

# CUESTIONARIO

**Fecha:** \_\_\_\_\_ **No. de cuestionario:** \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Te pedimos cordialmente que nos apoyes a contestar las siguientes preguntas con toda sinceridad. Hacemos de tu conocimiento que la información obtenida será tratada con respeto y confidencialidad.

**Lee detenidamente y señala con una X la respuesta que consideres correcta o completa el dato que se te pide.**

## I.- DATOS PERSONALES

Edad: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ Talla: \_\_\_\_\_

Sexo: a) femenino b) masculino

Estado civil: a) casado b) soltero c) unión libre

Escolaridad: a) Primaria b) Secundaria c) Preparatoria d) otros

## II.- DATOS SOBRE SU TRABAJO

1. ¿Usted trabaja?

Sí

No

2. ¿el trabajo que ejerce afecta más su tensión arterial?

Sí

No

3. ¿si usted pasa mucho tiempo sentado en su trabajo esto cree que afecte su tensión arterial?

Sí

No

### III.- CONOCIMIENTOS SOBRE LA HIPERTENSION ARTERIAL

4. ¿Dónde recibe información sobre la hipertensión?

---

---

5. ¿cree que su tensión arterial está controlada?

Sí

No

6. ¿La hipertensión es un proceso de envejecimiento?

Sí

No

7. ¿Cree usted que la hipertensión pone en riesgo la vida?

Sí

No

8. ¿Considera usted que la hipertensión arterial es una enfermedad curable?

Sí

No

9. ¿Considera usted que la hipertensión arterial nos puede llevar a graves complicaciones?

Sí

No

10. ¿Cree usted que el dolor de cabeza, dificultad respiratoria, palpitaciones y visión borrosa pueden ser síntomas de la hipertensión arterial?

Sí

No

#### **IV.- ESTILO DE VIDA Y CONTROL DE LA HIPERTENSION**

11. ¿Dónde lleva su control?

---

---

12. ¿Cuántos años lleva de ser hipertenso?

---

13. ¿Cómo se llama la pastilla que toma?

---

---

14. ¿La obesidad es un factor causal de la hipertensión arterial?

Sí

No

15. ¿Consume usted café?

Sí

No

16. ¿Considera que el consumo de alcohol y tabaco afecta a la tensión arterial?

Sí

No

17. ¿Cómo cuida usted su alimentación?

---

---

---

18. ¿cree usted que hacer ejercicio todos los días mejora la presión sanguínea y la salud del corazón?

Sí

No

19. ¿usted consume alimentos con mucha sal?

Sí

No

## V.- DATOS SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA TA

20. ¿al sentirse usted bien, es necesario que acuda a la consulta médica?

Sí

No

21. ¿El tratamiento con medicamento, podemos interrumpirla cuando la hipertensión arterial está controlada?

Sí

No

22. ¿El tratamiento más importante de la hipertensión arterial es con medicamento?

Sí

No

23. ¿Puede usted controlar la presión arterial en casa?

Sí

No

**¡Gracias por su cooperación!**

## **CAPITULO IV**

### **4. RESULTADOS**

#### **4.1 RESULTADOS DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL MARCO METODOLÓGICO**

El día viernes 28 de mayo del año 2022 se realizó la aplicación de las encuestas y fichas de observación a las personas previstas de acuerdo a la muestra establecida consistente en quince personas que se encontraban en el parque central en ese momento y algunas en sus hogares, la encuesta se llevó a cabo en un promedio de tres horas, por parte de los tesisistas profesionistas de enfermería del 9° cuatrimestre. Único semiescolarizado del campus de la Frontera.

Cabe destacar que este proceso de investigación se llevó a cabo de manera satisfactoria obteniendo los resultados de participación deseados.

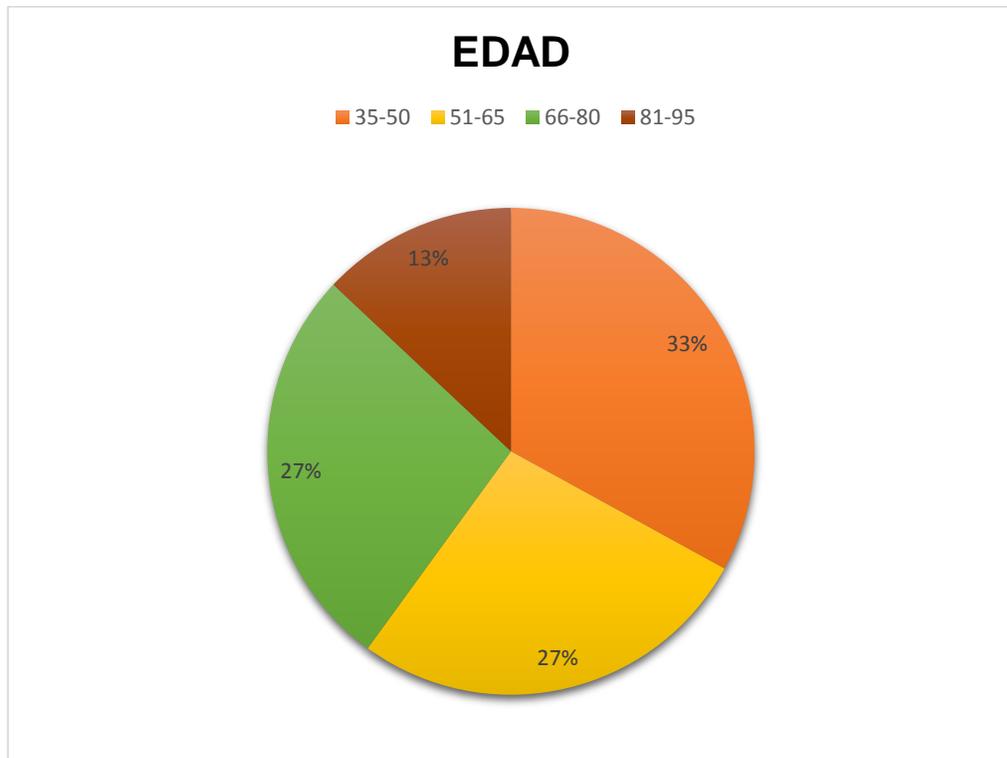
En el siguiente apartado se presentan los resultados a través de tablas y gráficas, que nos permitieron realizar un análisis e interpretación de la información para conocer la situación que prevalece respecto al estilo de vida y control del hipertenso, que a su vez fue la base para la construcción de las recomendaciones y propuestas.

## 4.2 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

TABLA I. DATOS PERSONALES

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
EDAD	35-50	5	33
	51-65	4	27
	66-80	4	27
	81-95	2	13
	TOTAL	15	100%
SEXO	M	5	33
	F	10	67
	TOTAL	15	100%
ESTADO CIVIL	SOLTERO	0	0
	CASADO	9	60
	UNION LIBRE	6	40
	TOTAL	15	100%
ESCOLARIDAD	PRIMARIA	9	60
	SECUNDARIA	3	20
	PREPARATORIA	3	20
	TOTAL	15	100%

## GRAFICA 1



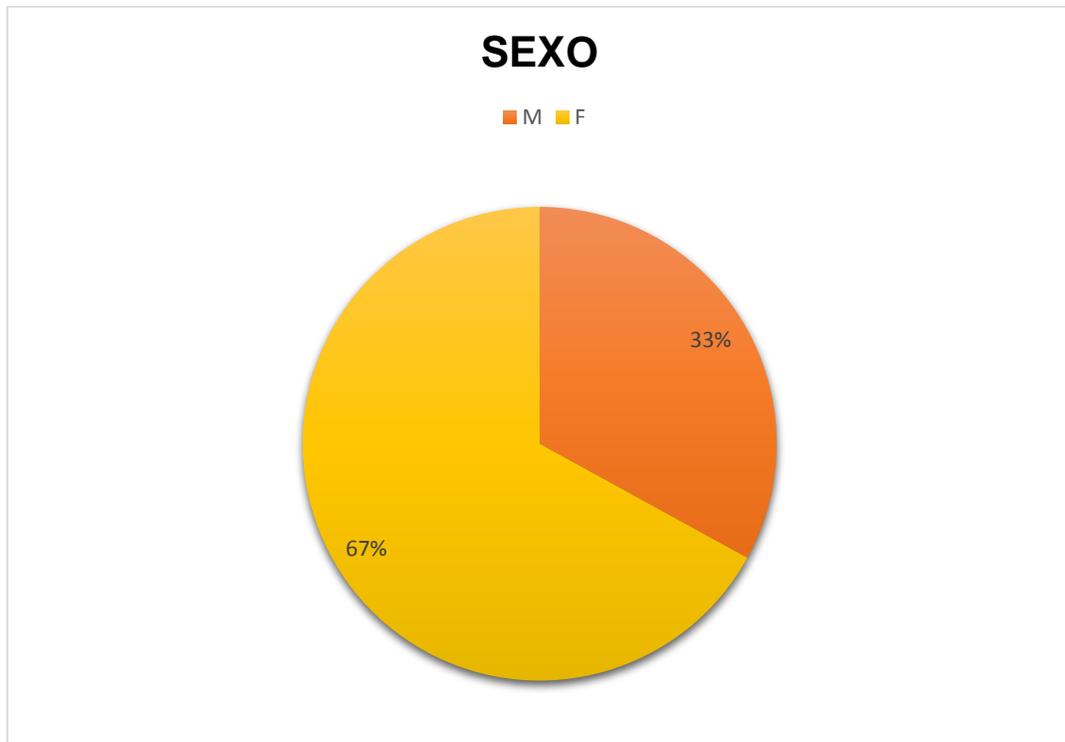
### ***Análisis:***

Esta gráfica nos muestra que la población encuestada se encuentra en casi la misma cantidad por los cuatro grupos de edad, sobresaliendo ligeramente el grupo de 35 a 50 años con un 33%, los grupos de 51 a 65 y de 66 a 80 ambos grupos con un 27% y por ultimo encontramos al grupo de 81 a 95 años con 13% respectivamente.

### ***Interpretación:***

La información arrojada en esta gráfica nos permite tener una idea general de la población sobre este tema de estilo de vida y control del hipertenso, ya que se obtuvo casi por igual cantidad las opiniones de los tres grupos de edad representativos de la muestra.

