



Nombre del alumno:

Cindi Fabiola Matías Bernardo
Yoni Oel Martínez López

Nombre del profesor:

Mtra. Elisa Pérez Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Taller de Elaboración de Tesis

9º cuatrimestre grupo "A".

Nombre del trabajo:

Capítulo IV de tesis:

“Hábitos alimenticios como factor de riesgo en la desnutrición infantil en Potrerillo, Amatenango de la Frontera“

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 de Junio del 2021

CAPÍTULO IV

4. RESULTADOS

4.1 RESULTADOS DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL MARCO METODOLÓGICO

El día miércoles 27 de mayo del año 2021 se realizó la aplicación de las encuestas a las personas previstas de acuerdo a la muestra establecida consistente en 10 madres de familia del barrio la peñita, la encuesta se llevó a cabo en un promedio de tres horas, por parte de los tesisistas profesionistas de enfermería del 9° cuatrimestre. Semiescolarizado domingo grupo A del campus de la Frontera.

Cabe destacar que este proceso de investigación se llevó a cabo de manera satisfactoria obteniendo los resultados de participación deseados.

En el siguiente apartado se presentan los resultados a través de tablas y gráficas, que nos permitieron realizar un análisis e interpretación de la información para conocer la situación que prevalece respecto al fenómeno de los hábitos alimenticios como factor de riesgo en la desnutrición infantil, que a su vez fue la base para la construcción de las recomendaciones y propuestas.

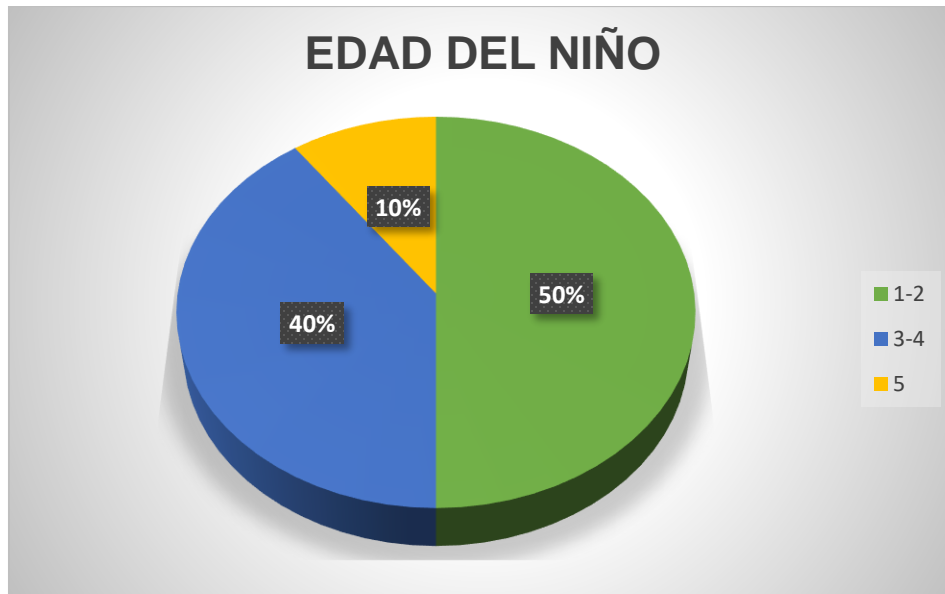
4.2 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

TABLA 1. DATOS PERSONALES

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
EDAD DEL NIÑO	1-2	4	40
	3-5	5	50
	6-8	1	10
	9-10	0	0
	TOTAL	10	100%
SEXO DEL NIÑO	M	5	50
	F	5	50
	TOTAL	10	100%
ESCOLARIDAD DEL NIÑO	NO ESTUDIA	10	100
	PREESCOLAR	0	0
	PRIMARIA	0	0
	TOTAL	10	100%
EDAD DE LA MAMÁ	MENOS DE 18	1	10
	19-25	3	30
	26-35	2	20
	36-45	3	30
	MÁS DE 45	1	10
	TOTAL	10	100%
OCUPACIÓN	AMA DE CASA	10	100
	TOTAL	10	100%
ESTADO CIVIL	CASADA	0	0
	DIVORCIADA	1	10
	SOLTERA	0	0
	UNION LIBRE	9	90
	VIUDA	0	0
	TOTAL	10	100%
ESCOLARIDAD DE LA MAMÁ	NO ESTUDIO	1	10
	PRIMARIA INCOMPLETA	0	0
	PRIMARIA COMPLETA	3	30
	SECUNDARIA INCOMPLETA	0	0
	SECUNDARIA COMPLETA	4	40
	SUPERIOR	2	20
	TOTAL	10	100%

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
CANTIDAD DE HIJOS	1-2	6	60
	3-4	2	20
	5-7	2	20
	MÁS DE 8	0	0
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNDO EL NIÑO SE ENFERMA DONDE LO LLEVA PRIMERO?	CURANDERO	0	0
	CENTRO DE SALUD	6	60
	HOSPITAL PARTICULAR	4	40
	OTROS	0	0
	TOTAL	10	100%

Gráfica 1



Análisis:

Dentro de la población de acuerdo a las edades de niños que se tomó en Potrerillo de las familias que habitan en el lugar fue de un rango de 1 a 5 años y por lo tanto de acuerdo a al conteo los porcentajes en la gráfica es 50% de 1 a 2 años, el 40% es de 3 a 4 años y el 10% son niños de 5 años; es nuestro rango de muestreo de edades con la que estamos trabajando.

Interpretación:

Si observamos la gráfica nos damos cuenta que son edades diferentes en cada apartado, lo cual se debe a que no todas las familias son iguales ya que las edades no reflejan cantidades pequeñas o exageradas y eso hace pensar que tienen diferentes cualidades, rasgos y características.

Gráfica 2



Análisis:

La gráfica nos muestra que la población encuestada da como resultado un 50% del sexo masculino y el otro 50% del sexo femenino, el muestreo indica que la gráfica está dividida a la mitad.

Interpretación:

En esta grafica se muestra un con conteo en el cual contamos con una igualdad tanto con los hombres y mujeres ya que son los datos reflejados en los datos obtenidos.

Gráfica 3



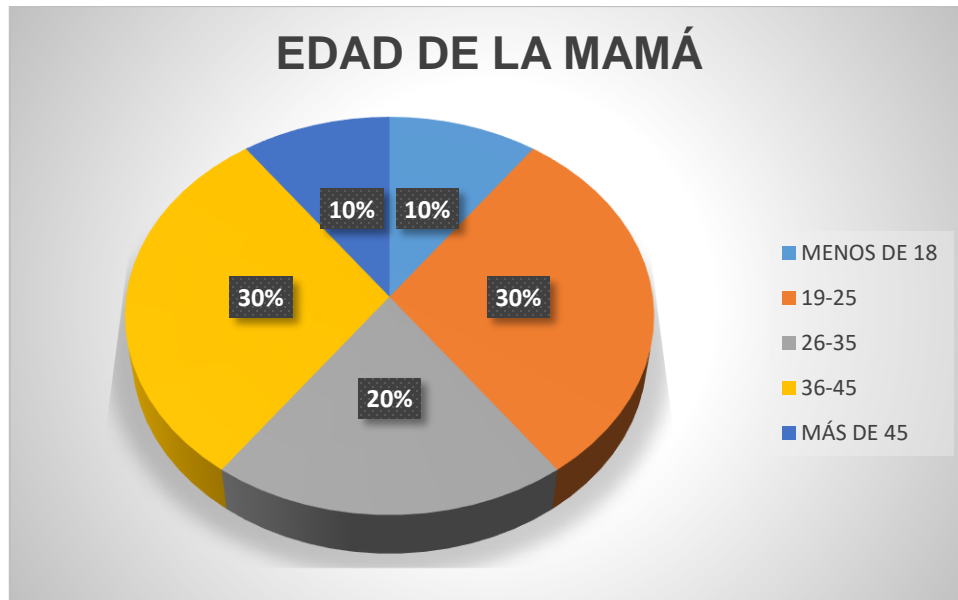
Análisis:

La grafica nos muestra que la población y el conteo de la encuesta el 100% de los niños que están en el rango de 1-5 años no estudian.

Interpretación:

Esta gráfica nos revela que no aporta mucho ya que tenemos un número rojo de niños que no estudian por no alcanzar la edad suficiente para ingresar al preescolar o bien porque no lo creen necesario al ser su opción el último año, por lo que refleja que no tienen el conocimiento de asistir a la escuela y es algo que sobresalta en la encuesta.

Gráfica 4



Análisis:

La gráfica nos revela las edades de las madres de familia son variadas, ya que contamos con el 30% de 36 a 45 y de igual forma con el mismo porcentaje de 19 a 25 años, un 20% de 26 a 35 años, es muy notable la diferencia de edades con un 10% tanto como de más de 45 años y de 18 años es muy variable las edades.

Interpretación:

La información arrojada en esta gráfica nos hace referencia que cada madre de familia tiene diferente edad, muy alejadas una de la otra por lo que es notable que la edad no es de gran relevancia para tener hijos y formar una familia en esta población, lo cual influye de manera imprescindible en los hábitos alimenticios de sus hijos al tener poca experiencia.

Gráfica 5



Análisis:

En esta gráfica podemos notar que de acuerdo a nuestra planeación, el 100% de las madres encuestadas son amas de casa.

Interpretación:

En la gráfica nos damos cuenta que el muestreo de la encuesta nos arroja datos sorprendentes ya que ninguna mama trabaja fuera de casa, eso refleja que se dedican a la familia y a sus hogares sin ningún otro pensamiento que dedicarse a las tareas del hogar, por lo que están más pendiente de los hábitos alimenticios que tienen sus hijos.

