

**Nombre del alumno: Loyda Isabel  
morales morales**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo  
Domínguez García.**

**Nombre del trabajo: (Ensayo)**

**Materia: Enfermería médico  
quirúrgica**

**Grado: 6 cuatrimestre.**

**Grupo: D semiescolarizado Lic.  
Enfermería.**

Para comenzar empezaremos a dar a conocer acerca del tema de enfermería médica quirúrgica, en la actualidad y desde el inicio de esta carrera que sin duda alguna es de gran importancia en el medio para salvaguardar la vida de muchas personas, como bien sabemos esta carrera ha tenido un gran valor que lo han catalogado como héroes, a las personas que lo practican, cuando hablamos de prácticas quiere decir procedimientos la realización de muchas actividades como es el caso en esta área se le puede decir así ya que enfermería tiene un campo laboral tan extenso y prácticamente es el caso de cirugía o quirúrgica, el personal de enfermería realiza un sin de trabajos dentro de un contexto como lo es en un hospital especialmente dentro de un quirófano y de la misma manera brindar los cuidados necesarios que se emplean a los pacientes que entran en el cómo antes de la operación los cuales se derivan o se les llama las fases quirúrgica.

En este presente trabajo se hablara de temas de gran importancia que sin duda alguna el personal de enfermería debe de conocer a detalle para posteriormente darle cuidados necesarios para la mejoría de las mismas en este caso la fisiopatología del dolor musculoesquelético se consideran varios aspectos: como la inflamación, fibrosis, destrucción tisular, neurotransmisores y diversas alteraciones neurosensoriales. El dolor puede ser agudo o crónico, localizado o difuso en los tejidos musculoesqueléticos circundantes Si el tratamiento fisioterapéutico inicial, el uso de fármacos o los programas de ejercicio han fallado, todavía nos queda una alternativa. Las técnicas intervencionistas guiadas con ecografía son una opción válida, mínimamente invasiva y eficaz para el tratamiento de patologías complejas del sistema musculoesquelético que no han podido ser resueltas mediante tratamientos convencionales.

Es uno de los sistemas importantes que nos ayuda a que podamos correr,brincar,bailar y entre muchas cosas más en este es el sistema musculoesquelético muscular está formado por la unión de los huesos, las articulaciones y los músculos, constituyendo en conjunto el elemento de sostén, protección y movimiento del cuerpo humano, con características anatómicas adaptadas a las funciones que desempeña. El sistema musculoesquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. Está constituido por los huesos del cuerpo que conforman el esqueleto, los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo. El sistema musculoesquelético en los vertebrados está dividido en esqueleto axial craneo, columna vertebral y caja torácica y esqueleto apendicular huesos de las extremidades, la cintura escapular y la cintura pélvica.

Las posturas forzadas y estáticas; las vibraciones, una mala iluminación o los entornos de trabajo a temperaturas bajas; el trabajo a un ritmo rápido; una posición sentada o erguida

durante mucho tiempo sin cambiar de postura puede llegar a perjudicar la postura de la persona por ello debemos de sentarnos correctamente. Toda lesión músculo esquelética se tiene que inmovilizar con algún tipo de férula, ya sea fabricada o improvisada. El método correcto para inmovilizar es de articulación a articulación. Reposo: La persona lesionada debe reposar durante 24 a 48 horas. Los factores ambientales con mayor influencia en la generación de trastornos musculo esqueléticos en el trabajo son: Temperatura, iluminación, ruido y distribución del espacio, afectando, en consecuencia, al confort, eficiencia y seguridad para el trabajador Además de la actividad física, podemos prevenir este tipo de lesiones y también mejoraremos nuestra jornada laboral, realizando una serie de ejercicios de estiramiento, pues está comprobado que mejoran la flexibilidad, reducen la tensión muscular, mejoran la circulación sanguínea y ayudan a reducir la ansiedad.

Las enfermedades degenerativas son muchas de las enfermedades que sin duda alguna afectan a muchas personas las cuales en este trabajo daré a conocer algunas de ellas en esta se encuentra la artrosis el cual es un trastorno degenerativo de las articulaciones en donde hay una degeneración del cartílago en este se manifiestan dolor en extremos óseos, deformidad, impotencia funcional y rigidez articular, se debe de tratar de aliviar el dolor con medicamentos además de calor, frio y masajes y se debe de disminuir el peso corporal.