## GRAFICA 2



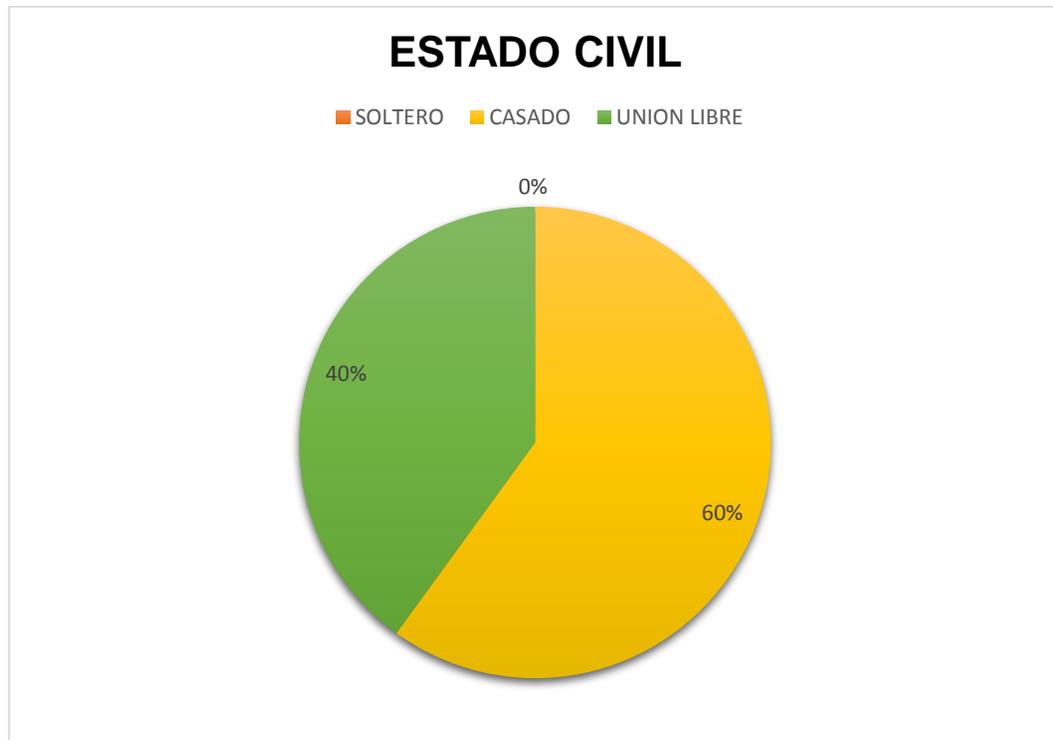
### ***Análisis:***

La gráfica nos muestra que la población encuestada en su mayoría fue del sexo femenino un 67%, y el 33% restante correspondió a población masculina.

### ***Interpretación:***

Esta gráfica nos permite observar que las opiniones obtenidas acerca del tema estilo de vida y control del hipertenso en su mayoría fueron emitidas por mujeres, esto nos da entender que la hipertensión prevalece más en mujeres.

### GRAFICA 3



**Análisis:**

En esta gráfica podemos notar que de acuerdo a nuestra planeación, el 60% de la población encuestada son casados, el 40% viven en unión libre y con un 0% solteros.

**Interpretación:**

En la gráfica podemos ver que las opiniones vertidas en nuestras encuestas corresponden en su totalidad a personas casadas respecto al estilo de vida y el control del hipertenso.

## GRAFICA 4



### ***Análisis:***

La siguiente grafica muestra la escolaridad de las personas encuestadas, en un 60% corresponden a personas que estudiaron la primaria, un 20% la secundaria y con otro 20% a personas con sus prepa terminada.

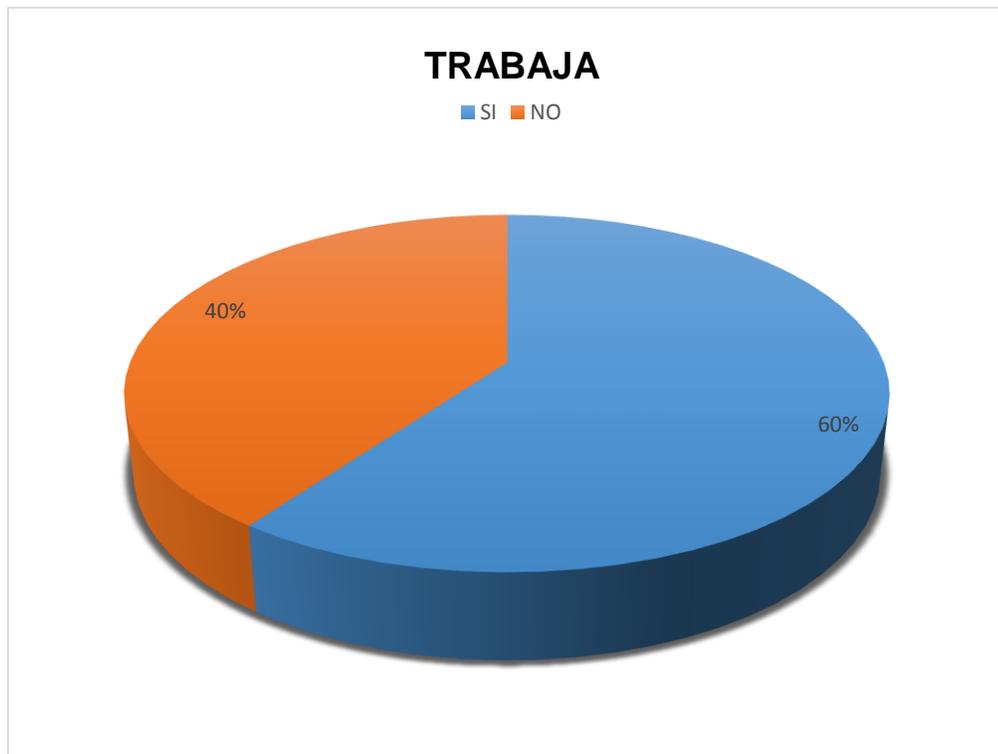
### ***Interpretación:***

De manera muy interesante notamos con estos resultados, que casi la mayor parte de las personas encuestadas no cumplen con la prepa terminada, lo cual nos da un indicador de falta de conocimiento sobre la hipertensión, por lo que esto puede ser una de las causas de complicaciones para no manejar un buen estado de salud. Y por otro lado el 20% si tienen la prepa terminada esto conlleva a un mejor conocimiento sobre el estilo de vida y control de la hipertensión en cada uno de ellos.

TABLA II. DATOS SOBRE SU TRABAJO

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
TRABAJA	SI	9	60
	NO	6	40
	TOTAL	15	100%
TRABAJO/AFECTA/HIPERTENSION	SI	2	13
	NO	13	87
	TOTAL	15	100%
TIEMPO/SENTADO/AFECTE/HIPERTENSION	SI	15	100
	NO	0	0
	TOTAL	15	100%

## GRAFICA 5



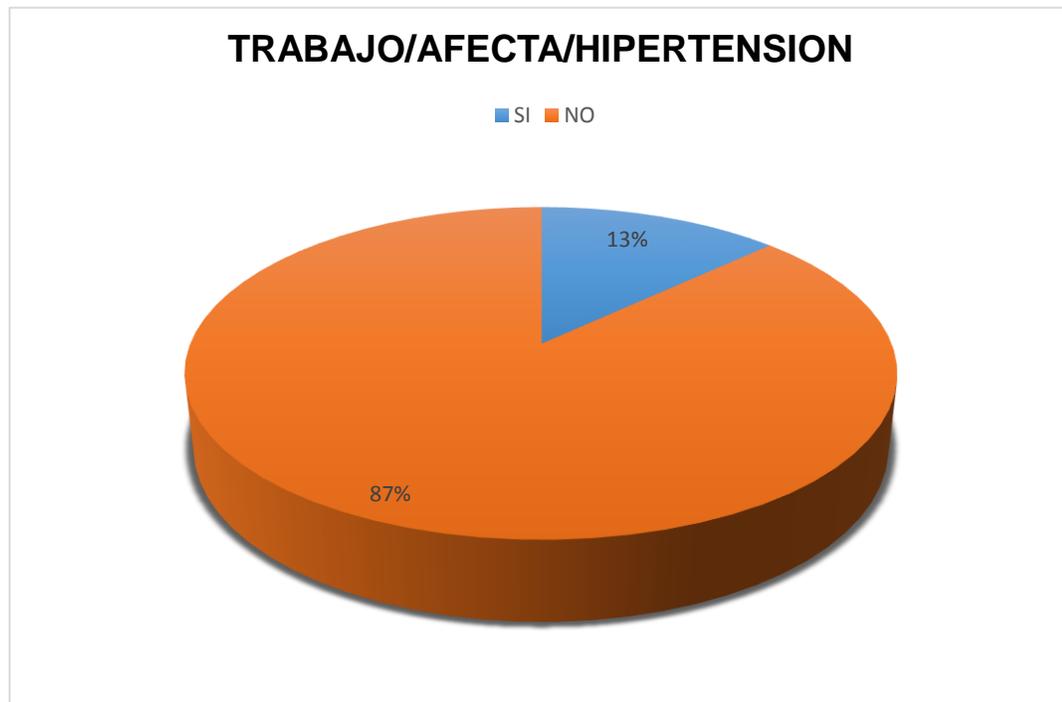
### ***Análisis:***

La gráfica nos señala que un 60% de los encuestados trabajan y un 40 % no.

### ***Interpretación:***

Los resultados en esta gráfica nos muestran que la mayoría de las personas encuestadas cumplen con un trabajo y cerca de la mitad de las personas permanecen en su hogar pero realizando alguna que otra actividad.

## GRAFICA 6



### ***Análisis:***

La siguiente grafica nos muestra que un 87% de las personas respondieron que no les afecta trabajar, ya que sus actividades o negocios son desde casa, y únicamente un 13% nos contestó que sí afecta, debido a que conocen los riesgos que resultan al pasar mucho tiempo en su trabajo y no alimentarse sanamente.

### ***Interpretación:***

Los resultados nos indica que la mayor parte de los encuestados mantienen su tensión arterial controlada, ya que mientras ejercen su trabajo en ellos no se presenta ninguna complicación con respecto a la hipertensión que padecen, mientras que una mínima parte manifiestan lo contrario.

## GRAFICA 7



### ***Análisis:***

La grafica nos resuelve que el 100% respondieron a la pregunta que se les realizo con respecto a la afectación de mantenerse sentados en su trabajo sin hacer actividades que les ayude a mejorar su padecimiento.