Gráfica 6



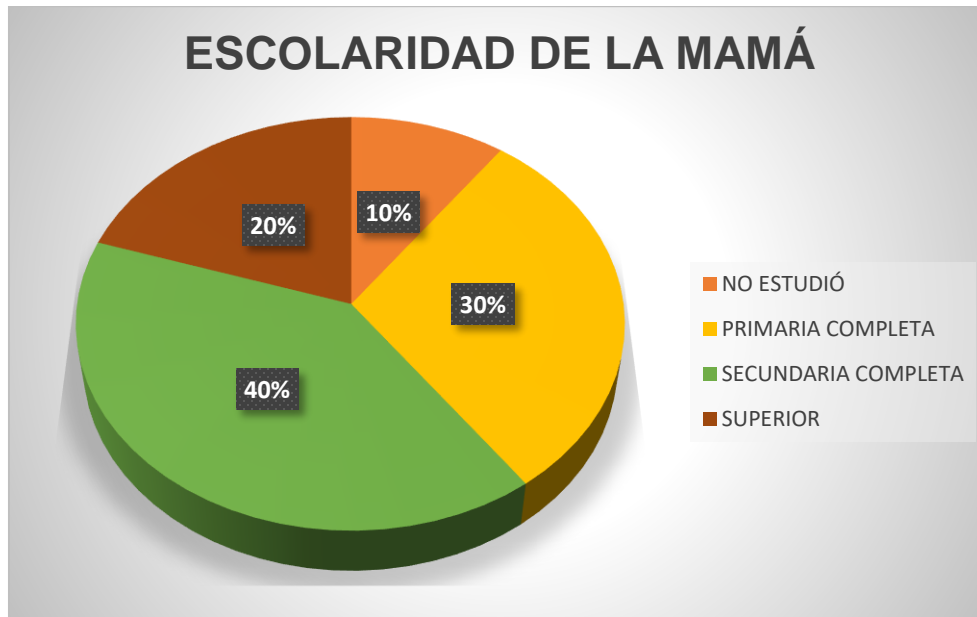
Análisis:

Esta grafica nos permite observar los datos arrojados de acuerdo a la encuesta y el muestreo de la gráfica nos damos cuenta que solo el 11% son divorciadas y el 89% de unión libre.

Interpretación:

Los datos en la gráfica reflejan números sorprendentes ya que las madres de familia no le acreditan valor al matrimonio si no que tienen una vida en común como parejas de unión libre. Y una cierta parte estaba casada, sin embargo es una cantidad mínima.

Gráfica 7



Análisis:

Esta grafica nos revela que el 40% de la muestra terminó la secundaria, el 30% cuenta con la primaria completa, el 20% superior y el 10% no estudio, así se conforma el 100% de la muestra.

Interpretación:

Como podemos observar de acuerdo a la información obtenida la mayoría de las madres terminaron la secundaria, lo cual es un dato favorable, de igual forma hay madres que terminaron la primaria, sin embargo, hay mamás que no fueron ala primaria pero tienen niños y ese datos es preocupante por la educación que les fomentan en su casa sobre adoptar buenos hábitos alimenticios para una correcta alimentación.

Gráfica 8



Análisis:

Esta gráfica muestra que del 100% de la población encuestada, un 60% tienen 1 a 2 niños, el 20% tienen de 3 a 4 lo cual es un dato sobresaliente y de 5 a 7 hijos es un número elevado.

Interpretación:

Este resultado nos dice que en todas las familias tienen hijos y que la mayoría es de 5 años lo que muestra la gráfica por lo que se hace referencia a que ninguna familia optó por no tener hijos, lo cual es un dato preocupante ya que a mayor cantidad de hijos es más difícil que adopten buenos hábitos alimenticios para un correcto crecimiento sobre todo en esta etapa de vida.

Gráfica 9



Análisis:

De acuerdo al conteo el 60% de las madres recurre al centro de salud cuando su hijo se enferma y el 40% acude al hospital particular.

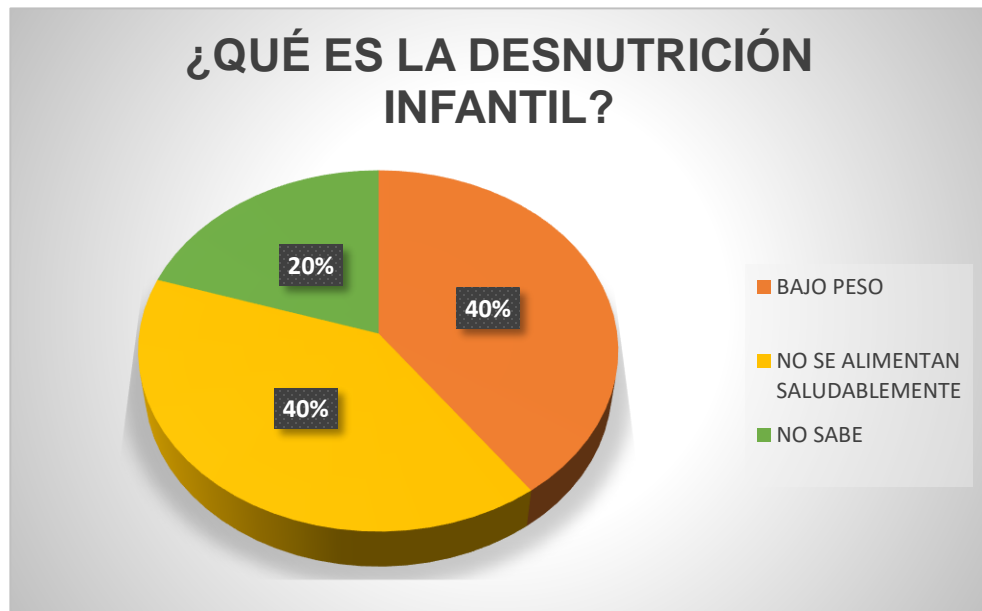
Interpretación:

Los resultados de la gráfica nos permiten visualizar que la mayoría de las madres de familia acude al centro de salud refleja que tiene confianza en llegar a una clínica de gobierno y por ser más cercano a su domicilio. Y algunas familias tienen la posibilidad de acudir a un hospital pagado, ya que cuentan con recurso económico favorable.

TABLA 2. CONOCIMIENTOS SOBRE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
¿QUÉ ES DESNUTRICIÓN INFANTIL?	BAJO PESO	4	40
	NO SE ALIMENTAN SALUDABLEMENTE	4	40
	NO SABE	2	20
	TOTAL	10	100%
¿DÓNDE RECIBIÓ LA INFORMACIÓN?	CENTRO DE SALUD	3	30
	CONSULTA MEDICA	1	1
	PLATICAS PROSPERA	4	40
	NO RECIBIO INFORMACIÓN	2	20
	TOTAL	10	100%
¿EL NIÑO HA PRESENTADO DESNUTRICIÓN?	SI	0	0
	NO	10	10
	TOTAL	10	100%
HÁBITOS ALIMENTOS QUE CAUSAN DESNUTRICIÓN	COMIDA CHATARRA	5	50
	MARUCHAN	2	20
	GRASAS	1	10
	NO SABE	2	20
	TOTAL	10	100%
CONOCE LA DIFERENCIA ENTRE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	SI	4	40
	NO	6	60
	TOTAL	10	100%
ACUDE AL CENTRO DE SALUD PARA LA TOMA DE PESO Y TALLA	SI	10	100
	NO	0	0
	A VECES	0	0
	TOTAL	10	100%
ES IMPORTANTE TENER UNA DIETA BALANCEADA	SI	10	100
	NO	0	0
	A VECES	0	0
	TOTAL	10	100%
LA DESNUTRICIÓN INFANTIL ES UN PROBLEMA PARA POTRERILLO	SI	10	100
	NO	0	0
	TOTAL	10	100%

Gráfica 10



Análisis:

La gráfica nos muestra que un 40% conoce acerca del tema de la desnutrición infantil y otro 40% lo relaciona con bajo peso, y el 20% desconoce del tema.

Interpretación:

El resultado de las gráficas nos refleja que la mayor parte de las madres de familia conoce del tema de desnutrición infantil, lo que favorece una mejor alimentación y poder evitar este trastorno en sus hijos. El resto de las madres de familia que no conoce del tema son más propensos de que los niños tengan desnutrición o bajo peso.

Gráfica 11



Análisis:

La grafica nos indica que el 40% de la muestra recibían información mediante las pláticas del prospera, el 30% en el centro de salud, el 20% en consulta médica privada, y el 10% no ha recibido información.

Interpretación:

Como se puede apreciar en la gráfica y en el texto anterior el programa prospera fue una de las estrategias de las cuales todas las madres que recibían este apoyo iban al centro de salud obligatoriamente a recibir pláticas de diversos temas, así también acudían con sus hijos a citas programadas con el personal de salud para llevar un control del crecimiento peso y talla de sus hijos, lo que promovió mayor conocimiento del tema, las madres de familia han recibido este tema o consejería en consultas médicas privadas, el resto de la población de las madres es preocupante ya que ellas desconocen en su totalidad del tema, teniendo como resultado graves problemas alimenticios.

