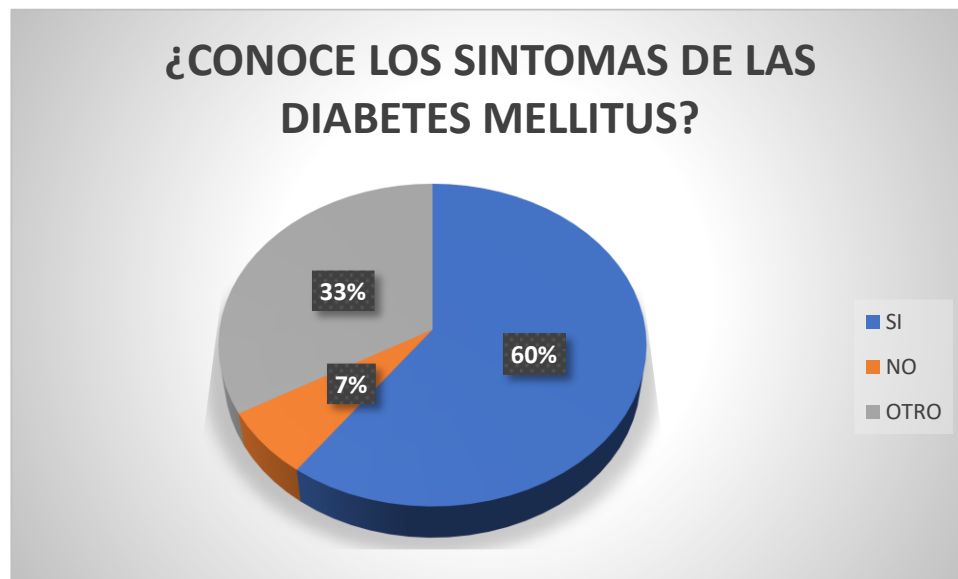
Análisis:

La grafica muestra números elevados negativamente con un 47% de personas que desconocen como poder controlar la diabetes mellitus, un 33% que si tiene la idea de un control y 20% de personas que se enfocan a otras formas pocos convencionales.

Interpretación:

Es bastante malo que la mayoría de las personas tengan un bajo conocimiento del que poder hacer con su enfermedad para evitar que migre hacia otros órganos vitales del cuerpo, por lo que la información oportuna puede cambiar la vida de las personas que sufren este padecimiento en su mayoría, además es bueno resaltar que varias personas recurren a terapias poco convencionales ya que por costumbres creen controlar su enfermedad con medicamentos alternos.

GRAFICA 17



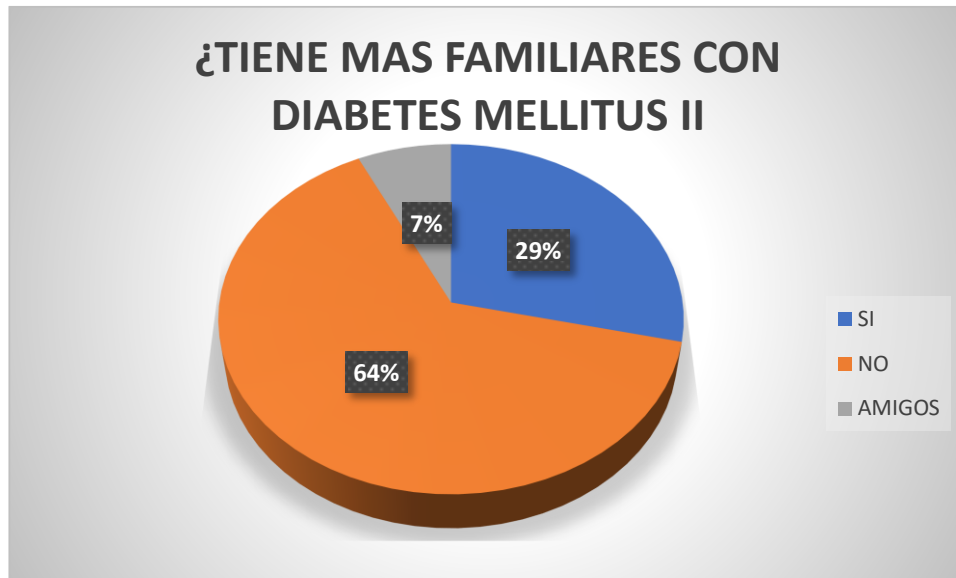
Análisis:

En la gráfica la mayoría de personas conoce los síntomas de la diabetes mellitus siendo un total del 60%, el 33% confunde algunos síntomas y los asocia con problemas totalmente diferentes y el 7% desconoce en su totalidad cuales puedan ser.

Interpretación:

Es importante recalcar que si la mayoría de personas conoce cuales son los síntomas de esta enfermedad hay que apoyar en informar mejor a las personas sobre todo aquellas personas que confunden los síntomas y los asocian a otras enfermedades por lo cual es importante educar a las personas respetando la ideología que tenga cada una de ellas.