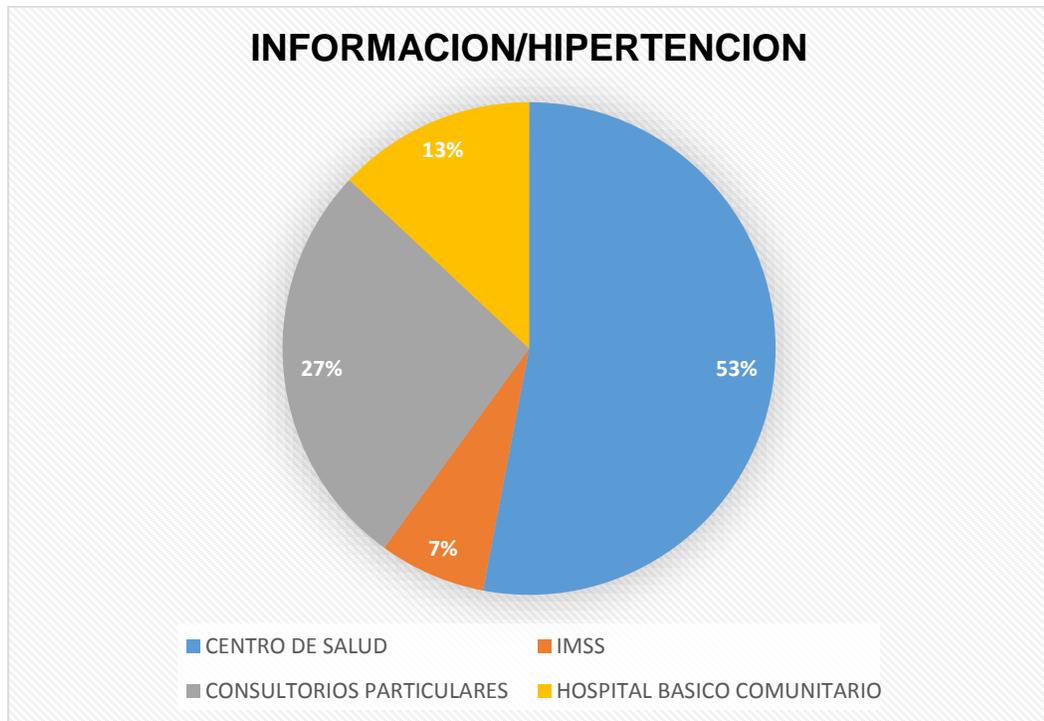
### ***Interpretación:***

En esta grafica podemos ver que el 100% de los encuestados respondieron positivamente a la afectación que conlleva mantenerse sentado por mucho tiempo en el trabajo.

TABLA III. CONOSIMIENTO SOBRE LA HIPERTENSION ARTERIAL

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
INFORMACION/HIPERTENSION	CENTRO DE SALUD	8	53
	IMSS	1	7
	CONSULTORIOS PARTICULARES	4	27
	HOSPITAL BASICO COMUNITARIO	2	13
	TOTAL	15	100%
TA/CONTROLADA	SI	10	67
	NO	5	33
	TOTAL	15	100%
HIPERTENSION/PROCESO/ENVEJECIMIENTO	SI	12	80
	NO	3	20
	TOTAL	15	100%
HIPERTENSION/RIESGO/VIDA	SI	15	100
	NO	0	0
	TOTAL	15	100%
HIPERTENSION/ENFERMEDA/CURABLE	SI	6	40
	NO	9	60
	TOTAL	15	100%
HIPERTENSION/LLEVA/GRAVES/COMPLICACIONES	SI	15	100
	NO	0	0
	TOTAL	15	100%
DOLOR/CABEZA,DIFICULTAD RESPIRATORIA,PALPITACIONES Y VISION BORROSA/SINTOMAS/HIPERTENSION	SI	12	60
	NO	3	20
	TOTAL	15	100%

## GRAFICA 8



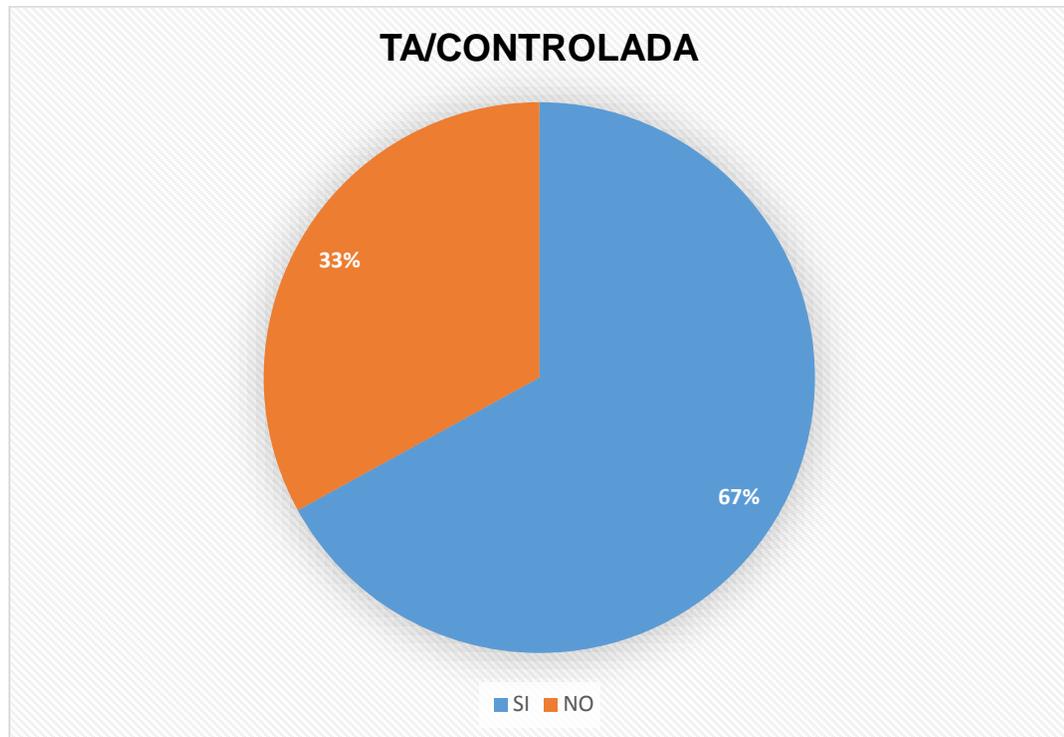
### ***Análisis:***

La grafica nos muestra que el 53% de la población ha recibido información en el centro de salud, mientras que un 27% en consultorios particulares, un 13% en el hospital básico comunitario y solo el 7% en el IMSS.

### ***Interpretación:***

En esta grafica observamos en qué lugar los encuetados ha recibido información acerca de la hipertensión, siendo así el centro de salud uno de los lugares que han promocionado mejor este tema de la salud

## GRAFICA 9



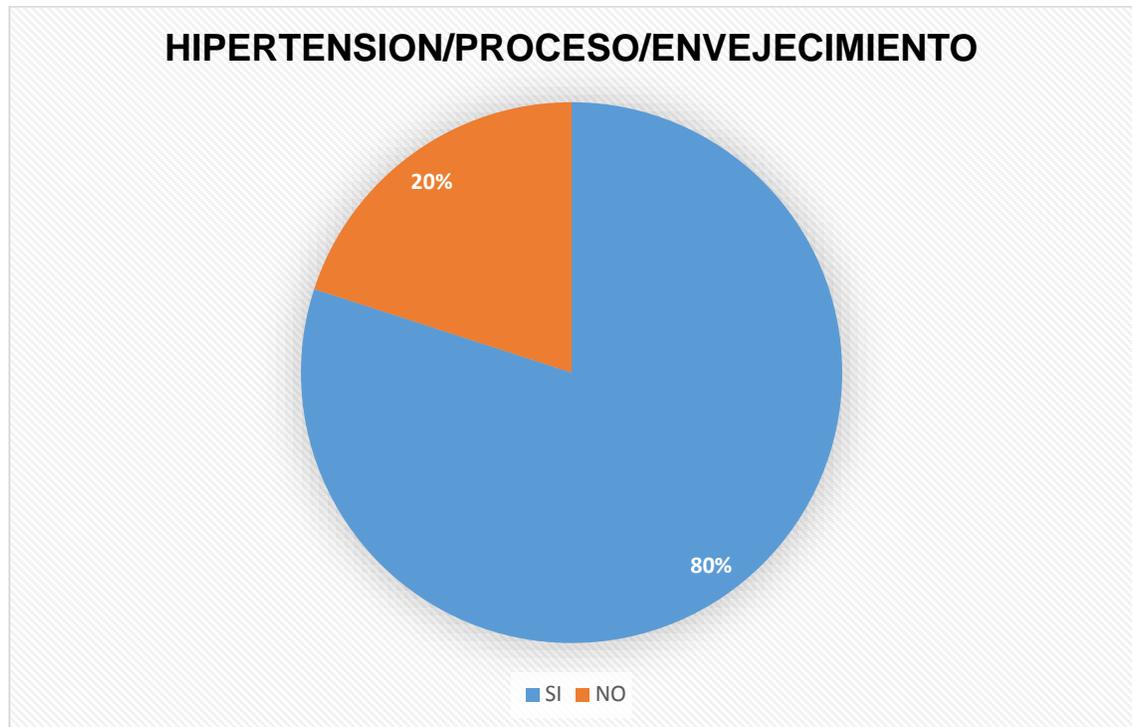
### ***Análisis:***

La grafica nos indica que el 67% de la población llevan un control de la hipertensión, mientras que el 33% no lleva su control.

### ***Interpretación:***

Estos resultados llaman mucho la atención ya que indican que a la mayoría de la población se le ha brindado una buena información acerca de la hipertensión teniendo como resultado el control de este padecimiento.