Gráfica 12



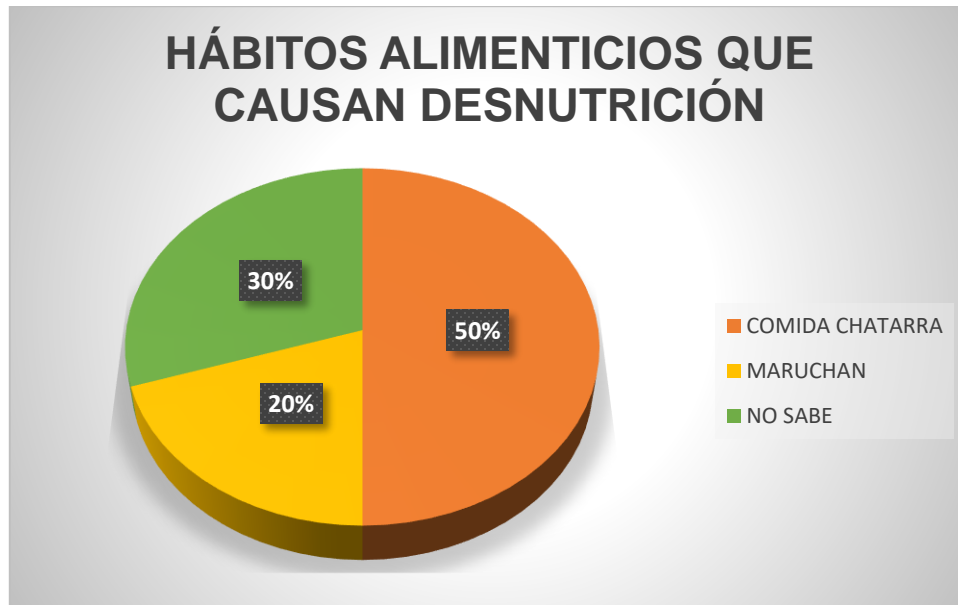
Análisis:

La grafica nos indica que el 100% de las madres encuestadas sus hijos no presenta desnutrición.

Interpretación:

Los resultados de la gráfica nos afirman que todos los niños de las madres encuestadas no han presentado desnutrición hasta la fecha, eso es favorable para su crecimiento y así evitar la desnutrición.

Gráfica 13



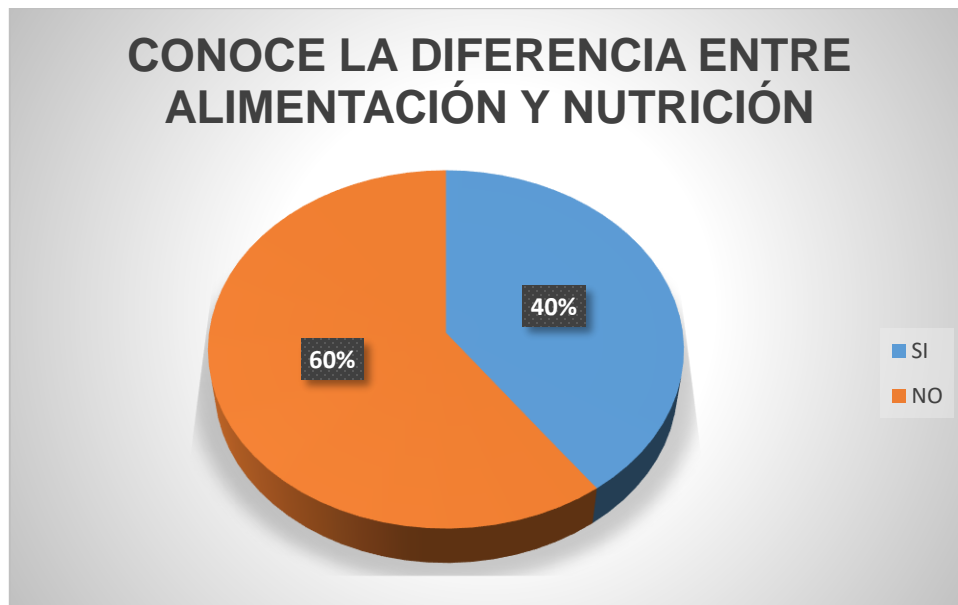
Análisis:

La grafica nos refleja que el 50% de la población conoce que consumir comida chatarra trae como consecuencia la desnutrición a sus hijos, el 30% la marruchan y el 20% desconoce de los hábitos alimenticios

Interpretación:

Las madres de familia desconocen el concepto de hábitos alimenticios y la adquisición de la desnutrición por causa de las comidas chatarras, aunque esto es una de las principales causas, sabiendo de igual forma que los hábitos alimenticios que causan desnutrición es no comer las porciones adecuadas del alimento, comer dos veces al día o unas ves.

Gráfica 14



Análisis:

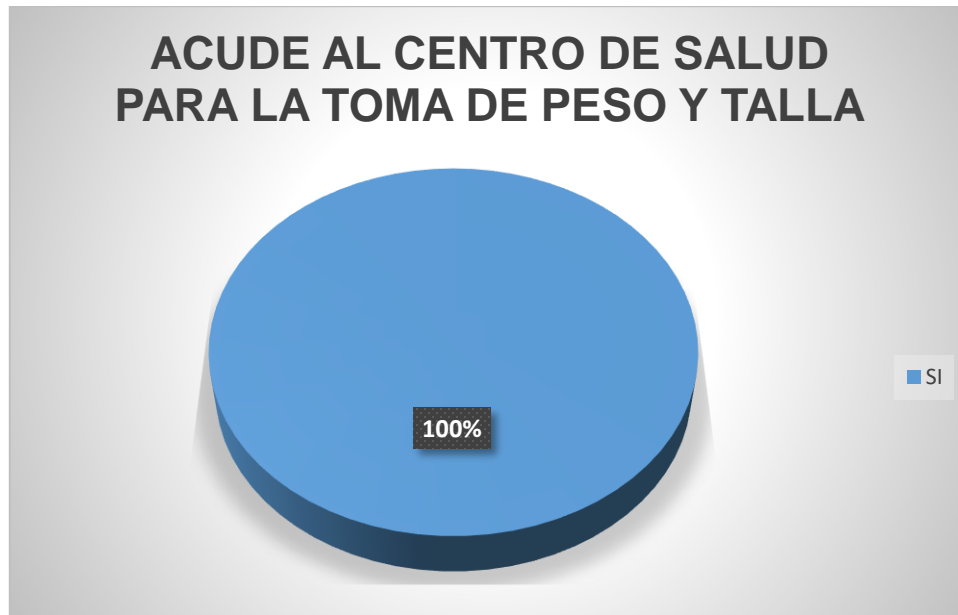
La grafica nos refleja que el 60% de la población conoce la diferencia entre alimentación y nutrición y el 40% desconoce de su totalidad.

Interpretación:

Los resultados de esta grafica nos dice que la mayor parte de las madres encuestadas conoce en si la diferencia entre alimentación y nutrición de igual manera sabe cómo llevarlo a cabo con sus respectivas familias, gracias a las pláticas de prosperas eso favoreció mucho. Además es preocupante que las madres no conozcan la diferencia, ya que las consecuencias serían en sus hijos, como enfermedades crónicas.

Las madres de familia desconocen el concepto de hábitos alimenticios y las causas de una desnutrición por las comidas chatarras, aunque esto es una de las principales causas, sabiendo también que los hábitos alimenticios que producen desnutrición es no comer las porciones adecuadas de los alimentos, comer dos veces al día o unas ves.

Gráfica 15



Análisis:

De acuerdo a la muestra tomada de las familias el 100% acude a una clínica de gobierno para el control de su peso y talla.

Interpretación:

Los resultados de la gráfica nos muestra que toda las madres encuestadas concuerdan con una misma respuesta, eso hace que todo sea factible, y nos da a entender que todas las madres tienen responsabilidad en el cuidado de sus hijos o bien en el control de su crecimiento y que todas las participantes de la muestra este en la misma sintonía.

Gráfica 16



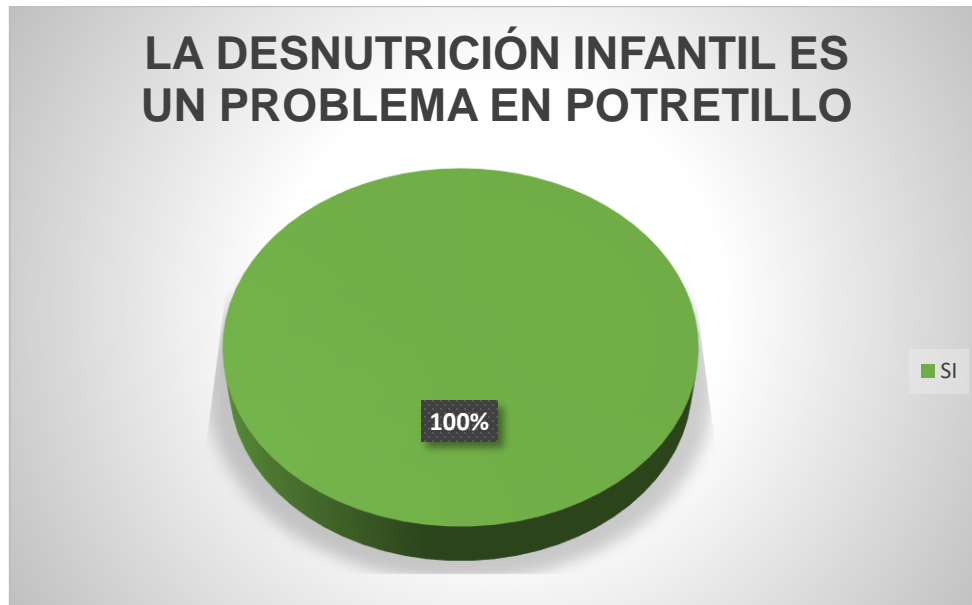
Análisis:

La grafica nos refleja que el 100% de la población concuerdan que es saludable tener una dieta balanceada.

