



**Nombre del alumno:**

Olivan morales Velázquez

**Nombre del profesor:**

**Rubén Eduardo Domínguez**

**Materia:**

Enfermería médico quirúrgico II

**Grupo, semestre, y modalidad:**

“B” 6er semestre puericultura semiescolarizado

Frontera Comalapa Chiapas

29 de julio del 2021

## **Introducción:**

En este ensayo veremos temas muy importantes como alteraciones musculo esquelético y tejidos conjuntivos El sistema musculo esquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano Está constituido por los huesos del cuerpo que conforman el esqueleto los músculos los tendones los ligamentos las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo El término tejido conjuntivo se utiliza para describir el tejido que sostiene tejidos y órganos y los mantiene unidos Se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas que están compuestas por distintas proteínas y cuidados a pacientes con problemas en el órgano de los sentidos Aunque estén en muchas ocasiones conectados, cada uno de los sentidos cumple una función diferente del resto. Los sentidos afectan a todos los seres vivos, son el medio para captar estímulos. Los estímulos, por su parte, son cambios en el medio que nos rodea, una señal externa capaz de provocar una reacción en el organismo

**Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo**

## **Fisiopatología del sistema musculo esquelético.**

El sistema esquelético muscular está formado por la unión de los huesos las articulaciones y los músculos constituyendo en conjunto el elemento de sostén, protección y movimiento del cuerpo humano con características anatómicas adaptadas a las funciones que desempeña. El sistema musculo esquelético se conoce como la unión de los músculos los huesos y las articulaciones logrando en conjunto el objetivo de lograr movimiento sostén y protección a nuestro cuerpo además de que brinda las características anatómicas que se adaptan a las funciones que realiza el organismo. En primera los músculos son la configuración de tejidos existentes en humanos y en la mayoría de los animales están presentes en todas las secciones del cuerpo y su función principal es generar movimiento al contraerse y relajarse. El movimiento se logra gracias a la intervención de las células específicas que son el elemento clave en la constitución de fibras musculares. La estructura de los músculos presenta fibras musculares que se concretan mediante miofibrillas y cada una de ellas están cubierta por una delgada capa de tejido llamada en adonecía. En este orden de idea también tenemos la presencia de haces o fascículos. Estos están formados por un grupo de fibras mismas que están envueltas con una vaina de tejidos denominado conectivo o peronismo. En conjunto los haces o fascículos musculares que integran propiamente el musculo que se encuentra envuelto en una capa externa o epinicio. Es importante saber que los músculos pasan sobre las articulaciones y están propiamente insertos en cada una de sus extremos mediante los tendones o aponeurosis en los huesos los ligamentos y los cartílagos. Dentro de nuestro organismo existen músculos conocidos como involuntarios sobre ellos no tenemos ningún poder de decisión y a que cumplen funciones muy importantes sin que se tenga que pensar en ello. Se podría decir que el más importante es el corazón que late siempre mientras que otros músculo sin voluntarios son los encargados de dirigir los alimentos y se les encuentra en los intestinos y en el estómago. Las propiedades del tejido muscular son excitabilidad eléctrica extensibilidad elasticidad y contractibilidad. El muslo de manda un alto consumo de energía por tal motivo requiere un eficiente flujo sanguínea que sea capaz de administrarle nutrientes.

## **Valoración y problema generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas**

Las patologías musculo esqueléticas normalmente afectan la espalda cuello hombros y extremidades superiores aunque también pueden extenderse a las extremidades inferiores. Comprenden cualquier daño o trastorno de las articulaciones y otros tejidos. Principalmente debemos de valorar el historial del paciente la cual sabemos que es de gran importancia para poder identificar su diagnóstico se debe de recopilar los datos demográficos que son sexo edad entre otros como también se debe de valorar la enfermedad y accidentes previos. Se deben de valorar los hábitos alimenticios la cual es muy importante que la persona tenga una dieta totalmente equilibrada la cual debemos de saber que existen dos tipos de alimentación que son la rápida y la normal. Se debe valorar la ocupación laboral los antecedentes étnicos culturales la raza negra es la que tiene el

esqueleto más fuerte y la raza blanca es la que tiene la estructura ósea más débil Se debe de valorar los hábitos deportivos, los problemas de salud actuales la frecuencia de dolor cuando se mejora cuando se acentúa Se debe valorar la visión global de la persona la postura de la persona la marcha su movilidad en las actividades habituales y la masa de los músculos debe ser simétrica a ambos lados del cuerpo Se debe de valorar la prueba diagnóstica las cuales son de la boratorio por imagen como (radiográficas TAC RMN gammagrafía ósea y electromiograma)

