

**Nombre del alumno: Loyda Isabel
morales morales**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García.**

Nombre del trabajo: (Ensayo)

Materia: Enfermería gerontogeriatría

Grado: 6 cuatrimestre.

**Grupo: D semiescolarizado Lic.
Enfermería.**

Para comenzar empezamos a dar a conocer acerca del tema de práctica clínica de enfermería ,en la actualidad y desde el inicio de esta carrera que sin duda alguna es de gran importancia en el medio para salvaguardar la vida de muchas personas ,como bien sabemos esta carrera ha tenido un gran valor que lo han catalogado como héroes a las personas que lo practican ,cuando hablamos de prácticas quiere decir procedimientos la realización de muchas actividades ,el personal de enfermería realizara un sin de trabajos dentro de un contexto como lo es en un hospital.

Y de la misma manera gracias a las investigaciones y las nuevas tecnología que hoy en día se han desarrollado han permitido que varios ámbitos o sectores de todo el mundo se han beneficiado para poder ejercer con mayor facilidad sus labores, que en este caso lo es del ámbito hospitalario en el papel que realiza una enfermera o enfermero es de mucha utilidad y de gran valor.

Para iniciar, y también ya lo hemos analizado para iniciar daré a conocer acerca de un tema de interés como la instalación de catéter venoso central es un tema de gran importancia en el medio de salud ya que son procedimientos invasivos que se realizan para ayudar a los pacientes sin duda alguna es un tema de gran importancia dentro del trabajo que todo el personal de enfermería y de salud ya que es un procedimiento invasivo que se emplea para un objetivo ,es ayudar a los pacientes a recuperarse de cualquier enfermedad que se presente, este procedimiento sus principales accesos para realizar este proceso es en: yugular posterior e interior y el subclavio en estos puntos son en lo que se puede realizar este procedimiento con la ayuda de un catéter numero 18,al igual un punto muy importante es monitorizar en todo momento al paciente ,antes y después de realizar este procedimiento de la misma manera este dispositivo ayuda a que podamos extraer muestras de sangre ,como también administrar algunos medicamentos y sus componentes .

La técnica es mediante un catéter de doble o triple luz de poliuretano radio opaco, utilizando la técnica de Seldinger modificada, que nos permite administrar grandes volúmenes de líquidos, soluciones hipertónicas en lo cual como personal de enfermería la técnica es: prepara al paciente, visualizar al paciente antes de la introducción del catéter, poner al paciente en posición decúbito supino, valorar las venas de ambos brazos para posteriormente realizar la ejecución de este procedimiento. De la misma manera algo muy importante es tomar en cuenta en toda las tareas que un personal de salud debe de realizar es que en todo momento realice la antisepsia, fomentar el lavado de manos en todo momento ya que gracias a este procedimiento podemos prevenir muchas

enfermedades que constantemente realizamos día con día, y al estar en contacto con los diferentes pacientes.

De la misma manera podemos dar a conocer acerca de cuáles son los procedimientos que se emplean en una técnica de gran importancia, y yo pienso que todo trabajo que se emplea a un paciente es de gran importancia ya que esto es un solo fin de ayudar a las personas que lo necesitan en un determinado momento en este caso vamos a retomar un tema de gran importancia como lo es inspiración de secreciones traqueobronqueales con sistema cerrado.

Es un tema bastante interesante ya que este procedimiento consiste en sacar, expulsar residuos que obstruyen al sistema respiratorio como los pulmones este procedimiento se divide en dos partes se podría decir el primero es el sistema abierto, ya que esto consiste en desconectar al paciente de la maquina (ventilador) para poder introducir una sonda y sacar las secreciones que la persona tiene que en este es (flema o moco). Y el sistema abierto este procedimiento consiste en que no se desconecta al paciente del (ventilador) ya que dentro del ventilador ya viene incluida la sonda en la máquina para poder realizar este procedimiento ya sea a nivel nasotraqueal o orotraqueal.