Interpretación:

Todas las familias encuestadas coinciden que es correcto tener una dieta sana y balanceada, esto ayuda a evitar enfermedades en sus hijos, mantener un peso normal y talla adecuada.

Gráfica 17



Análisis:

Esta grafica nos muestra que el 100% de la población afirma que la alimentación es un problema para Potrerillo.

Interpretación:

Los resultados de esta gráfica nos reflejan que es un poco preocupante saber ese dato, ya que las madres deben de saber cómo poder evitar la desnutrición, dándoles a conocer el plato del bien comer y la jarra del buen beber, y así evitar la desnutrición infantil en Potrerillo.

TABLA 3. HÁBITOS ALIMENTICIOS Y CARACTERÍSTICAS DE LA DIETA

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
BAJO PESO AL NACER	SI	2	20
	NO	8	80
	TOTAL	10	100%
¿HASTA QUÉ EDAD LE PROPORCIONÓ LECHE MATERNA A SU HIJO?	1-2	0	0
	3-4	1	10
	5-6	0	0
	MÁS DE 6	9	90
	TOTAL	10	100%
¿QUÉ ALIMENTO LE PROPORCIONÓ A SU HIJO DURANTE LA LACTANCIA METERNA?	EXCLUSIVA	5	50
	USO DE SUCEDANEOS	0	0
	ALIAMNTACION MIXTA	4	40
	OTRA	1	10
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES AL DIA SE DEBEN BRINDAR LOS ALIMENTOS AL NIÑO (A) DE 1-2 AÑOS?	2 + LACTANCIA MATERNA	3	30
	3 +1 REFRIGERIO+ LM	1	10
	3 + 2 REFRIGERIO+ LM	0	0
	LIBRE DEMANDA	6	60
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES AL DIA SE DEBEN BRINDAR LOS ALIMENTOS AL NIÑO (A) DE 3-5 AÑOS?	2 + 1 REFRIGERIO	1	10
	3 + 1 REFRIGERIO	2	20
	3 + 2 REFRIGERIO	2	20
	LIBRE DEMANDA	5	50
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES AL DIA SE DEBEN BRINDAR LOS ALIMENTOS AL NIÑO (A) DE 6-8 AÑOS?	3 + 1 REFRIGERIO	1	10
	3 + 2 REFRIGERIO	1	10
	4 + 1 REFRIGERIO	0	0
	LIBRE DEMANDA	8	80
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES AL DIA SE DEBEN BRINDAR LOS ALIMENTOS AL NIÑO (A) DE 9-10 AÑOS?	3 + 2 REFRIGERIO	2	20
	4 + 1 REFRIGERIO	0	0
	4 + 2 REFRIGERIO	1	10
	LIBRE DEMANDA	7	70
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA CONSUME FRUTAS?	1-2	0	0
	3-4	3	30
	5-6	0	0
	TODA LA SEMANA	6	60
	NO CONSUME	1	10
	TOTAL	10	100%

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA CONSUME CARNE?	1-2	6	60
	3-4	2	20
	5-6	0	0
	TODA LA SEMANA	2	20
	NO CONSUME	0	0
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA CONSUME REFRESCO?	1-2	2	20
	3-4	0	0
	5-6	0	0
	TODA LA SEMANA	2	20
	NO CONSUME	6	60
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA CONSUME PESCADO?	1-2	7	70
	3-4	0	0
	5-6	0	0
	TODA LA SEMANA	0	0
	NO CONSUME	3	30
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA CONSUME VERDURAS Y HORTALIZAS?	1-2	0	0
	3-4	2	20
	5-6	0	0
	TODA LA SEMANA	7	70
	NO CONSUME	1	10
	TOTAL	10	100%
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA CONSUME GOLOSINAS?	1-2	3	30
	3-4	0	0
	5-6	0	0
	TODA LA SEMANA	4	40
	NO CONSUME	3	30
	TOTAL	10	100%
¿QUÉ TIPO DE BEBIDAS INGIERE SU HIJO?	REFRESCO	0	0
	AGUA PREPARADA	2	20
	AGUA DE GARRAFON	6	60
	AGUA HERVIDA	2	20
	TOTAL	10	100%

Gráfica 18



Análisis:

La gráfica nos muestra que el 80% de sus hijos no tuvieron bajo al nacer y el 20% si nacieron con bajos de peso, es un número menor de la población.

Interpretación:

Los resultados de esta gráfica nos refleja que las madres de familia se cuidaron durante el embarazo, llevando un buen control durante los 9 meses de embarazo, dentro de ello consumieron el ácido fólico y tuvieron una buena alimentación.

Gráfica 19



Análisis:

Esta gráfica nos indica que el 90% de las madres encuestadas les proporcionó leche materna a sus hijos hasta más de los 6 meses y el 10% en el rango de 3 a 4 meses.

Interpretación:

Los resultados de esta grafica marcan que los niños tuvieron una buena alimentación durante su periodo de crecimiento, eso quiere decir que las madres fueron responsables en brindarles leche materna a sus hijos, ya que la leche materna es indispensable para el crecimiento del niño al proveerles los nutrientes necesarios y de igual forma para prevenir enfermedades.

Gráfica 20



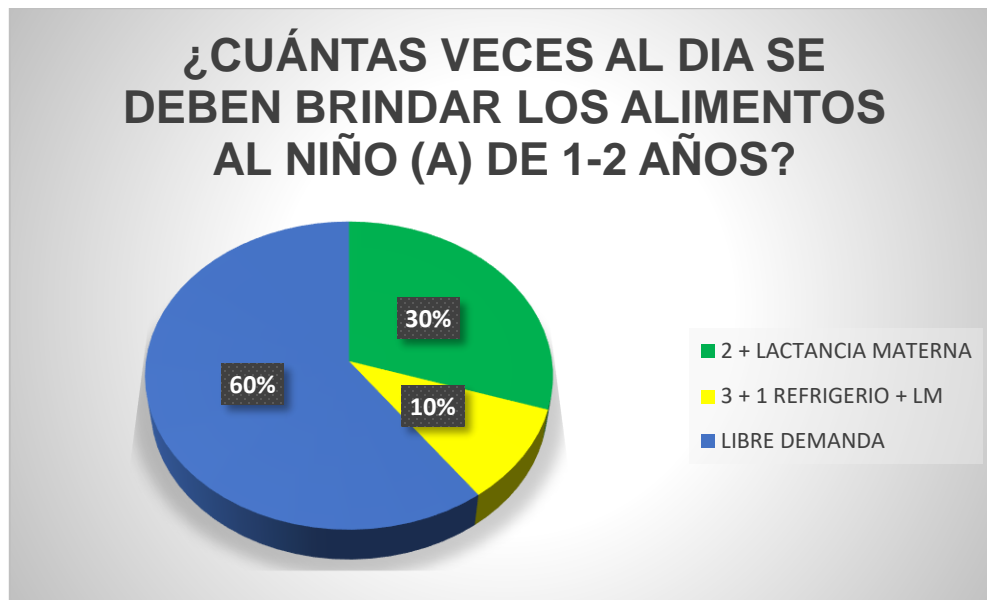
Análisis:

La grafica nos muestra que el 50% de los niños tuvieron una alimentación exclusiva es decir, leche materna durante la lactancia materna, el 40% alimentación mixta y el 10% fue alimentación con sucedáneos.

Interpretación:

En esta grafica vemos que la mayor parte de las madres de familia les proporcionó leche materna sin combinarlo con formula o algún otro suplemento, es decir, la mayor parte de las madres de familia cuentan con responsabilidad en esta etapa de la vida de sus hijos la cual es muy importante y de igual manera cierta parte de la población le proporciona leche materna con alguna otra fórmula.

Gráfica 21



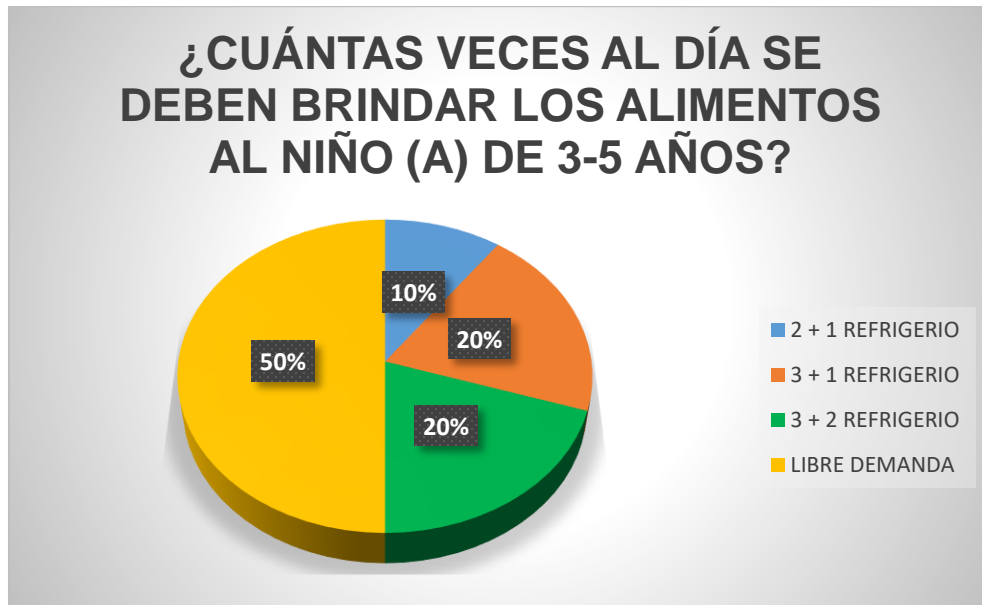
Análisis:

La grafica nos indica que el 60% de la población consideró que la alimentación de sus hijos debe ser a libre demanda en todo el día, el 30% son 2 veces al día más un refrigerio, mientras que el 10% es 3 veces al día más 1 refrigerio más leche materna.