## GRAFICA 10



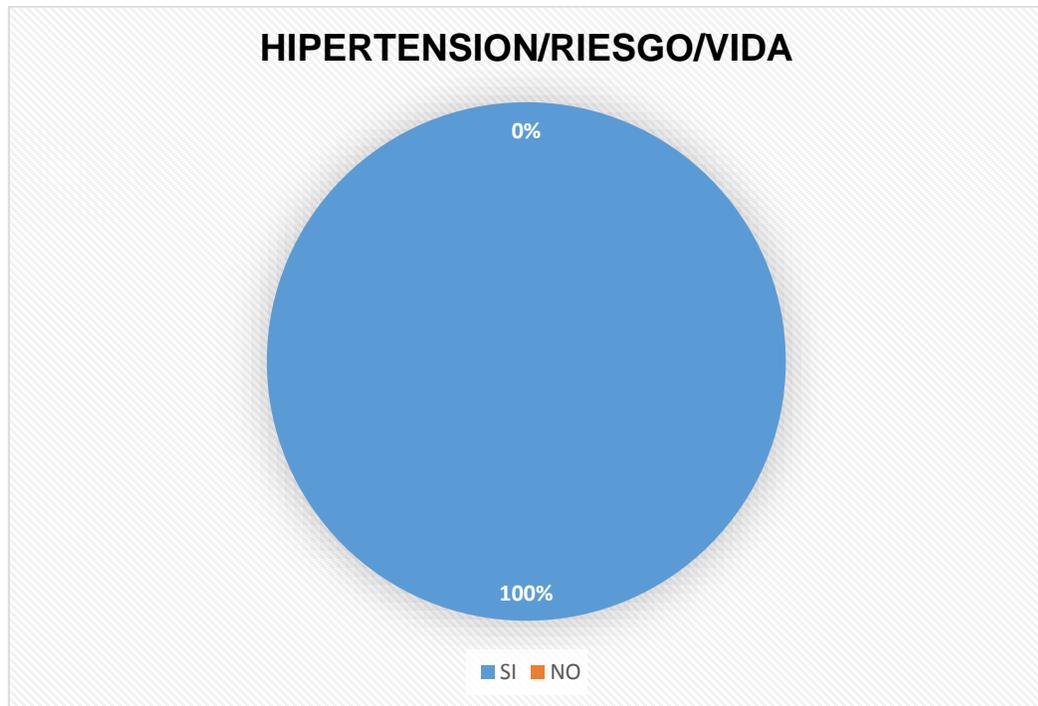
### ***Análisis:***

La grafica nos enseña que la mayoría de la población contesto positivamente a la pregunta que se realizó, teniendo así un 80% de las personas que contestaron que la hipertensión si es parte del proceso de envejecimiento y solo el 20% dijo que no.

### ***Interpretación:***

En esta grafica vemos como la mayoría de la población cree que la hipertensión es una enfermedad que es causada por la edad, mientras que un porcentaje muy bajo cree lo contrario. Esto se puede deber a la falta de conocimiento que se tiene sobre esta enfermedad.

## GRAFRICA 11



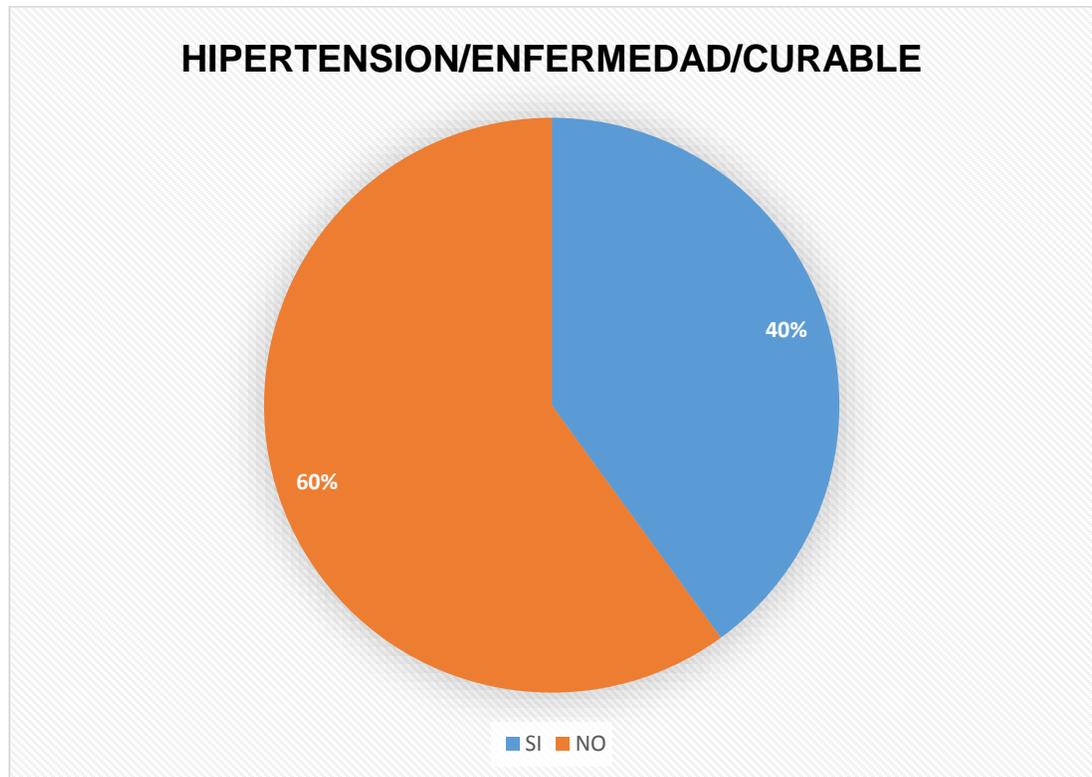
### ***Análisis:***

La grafica nos muestra que el 100% de los encuestados contesto que si la hipertensión con lleva a graves riesgos en la vida si no tiene un correcto control.

### ***Interpretación:***

Es muy interesante los resultados de esta grafica ya que todas las personas respondieron positivamente a la pregunta que se les planteo, esto quiere decir que si saben que la hipertensión pone en riesgo su vida y que han recibido información acerca de sus consecuencias.

## GRAFICA 12



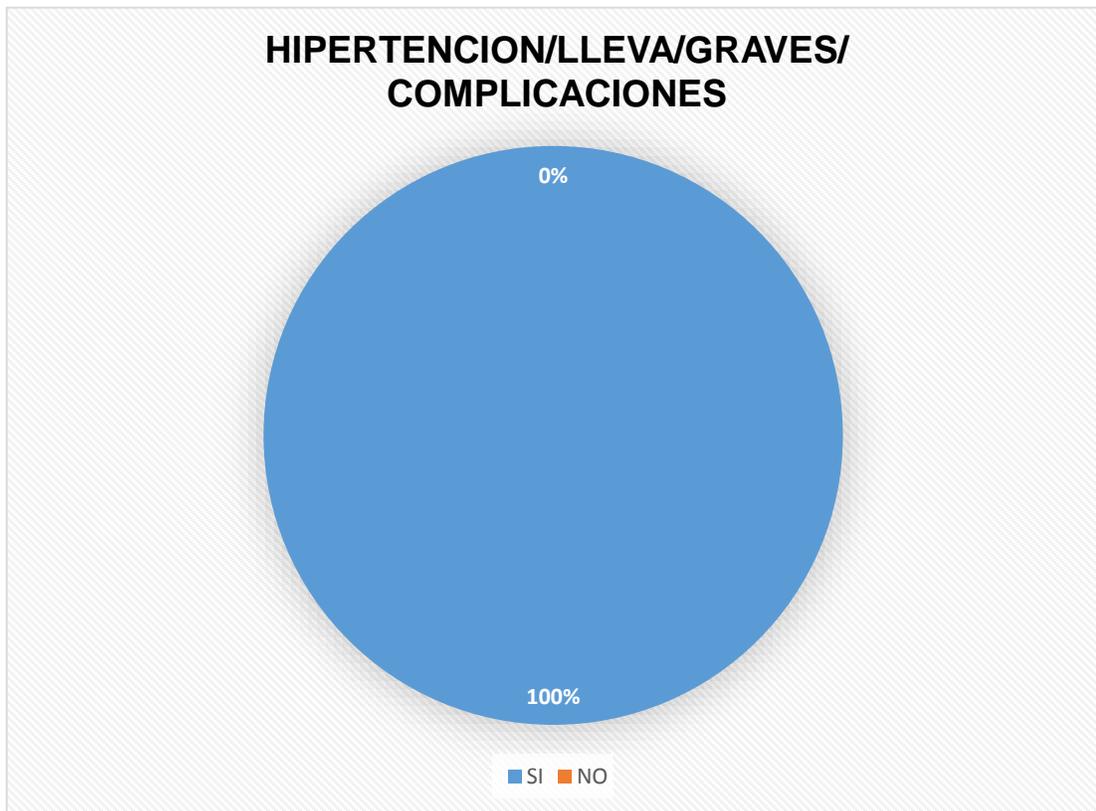
### ***Análisis:***

Esta grafica nos indica con qué porcentaje contestaron los encuestados a la preguntas que se le hizo, vemos que el 60% nos indicó que la hipertensión no es una enfermedad curable y el 40% nos indicó que si es curable.

### ***Interpretación:***

En lo anterior nos percatamos que la mayoría de las personas saben que la hipertensión no es curables, saben que solo la pueden controlas teniendo un buen estilo de vida y con lo que el medico les indique, mientras que la otra parte no sabe que es una enfermedad que no tiene cura y esto puede deberse a que no están muy bien informados sobre este tema de salud.

## GRAFICA 13



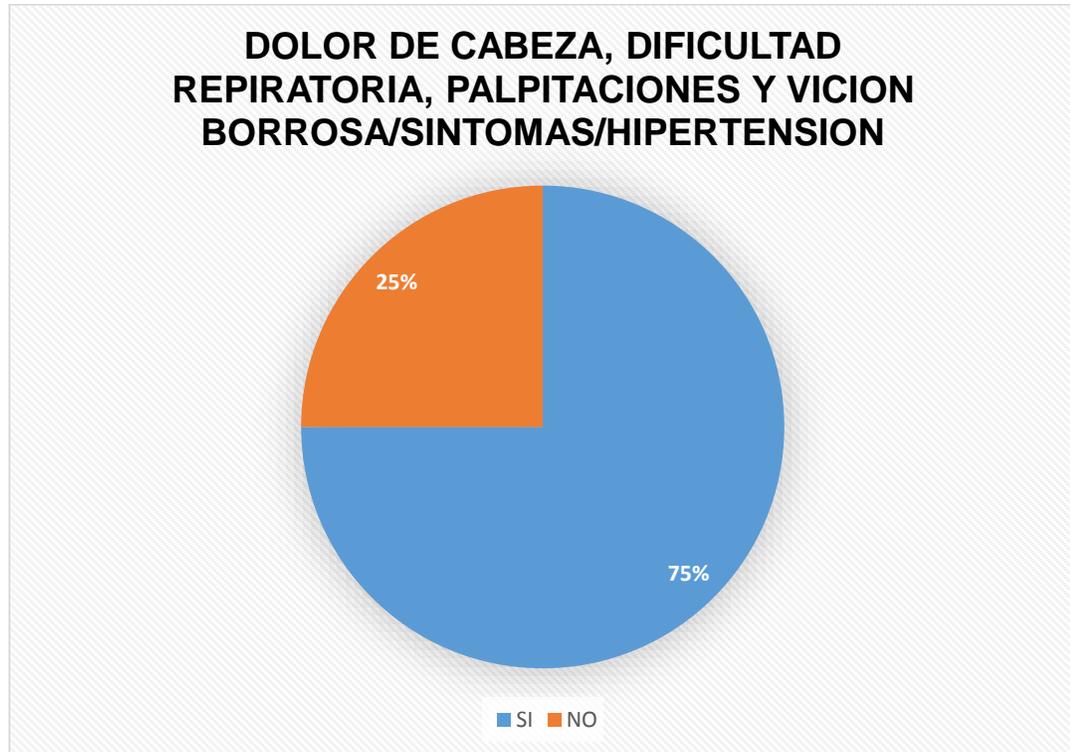
### ***Análisis:***

En esta grafica observamos que toda la población encuestada contesto positivamente a lo que se le pregunto teniendo así un porcentaje del 100% que dijo que si la hipertensión lleva a graves complicaciones.