Y como personal de enfermería es importante saber más sobre cómo hacer una secreción de sistema cerrado, ya que más le beneficia a los pacientes ya que con eso mantienen limpia las vías aéreas, en la cual se succiona a través de un catéter conectado a una toma de succión, al momento de hacer este procedimiento debemos explicar al paciente lo que se le realizara, también tenemos que checar sus signos vitales, colocar bien el equipo, checar la administración de oxígeno, colocar al paciente en posición Semi-Fowler, como personal de enfermería tenemos que lavarnos las manos para poder disponer el material necesario que se utilizara, decirle al paciente que realice cinco respiraciones profundas para poder activar el aparato de aspiración, retirar la sonda de su envoltura, conectar la sonda de aspiración al tubo del aspirador, protegiendo la sonda de aspiración con la mano dominante y con la otra mano embonar a la parte de la entrada del tubo del aspirador, lo cual debemos lubricar la punta de la sonda, Introducir la sonda suavemente en una de las fosas nasales, pedir al paciente que tosa, realizar la aspiración del paciente, retirando la sonda 2-3 cm, luego pedir al paciente que realiza varias aspiraciones profundas, limpiar la sonda con una gasa estéril y lavarla en su interior, desechara la basura todo los materiales, también es necesario realizar higiene bucal, lavar el equipo y enviarlo para su desinfección, así poder tener un buen conocimiento.

Como bien sabemos la aspiración de secreciones consiste en sacar o extraer líquidos que se encuentran dentro de nuestros pulmones y gracias a las intervenciones de

enfermería se puede realizar este procedimiento con el único fin de mantener la permeabilidad de las vías aéreas y de la misma manera favorecer la ventilación respiratoria y un punto muy importante poder prevenir infecciones por la acumulación de secreciones.

La aspiración de secreciones por tubo endotraqueal constituye una de las actividades más importantes en los servicios de cuidados intensivos neonatales y pediátricos, el cual es realizado por el enfermero, quien aplica los conocimientos y practicas cumpliendo los principios de seguridad, evitando así infecciones intrahospitalarias.

La aspiración de secreciones tiene como objetivo retirar del árbol bronquial las secreciones que el paciente no pueda eliminar de forma espontánea, de esta manera se mantiene la permeabilidad del tubo endotraqueal, permitiendo un correcto intercambio de gases a nivel alveolo-capilar. Un punto muy importante es que la aspiración de secreciones esta aspiración es un procedimiento estéril, realizado sólo cuando es estrictamente necesario, no como maniobra rutinaria esto se emplea siempre y cuando se requiera.

Cada uno de los temas que se están analizando son de gran importancia en el desarrollo de formación de cada personal de enfermería claro debemos de decir que quizá algunas de estas tareas que se realizan algunas no se pueden realizar correctamente, pero con el paso del tiempo y la práctica se mejora día con día.

Es una de las muchas enfermedades que se viven hoy en día y que tristemente muchas personas lo padecen ya que es una causa que ataca principalmente a un órgano que es de vital importancia dentro del organismo de todo ser humano ,tal e el caso de los riñones sin duda alguna son órganos que su principal función es de expulsar o eliminar lo que nuestro cuerpo no necesita y por lo tanto lo expulsa por la orina, aunque en m8chas ocasiones muchas personas nos vemos afectadas por muchas enfermedades, bacterias o incluso hongos que se posesionan en la parte de los riñones y es aquí donde afectan a este órgano y por lo tanto causa una alteración renal.

Estamos hablando de lavado y esterilización de filtro dializador y de las líneas arterio venosas para hemodiálisis es un procedimiento extracorpóreo algo muy importante que debemos de conocer son las partes que componen al equipo dializador y su principal función que realiza en las personas. Como ya lo hemos mencionado es un procedimiento extracorpóreo y sustituto de la función renal ya que consiste en filtrar la sangre periódicamente. En donde el equipo de dializador se encuentra constituido por un filtro en donde está formado por un recipiente que contiene dos compartimentos de conducción en donde circulan la sangre y el líquido de diálisis separado por una membrana

semipermeable, la cual está constituida por miles de capilares de fibra hueca, en donde circula la sangre internamente.

