

MAPA CONCEPTUAL

PERSONALIDAD SALUDABLE

DESARROLLO HUMANO

MARIA DEL CARMEN BRIONES

PRESENTA LA ALUMNA:

PEREZ ROBLERO YURISELA

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

**6TO CUATRIMESTRE GRUPO "B",
ENFERMERÍA DOMINGO**

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

13 DE JUNIO DEL 2021

PERSONALIDAD SALUDABLE

DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

La personalidad se crea a partir de cinco pilares:

- ♥ Extraversión.
- ♥ Apertura a la experiencia.
- ♥ Amabilidad.
- ♥ Consciencia.
- ♥ Neuroticismo.

PERSONALIDAD SALUDABLE

Actitud positiva ante la vida.

- ★ Autoestima.
- ★ Bienestar físico.
- ★ Logros académicos.
- ★ Relaciones personales.

Rasgos de personalidad negativa.

- Resistencia al estrés.
- Atrevimiento.
- Sensación de grandeza.
- Autosuficiencia.

La naturaleza del ser social está vinculada con las relaciones que es capaz de generar.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

AMOR

Es un impulso y una motivación más que una emoción.

Activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes:

- El núcleo caudado.
- El área tegmental ventral.

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central.

GENITALIDAD

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales.

Sexualidad:

Conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo.

Está influida por:

- ❖ Factores biológicos.
- ❖ Factores psicológicos.
- ❖ Factores sociales.
- ❖ Factores económicos.
- ❖ Factores políticos.
- ❖ Factores culturales.

Sexualidad y genitalidad

CALIDAD DE LA RELACIÓN CON EL OTRO.

EROTISMO

También tiene lugar la actuación sexual que se espera de él.

Es:

Deseo sexual por medio de la imaginación, la fantasía y/o la estimulación sensorial.

No existe una práctica determinada como normal o anormal.

Este deseo se enfrenta a la Ley.

Características:

- ✚ Fenómeno humano por excelencia.
- ✚ Se alimenta de la imaginación, la fantasía y memoria.
- ✚ Facilita el proceso de seducción.
- ✚ Fortalece vínculos con la pareja.
- ✚ Usa recursos como las palabras, vestuario, aromas y sensaciones.

PERSONALIDAD SALUDABLE

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

- Armonía entre la vida interna y la vida exterior.
- creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar.

También es:

- ♥ La capacidad humana por la excelencia.
- ♥ La aptitud que tiene el ser humano de decidir sus acciones.
- ♥ Elegir la calidad de vida que desea.
- ♥ Esforzarse en llegar a sus metas.

Importancia:

- ★ cambiar de punto de vista.
- ★ Ponerse en los zapatos del otro.
- ★ buscar un sentido general a la realidad.
- ★ Llegar a que la vida tenga sentido para él.

Papel de afectividad:

Elemento fundamental en la formación de nuestra personalidad porque nos integra de una forma especial

Nos ayuda en:

- Nuestra relación con nosotros.
- Con los demás.
- En nuestra sexualidad.
- En nuestro trabajo o profesión.
- Cultivando relaciones sociales amistosas.

TRASCENDENCIA HUMANA

Es:

Capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones.

CAPACIDAD UNICA

Permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.

TRASCENDENCIA

Enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado.

ACCION

Vector que sale desde adentro de uno y lleva las vibraciones que uno tiene en su interior.

La parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original.

Contexto global donde toda la humanidad pasa por una fase de trascendencia

Pasos para alcanzar una meta:

- Tener información.
- Tener conocimiento.
- Una táctica para llegar a ella.

CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Definición:

Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

Metas más comunes a alcanzar:

- ✓ Acabar una carrera.
- ✓ conseguir un trabajo.
- ✓ Ser ascendido a un puesto.
- ✓ Comprarse un auto.

Cada una puede ser definida por:

Idealismo y fantasía, motivos para poder lograrlo.

Caminos trascendentales:

Trascendentales formados

Mantienen su Trascendencia gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real".

Trascendentales natos

Personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendencia.

Existen Trascendentales que creen tan fuerte en este sueño que logran cumplirlo.

Primer acercamiento a un sueño:

"SER COMO LOS DEMÁS".