### ***Interpretación:***

Se ha observado que la población si sabe que la hipertensión si no es controlada tiene graves complicaciones y pone en riesgo la vida, esto se debe a que saben que es una enfermedad que afecta principalmente al corazón.

## GRAFICA 14



### ***Análisis:***

La gráfica muestra que el 75% de las personas que fueron encuetadas contestaron positivamente que el dolor de cabeza, dificultad respiratoria, palpitaciones son síntomas de la hipertensión, mientras que el 25% dijo que no, que posiblemente podían ser síntomas de algo más.

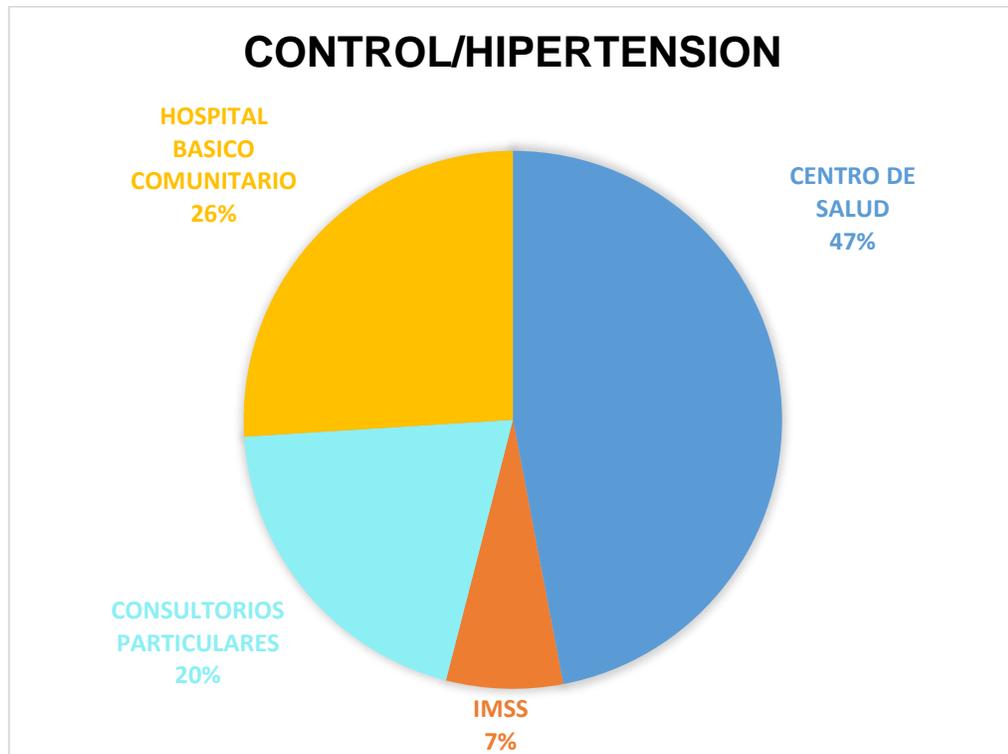
### ***Interpretación:***

hemos observado en lo anterior que el mayor porcentaje de los encuetados conocen los síntomas que se presentan en la hipertensión y una mínima parte no esto se debe a que en el transcurso de su enfermedad no les ha dado algún síntomas nada que dolor de cabeza.

TABLA IV. ESTILO DE VIDA Y CONTROL DE LA HIPERTENSION

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
CONTROL/HIPERTENSION	CENTRO DE SALUD	7	47
	IMSS	1	7
	CONSULTORIOS PARTICULARES	3	20
	HOSPITAL BASICO COMUNITARIO	4	26
	TOTAL	15	100%
AÑOS/HIPERTENSO	5 Años	6	40
	1 Año	2	13
	10 Años	4	27
	7 Años	3	20
	TOTAL	15	100%
PASTILLA/TOMA	LOSARTAN	13	87
	NIFEDIPINO	2	13
	TOTAL	15	100%
OBECIDAD/FACTOR CAUSAL/HIPERTENSION	SI	15	100
	NO	0	0
	TOTAL	15	100%
CONSUME/CAFÉ	SI	6	40
	NO	9	60
	TOTAL	15	100%
CONSUMO/ALCOHOL Y TABACO/AFECTA/TA	SI	15	100
	NO	0	0
	TOTAL	15	100%
COMO/CUIDA/ALIMENTACION	DISMINUYENDO LA GRASA	3	27
	ALIMENTACION BALANCIADA	8	53
	NO CUIDA SU ALIMENTACION	4	20
	TOTAL	15	100%
HACER/EJERCICIO/MEJORA/PRECION SAGUINEA/CORAZON	SI	15	100
	NO	0	0
	TOTAL	15	100%
CONSUME/MUCHA/SAL	SI	4	27
	NO	11	73
	TOTAL	15	100%

## GRAFICA 15



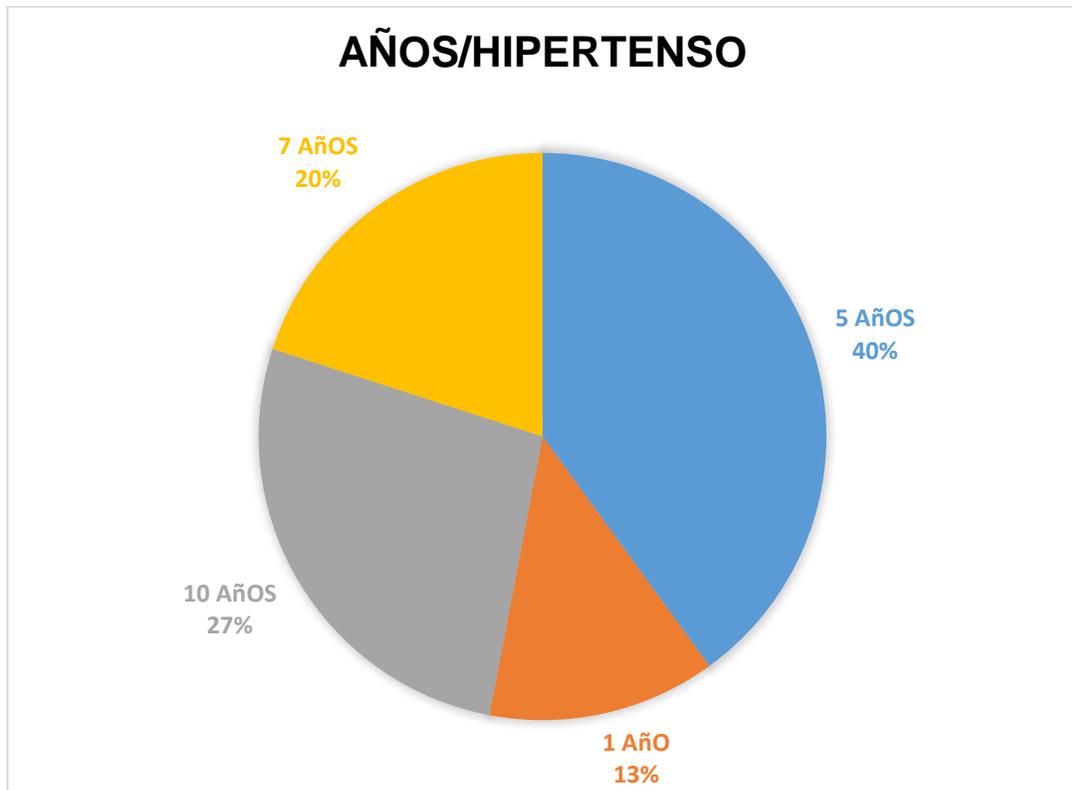
### ***Análisis:***

La gráfica nos revela que el 47% de las personas llevan su control en el centro de salud, el 27% en el hospital básico comunitario, el 20% en los consultorios particulares y un 7% en el IMSS.

### ***Interpretación:***

Este resultado nos lleva a que la mayor parte de las personas con hipertensión acuden más a un centro de salud cercano debido a la falta de recurso y otra parte acude al HBC esto resulta por tener más cerca la institución y el resto de las personas optan por llevar su control en los consultorios privados o en el imss (instituto mexicano del seguro social) por la posibilidad que tienen de ser atendidos.

## GRAFICA 16



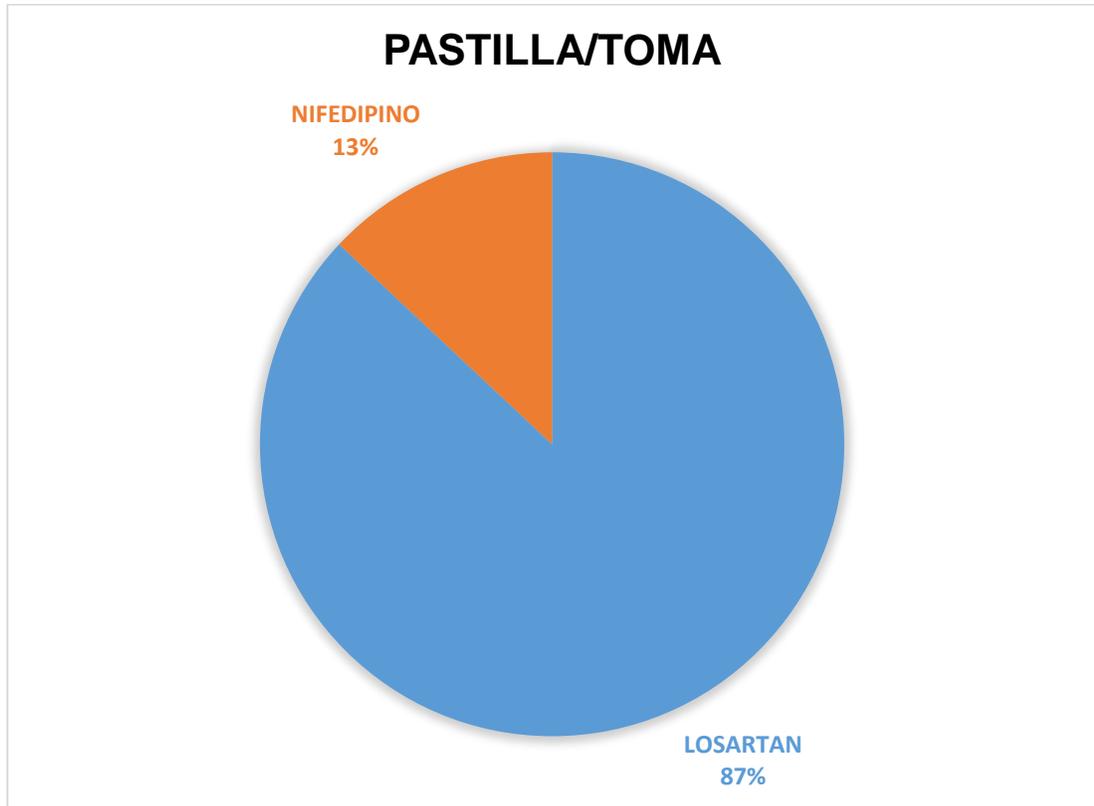
### ***Análisis:***

En esta grafica nos enseña cuántos años lleva la persona de ser hipertenso y nos muestra que el 40% 5 años de padecerla, el 27% 10 años, el 20% 7 años y el 13% 1 año.