También tiene 4 etapas los cuales serían: Enjuague, lavado, pruebas de integridad, esterilización. Está constituido por equipo dializador, filtro dializador, solución dializante, líneas para conducir la sangre y la máquina dializadora. Las etapas más utilizadas son la primera eliminar la mayoría de las partículas en suspensión mediante filtros, la segunda eliminar el mayor número de partículas de cloraminas, materia orgánica y disminución de cationes con el filtro de carbón activado. Ya que el personal de salud deberá tomar muestras de sangre mensualmente para que el dializador está funcionando correctamente y que esté recibiendo el tratamiento adecuado el paciente.

Con el tema de vigilancia y control el proceso de cambio de bolsas de diálisis peritoneal. Es un tema de gran importancia que el personal de salud realiza a las personas que lo necesitan es por ello que debemos de conocer cada uno de los materiales para poder ejecutar dicho trabajo de la misma manera poder realizar correctamente este trabajo, ya que como sabemos últimamente existen muchas personas que se ven afectadas por problemas de salud de función renal, es por ello que este tema es de gran importancia, de igual manera tener en cuenta adecuadamente los materiales a utilizar y los cuidados esto con la finalidad de explicar el procedimiento a los pacientes.

Así también como los pasos que se deben de seguir para poder realizar el retiro de la bolsa de diálisis. Son actividades que uno hace de enfermero en un hospital para realizar los cambios de la bolsa de diálisis peritoneal el paciente con tratamiento sustitutivo de la función renal.

El objetivo del cambio de bolsa de diálisis peritoneal Promover la extracción de líquidos y productos de desecho provenientes del metabolismo celular que el riñón no puede eliminar y realizar el cambio de bolsa de diálisis peritoneal de forma segura y eficaz. Y otra cosa que alcance a comprender es que a veces hay complicaciones como son dolor, sangramiento, escape de dializado, drenaje insuficiente, edema de la pared abdominal, perforaciones viscerales, hernias y pérdida intraperitoneal del catéter. y algunas infecciones sepsis del orificio de salida, sepsis del túnel, peritonitis y diverticulitis.

Como bien sabemos esto son actividades que lleva a cabo el profesional de enfermería para realizar el cambio de la bolsa de diálisis peritoneal de manera eficaz y segura para el paciente con tratamiento sustitutivo de la función renal, estar pendiente del cambio de estas bolsas para no tener problemas así como verificar que no haya fuga de líquido peritoneal a través del sitio de emergencia del catéter, evidencia de obstrucción física del catéter, absceso abdominal y pacientes con insuficiencia renal aguda o crónica terminal

en tratamiento sustitutivo con diálisis peritoneal, así como también nos presenta los pasos que debemos seguir para tener una gran eficacia sobre este procedimiento, estar al pendiente de las complicaciones ya que las complicaciones pueden ser de tipo infeccioso por contaminación del sistema o físicas como la ruptura del circuito o sobrecalentamiento de la bolsa para diálisis se debe de tomar en cuenta las recomendaciones que se debe verificar. Sin duda alguna este procedimiento ayuda a muchas personas en su salud para poder sobrevivir de igual forma debemos de conocer ,y realizar correctamente cada uno de estos procedimientos.

Otro tema de gran importancia que de alguna y otra manera a influido mucho en cuanto los pacientes son internados es recomendable realizarlo ya que ,si no se realiza llega a provocar ciertas heridas que lastiman la piel de todo paciente .

