

**MATERIA:**

**PATOLOGIA DEL ADULTO**

**DOCENTE:**

**LCINDY**

**DE LOS SANTOS CANDELARIA**

**ACTIVIDAD: ENSAYO**

**PRESENTA: Darbin Ely roblero soto**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 11  
DE JUNIO DEL 2021**

# **Control y cuidados del paciente diabético**

## **INTRODUCCION**

### **Diabetes mellitus tipo 2**

La DM es un síndrome heterogéneo en el que existe una alteración común que la define: la elevación de la glucemia. Los síntomas clásicos de la DM se deben a la propia hiperglucemia: poliuria, polidipsia, polifagia, pérdida de peso, visión borrosa e infecciones recurrentes, aunque en la mayor parte de los casos, sobre todo en las fases iniciales de la DM2, el paciente se encuentra asintomático

La DM2 puede ser asintomática durante muchos años, por lo que muchos pacientes ya presentan complicaciones en el momento del diagnóstico<sup>33</sup>. Este hecho, junto al beneficio demostrado del tratamiento en la reducción de las mismas, justifica la detección precoz de la enfermedad.

## Cuáles son los factores de riesgo Diabetes mellitus tipo 2

La probabilidad de que desarrolle diabetes tipo 2 depende de una combinación de factores de riesgo, como los genes y el estilo de vida. Aunque no se pueden cambiar ciertos factores de riesgo como los antecedentes familiares, la edad o el origen étnico,

Una persona tiene más probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 si:

- tiene sobrepeso u obesidad
- tiene más de 45 años de edad
- tiene antecedentes familiares de diabetes
- es afroamericana, nativa de Alaska, indígena estadounidense, estadounidense de origen asiático, hispana/latina, nativa de Hawái, o de las Islas del Pacífico.
- tiene la presión arterial alta
- tienen un nivel bajo de colesterol HDL (“el colesterol bueno”) o un nivel alto de triglicéridos
- tienen antecedentes de diabetes gestacional o dio a luz a un bebé que pesó más de 9 libras
- no se mantiene físicamente activa
- tiene antecedentes de enfermedades del corazón o accidentes cardiovasculares
- tiene depresión *NIH external link*
- tiene síndrome de ovario poliquístico *NIH external link*
- 
- tiene acantosis nigricans, zonas de piel oscura, gruesa y aterciopelada alrededor del cuello o las axilas

- Como son los métodos diagnósticos

- Puede diagnosticar la diabetes, la prediabetes, y la diabetes gestacional por medio de análisis de sangre. Los análisis de sangre muestran si el nivel de glucosa en la sangre, también llamada azúcar en la sangre, está demasiado alto.
- Para evaluar la efectividad del tratamiento en los pacientes con un diagnóstico ya establecido.

- El diagnóstico es la hiperglucemia.

- \*Los análisis de glucosa y cuerpos cetónicos en orina Glucosa en sangre entera o plasma
- \*La concentración de glucosa en la orina
- Cualquier persona que tenga síntomas de diabetes debe ser examinada para detectar la enfermedad. Algunas personas no tendrán síntomas, pero pueden tener factores de riesgo para diabetes y deben ser examinadas.
- La glucosa plasmática en ayunas es una prueba que mide el nivel de glucosa en la sangre en un momento concreto. Para conseguir los resultados más fiables, lo mejor es hacer el examen por la mañana, después de un ayuno de por lo menos 8 horas. Ayunar significa no comer o beber nada más que unos pocos sorbos agua.
- \*Prueba A1C
- \*Prueba de glucosa plasmática aleatoria (o glucemia aleatoria)

- **Control del paciente,**

- El autoanálisis es una herramienta útil para sensibilizar, motivar, educar e involucrar a la persona con diabetes y a su familia, de forma activa en el manejo del plan terapéutico, optimizando la utilización de los servicios sanitarios. La aceptación y el cumplimiento de las pautas de autoanálisis y autocontrol dependen en gran medida del interés de los profesionales en su enseñanza, de la evaluación periódica de los objetivos establecidos, y del refuerzo positivo que reciba la persona con diabetes al evaluar e interpretar conjuntamente los resultados.
- La realización de una técnica correcta de autoanálisis es fundamental a la hora de obtener unos resultados seguros y fiables que permitan pasar al paciente del autoanálisis al autocontrol.

## **CONCLUSION**

- RECOMENDACIONES PARA LA MEJORA DE LA
- CALIDAD EN SERVICIOS DE SALUD
- Establecer o fortalecer una cultura organizacional de
- seguridad del paciente
- Trabajo en equipo
- Promover la comunicación de información
- Fortalecer sistemas de gestión de calidad a través de las
- pláticas de SICALIDAD y de crear comités de calidad en las
- unidades médicas
- Identificar riesgos de los procedimientos médicos
- Establecer un registro de los efectos adversos que se hayan
- presentado y prevenirlo

- Establecer líneas de investigación relacionadas a la seguridad
- del paciente.