

**MATERIA:** DESARROLLO HUMANO

**DOCENTE:** MARIA DEL CARMEN  
BRIONES MARTINEZ

**ACTIVIDAD:** CUADRO SPINOPTICO

**PRESENTA:** Darbin Ely Roblero Soto

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; A 20 DE  
MAYO DEL 2021**

**MANEJO DE SENTIMIENTO Y EMOCIONES**

**Diferencia**

Las emociones son respuestas químicas y neuronales

Son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Son estados de ánimo impregnados por formas superiores de placer o de dolor.

**Sentimientos básicos**

El primer sentimiento básico es el Miedo

Lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico)

**SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

Los que obstaculizan el proceso de crecimiento y realización de actividades.

Son:

Inseguridad, Necesidad de Reconocimiento, Miedo a ser uno mismo, e la Incapacidad de cambiar.

**SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO**

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos

La alegría, el gozo y la satisfacción.