Las distintas enfermedades articulares que actualmente afectan a la población que en este caso existen las enfermedades degenerativas en este caso las enfermedades que afectan a las personas son la artrosis y osteoporosis para tener un poco más de conocimiento la artrosis es la degeneración del cartílago en la formación de osteolitos en el borde articular que causa el engrosamiento capsular de la misma manera provocando el endurecimiento del hueso esta enfermedad ataca o se presenta en ciertos puntos de la anatomía tal en el caso de la cadera las manos y las rodillas, para darle un tratamiento al paciente cuando presente esta enfermedad articular se le deberá dar el reposo de la articulación afectada, la limitación de su peso muscular y darle antiinflamatorios y analgésicos, de la misma manera los cuidados de enfermería que se debe de aplicar a los pacientes con estas enfermedades son : como primer punto es aliviar el dolor ya sea con medicamentos y medidas físicas como el calor ,frio también dándole masajes, otro punto seria enseñarle ejercicios isométricos para conservar su tono muscular ,de la misma manera disminuir su peso en el caso de las personas que presenten obesidad ayudándole con una dieta balanceada.

Otra de las enfermedades articulares que se presentan en la mayoría de las personas es la osteoporosis ya que esto es un trastorno degenerativo más común en el mundo es la debilidad estructural de los huesos es decir que los huesos de las personas quedan como piedra pómez de la misma manera las enfermedades son bastantes que atacan a las articulaciones que en este caso las inflamatorias tales como la artritis reumatoide ya que esto son inflamaciones de la membrana sinovial que llega a producir cambios degenerativos en la articulación y la lupus se caracteriza por inflamación de casi todos los tejidos corporales. Así como también las enfermedades infecciosas tales como la osteomielitis, la tuberculosis ósea, y el mal de pott de la misma manera otras de las enfermedades son las traumáticas como los esguinces, luxaciones, fracturas.

El personal de enfermería brinda cuidados a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular. La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda puede ocurrir a causadas por una lesión o traumatismo, que ocurre al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro o en la espalda, por lo tanto se manifiesta por dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, dificultad para mover su hombro y brazo, así como también los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia, por lo tanto debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo y una necesidad de apoyar su brazo con la otra mano para reducir el dolor, esto se puede diagnosticar mediante una tomografía computarizada. Así como también se le puede administrar medicamentos para quitar el dolor, medicamento antibiótico o vacuna contra el tétano, los médicos le podrían colocar el brazo en un cabestrillo para sostenerle la escápula mientras sana, es necesario la fisioterapia una vez que se hayan reducido la inflamación y el dolor, si se sufrió una fractura es necesario una cirugía para acomodar los huesos.

Los cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico es donde el personal de enfermería aplica las técnicas para ayudarlo lo cual se trata de las fracturas de cadera que son una patología de creciente importancia en las personas de edad avanzada, se trata de las fracturas que se producen en la extremidad proximal del fémur, donde están las siguientes fracturas de la cabeza femoral: suele ser el resultado de traumatismos de alta energía, está también la fractura de cuello femoral: donde se nota una fractura al lado de la cabeza femoral a nivel del cuello, y también suele haber fractura intertrocanterica donde hay una fractura en la que la línea de rotura ósea está entre el trocánter mayor y el menor, como también está la fractura subtrocantérica que se localiza en el eje largo del fémur inmediatamente debajo del trocánter menor y se puede extender hacia la diáfisis del fémur, así como también se

debe de mantener la inmovilización de la fractura, aliviar el dolor, favorecer el confort del paciente, proporcionar la mejor calidad en los cuidados de enfermería, así como la observación de complicaciones sin duda alguna el personal de enfermería está presente en muchas situaciones de riesgo para brindar los cuidados y apoyo de recuperación.

Lo cual existen 5 alteraciones en las cuales van sometido a cirugía; la primera son las enfermedades degenerativas: (artrosis); Consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial, lo cual consiste en dolor en extremos óseos, el paciente debe estar en reposo de la articulación afectada, el trabajo del enfermero consiste en aliviar el dolor osteoporosis consiste en la disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción, el trabajo del enfermero consiste en aliviar el dolor, y cambio de dieta que se le brinda al paciente para que se recupere pronto. Las enfermedades inflamatorias: (artritis) Inflamación de la membrana sinovial que llega a producir cambios degenerativos en la articulación,(artritis reumatoide)es una alteración inmunológicas, afectación sistémica articular,(Lupus Eritomatoso) es una alteración autoinmune crónica, lo cual se caracteriza por inflamación de casi todos los tejidos corporales. Enfermedades infecciosas: (osteomielitis) es una infección de hueso, ya que se provoca un vertido de gérmenes al torrente sanguíneo, (tuberculosis ósea) esta enfermedad es de origen infeccioso, donde la vía de acceso al hueso o a la articulación es endógena,(tuberculosis ósea mal de POTT esta enfermedad afecta a la columna vertebral por bacilos de Koch, si no se trata a tiempo puede producir lo que se conoce como la triada de Pott.