### ***Interpretación:***

Este resultado de la gráfica nos menciona que dos grupos de personas llevan padeciendo hipertensión entre los 7-10 años y los otros dos grupos entre 1-5 años dentro de ellos algunos con un control adecuado y otros no.

## GRAFICA 17



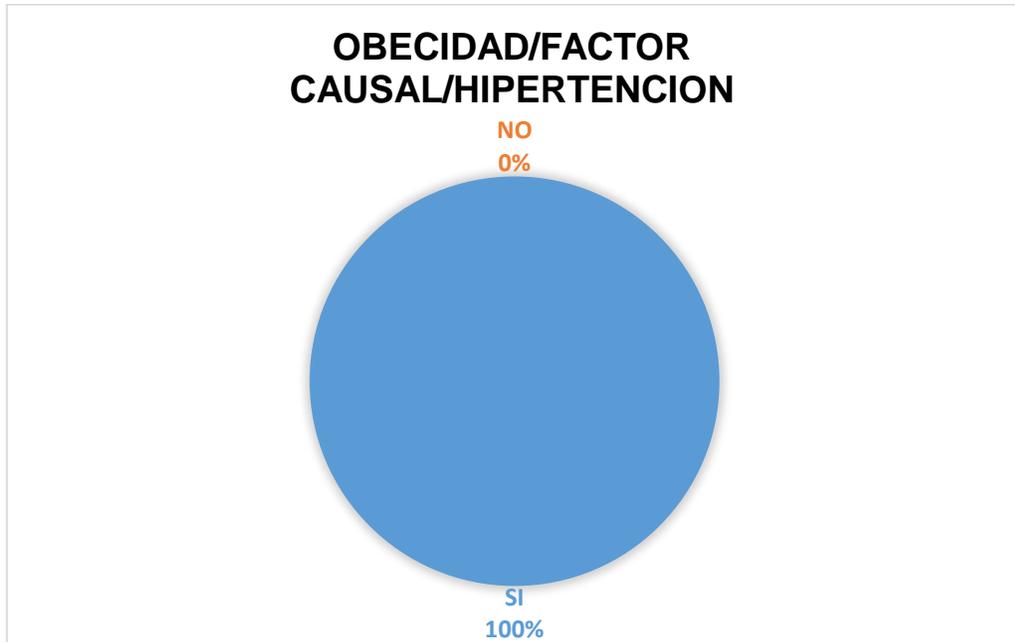
### **Análisis:**

La gráfica nos indica que de acuerdo a los resultados de la encuesta, un 87% contestó que toman la pastilla de losartan para mantener controlada su presión arterial y un 13% toma las pastillas de nifedipino.

### **Interpretación:**

Podemos notar con claridad que las dos pastillas sirven para lo mismo solo que encontramos que la losartan es la más utilizada en esta población.

## GRAFICA 18



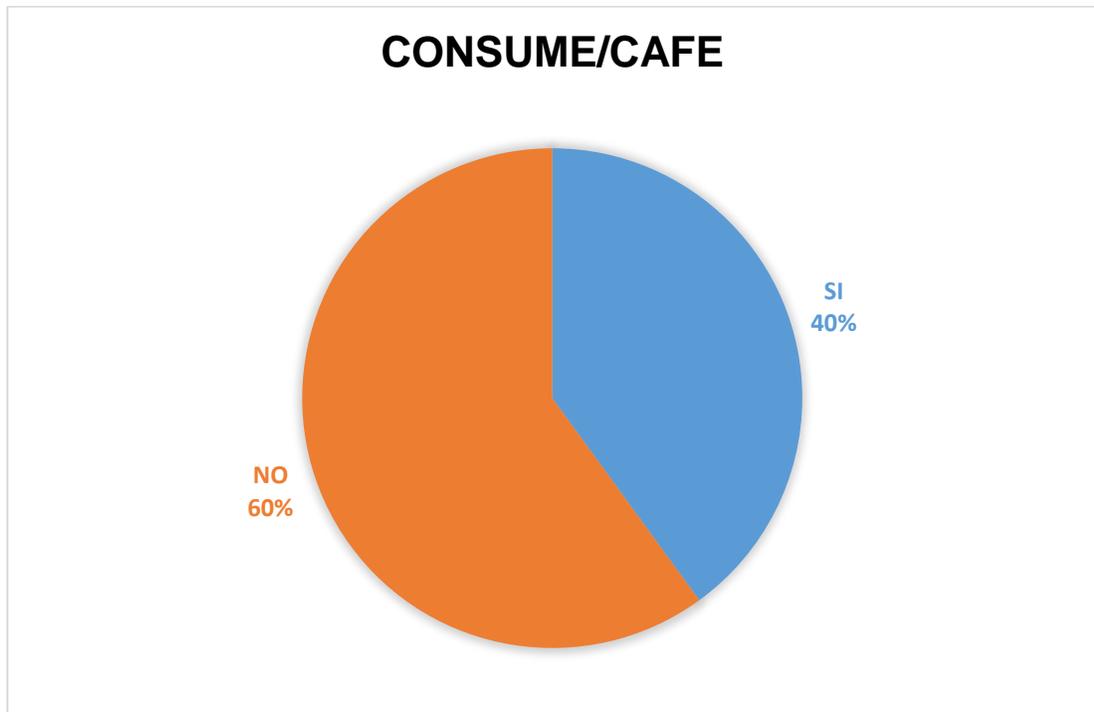
### ***Análisis:***

En esta grafica obtuvimos un 100% de las personas contestando que la obesidad es un factor causal para padecer la hipertensión y el 0% contestando definitivamente que no.

### ***Interpretación:***

Este resultado nos refleja que todas las personas conocen bien que la obesidad es un factor de riesgo para padecer una presión alta, aun ya teniendo esta enfermedad.

## GRAFICA 19



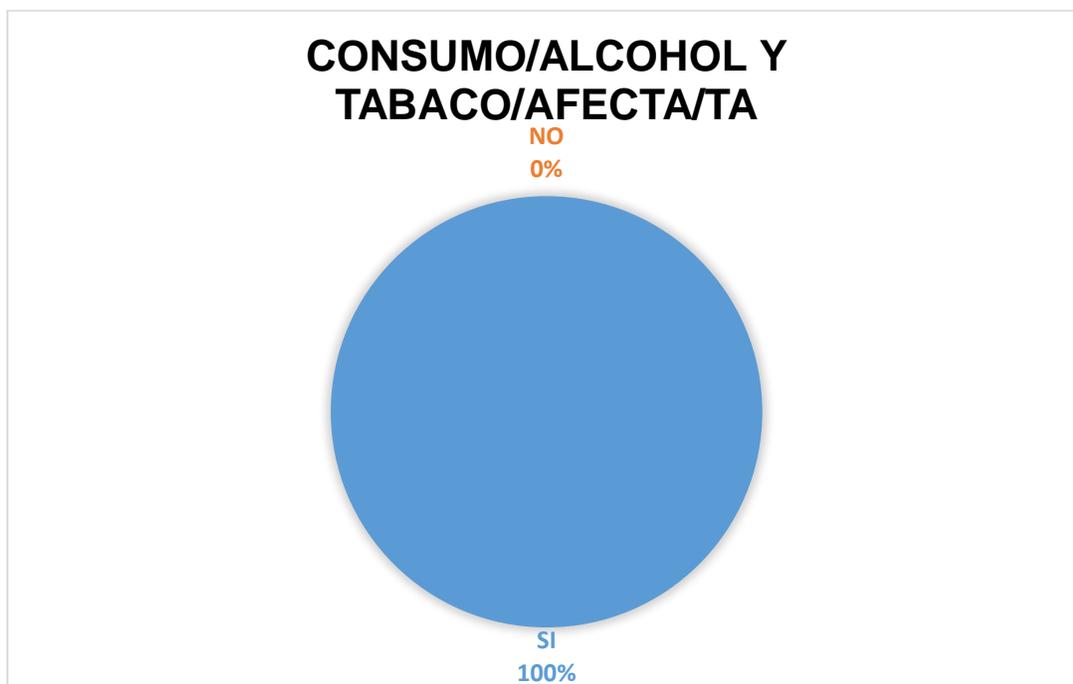
### ***Análisis:***

En esta gráfica podemos ver la opinión de las personas sobre el consumo del café, un 60% contestó que si beben de este producto y un 40% dijeron lo contrario.

### ***Interpretación:***

La gráfica nos permite observar que más de la mitad no se acostumbra a no tomar el café aun sabiendo que es lo que hace elevar la cifra de una tensión arterial provocando graves complicaciones, y la segunda parte pudimos ver que no ingieren el café quizá porque han escuchado la información sobre lo que debe o no debe consumir en cantidad las personas hipertensas.

