



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

“PASIÓN POR EDUCAR”.

---

---

**“PROYECTO...”**

Ensayo.

LICENCIATURA EN ...

Psicología.

ASIGNATURA:

Terapia de familia y pareja.

PRESENTA

**Nombre del alumno**

**Marieli Romero Curiel.**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtra. Enriqueta Islas

VILLAHERMOSA, TABASCO, 23 DE MAYO 2021.

## **INTRODUCCIÓN.**

La terapia familiar ayuda a los miembros de una familia para mejorar la comunicación y así poder resolver conflictos. En general es proporcionada por terapeuta. En este ensayo se hablará sobre la interacción del terapeuta con la familia y se explicaran cada uno de sus puntos más relevantes. En el también se habla los tipos de familia.

La presencia de la familia es un reconocimiento de que sus miembros desean asistencia y de que invitan al terapeuta, un especialista, a introducirse en su sistema y ayudarlos a modificar una situación que sustenta o produce tensión, malestar o sufrimiento. el terapeuta de familia, en cambio, el paciente individualizado es sólo el portador de síntoma; la causa del problema es ciertas disfuncionales de la familia. Será preciso ampliar las fluctuaciones para que el sistema familiar avance hacia una forma más compleja de organización, que permita enfrentar mejor las circunstancias actuales de la familia Los terapeutas de familia en muchos casos sólo admiten las concepciones tradicionales de la terapia de enfoque psteodinámico. Por ello es interesante destacar que nuestra preocupación por comprender la instrumentación que el terapeuta hace de sí mismo tiene un paralelismo estricto en un paradigma teórico o diferente, como es el psicoanálisis. A veces el terapeuta deseará desprenderse de la familia, hacer prescripciones como un especialista de la escuela de Milán, quizá con un programa cuyos plazos de cumplimiento mantendrá en reserva. Otras veces adoptará una postura intermedia y obrará como instructor a la manera de Bowen. En otros momentos se enzarzará en la contienda como lo hace Whitaker, tomando el puesto de uno de los miembros en el sistema, estableciendo una fuerte alianza con uno de los perdedores dentro de la familia o utilizando cualquier táctica que armonice con su meta terapéutica y con su comprensión de la familia. El terapeuta puede llegar a confirmar a miembros de la familia que le disgustan, y para ello no necesita estudiar el modo de pintarlo todo de color de rosa. En una posición de proximidad el terapeuta puede entrar en connivencia con miembros de la familia, acaso coligándose con unos miembros contra otros. En la posición intermedia, el terapeuta coparticipa como un oyente activo, neutral. Es un buen método para recopilar datos. Pero nunca es tan neutral ni tan objetivo como creen quienes lo usan. También él puede restringir la libertad de movimiento del terapeuta. Si los miembros de la familia están posesionados relatando su historia, es posible que la atención del terapeuta quede prisionera del contenido.

El tratamiento por planificación sólo se debe emprender con la conciencia de las limitaciones que tiene La familia extensa con varias generaciones que viven en íntima relación es probablemente la configuración familiar más típica en todo el

mundo, La organización del apoyo y la cooperación en las tareas familiares se puede llevar a cabo con una flexibilidad inherente a esta forma de familia, y a menudo con una genuina pericia. La familia que ha sufrido muerte o deserción puede tropezar con problemas para reasignar las tareas del miembro que falta. Apropiarse de las funciones de la madre se convierte entonces en un acto de deslealtad a su memoria. En familias con adolescentes, es posible que los problemas de control se ligen con la incapacidad de los progenitores para pasar del estadio de padres solícitos de niños pequeños al de padres respetuosos de adolescentes. La familia parece funcionar óptimamente cuando alguien está enfermo. Cuando la queja que motiva la demanda es un problema psicossomático de alguno de los miembros de la familia, la estructura de ésta incluye una excesiva insistencia en los cuidados tiernos. El terapeuta puede creer que cooperan con él, sólo para sentirse una y otra vez decepcionado por los problemas que le oponen, así como por la facilidad con que lo absorben en las melosidades de su política de paz a cualquier precio. El esquema cognitivo tiene la virtud de ayudar al terapeuta a organizar su contacto inicial con la familia.

En conclusión, el terapeuta habla de cómo aborda a la familia con el objetivo de mejorar la capacidad de los miembros de la familia para apoyarse mutuamente. Donde se da a conocer que cada familia e integrante es diferente y como cambia su conducta con base al ambiente que lo rodea.