



**NOMBRE DEL ALUMNO:** BEATRIZ LOURDES  
VELAZQUEZ GONZALEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LUDBI ISABEL ORTIZ  
PEREZ

**LICENCIATURA:** ENFERMERÍA

**MATERIA:** ENFERMERIA DEL ADULTO

PASIÓN POR EDUCAR

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:** 6to  
CUATRIMESTRE, SEMIESCOLARIZADO

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:** mapa  
conceptual del tema:

“Problemas del sistema musculo esquelético  
en el adulto”

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de julio del 2021.

# Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto.

## Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias

Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo

### Tipos de lesiones

#### Contusiones

Son golpes más o menos profundo que se manifiestan en

##### Equimosis

Manchas

Azuladas en la piel

A nivel

del tejido celular subcutáneo

Aparece

Como consecuencia del Golpe

##### Hematoma

Sangre delimitada dentro del

Tejido

Subcutáneo

Hemartrosis

Sangre delimitada dentro

De una

Articulación

Intramuscular

Esta

Dentro de la masa muscular

En

Forma de bolsa

#### Heridas

Parte más externa de las extremidades valorar la presencia de una lesión

##### Lesiones tendinosas

Valorar

Funcionalidad de la extremidad

Mirar si

Moviliza los dedos de los pies y tobillo

##### Lesiones nerviosas

Valorar

Sensibilidad de la parte externa

Y

En la parte lateral del pie y tobillo

#### Lesiones musculares

Pueden ser

##### Constituciones (golpe)

Que componen el musculo

##### Roturas fibrilares

Suelen curarse solas

Y no

Requieren más tratamiento

Que

Colocar hielo local en la zona de lesión

# Lesiones articulares

Alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos

Se divide en

## Contusiones

## Distensión de ligamentos, esguinces

## Luxaciones-subluxaciones

Es una

Lesión traumática

Ligamento Estructura

Esguince es una

Luxación es la

Subluxaciones seria

No penetrante

En forma de cordón

Rotura incompleta

Perdida de congruencia

La Perdida congruencia incompleta

Producida Sobre el cuerpo humano

Que tiene la Función de ligar los dos huesos

De un Ligamento o de un complejo ligamento

Completa Entre superficies articulares

Entre Superficies articulares

Ya que es

Que

No crea

De una

