

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

DOCENTE: MARIA DEL CARMEN
BRIONES MARTINEZ

ACTIVIDAD: CUADRO SPINOPTICO

PRESENTA: Darbin Ely Roblero Soto

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; A 20 DE
MAYO DEL 2021**

MANEJO DE SENTIMIENTO Y EMOCIONES

Diferencia

Las emociones son respuestas químicas y neuronales

Son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Son estados de ánimo impregnados por formas superiores de placer o de dolor.

Sentimientos básicos

El primer sentimiento básico es el Miedo

Lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico)

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Los que obstaculizan el proceso de crecimiento y realización de actividades.

Son:

Inseguridad, Necesidad de Reconocimiento, Miedo a ser uno mismo, e la Incapacidad de cambiar.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos

La alegría, el gozo y la satisfacción.