GRAFICA 18



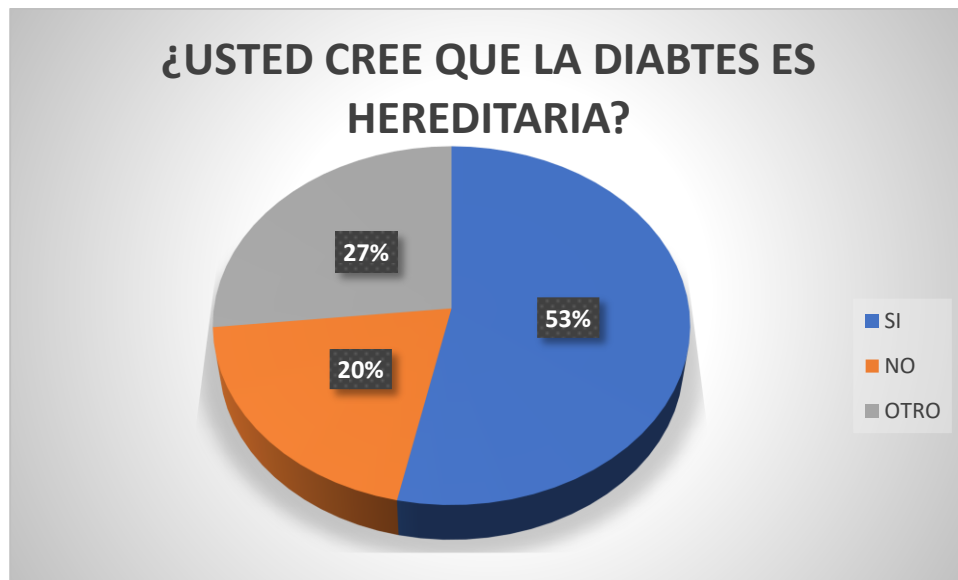
Análisis:

En la encuesta la mayoría de personas no tienen familiares con el padecimiento de la enfermedad, siendo un total de 64% de personas, las que si tienen son un total de 29% y solamente el 7% tienen amigos o conocidos que padecen esta enfermedad y son ajenos a familia y amigos.

Interpretación:

Es bastante claro que varias de las personas sufren de la enfermedad debido a varias causas y que solo un porcentaje menor tiene la enfermedad por herencia, aunque no se descarta la posibilidad de que algún familiar ya fallecido o lejano tuviera también la enfermedad y es por ello que también sufran de esta enfermedad hoy día.

GRAFICA 19



Análisis:

La grafica muestra un porcentaje del 53% de personas que cree que la diabetes sea algo que se pase de generación en generación, un 20% de las personas no lo cree así y el 27% piensa que únicamente por desórdenes alimenticios entre otros factores.

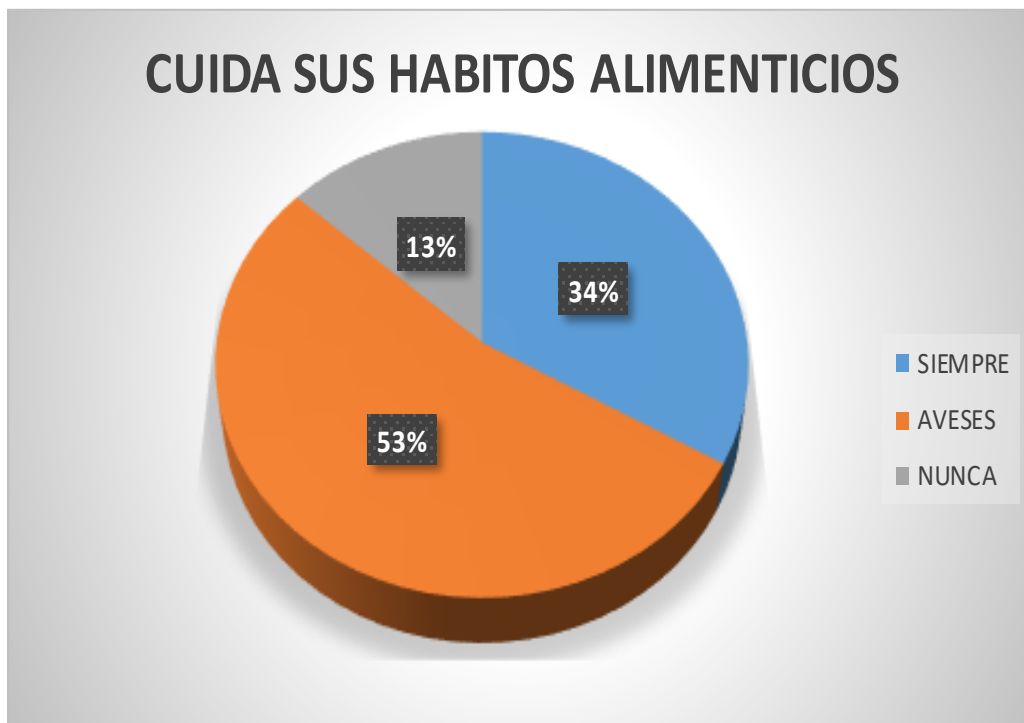
Interpretación:

Esta grafica complementa a la anterior que, aunque la mayoría de personas dicen tener la enfermedad por múltiples factores no descartan que la hayan contraído por algún familiar que en el pasado hubiese tenido esta enfermedad, lo que sí es verdad cual sea el caso hay que tener ben control de esta enfermedad.