## GRASFICA 20



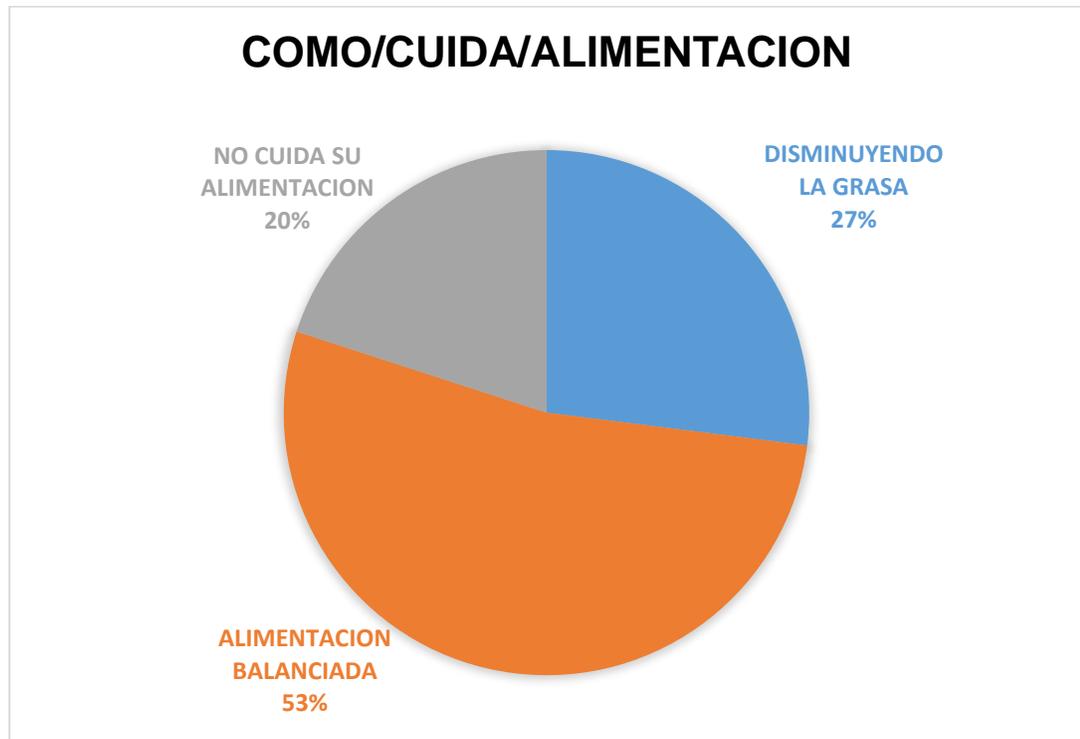
### ***Análisis:***

En esta gráfica podemos notar que de acuerdo a nuestra planeación, el 100% de la personas encuestadas respondieron que el consumo de alcohol y tabaco si afecta la presión arterial.

### ***Interpretación:***

La información arrojada en la gráfica es que; las opiniones vertidas en nuestras encuestas corresponden a un sí a la pregunta planteada durante la entrevista, ya que saben las consecuencias que pueden traer al no dejarlo de consumirlo.

## GRAFICA 21



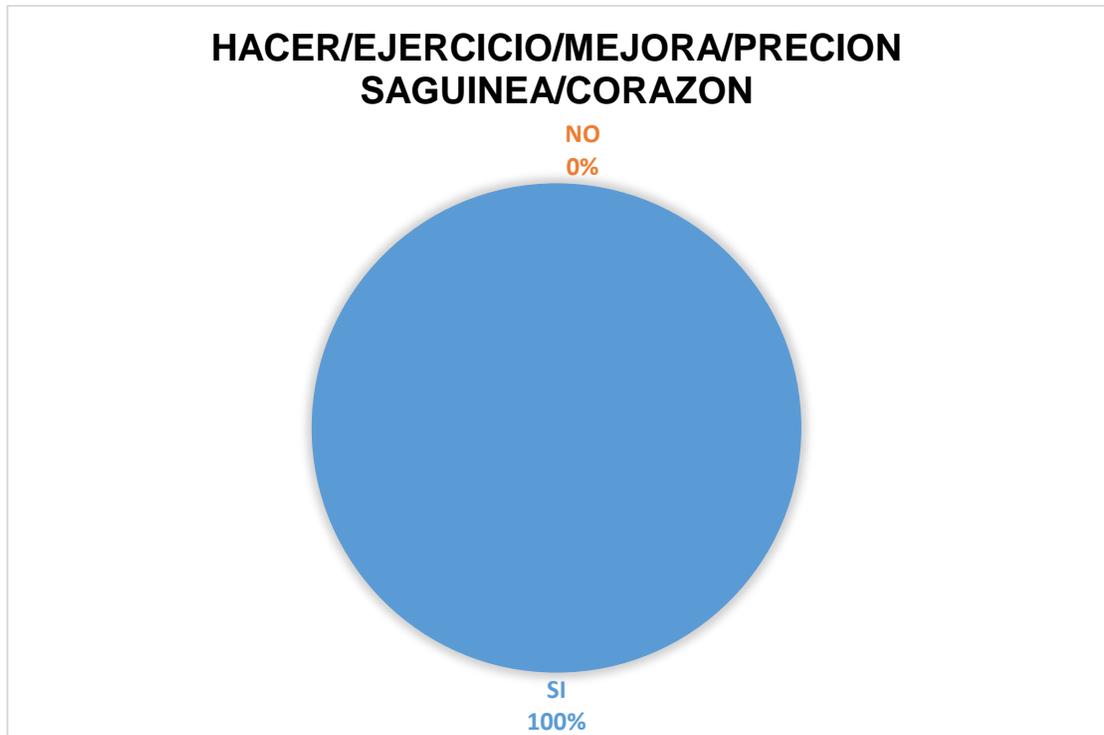
### ***Análisis:***

La grafica nos muestra que un 53% de las personas encuestadas cuidan su alimentación con una nutrición balanceada, un 27% solo disminuyen la grasa y un 20% de las personas contestaron con sinceridad que no cuidan su alimentación.

### ***Interpretación:***

Esta grafica nos indica que tres grupos de personas revelan como cuidan su alimentación, y con base a ella obtuvimos el resultado que si existen personas que se nutren con una alimentación equilibrada para la satisfacción en cuanto a la hipertensión y muy pocas no lo hacen.

## GRAFICA 22



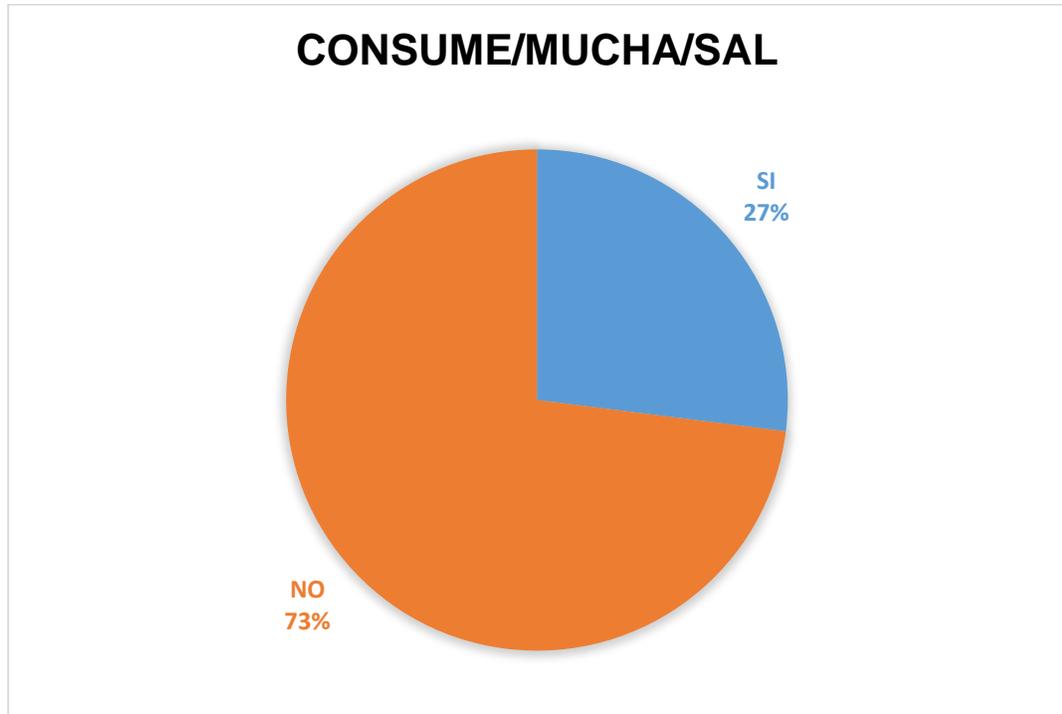
### ***Análisis:***

En esta gráfica podemos ver que una totalidad de porcentaje corresponden al 100% de las personas que fueron encuestadas, opinando que hacer ejercicio si mejora la presión sanguínea y la salud del corazón, y ninguna persona respondió con un no.

### ***Interpretación:***

La gráfica nos permite saber que todas las personas saben que el ejercicio es uno de los estilos de vida que debe llevar el hipertenso para que su corazón funcione correctamente y su presión la mantenga controlada.

## GRAFICA 23



### ***Análisis:***

La grafica nos enseña que un 73% de las personas que han sido encuestadas consumen mucha sal, debido a que nos contestaron que los alimentos no tienen sabor sin ella y por otro lado un 27% dijo que no por miedo a elevar más su TA no consumen demasiado.

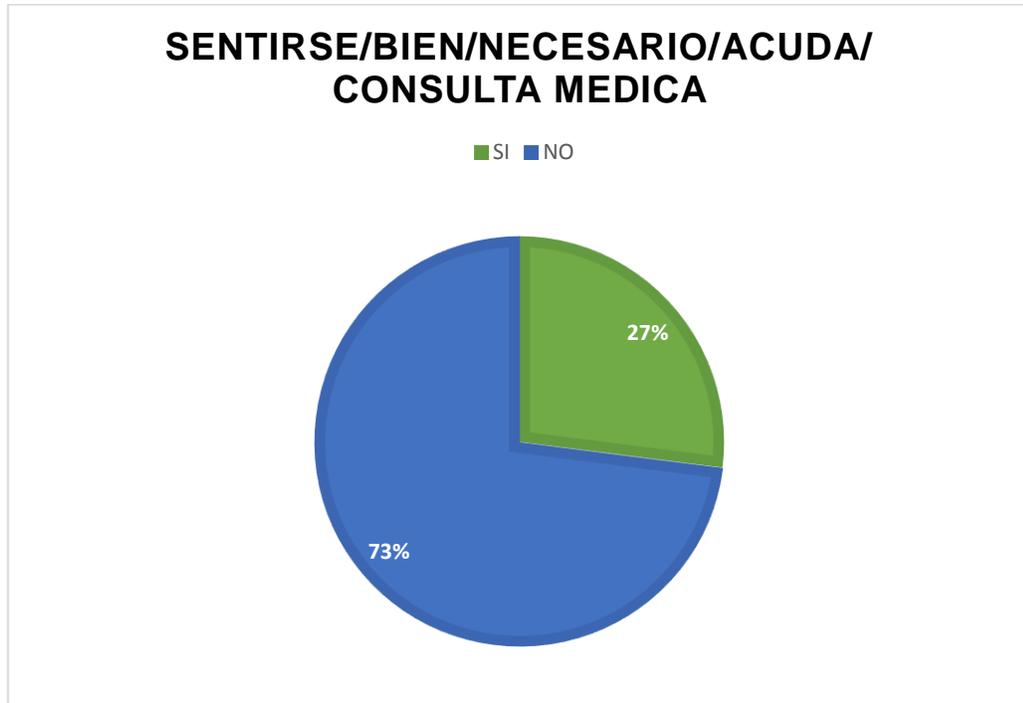
### ***Interpretación:***

El resultado de esta grafica nos afirma que la mayoría de las personas utilizan en su alimento mucha sal y un porcentaje mínimo no es decir en poca porción.