Un sangrado debajo de la piel

Componen una articulación

Inestabilidad de una articulación

Articulación

Típicamente

Azul o negro, con cambios de color a medida que sana

# Fracturas

Pérdida de continuidad de la sustancia ósea

Clasificación

## Según el grado de complejidad

### Fracturas simples

### Fracturas complicadas- fracturas abiertas

La

Cuando la

Piel está intacta o bien con una pequeña

Fractura comunica con el exterior

Herida

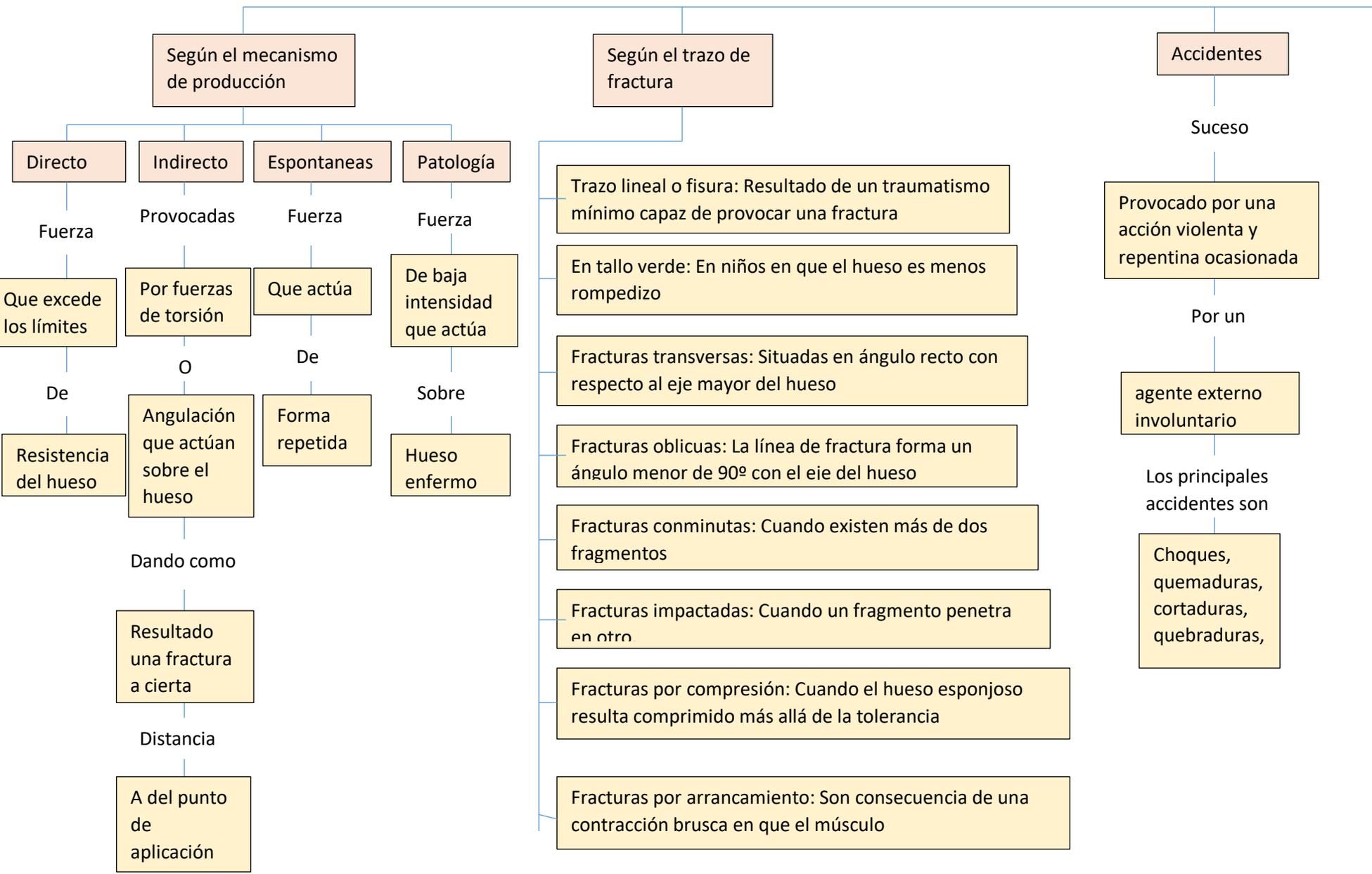
Que no conecta con el foco de fractura

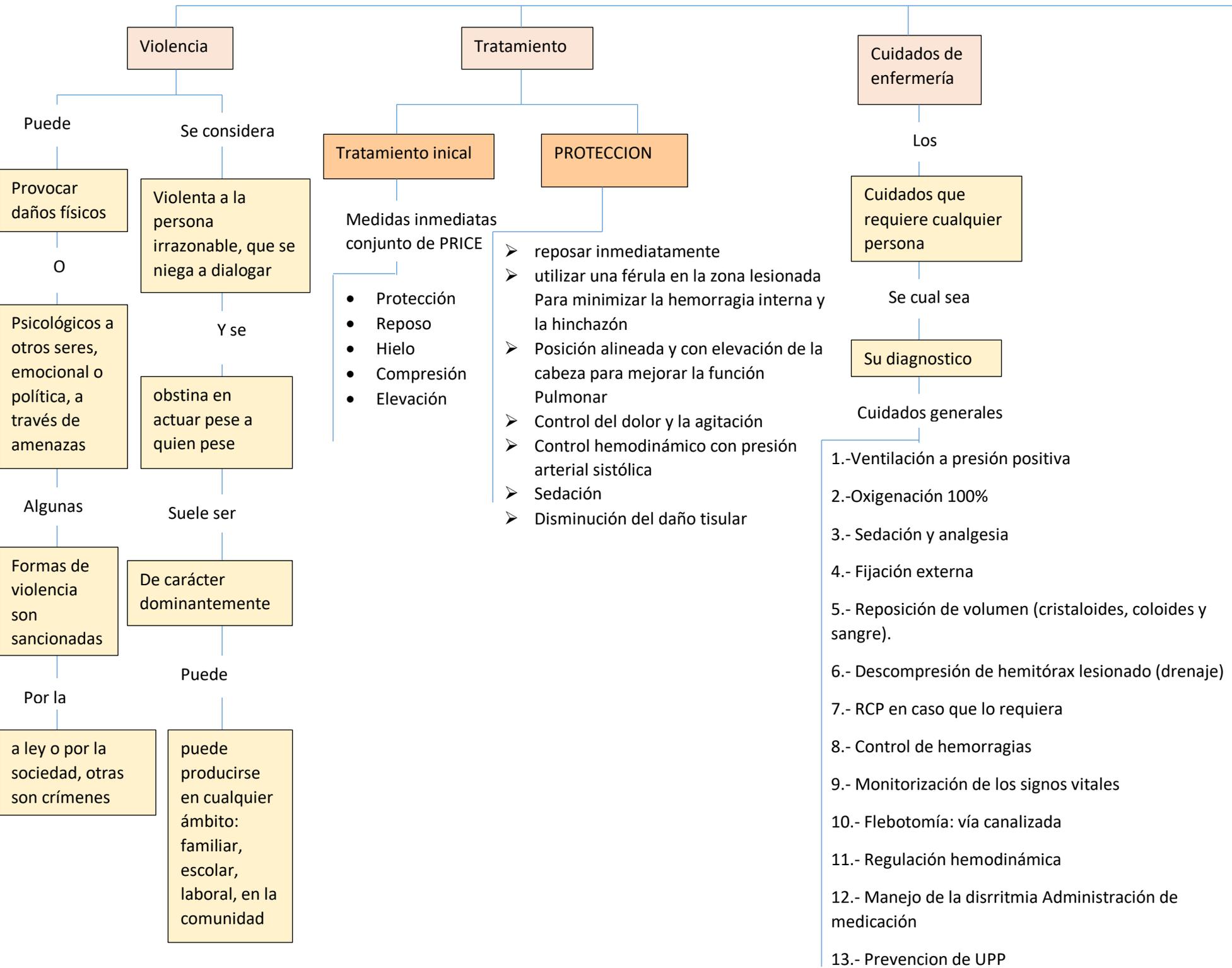
Y por lo tanto

Con el siguiente riesgo de contaminación

O de

Infección de la fractura





**Violencia**

**Tratamiento**

**Cuidados de enfermería**

Puede Se considera

Provocar daños físicos

Violenta a la persona irrazonable, que se niega a dialogar

Psicológicos a otros seres, emocional o política, a través de amenazas

Y se obstina en actuar pese a quien pese

Algunas Formas de violencia son sancionadas

Suele ser De carácter predominantemente

Por la a ley o por la sociedad, otras son crímenes

Puede producirse en cualquier ámbito: familiar, escolar, laboral, en la comunidad

**Tratamiento inicial**

**PROTECCION**

Medidas inmediatas conjunto de PRICE

- Protección
- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Elevación

- reposar inmediatamente
- utilizar una férula en la zona lesionada Para minimizar la hemorragia interna y la hinchazón
- Posición alineada y con elevación de la cabeza para mejorar la función Pulmonar
- Control del dolor y la agitación
- Control hemodinámico con presión arterial sistólica
- Sedación
- Disminución del daño tisular

Los

Cuidados que requiere cualquier persona

Se cual sea

Su diagnostico

Cuidados generales

- 1.-Ventilación a presión positiva
- 2.-Oxigenación 100%
- 3.- Sedación y analgesia
- 4.- Fijación externa
- 5.- Reposición de volumen (cristaloides, coloides y sangre).
- 6.- Descompresión de hemitórax lesionado (drenaje)
- 7.- RCP en caso que lo requiera
- 8.- Control de hemorragias
- 9.- Monitorización de los signos vitales
- 10.- Flebotomía: vía canalizada
- 11.- Regulación hemodinámica
- 12.- Manejo de la disrritmia Administración de medicación
- 13.- Prevencion de UPP

# Contusiones

## Tipos

Se clasifican

1. Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
2. Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes.
3. Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
4. Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte.
5. Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
6. Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.
7. Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva
8. en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos:
  - Fracturas por debilidad.
  - Fracturas por fatiga

## Síntomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección

## Tratamiento

Es posible

que el médico realice una cirugía

He introduzca

un clavo de metal para consolidarlo

Así el

hueso se recompondrá de forma natural

Van a ir

Produciendo células y vasos sanguíneos que irán cerrando las partes fracturadas

## Prevención

Mantene

Los huesos fuertes eso previene una fractura

Realizar

Ejercicio de manera habitual

Tener

Dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D

Ayuda

al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento

## Cuidados de enfermería

1. Alivio del dolor
2. Promoción De La Cicatrización De La Herida
3. Vigilar los signos vitales.
4. Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.
5. Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.
6. Valorar el dolor
7. Promoción de la integridad cutánea
8. Vigilancia y prevención de complicaciones potenciales

# CONTUSIONES Y FRACTURAS DE LA BASE DEL CRANEO

rotura de un hueso de la cabeza e ir acompañada de lesión cerebral o no

## Síntomas

1. El líquido cefalorraquídeo, sale por la nariz o por el oído
2. La sangre se acumula detrás del tímpano y si el tímpano se rompe corre por el oído
3. Se forma un hematoma detrás de la oreja
4. La sangre puede acumularse en los senos paranasales,

## Diagnóstico y tratamiento

Se diagnostican

n habitualmente en personas con traumatismo craneal

Cuando

se les está realizando una tomografía computarizada

Es mejor

que la resonancia magnética nuclear

Para

para el diagnóstico de fracturas craneales

Las

pruebas no son necesarias para diagnosticar fracturas

La mayoría

de las personas con fracturas craneales sin lesión cerebral

Son

ingresadas en el hospital para su observación

La mayoría

a de las fracturas de cráneo no requieren tratamiento específico