Las enfermedades traumáticas: (fracturas) esta enfermedad es producido por un golpe se produce un traumatismo que a su vez produce un hematoma, (luxación) consiste en una rotura parcial o total de la cápsula articular acabando en una posición no anatómica que dará lugar a una deformación importante a ese nivel, (esguince) esta consiste en la salida del hueso de su articulación de forma momentánea. La amputación: son producidas por dos causas la primera por causa traumatológica (accidente) los cuales son más frecuentes en personas jóvenes.

Los cuidados a los problemas en los órganos de los sentidos son de gran importancia y su estructura que en este caso estamos hablando de un órgano esencial que es el ojo. Sobré todo su estructura del ojo es esférica que contiene varias capas. La estructura del ojos es la siguiente es decir así está conformado. Córnea es la capa trasparente, Esclerótica es el tejido conjuntivo blanco. Coroides es la pigmentación y fuertemente vascularizada en la parte interior contiene la iris (es el musculo circular que forma la pupila).Cristalino es la lente del ojo y la Retina en ella contiene foto receptores y de la

misma manera contiene cuatro tipos de neuronas, Neuronas bipolares, Neuronas ganglionares, neuronas horizontales, neuronas amacrinas. Sin duda alguna el ojo humano posee una gran protección pero de la misma manera tiende a que sea lastimado por cualquier objeto.

Las distintas valoraciones que se realizan en la parte del ojo ya que esta parte es valorado por parte de un especialista oftalmólogo ya que es un especialista que se encarga del estudio de ello, las valoraciones que se realizan son valoraciones de rutina o incluso con cierto instrumento y la exploración física, dentro de la misma los dolores alarmantes que preocupan de la naturaleza del dolor, secreción, o enrojecimiento. Dentro de las distintas maniobras que se ejecutan o valoraciones es la exploración de los párpados y las conjuntivas y así también como la exploración corneana, exploración pupilar dentro de las distintas valoraciones que existen dentro de el ojo son de suma importancia y deben de realizarse cuidadosamente ya que sabemos que el ojo es un órgano muy delicado, ya que está constituido por ciertas capas y pliegues delgadas y son delicadas.

Las urgencia oftalmológica es aquella patología que afecta al ojo, en concreto del globo ocular, su musculatura interior y exterior, el sistema lagrimal y los párpados, y que requiere una atención inmediata por parte del especialista. Es la oftalmitis constituye una de aquellas situaciones, de entre las que se atienden en los servicios de urgencias, que requiere una atención realmente rápida y efectiva de sus profesionales, tanto médicos como enfermeros. Hay que tener en cuenta que la oftalmitis aguda es un cuadro clínico muy serio que puede llevar a la pérdida del ojo en pocas horas. Debido a las alteraciones visuales que sufren los pacientes con este tipo de patología su bienestar biopsicosocial se ve notablemente afectado, especialmente durante los primeros momentos de asistencia en urgencias. Por tanto, se han desarrollado unas pautas de asistencia básica así como un plan de cuidados en el que se presentan los diagnósticos, objetivos e intervenciones del personal de enfermería. Sus funciones son el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades oculares, empleando para ello medicamentos, cristales graduados, intervenciones quirúrgicas, Láser, y todos los demás instrumentos de que dispone la medicina actual.

Una inflamación dentro del ojo que puede estar producida por múltiples causas, propiamente oculares, infecciones, enfermedades sistémicas. Pueden afectar a una región anatómica del ojo o a varias regiones y, según la zona afectada y la causa que la produzca, el tratamiento y el pronóstico de la uveítis varía la uveítis es una forma de inflamación ocular afecta la capa media del tejido de la pared ocular úvea. Las señales de

advertencia de la uveítis suelen aparecer de repente y empeorar con rapidez. Estos incluyen el enrojecimiento del ojo, dolor y visión borrosa. Las infecciones oculares se presentan cuando microorganismos dañinos, como bacterias, hongos y virus, invaden cualquier parte del globo ocular o un área adyacente. Afortunadamente, la mayoría de las infecciones oculares bacterianas desaparecen, especialmente con un tratamiento inmediato, como gotas oftálmicas antibióticas con receta médica o ungüentos y compresas muchas de las infecciones oculares virales se resuelven por sí mismas.