Tabla V. datos sobre el tratamiento de la TA

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
SENTIRSE/BIEN/NECESARIO/ACUDA/CONSULTA MEDICA	SI	4	27
	NO	11	73
	TOTAL	15	100%
MEDICAMENTO/PODEMOS/INTURRIMPIR/HIPERTENCION/CONTROLADA	SI	12	80
	NO	3	20
	TOTAL	15	100%
TRATAMIENTO/IMPORTANTE/HIPERTENCION/MEDICAMENTO	SI	0	0
	NO	15	100
	TOTAL	15	100%
PUEDE/CONTROLAR/HIPERTENSION/CASA	SI	14	94
	NO	1	7
	TOTAL	15	100%

## GRSFICA 24



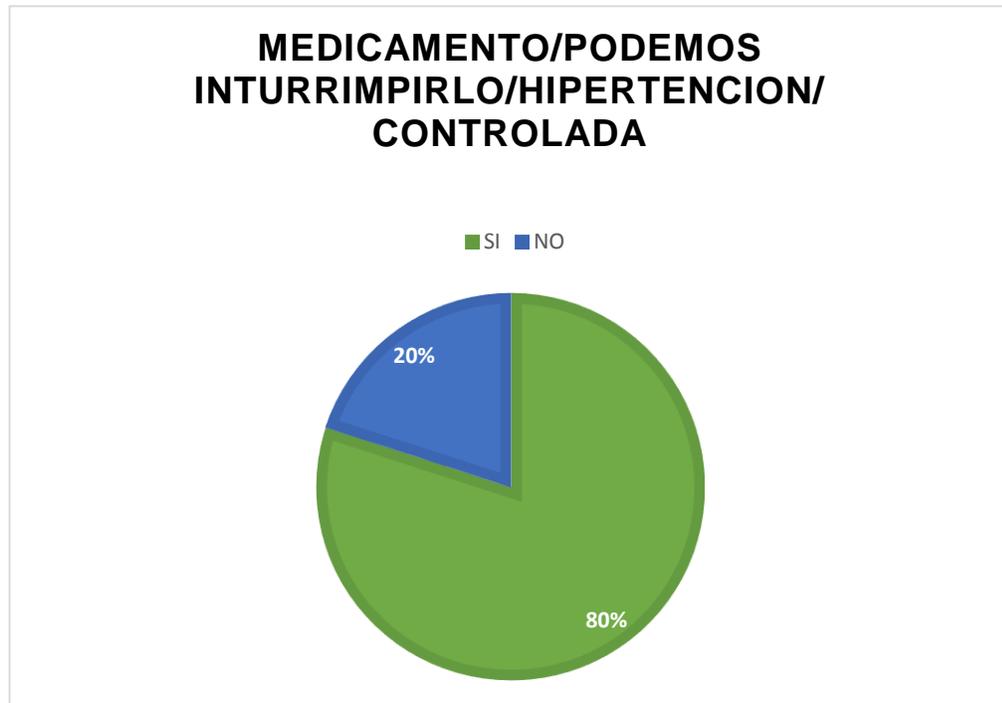
### ***Análisis:***

En esta gráfica podemos ver que el mayor porcentaje correspondiente al 73% respondieron que no es necesario acudir a una consulta médica cuando se siente bien y un 27% dijeron que sí.

### ***Interpretación:***

La gráfica nos permite observar que el máximo porcentaje de personas respondieron que no es necesario acudir a una consulta médica mientras no presente algún malestar, y por otro lado una mínima parte contestaron que es importante visitar al médico aun sintiéndose bien para llevar el correcto control de su enfermedad, esto nos muestra que el mayor porcentaje de los encuestados no le importa mucho su estado de salud.

## GRAFICA 25



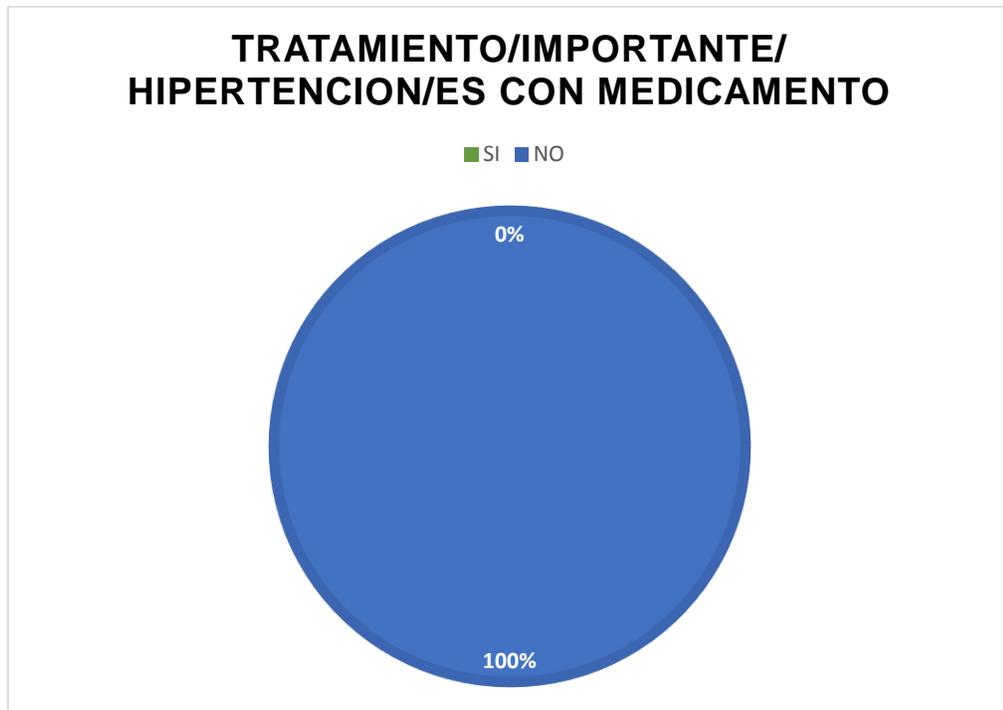
### ***Análisis:***

La gráfica nos muestra que un 80% de los encuestados piensa que el medicamento si se puede interrumpir cuando la hipertensión se encuentra controlada, y un 20% indican que no

### ***Interpretación:***

En esta grafica vemos como un porcentaje mayor indico que sí se puede interrumpir el tratamiento para la hipertensión ya que en algunos no presenta síntomas, y una mínima parte dijo que interrumpirlo trae consecuencias en la tensión arterial y podría complicar su salud con respecto a esta enfermedad.

## GRAFICA 26



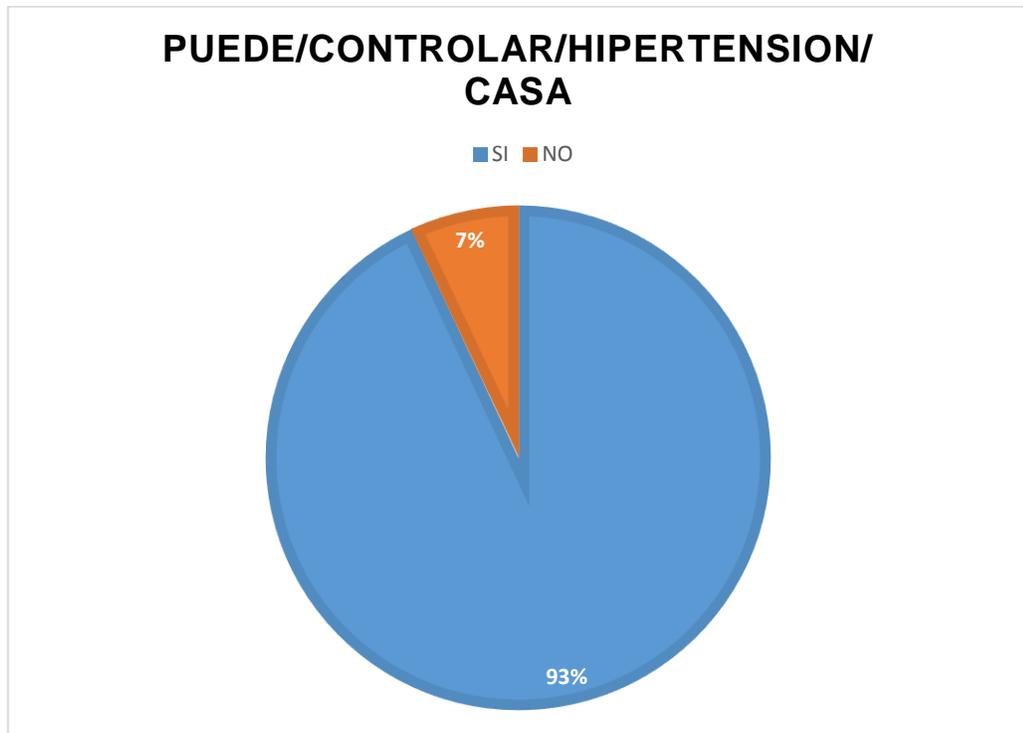
### ***Análisis:***

Esta grafica muestra un 100% en la pregunta que se planteó con respecto a que el tratamiento con medicamento no es el más importante.

### ***Interpretación:***

El resultado de esta grafica refleja en su totalidad que las personas encuestadas hipertensas no solo llevan su control con medicamento si no también teniendo un estilo de vida adecuado.

## GRAFICA 27



### ***Análisis:***

La grafica nos señala que un 93% de la población encuestada indico que la hipertensión si se puede controlar desde casa mientras que un 7% afirmo que no.

### ***Interpretación:***

Los resultados obtenidos con la información de la gráfica nos indican que la mayor parte de la población controla la hipertensión desde sus hogares, mientras que un mínimo porcentaje indicó que no, esto puede deberse a que llevan un mal control y estilo de vida.