TABLA 4. HABITOS ALIMENTICIOS

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
CUIDA SUS HABITOS ALIMENTICIOS	SIEMPRE	5	33
	AVECES	8	53
	NUNCA	2	13
	TOTAL	15	100
CUANDO SALE A SU TRABAJO LLEVA ALIMENTOS PREPARADOS EN CASA CON POCO CONTENIDO DE GRASA	SIEMPRE	6	40
	AVECES	8	53
	NUNCA	1	7
	TOTAL	15	100
HACE USTED LAS TRES COMIDAS	NO	3	20
	SI	8	53
	AVECES	4	27
	TOTAL	15	100
QUE TIPO DE COMIDA SUELE CONSUMIR MAS CUANDO ESTA FUERA DE SU CASA	FORMAL	7	47
	COMIDA RAPIDA	4	27
	OTROS	4	27
	TOTAL	15	100
DONDE SUELE COMPRAR ESA COMIDA	MERCADO	4	27
	COMEDOR	3	20
	VENDEDORES AMB.	4	27
	OTROS	4	27
	TOTAL	15	100
CONSIDERA QUE LOS ALIMENTOS QUE CONSUME MAS SEGUIDO CONTIENEN BAJAS CANTIDADES DE GRASA	SI	6	40
	NO	6	40
	AVECES	3	20
	TOTAL	15	100
CUANDO COMPRA SUS ALIMENTOS SUELE PEDIRLOS CON COMPLEMENTOS	SI	5	33
	NO	4	27
	AVECES	6	40
	TOTAL	15	100
SUELE CONSUMIR COLACIONES (BOCADILLOS) ENTRE COMIDAS	SI	9	60
	NO	5	33
	AVECES	1	7
	TOTAL	15	100
QUE TIPOS DE BEBIDAS ACOSTUMBRA A INGERIR EN SU MAYORIA	REFRESCOS	4	27
	AGUA PREPARADA	3	20
	AGUA EMBOTELLADA	2	13
	DE CASA	6	40
	TOTAL	15	100
ACOSTUMBRA A INGERIR BEBIDAS ALCOHOLICAS FRECUENTEMENTE	SI	1	7
	NO	6	40
	NO CONSUMO	8	53
	TOTAL	15	100

GRAFICA 20



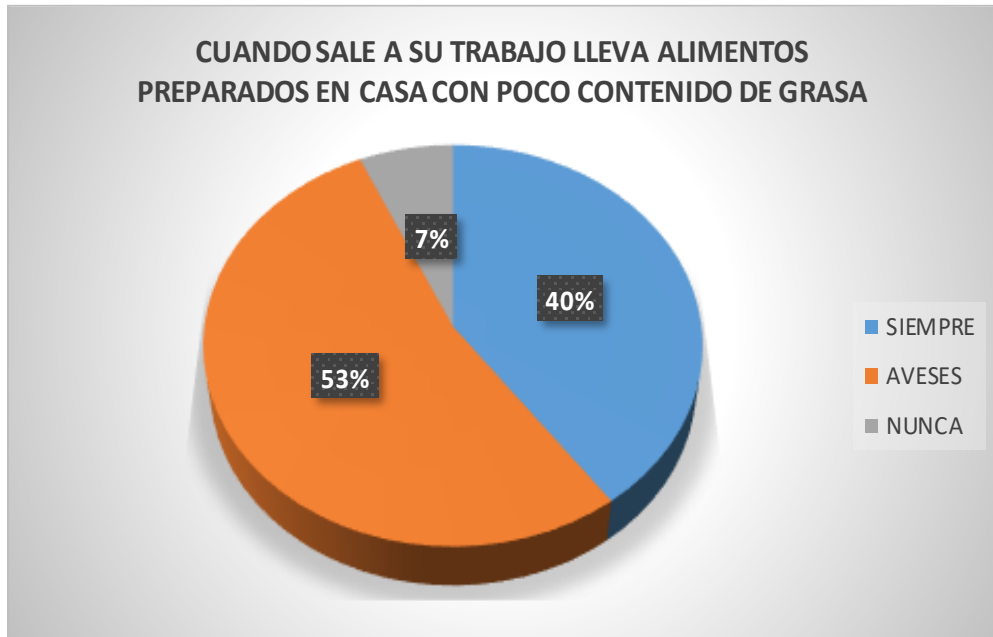
Análisis:

Esta grafica nos muestra que el 100% de las personas encuestadas del barrio Cuernavaca con diabetes mellitus II el 53% a veces cuida sus hábitos alimenticios, seguido que el 34% cuida sus hábitos y el 13% no lo hace.

Interpretación:

Mediante la gráfica nos damos cuenta que la mayoría de las personas del barrio Cuernavaca con diabetes mellitus II a veces cuidan sus hábitos alimenticios ya que, son pocas las personas que lo hacen y tratan de llevar una buena alimentación, teniendo en cuenta que hay un porcentaje bajo que no lo hace.