Interpretación:

El resultado de esta gráfica nos indica que los niños comen las veces que les de hambre es decir a más de 4 veces al día, acompañándola con porciones de frutas, aguas preparadas y golosinas, esto es un poco preocupante ya que a cierta edad el niño come demasiado y debemos de cuidar las porciones de la alimento que se le brindan al niño para evitar enfermedades durante su crecimiento.

Gráfica 22



Análisis:

La grafica nos muestra que el 50% es libre demanda el consumo de alimentos al día en la edad de 3 a 5 años, el 20% son 3 veces al día más 2 refrigerio, el 20% son 3 veces al día más 2 refrigerio, mientras que el 10% son dos veces al día más un refrigerio.

Interpretación:

El resultado de esta gráfica nos indica que los niños comen las veces que les de hambre es decir a más de 4 veces al día, acompañándola con porciones de frutas, aguas preparadas y golosinas, esto es un poco preocupante ya que a temprana edad de un rango de 3 a 5 años el niño come demasiado.

Gráfica 23



Análisis:

La grafica nos indica que el 80% de la población encuestada es a libre demanda, mientras que el 10% son 3 veces al día más un refrigerio y ese mismo porcentaje son de 3 veces al día más 2 refrigerios.

Interpretación:

El resultado de esta gráfica nos indica que los niños comen las veces que les de hambre es decir a más de 4 veces al día, acompañándola con porciones de frutas, aguas preparadas y golosinas, es muy bueno ya que los niños son muy imperativos y deben de alimentarse con porciones pequeñas para un buen crecimiento y desarrollo.

Gráfica 24



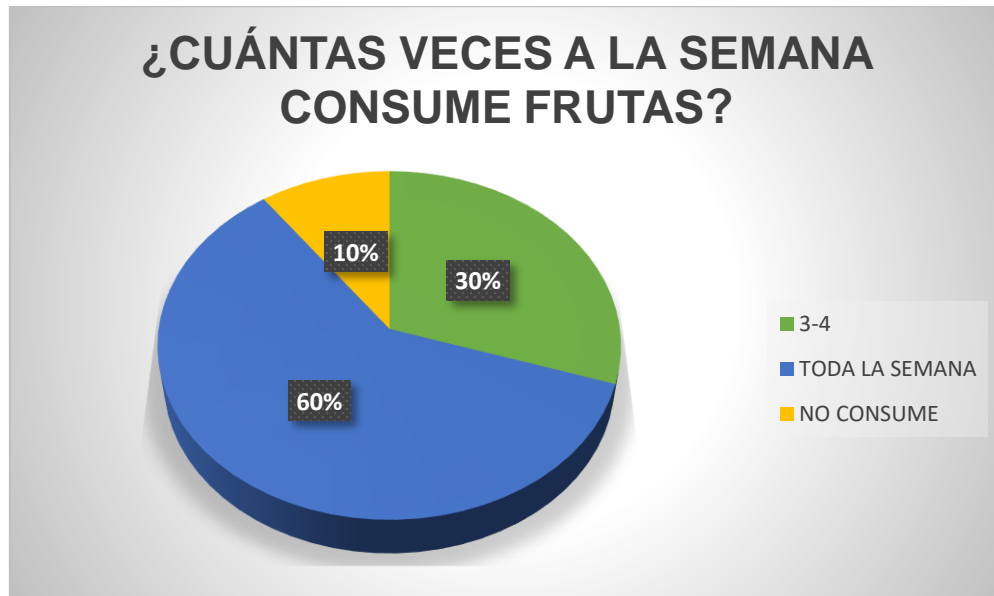
Análisis:

La grafica nos indica que el 70% de la población encuestada es a libre demanda, mientras que el 30% son 3 veces al día más dos refrigerios y finalmente el 10% es de 4 veces al día más 2 refrigerios.

Interpretación:

El resultado de esta gráfica nos indica que los niños comen las veces que les de hambre es decir a más de 4 veces al día, acompañándola con proporciones de frutas, aguas preparadas y golosinas, es muy bueno ya que los niños son muy imperativos y deben de alimentarse con porciones pequeñas para un buen crecimiento y desarrollo.

Gráfica 25



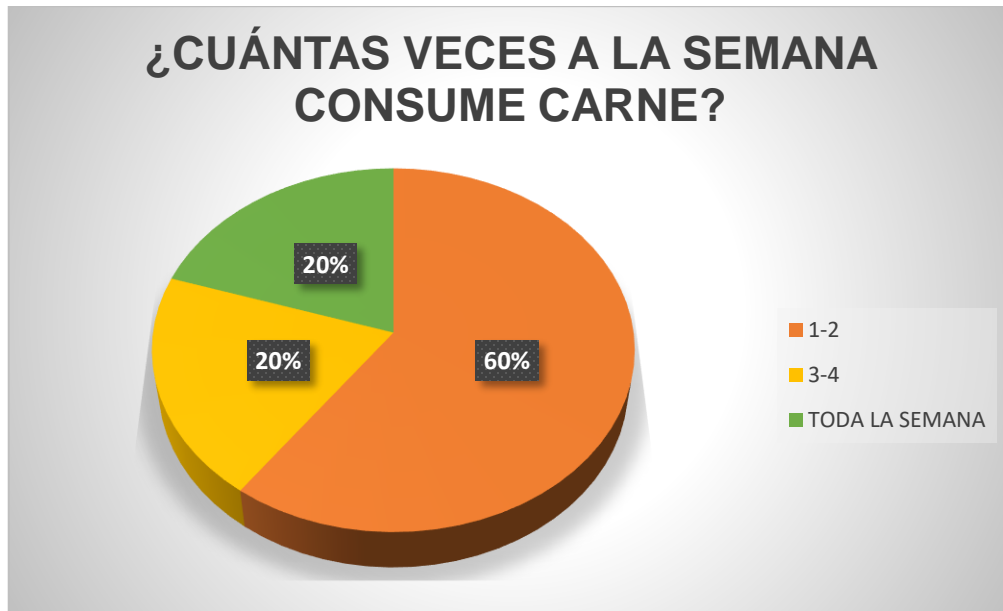
Análisis:

La gráfica nos muestra que el 60% de los hijos de las madres encuestadas consumen toda la semana frutas, el 30% de 3 a 4 veces al día, mientras que el 10% no consume frutas.

Interpretación:

Los resultados de esta grafica nos revela que la mayor parte de los hijos de las madres de familia consumen frutas toda la semana eso es favorable ya que el consumo de frutas es indispensable para adquirir nutrientes y vitaminas y ayuda al desarrollo y crecimiento del niño a temprana edad.

Gráfica 26



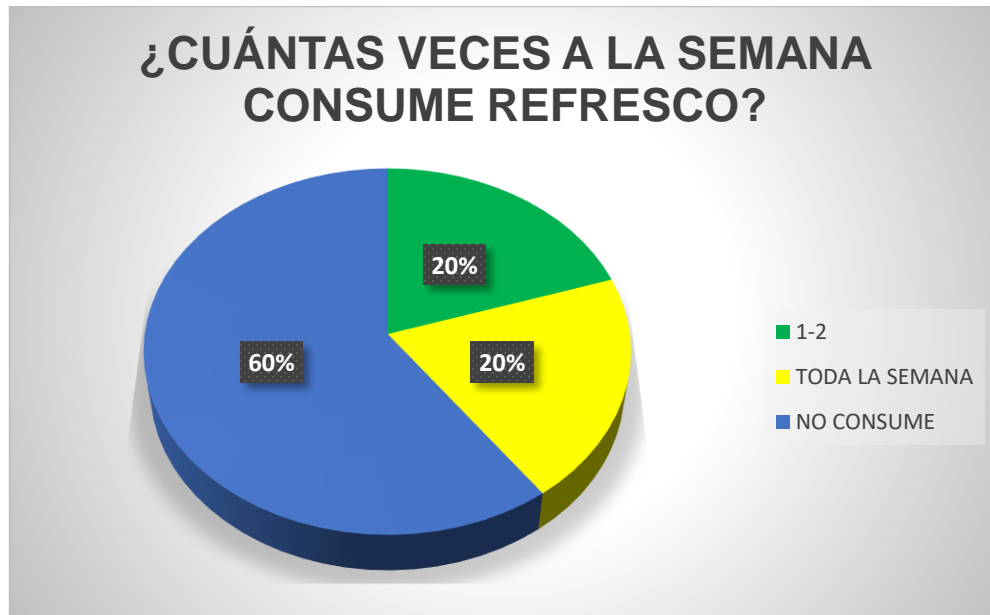
Análisis:

La gráfica nos muestra que el 60% de los hijos de las madres encuestadas consumen carne de 1 a 2 días por semana, el 20% de 3 a 4 días a la semana y ese mismo porcentaje toda consumen semana.

Interpretación:

Los resultados de esta grafica nos revela que la mayor parte de los niños en las familias consumen carne una o dos veces por semana es favorable para su salud, esto nos da a entender que tiene una alimentación saludable. Y los que consumen todas los días carne son un poco preocupante para el crecimiento de los niños ya que este alimento debe consumirse de forma adecuada evitando los excesos.

