

ENSAYO

DIABETES MELLITUS TIPO II

PATOLOGIA DEL ADULTO

DRA. CINDY DE LOS SANTOS

PRESENTA LA ALUMNA:

PEREZ ROBLERO YURISELA

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

**6TO CUATRIMESTRE GRUPO "B",
ENFERMERÍA DOMINGO**

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

11 DE JULIO DE 2021

DIABETES MELLITUS TIPO II

INTRODUCCION:

En el siguiente ensayo, tratare acerca de la Diabetes mellitus tipo II. Es una de las patologías que se encuentran o se desarrollan durante la vejez.

El objetivo de este ensayo es brindar o dar a conocer principalmente un amplio conocimiento de la patología mencionada anteriormente que se pueda registrar en un adulto.

También ver y notar la importancia de identificar y aplicar las acciones de prevención necesarias, así mismo con mucha responsabilidad para que puedan resultar eficaces y seguros.

Dar tratamiento, si es necesario rehabilitación para que el paciente pueda recuperarse y pueda sentirse seguro, dando información a los familiares también.

DESARROLLO:

Diferenciamos el concepto de la diabetes mellitus, esta se define o se caracteriza por la elevación de la glucosa en la sangre, se puede dar por medio de la deficiencia en la producción o la acción de la insulina.

Algunas personas a veces se les es difícil aceptar que se les haya diagnosticado dicha patología, y no hacen caso a los cuidados que deben llevar a cabo o también no aceptan el cambio de dieta que se les proporcione.

Nosotros como enfermeras o personal de salud tendremos un papel a desempeñar muy importante en este problema, vamos a tener que fundamentar nuestros cuidados del enfermo, vamos a informar todos los aspectos fundamentales de la enfermedad así también su tratamiento.

TRATAMIENTO:

Una forma de tratar esa enfermedad puede ser no utilizando fármacos, una manera seria realizar ejercicio en pequeños periodos, por ejemplo una pequeña caminata,

esta es una, manera muy sencilla, hoy en día está de moda los gimnasios, pero da la casualidad que con unos pares de tenis y un poco de motivación ya estamos cuidando nuestra salud y volviéndose como una rutina.

La importancia del estudio de la diabetes en el adulto mayor radica en que existe un mayor riesgo de desarrollar posibles síndromes, como tales pueden ser, fragilidad, caer en depresión, malnutrición, es decir empeora la calidad de vida y la persona no pueda tener un envejecimiento adecuado o exitoso.

En ocasiones, es difícil de cambiar nuestra forma de alimentarnos así de un momento a otro pero, es importante llevar una dieta, de acuerdo a la alimentación podemos llevar a cabo el control metabólico con los diferentes parámetros, mantener los triglicéridos menor de 150, la presión arterial entre los 130/80, el IMC menor a 25, y que el paciente evite el consumo del tabaco, llevar dieta hipocalórica, baja en grasas, todos esos parámetros serán nuestra meta de control de la enfermedad.

Al realizar la exploración del pie, también es importante ser cuidadosos, hay una manera sencilla de hacerlo, primeramente vamos a explicar a nuestro paciente que el monofilamento no causa dolor, después pedirle que nos apoye en voltear su cabeza y cerrando los ojos, al tocar al paciente con el monofilamento preguntar si lo siente, en caso de que haya partes en las que no lo sienta es necesario examinarlo, las partes más importantes a examinar serían los pies y parte baja de las piernas.

Cuando nuestro paciente acuda a consulta será necesario que se realice la medición arterial, con el tratamiento que lleve siempre se tendrá que ajustar la dosis mensualmente, podemos ajustarla hasta la dosis máxima, también en cada consulta que realice recordarle su buen estilo de vida, la buena alimentación que tiene que llevar.

Si en algún momento le brindamos una dieta de lípidos es importante hacerlo durante las 8 semanas, una vez logrado las 8 semanas transcurridas, será necesario valorar el tratamiento.

El paciente debe llevar solamente un tipo de fármaco, ya sea que le recetemos un antidepresivo, un antidiurético o un inhibidor, a cada tratamiento que seguirá siempre habrá una meta por alcanzar, así como también identificar cualquier morbilidad que se pueda dar en transcurso del tratamiento.

COMPLICACIONES CRÓNICAS:

A cada visita que el paciente realice se tendrá que realizar algunas pruebas para poder descartar algún otro factor como por ejemplo, infección de vías urinarias bajas, fiebre, así como también algunas complicaciones crónicas como ceguera, insuficiencia renal, daño a los nervios, problemas dentales, entre otros. Es muy importante tratar los problemas antes que empeoren.

CONCLUSION:

Durante el desarrollo del ensayo anterior hemos visto cuán importante es brindar los cuidados a un paciente con diabetes mellitus tipo II.

Es lógico que la enfermedad no se puede eliminar, pero tampoco podemos hacerlo difícil indicándole a nuestro paciente que cumpla normas. Algo que quiero recalcar es que, no podemos dar dietas tan estrictas por que todos estamos acostumbrados a alimentarnos de todos los grupos de alimentos, es algo que no podemos prohibirlo solo podemos enseñarle a balancearlo y con el tiempo irlo quitando de la dieta poco a poco.

Así también es responsabilidad nuestra y la del paciente a que cuide su salud, llevar un buen ritmo de vida mejorara su estilo de vida. Solo será cuestión de conocer los valores de azúcar, y dirigirnos en controlar los niveles de azúcar en la sangre, pero no olvidarnos de los otros factores que puedan coexistir, como el aumento del colesterol, de los triglicéridos y la hipertensión arterial, en ningún momento ignorar esos factores de riesgo.

REFERENCIAS:

Copyright Instituto Mexicano del Seguro Social, "Derechos reservados". Ley Federal de Derechos de Autor.

BIBLIOGRAFIA:

www.cenecet.salud.gob.mx

es.slidehare.net.com.mx

<https://drc.ucsf.edu>