GRAFICA 21



Análisis:

La grafica nos muestra que el 53% y el 40% de las personas con diabetes mellitus II se cuidan al llevar su comida a su trabajo, mientras el 7% no lo hace.

Interpretación:

Esta grafica nos permite observar que la mayoría de las personas con diabetes mellitus II lleva sus alimentos a su trabajo o a cualquier otro lugar al que se dirija y habiendo un porcentaje bajo que no lo realiza.

GRAFICA 22



Análisis:

La grafica nos permite dar a conocer que el 53% de las personas encuestadas con diabetes mellitus II comen sus tres comidas, el 27% a veces las hace y el 20% no.

Interpretación:

En la gráfica nos damos cuenta que la mayoría de las personas realizan sus tres comidas, dando nos cuenta que llevan una buena alimentación al realizarlas dependerá de lo que come, y teniendo un porcentaje bajo que no realizan sus tres comidas ya sea por el trabajo, etc.

GRAFICA 23



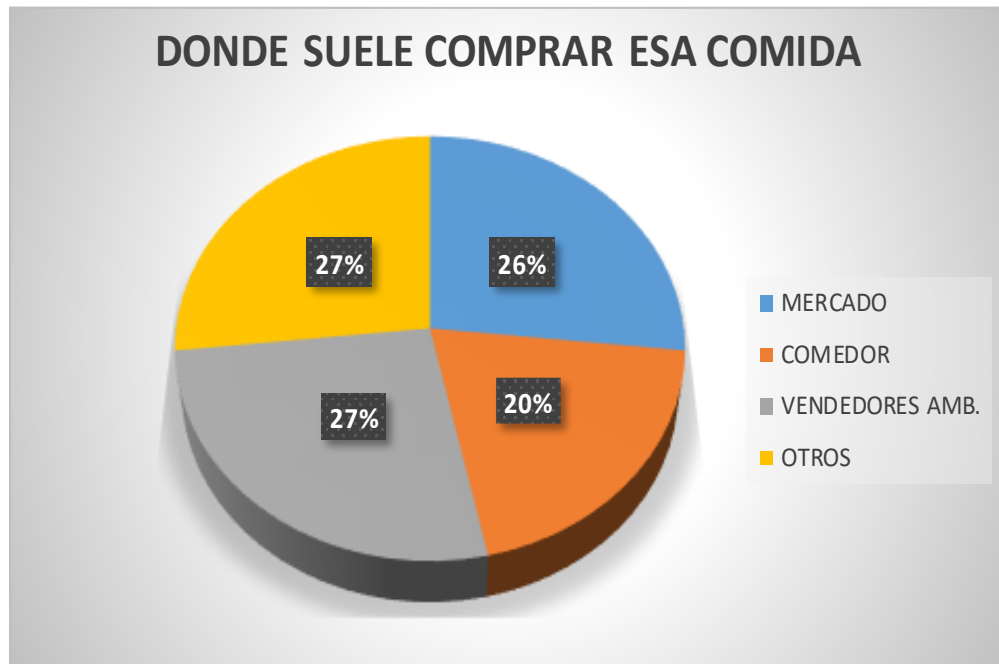
Análisis:

Esta grafica nos dice que el 46% de las personas con diabetes mellitus II prefieren comer formal, el 27% comidas rápidas y el otro 27% otros tipos de comidas.

Interpretación:

Nos damos cuenta que la mayoría de las personas con diabetes mellitus II cuidan lo que comen ya que prefieren comer comidas saludables y formales para tratar de llevar bien su alimentación, ya que dependerá de que su salud se encuentre bien, y así mantener una glucosa estable. Pero también hay dos porcentajes diferentes que no les gusta cuidar su alimentación y prefieren comer comidas rápidas o de la calle que les puede causar una infección o una alteración de la glucosa.

GRAFICA 24



Análisis:

En la gráfica podemos observar que los cuatro porcentajes compra en diferentes lugares el 27% con vendedores ambulantes, el otro 27% en lugares diferentes, el 26% en el mercado y el 20% en comedores.

Interpretación:

La grafica nos muestra que hay un porcentaje alto de las personas que suelen comprar sus comidas ya sea con los vendedores ambulantes o en otros lugares que ellos prefieran y los otros dos porcentajes compran en el mercado o en el comedor eso dependerá de la confianza que les tengan las personas a los lugares que ellos realizan sus compras.