Gráfica 27



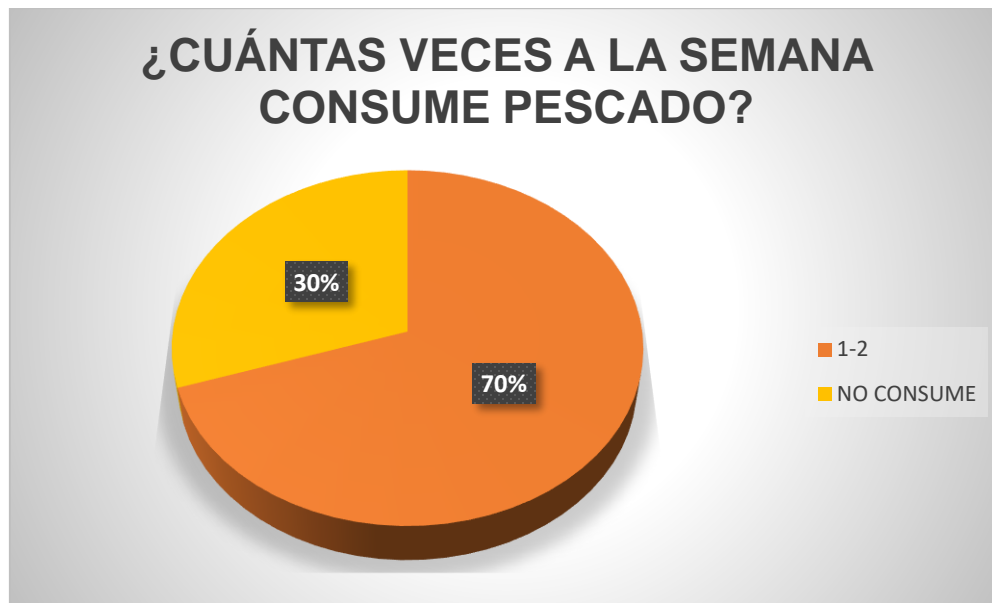
Análisis:

Esta gráfica nos permite observar que en un mayor porcentaje, específicamente el 60% del total de hijos de las madres encuestadas no consumen refresco, un 20% consume toda la semana y finalmente de la misma forma un 20% consume de una a dos veces por semana.

Interpretación:

Este resultado nos refleja que aunque gran parte de los hijos de las madres encuestadas no consumen refresco, aún es alta la cantidad de niños que lo consumen toda la semana o una a dos veces por semana, fomentando malos hábitos alimenticios en sus hijos al permitirles consumir refresco lo cual trae consecuencias para su salud.

Gráfica 28



Análisis:

La grafica nos revela la cantidad de veces que consumen pescado los hijos de las madres encuestadas, donde el mayor porcentaje que consta del 70% no consumen pescado y un 30% de los niños consumen de una a dos veces por semana.

Interpretación:

Los resultados en esta grafica nos muestran que hay una alta cantidad de niños que no consumen pescado y por consecuencia no adquieren nutrientes esenciales para su crecimiento como es las vitaminas A, B Y D o proteínas que proporciona este alimento, sin embargo, hay una cantidad considerable que lo consumen una a dos veces por semana lo que se considera una porción adecuada. Acá podemos observar que se le resta valor nutricional al pescado y no es tan incluido en la dieta como otros alimentos.

Gráfica 29



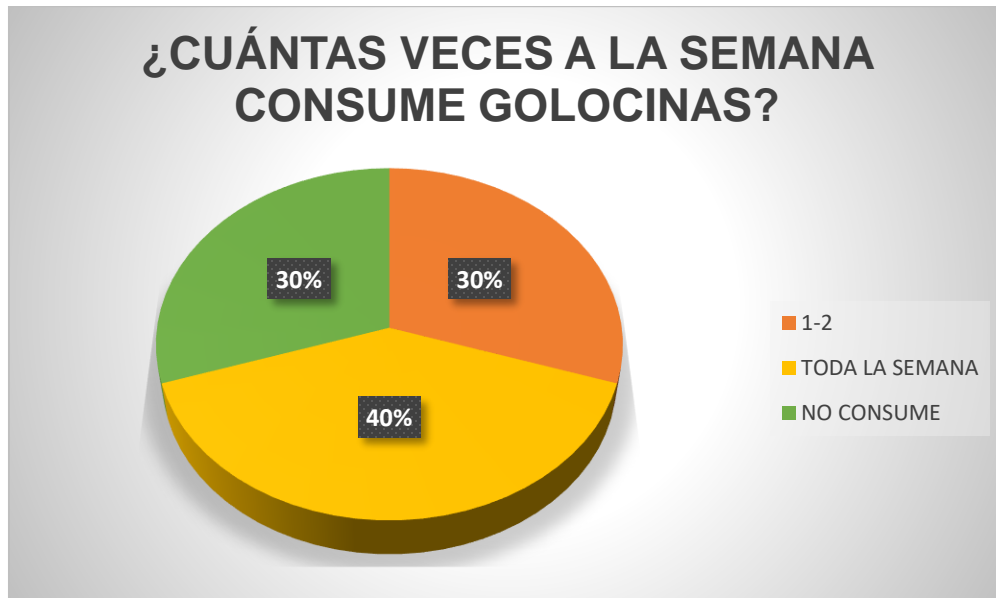
Análisis:

Esta grafica nos arroja que la mayoría de los hijos de las madres encuestadas, en un 70% consumen verduras y hortalizas toda la semana, un 20% las consume de tres a cuatro veces por semana y finalmente un 10% no las consumen.

Interpretación:

La grafica nos permite observar que la mayoría de los hijos de las madres encuestadas consumen verduras y hortalizas toda la semana, lo cual es gratificante debido a que están fomentando el consumo de estos alimentos que traerán beneficios para su salud, al prevenir la desnutrición e impulsar su crecimiento sobre todo en esta etapa de su vida, de igual forma encontramos niños que las consumen de tres a cuatro días a la semana lo cual aunque es una cantidad un poco menor de la adecuada es mejor a no comerlos como es el caso de la minoría de los niños, en los cuales se deben remarcar la importancia de consumir verduras y hortalizas.

Gráfica 30



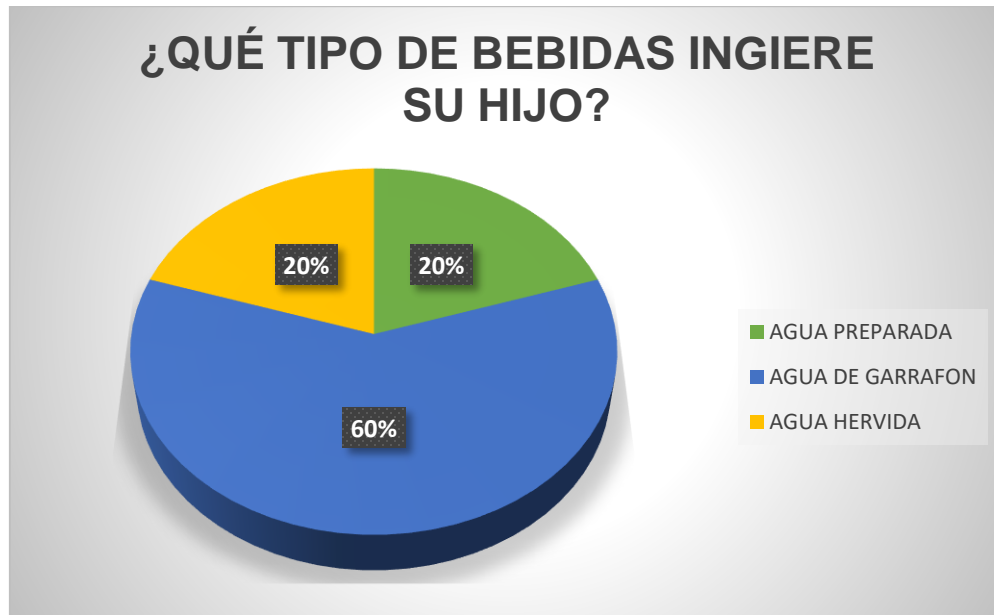
Análisis:

La grafica nos refleja que un 40% de los hijos de las madres encuestadas consumen golosinas toda la semana, un 30% las consume uno o dos días a la semana y finalmente de igual forma un 30% no las consume.

Interpretación:

Esta grafica nos permite observar que una cantidad considerable de niños consumen golosinas toda la semana o bien uno a dos días por semana lo cual es preocupante al ser un alimento que no proporciona ningún nutriente para mantener una buena salud y evitar de esta forma la desnutrición, pero el resto de los niños no consumen golosinas lo cual beneficia su salud al consumir únicamente los alimentos que se incluyen en el plato del buen comer.

Gráfica 31



Análisis:

La grafica nos indica que de acuerdo a los resultados de la encuesta, un 60% de los niños de las madres encuestadas consumen agua hervida, un 20% agua de garrafón y finalmente de la misma forma un 20% consume agua preparada.

Interpretación:

Podemos notar con claridad que la mayor parte de los niños consume agua hervida la cual se obtiene al colocar el agua en fuego directo hasta un punto indicado para consumir y evitar de esta forma enfermedades digestivas o diarreicas que puedan causar desnutrición, de igual forma una cantidad adecuada de niños consume agua de garrafón la cual es segura para su consumo, pero el agua preparada es un poco menos indicada que el agua hervida o de garrafón al contener azúcar, por lo tanto es una bebida que se debe consumir en forma moderada.