El ojo humano se puede comparar como la cámara de cualquier teléfono ya que en ocasiones hay personas que tienen alteraciones a la altura de sus ojos. Las enfermedades que se tiene que tomar mucho en cuenta y así también que requieren cirugía es la miopía ya que la miopía es cuando los objetos lejanos se ven borrosos, aunque suelen verse bien cerca. La hipermetropía esta es otra de las alteraciones que afectan al ojo humano ya que se manifiesta por la mala visión de cerca y así también como de lejos ya que también se dice que en personas jóvenes puede manifestarse una visión buena pero suele presentarse algunos dolores como dolores de cabeza o el cansancio visual ,el astigmatismo es otra de las alteraciones que afecta en las personas con 40 años debido a la elasticidad de cristalino y esto dificulta el enfoque de los objetos cercanos ya que en este caso se utiliza gafas para ayudar a la persona.

Los cuidados de enfermería en los problemas y cirugía oftalmológica el cuidado de toda persona una vez que haya salido de una cirugía en el apartado de su recuperación ya que en todo momento el cuidado y la valoración es de suma importancia en todo momento y estar acompañado por la enfermera u otro persona así como también las distintas técnicas que se realizan para todo paciente se recupere de la mejor manera y su estancia en el hospital sea en menor tiempo posible, así también como la aplicación de vendajes a las personas que ejecuto a una cirugía así como también estar al tanto sobre monitor los signos vitales, los equipos para suministrar oxígeno, entre otras cosas de suma importancia, así también como todas las medidas preventiva que se tienen que cumplir en todo momento para así poder prevenir muchas enfermedades ante cualquier trabajo o aplicación de líquido.

La nariz es el órgano del olfato que está situado en la cara y está formado por el meato externo y los orificios nasales que son dos cámaras divididas por el tabique nasal que está formado por el cartílago y hueso y está cubierto por membranas mucosas y diminutos pelos que se llaman (cilios) que cumplen una gran función de filtrar el aire. De la misma manera la garganta es como un tubo que sin duda alguna nos facilita el transporte de todos nuestros alimentos que consumimos día con día que está constituido por la laringe

que es un grupo cilíndrico de cartílagos y músculos que contiene las cuerdas vocales y estas son los orificios superior en la tráquea que forma el ducto con los pulmones y la epiglotis es un que se encuentra ubicada justo sobre las cuerdas vocales y de la misma manera está formado por las amígdalas y las adenoides ya que su función es de protección contra las infecciones.

La infección de las vías respiratorias altas, es una de las enfermedades más frecuentes que provoca más visitas al médico y ausencias a la escuela o al empleo que ninguna otra enfermedad por año, los resfriados son más frecuentes durante el otoño y el invierno, desde fines de agosto o principios de septiembre hasta marzo o abril, son más provocados en niños pero una vez que el virus entra al cuerpo del niño, provoca una reacción: el sistema inmunológico del niño empieza a reaccionar frente al virus extraño, aumento de producción de moco, dificultad para respirar, estornudos y tos. Esto se puede transmitir a través del aire y de contacto directo, uno de los síntomas es la dificultad para dormir, fastidio, congestión nasal, en ocasiones vomito diarrea, fiebre, y en niños más grandes se presenta fiebre, goteo y congestión nasal, picazón y cosquilleo en la garganta ojos llorosos, estornudos, tos seca y leve, congestión, dolor de garganta, dolor en huesos y músculos, dolores de cabeza, fiebre baja, escalofríos. El resfriado y la gripe son dos problemas muy diferentes que ene la actualidad se ve muy frecuentemente y afecta a muchas personas sin importar la edad y etilos de vida. Existente diferentes alteraciones en una de ellas está la neumonía, es una infección de uno o los dos pulmones, muchos gérmenes, como bacterias, virus u hongos, pueden causarla, los síntomas que puede provocar son fiebre alta, escalofríos, tos con flema que no mejora o empeora, respiración al hacer sus tareas diarias, dolor del pecho al respirar o toser, está la bronquitis que es la hinchazón e inflamación de las vías aéreas principales que llevan aire hacia los pulmones.

Para concluir una vez abordados estos temas en este trabajo son de gran importancia conocerlos y de la misma manera ponerlos en práctica ya que en nuestra actualidad nos enfrentamos a muchas enfermedades que han causado la muerte de muchas personas por ello el personal de enfermería debe de estar preparado para ejecutar cada uno de los procedimientos en cada problema que las personas presenten por ello son temas muy importantes.



## **Bibliografía**

Sierra Guillen Isabel (2010) "Manual práctico de Instrumentación Quirúrgica en Enfermería", Editorial Panamericana.

Gómez Brau Antonio (2014) "Manual práctico de Instrumentación Quirúrgica en Enfermería", Editorial Panamericana.