GRAFICA 25



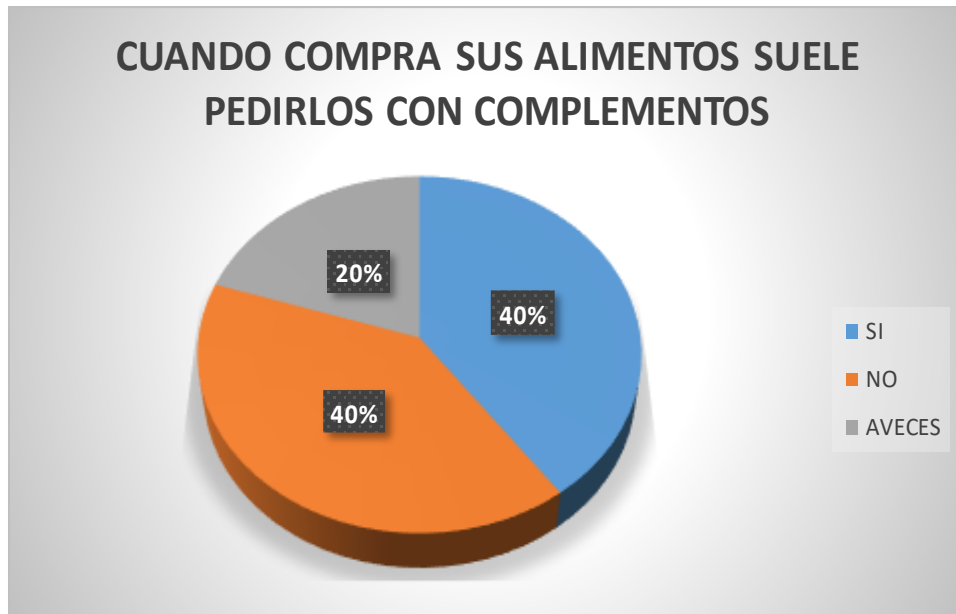
Análisis:

La grafica nos revela que el 40% las personas consumen grasas en sus comidas, el otro 40% no lo hace y 20% a veces.

Interpretación:

Podemos observar en los resultados que hay un porcentaje alto de personas que consumen grasas en sus comidas consecutivamente, pero también hay otro porcentaje alto que no lo hace y cuida lo que come diariamente, pero suele haber un porcentaje bajo que a veces se descuida y a veces se cuida ya a veces no.

GRAFICA 26



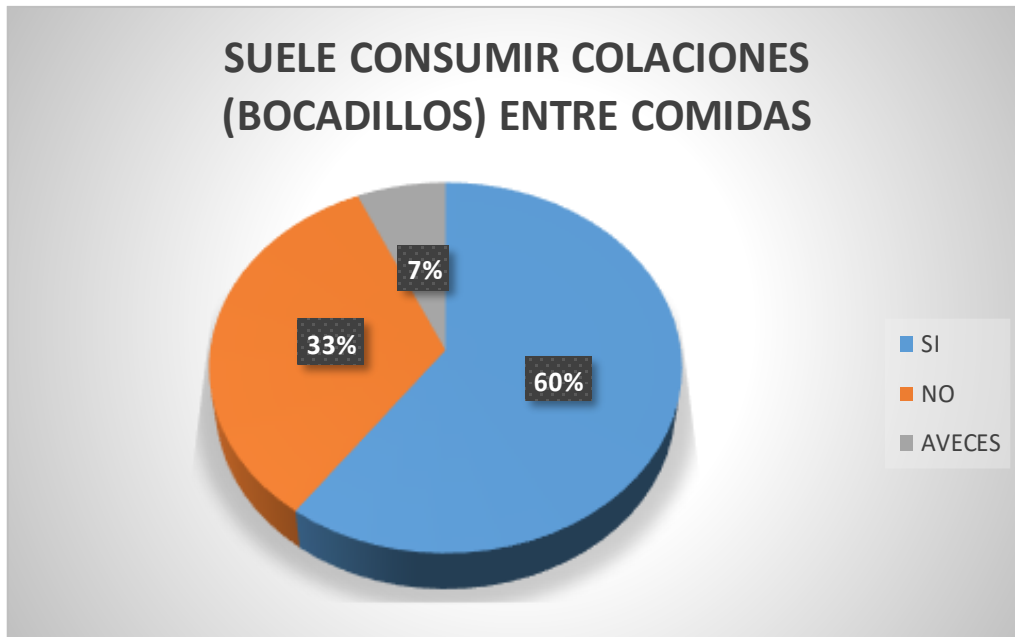
Análisis:

En la gráfica podemos observar que el 40% pide su comida con algún complemento ya sea verduras etc. Y el 40% no lo hace y 20% de vez en cuando lo pide.

Interpretación:

En esta grafica volvemos a ratificar que a pesar a pesar que comprar sus comidas en diferentes lugares existe un porcentaje cualitativo de que algunas personas les gusta pedir sus alimentos con complementos y a otras no, ya que dependerá de cómo lleven su alimentación, tratando de cuidar su glucosa.