TABLA 4. SINTOMAS DE LA DESNUTRICIÓN

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
PRESENTAN INFECCIONES RESPIRATORIAS O DIARREICAS	SI	1	10
	NO	6	60
	A VECES	3	30
	TOTAL	10	100%
LA PRESENCIA DE ENFERMEDADES SE DEBE A LA MALA NUTRICIÓN	SI	6	60
	NO	4	40
	A VECES	0	0
	TOTAL	10	100%
PRESENTAN PESO Y TALLA ADECUADA	SI	10	10
	NO	0	0
	TOTAL	10	100%
AL MOMENTO DE ESTUDIAR SE DISTRAE CON FACILIDAD	SI	6	60
	NO	4	40
	A VECES	0	0
	TOTAL	10	100%
MEMORIZA SU NOMBRE, LUGARES, CANCINES ETC.	SI	9	90
	NO	1	10
	TOTAL	10	100%
TIENE PÉRDIDA DE APETITO	SI	1	10
	NO	5	50
	A VECES	4	40
	TOTAL	10	100%
OBSERVACIÓN DEL CRECIMIENTO	TALLA Y PESO BAJO	0	0
	TALLA Y PESO NORMAL	9	90
	TALLA Y PESO ALTO	1	10
	TOTAL	10	100%

Gráfica 32



Análisis:

En la gráfica podemos observar que un 60% de los hijos de las madres encuestadas no han presentado en ninguna ocasión infecciones respiratorias o diarreicas, un 30% en algunas ocasiones y finalmente un 10% si las ha presentado.

Interpretación:

Este resultado nos refleja que aunque la mayoría de los hijos de las madres encuestadas no han presentado en ninguna ocasión infecciones respiratorias o diarreicas, los cuales son algunos de los síntomas de la desnutrición causadas por malos hábitos alimenticios, aún es alto el número de niños que han presentado estos tipos de infecciones en algunas ocasiones o de forma constante, lo que permite darse cuenta que las madres no cuentan con conocimientos suficientes para proporcionar una alimentación adecuada a sus hijos y promover buenos hábitos en su familia.

Gráfica 33



Análisis:

Esta gráfica nos muestra que un 60% de las madres encuestadas opinan que la presencia de enfermedades en sus hijos se debe a la mala alimentación y un 40% que no.

Interpretación:

Este resultado nos refleja indica que aunque la mayoría de las madres de familia consideran que la presencia de enfermedades en sus hijos se debe a la mala alimentación, aun es alta la cantidad de personas que no lo consideran o no creen que puede ser causa de enfermedad, fomentando con ello cierto nivel de desinterés en mejorar la alimentación de sus hijos y descartando de esta forma el adoptar buenos hábitos alimenticios para una óptima salud y crecimiento.

Gráfica 34



Análisis:

La grafica nos revela que un 100% de las madres de familia encuestadas consideran que sus hijos presentan un peso y talla adecuada.

Interpretación:

Es muy interesante este resultado ya que aunque las madres de familia encuestadas no conocen con certeza los rangos normales en peso y talla de acuerdo a la edad de su hijo están seguras que se encuentran en un rango adecuado, al considerar que a pesar de la falta de información y conocimiento sobre el peso y talla adecuada buscan ayuda de los profesionales de la salud en la clínica u otro lugar para garantizar de esta forma el bienestar de su hijo.

Gráfica 35



Análisis:

La presente gráfica nos muestra que 60% de las madres encuestadas consideran que sus hijos al momento de estudiar se distraen con facilidad y un 40% que no.

Interpretación:

Este resultado de la gráfica nos indica que la mayoría de las madres consideran que sus hijos se distraen con facilidad al momento de estudiar pero desconocen la razón, por lo que es necesario que adquieran los conocimientos necesarios sobre cada uno de los aspectos de la desnutrición infantil como es sus síntomas ya que este es uno de ellos, sin embargo, es considerable la cantidad de niños que no se distraen fácilmente a la hora de estudiar por lo que tienen menos posibilidades de adquirir este trastorno.

Gráfica 36



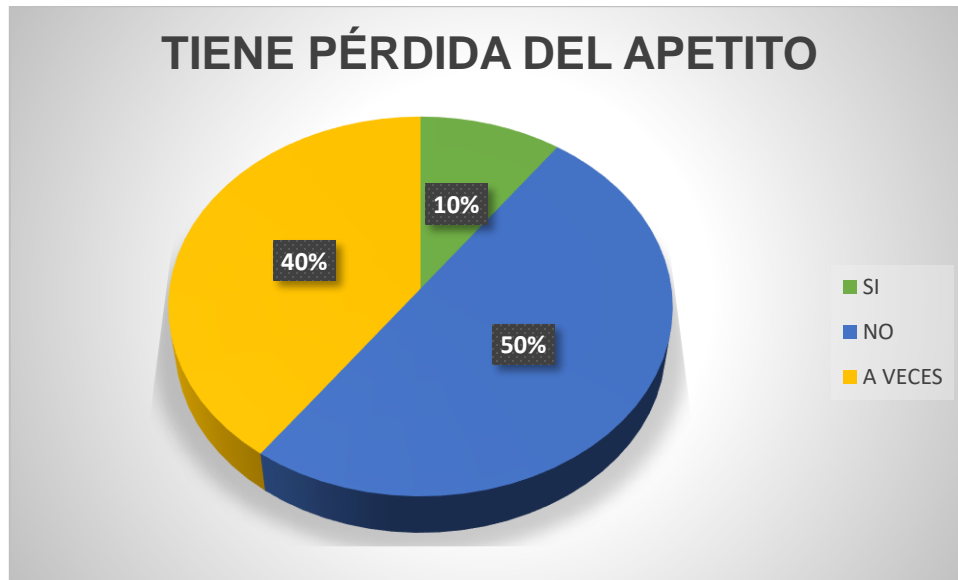
Análisis:

Esta gráfica nos muestra que en un 90% del total de hijos de las madres encuestadas tienen la capacidad de memorizar su nombre, lugares, canciones y un 10% no.

Interpretación:

La gráfica nos permite observar que el mayor porcentaje de los niños tienen la capacidad de memorizar cosas básicas como su nombre, lugares, canciones, lo cual es indispensable para su desarrollo intelectual y refleja una buena salud, sin embargo, se presenta en un mínimo porcentaje de los niños por lo que en este caso es importante establecer una alimentación adecuada para mejorar su memoria.

Gráfica 37



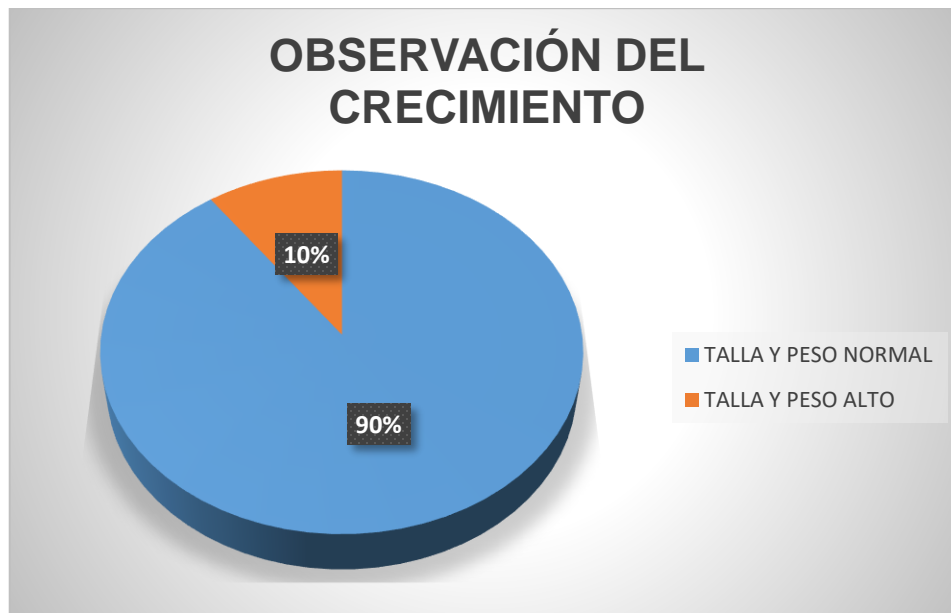
Análisis:

La grafica nos refleja que un 50% de los hijos de las madres encuestadas no han experimentado pérdida del apetito, un 40% en algunas ocasiones y finalmente un 10% correspondiente a niños que si lo han tenido.

Interpretación:

Este resultado nos indica que aunque la mitad de los hijos de las madres encuestadas no han experimentado pérdida del apetito lo cual es un síntoma importante para identificar la desnutrición del niño (a), aun es alto el número de niños que si lo han presentado en ocasiones y de manera frecuente, por lo tanto es necesario que conozcan la importancia de las comidas básicas y los beneficios que aportan en esa etapa de la vida de su hijo.

Gráfica 38



Análisis:

La gráfica nos indica que 90% de las madres encuestadas observan en el crecimiento de sus hijos talla y peso normal y un 10% observan talla y peso alto.