En este caso son las posiciones que brindan y proporcionan comodidad a los pacientes es necesario verificar que tipo de problema tiene el paciente ya que de acuerdo a ello es necesario aplicar los tipos de posiciones, donde se debe aprobar que no se obstaculice la respiración, la circulación y que no se ejerza ninguna presión ni tracción sobre nervio alguno, se reduzca al máximo la presión sobre la pie, que se tenga la máxima accesibilidad al sitio de actuación, están las siguientes posiciones; la posición de cubito que es toda posición del cuerpo en estado de reposo sobre un plano horizontal, el decúbito supino o dorsal se aplica en la persona que se encuentra tendida boca arriba, en posición horizontal, con la espalda en contacto con la superficie y las extremidades inferiores extendidas, decúbito prono, ventral donde la persona se encuentra tendida sobre el pecho y el abdomen, con la cabeza girada hacia un lado, las extremidades superiores extendidas junto al cuerpo o flexionadas a nivel del codo y los miembros inferiores extendidos, está el decúbito lateral, posición de fowler se trata de una posición dorsal en un plano inclinado de tal modo que la espalda forme un ángulo de unos 45 grados con la horizontal.

Posición genupectoral es cuando la persona se coloca abajo, apoyándose sobre las rodillas y el pecho, con la cabeza ladeada y los muslos perpendiculares a la cama, posición ginecológica es una persona cuando se coloca en una posición de decúbito supino con las piernas flexionadas sobres los muslos y los muslos en abducción y flexión sobre la pelvis y posición de Rose es una posición de decúbito supino con la cabeza colgando fuera de la camilla o mesa de operaciones, es posición de Sims donde es una posición de decúbito lateral izquierdo con el brazo y la pierna de este lado extendida y la extremidad inferior derecha flexionada a nivel de la cadera y la rodilla, así como nos encontramos con la posición de trendelenburg donde es una posición de decúbito dorsal

sobre un plano inclinado de tal modo que la pelvis quede más alta que la cabeza y los muslos más altos que la pelvis, está también la anterior que se llama trendelenburg invertida, es necesario conocer esto ya que esto nos llevara colocar en una buena posición a nuestro paciente.

poder realizar algún procedimiento hacia el paciente es por ello que para poder ejecutar alguna posición al paciente debemos de tomar en cuenta unos puntos muy importantes como primero brindar el completo bienestar al paciente es decir que se sienta cómoda y seguro ,y otro punto muy importante es que debemos de saber que el paciente no tenga dificultad para respirar es decir que no tenga ninguna dificultad para respirar, y que también no haya obstrucción ya sea de una vena o arteria que trasporte sangre, de la misma forma que no haya ninguna presión en el cuerpo del paciente. Estos puntos son de gran importancia que se deben de tomar en cuenta al momento de ejercer alguna posición hacia el paciente.

Con base a este tema el personal de enfermería puede proporcionar comodidad a los pacientes pero se debe de tomar en cuenta sobre la prevención de las úlceras por presión ya que si el paciente permanece mucho tiempo en una sola posición puede llegar a provocar una UPP, lo cual debemos de tener en cuenta que los cambios posturales se deben de realizar cada 2 horas y por las noches sería cada 3 horas. También dentro de los cuidados de enfermería debemos de tener en cuenta la prevención de infecciones.

De la misma manera un punto muy importante que debemos de tomar en cuenta es que debemos de estar constantemente checando a los pacientes y cambiarles de posición es decir para que no se desarrolle alguna otra alteración que perjudique al paciente.

Y ya para terminar Sin duda alguna todos estos temas que se abordaron en este trabajo son de gran importancia que todo personal de enfermería realiza con el único fin de brindar y salvaguardar la vida de todas las personas que asisten a una unidad médica, es por ello que el personal de enfermería y todo personal de salud es una pieza importante dentro de cualquier labor en un hospital, en donde se ejecuta trabajos de comodidad y también un punto muy importante es que debemos de tomar en cuenta en todo momento el lavado de manos para no contaminar ,infectar o traspasar nueva infecciones de un paciente a otro.

Bibliografía

- RICHARD HOGSTON, FUNDAMENTOS DE LA PRACTICA DE ENFERMERIA, MC GRAW HILL (2008).
- PERRY POTTER, HABILIDADES Y PROCEDIMIENTOS EN ENFERMERÍA, MC GRAW HILL, (2014).
- SORRENTINO, REMMER, FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA PRACTICA, CUARTA EDICION MC GRAW HILLI (2015).
- PERRY POTTER, FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, MC GRAW HILL (2014).