GRAFICA 27



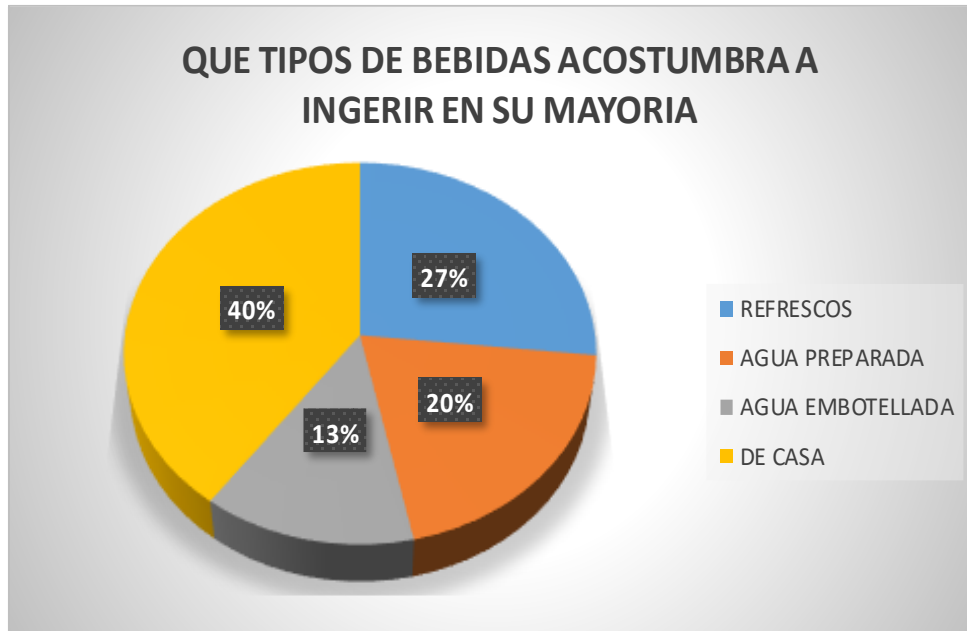
Análisis:

La grafica nos revela que las personas con diabetes mellitus II suelen comer bocadillos ya que hay un 60% que lo hace y 33% no, habiendo un 7% que a veces come bocadillos.

Interpretación:

Al ver la graficas nos damos cuenta que las personas con diabetes mellitus II no tiene una buena alimentación ya que realiza colaciones entre comidas y al tener diabetes debe de haber una disminución de alimentos para poder tratar la diabetes y que si habrá colaciones tienen que ser verduras o frutas (tiene que ser recomendado por el doctor ya que hay frutas o verduras que contienen mucha azúcar) para que no le altere la glucosa y se mantenga estable la persona.

GRAFICA 28



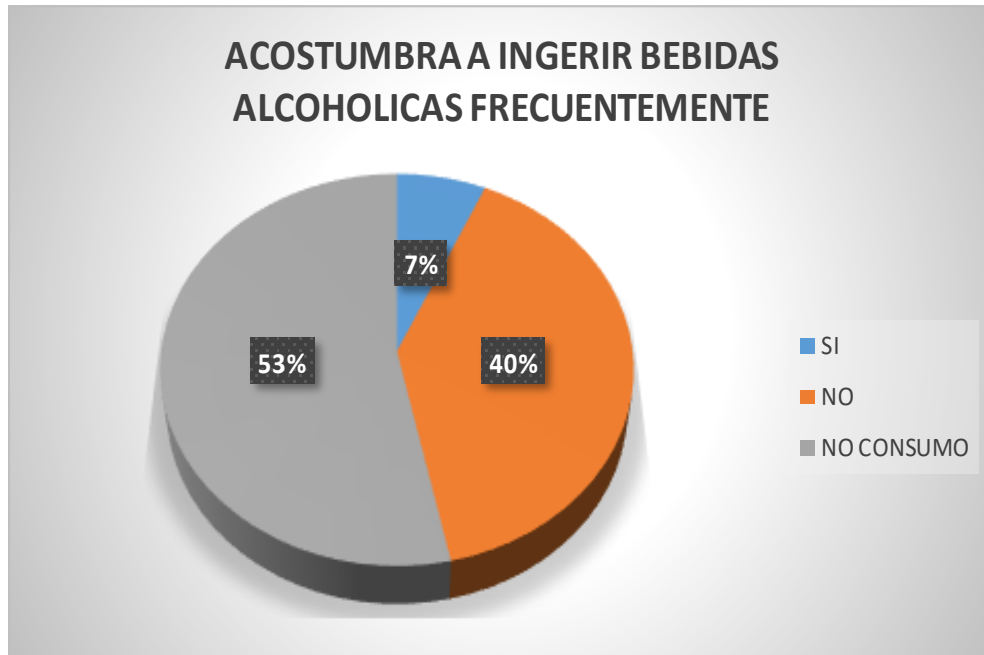
Análisis:

La grafica nos dice que el 40% de las personas toman agua de su casa (agua de garrafón), 27% refresco, 20% aguas preparadas ya sea de la casa o de la calle y el 13% aguas embotelladas.

Interpretación:

Estos resultados son buenos ya que la mayoría de las personas toman agua de sus casas evitando consumir diferentes tipos de agua en la calle. Pero también es preocupante porque los otros porcentajes consumen aguas ya sea preparada o refresco cosa que no deben hacer ya que al tener diabetes mellitus II deben evitar todo tipo de azúcar porque hay alteración de la glucosa y afectación en los riñones.

GRAFICA 29



Análisis:

Esta grafica nos muestra que 53% de las personas encuestadas no consume alcohol, el 40% no lo hace frecuentemente y 7% si lo hace.