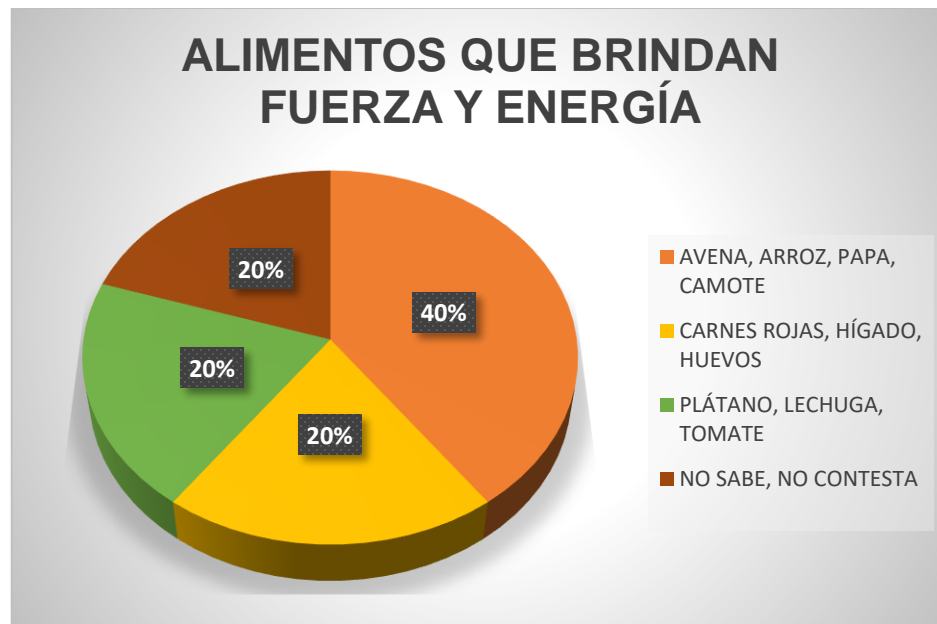
Interpretación:

Los resultados obtenidos nos llevan a relacionar esta grafica con una anterior (grafica núm. 34) por lo que se reitera casi en su totalidad que las madres de familia observan durante el crecimiento de sus hijos talla y peso normal, sin embargo, una mínima cantidad considera que sus hijos tienen una talla y peso alto para su edad por lo que se debe tener especial atención en su dieta para prevenir enfermedades y llegar a un rango que se considere adecuado.

TABLA 5. CONOCIMIENTOS DE UNA DIETA ADECUADA

VARIABLE	DETALLE	FRECUENCIA	%
ALIMENTOS QUE LE BRINDAN FUERZA Y ENERGÍA	AVENA, ARROZ, PAPA, CAMOTE	4	40
	CARNES ROJAS, HÍGADO, HUEVOS	2	20
	PLÁTANO, LECHUGA, TOMATE	2	20
	PESCADO, LECHE, PAPA	0	0
	NO SABE, NO CONTESTA	2	20
	TOTAL	10	100%
PROTEGEN EL CUERPO DE ENFERMEDADES Y AYUDAN AL CRECIMIENTO	HÍGADO, PESCADO, QUESO	1	10
	ARROZ, PAPA, CAMOTE, AGUACATE	0	0
	TOMATE, ZANAHORIA, NARANJA, ESPINACA	4	40
	TODAS LAS ANTERIORES	2	20
	NO SABE, NO CONTESTA	3	30
	TOTAL	10	100%
COMBINACIÓN ADECUADA PARA UN DESAYUNO	AVENA + PAN + MANTEQUILLA	1	10
	PAPA + HÍGADO + FRUTA + CEREAL	2	20
	ARROZ + POLLO + ENSALADA	3	30
	TODAS LAS ANTERIORES	3	30
	NO SABE, NO CONTESTA	1	10
	TOTAL	10	100%

Gráfica 39



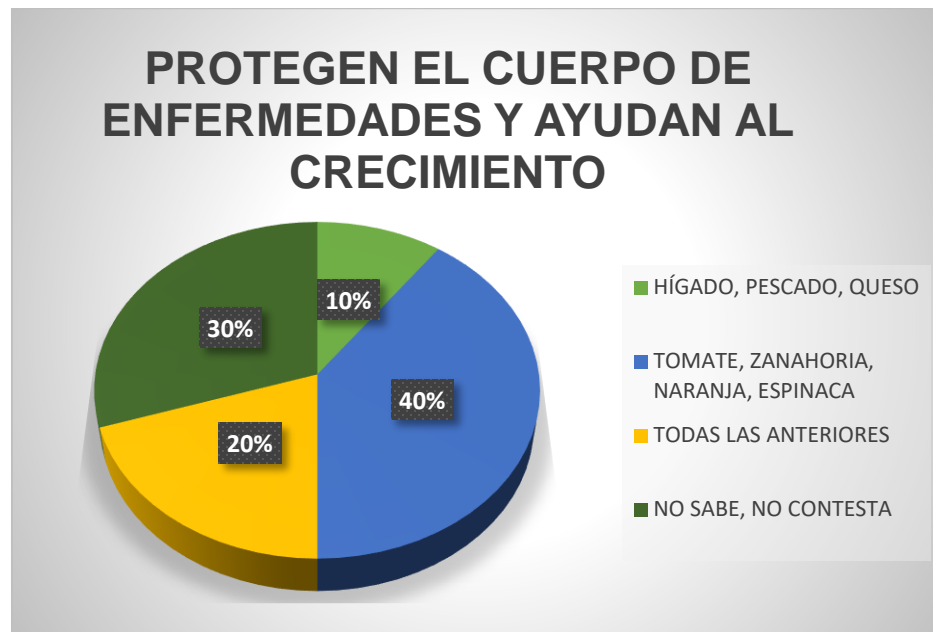
Análisis:

Esta gráfica nos revela la opción de los alimentos que las madres de familia consideran que brindan fuerza y energía a sus hijos, un 40% menciona que son alimentos como la avena, arroz, papa y camote, 20% carnes rojas, hígado, huevo, 20% plátano, lechuga, tomate y finalmente un 20% de las madres no saben qué tipo de alimentos podrían ser.

Interpretación:

Podemos observar mediante los resultados que la mayor parte de la población encuestada considera que los alimentos que brindan fuerza y energía consisten en avena, arroz, papa y camote, los cuales aportan en menor cantidad a comparación de otros alimentos. En menor medida alimentos como las carnes rojas, hígado y huevo, plátano, lechuga, tomate o bien no conocen que alimentos son los que aportan en mayor cantidad fuerza y energía a sus hijos para un sano crecimiento.

Gráfica 40



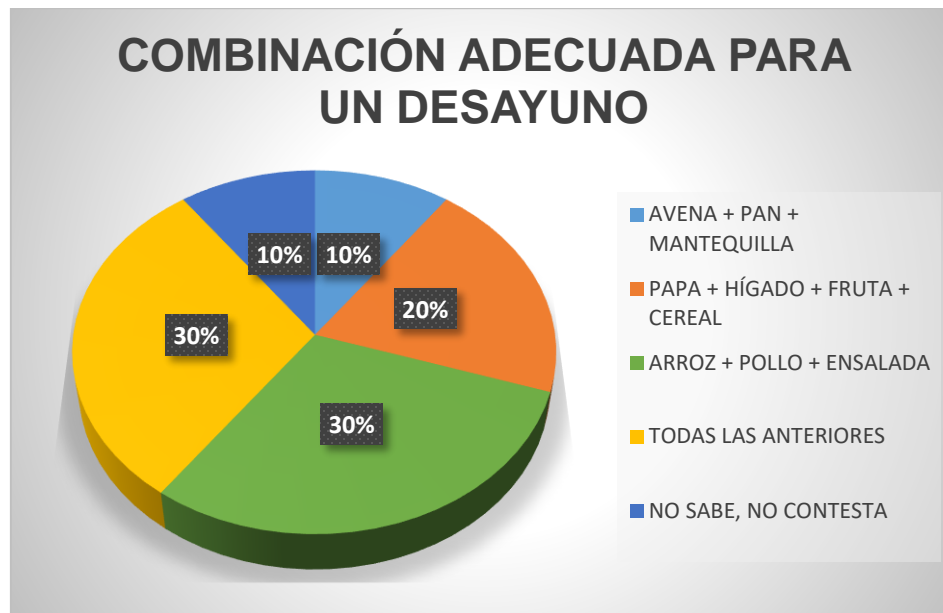
Análisis:

La gráfica muestra la opción de los alimentos que las madres de familia consideran que al consumirlos protegen el cuerpo de enfermedades y ayudan al crecimiento de sus hijos, un 40% menciona que son alimentos como el tomate, zanahoria, naranja y espinaca, 30% no conocen que alimentos son, un 10% de las madres consideran que son el hígado, pescado y queso, finalmente 20% opinan que todos los alimentos mencionados anteriormente.

Interpretación:

El resultado refleja que la mayor parte de las madres de familias encuestadas consideran que los alimentos que protegen el cuerpo de enfermedades y ayudan a un óptimo crecimiento son el tomate, zanahoria, naranja y espinaca los cuales son los más recomendados para este caso, sin embargo, una cantidad considerable de madres de familia no conocen que alimentos son los más adecuados para esta función lo cual es preocupante y en menor medida consideran que podrían ser todos los alimentos o bien alimentos como el hígado, pescado y queso.

Gráfica 41



Análisis:

La grafica nos indica la combinación adecuada para un desayuno que las madres de familia consideran correcto, un 30% menciona que debe incluir alimentos como el arroz, pollo y ensalada, 20% papa, hígado, fruta y cereal, 10%avena, pan y mantequilla, 30% opinan que todas las anteriores y finalmente un 10% no conocen que tipo de alimentos podrían incluir.

Interpretación:

Los resultados en esta grafica nos muestran que una cantidad considerable de las encuestadas creen que los alimentos para una combinación adecuada en el desayuno de sus hijos consiste en arroz, pollo y ensalada el cual es un desayuno correcto, en menor cantidad papa, hígado, fruta, cereal, avena, pan y mantequilla, sin embargo, es impresionante la cantidad de personas que consideran que todos estos alimentos se deben incluir en un desayuno adecuado y en minoría las madres no saben, por lo que es necesario adoptar buenos hábitos alimenticios para consumir los alimentos indicados en cada comida sobre todo en el desayuno.