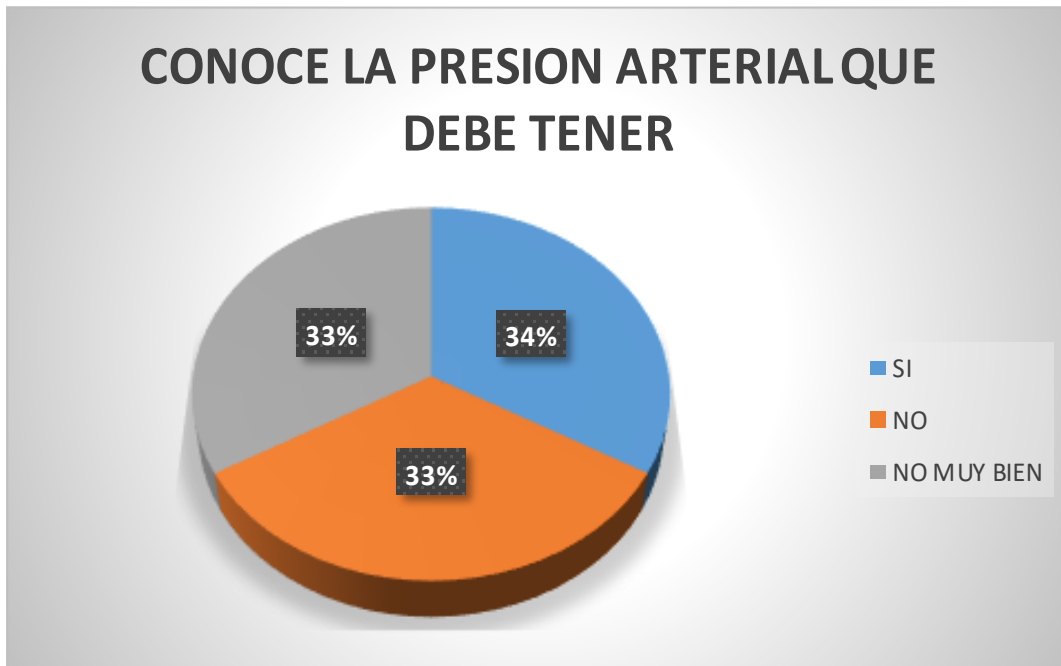
Interpretación:

En esta grafica nos dice que la mayoría de las personas no consumen alcohol, pero hay otro porcentaje que, si lo hace, aunque no sea frecuentemente y un porcentaje bajo si lo realiza frecuentemente, las personas con diabetes mellitus II no deben de tomar por ningún motivo ya que le afectaría al hígado y como también hay una afectación en los riñones habrá más probabilidad de causarle una glucosa alta y que tenga más enfermedades.

TABLA 5. CONTROL DE LA DIABETES MELLITUS II

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
CONOCE LA PRESION ARTERIAL QUE DEBE TENER	SI	5	33
	NO	5	33
	NO MUY BIEN	5	33
	TOTAL	15	100
TIENE BUEN CONTROL DE SU COLESTEROL Y SU TRIGLICERIDOS	SI	3	20
	NO	6	40
	NO MUY BIEN	6	40
	TOTAL	15	100
USA ALGUN MEDICAMENTO NATURAL PARA EL CONTROL DE SU DIABETES	SI	8	53
	NO	2	13
	ALGUNAS VECES	5	33
	TOTAL	15	100
HA SENTIDO MEJORIA	SI	6	40
	NO	4	27
	ALGUNAS VECES	5	33
	TOTAL	15	100

GRAFICA 30



Análisis:

La grafica nos revela que el 34% de las personas con diabetes mellitus II conoce su presión arterial, un 33% no muy bien y el otro 33% no lo conoce.

Interpretación:

Con los resultados de la gráfica nos damos cuenta que la mayoría de las personas no conocen cual es la presión arterial correcta que debe tener, es preocupante ya que deberían saberlo porque al ser diabéticos hay una probabilidad grande de que se han hipertensos. Aunque hay un porcentaje alto la cual conoce su presión arterial y sabe cuándo esta baja o alta.

GRAFICA 31



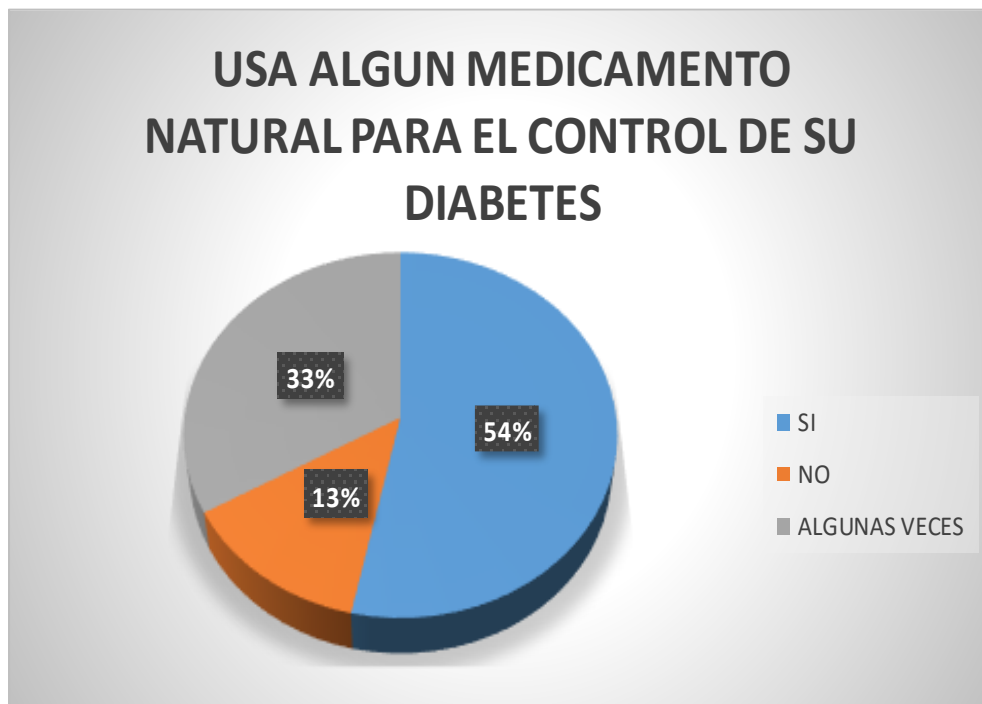
Análisis:

La grafica nos revela que el 40% no tiene un buen control de su colesterol y triglicéridos, un 40% no muy bien y el 20% si tiene un buen control.

Interpretación:

Nos podemos dar cuenta que en la gráfica la mayoría de las personas no llevan un buen control de su colesterol y triglicéridos y al no haber control de esto hay riesgo de enfermedad de las arterias y corazón. Aunque un porcentaje bajo si tiene un buen control sobre su colesterol y triglicéridos quiere decir que trata de llevar bien su alimentación.

GRAFICA 32



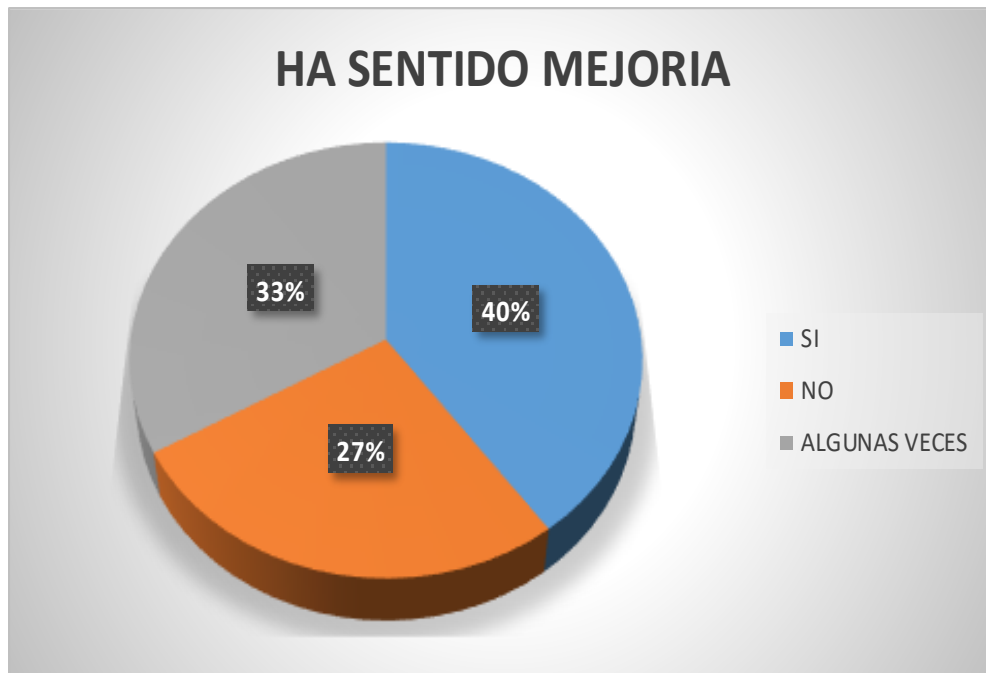
Análisis:

En la gráfica nos muestra que el 54% de las personas con diabetes mellitus II usa algún medicamento natural, un 33% no, y un 13% algunos.

Interpretación:

Mediante la gráfica nos podemos dar cuenta que la mayoría de las personas diabéticas toman algún tipo de medicamento natural para poder controlar su diabetes, mediante hiervas o montes. Y el otro porcentaje bajo no consume nada de eso.

GRAFICA 33



Análisis:

En esta grafica nos brinda la in formación correcta para darnos cuenta que al 40% de las personas que consumen esto medicamentos naturales si les funciona, 33% algunas veces y el 27% no ven ninguna mejoría.

Interpretación:

Nos damos cuenta mediante esta grafica que la mayoría de las personas que consumen medicamentos naturales han visto resultados y tenida mejoría en su enfermedad, pero también sabemos que se puede utilizar como un placebo ya que no todas las medicinas naturales tienen un efecto, en cuanto al otro porcentaje no toma medicamentos naturales y prefiere tomar sus pastillas etc.