## **Alteraciones articulares**

Son Artritis Inflamación de las articulaciones Causa dolor rigidez e inflamación Con el tiempo, la articulación inflamada puede dañarse en forma seria. Bursitis Inflamación de una pequeña bolsa llena de líquido que protege a la articulación Las alteraciones articulares se pueden dividir en cuatro enfermedades que son degenerativas inflamatorias infecciosas y traumáticas Las enfermedades degenerativas se dividen en dos las cuales son (artrosis la cual consiste en una degeneración del cartílago en forma de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial sus manifestaciones clínicas son dolor en Extremos óseos deformidad impotencia funcional rigidez articular y crujidos Su tratamiento es reposo de la articulación afectada limitar el peso corporal fisioterapia para poder corregir la atrofia muscular, calor/frío/masajes y antiinflamatorios y analgésicos Y la osteoporosis son trastornos degenerativos más común en el mundo consiste en la disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción es la debilidad estructural del hueso) La enfermedad inflamatoria se divide en cuatro las cuales son (artritis la cual es una inflamación de la membrana sinovial que llega a producir cambios degenerativos en la articulación La artritis reumode es una enfermedad sistemática crónica progresiva e inflamatoria del tejido conjuntivo El lupus eritematoso es una enfermedad auto inmune crónica se caracteriza por inflamación de casi todos los tejidos corporales) Las enfermedades infecciosas se dividen en tres las cuales son (osteomielitis es una infección del hueso la cual esta consiste cuando se provoca un vertido de gérmenes al torrente sanguíneo alguno de los gérmenes infecciosos es la estafilococos áureos La tuberculosis ósea es una enfermedad de origen infeccioso bacilo de koch la vía de acceso al hueso es endógena y la diseminación es por vía hematógena

## **Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis**

Como bien sabemos los Principalmente debemos de saber que el tratamiento de los pacientes es que deben de tener reposos de la articulación afectada, limitar el peso corporal den de realizar fisioterapia para corregir la atrofia muscular y consumir analgésicos y anti inflamatorios Los cuidados de la enfermería hacia los pacientes son aliviar el dolor con medicamentos y medidas físicas enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha enseñar ejercicios isométricos evitar sobrecargas en la articulación afectada y administrar los fármacos prescritos a osteo artrosis, la más común de las enfermedades articulares, es un síndrome Ana tomo clínico caracterizado por dolor mecánico que con frecuencia se asocia a rigidez y conduce a disminución progresiva de la función articular. Puesto que esta enfermedad cursa con dolor y limitación funcional progresiva, además de ser un motivo habitual de consulta médica, con los consiguientes elevados costos para su atención y tratamiento

## **Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular.**

Como bien sabemos Enfermería juega un papel importante en la atención a este tipo de lesiones ya que va a identificar la luxación por sus signos y síntomas característicos, le va a dar un carácter prioritario y va a administrar analgesia y relajante muscular Una vez confirmada y diagnosticada la lesión, colaborará con el traumatólogo en las maniobras de reducción e inmovilizará el miembro superior afecto con un vendaje o inmovilizador tipo cabestrillo. Además conocerá las recomendaciones que generalmente se le dan al paciente para aclararle cualquier duda que presente Principalmente debemos de saber que una fractura escapular, es la rotura de la escapula más bien conocida como la rotura del hueso del hombro La escapula es el hueso grande y plano la cual se encuentra formado como un triángulo y se encuentra situado a cada lado de la parte superior de la espalda Cuando se presenta una fractura de la escapula, puede ser que se afecten otras partes del cuerpo entre ellas: la clavícula el humero los pulmones y el pecho Los signos y síntomas de una fractura escapular son dolor sensibilidad inflamación moretones o una protuberancia en el área lesionada dificultad para mover su hombro y brazo los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia debilidad entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo y una necesidad de apoyo su brazo con la otra mano para reducir el dolor Una fractura escapular se diagnostica realizando una tomografía computarizada una IRM y una radiografía Una fractura escapular se trata con medicamentos férula fisioterapia y cirugía

## **Lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico.**

Como bien sabemos todos Debemos de saber que el miembro inferior cuenta con porción fija, que sería la cintura pélvica y una porción libre la región muslo pierna y pie Estas

regiones comunicadas entre ellas por la articulación de la cadera la articulación de rodilla y la articulación de tobillo El miembro inferior cuenta con muchas similitudes respecto al miembro superior solo que este sacrifica su movilidad a Expensa de brindar mayor soporte para mantener la postura erecta en bipedestación Las extremidades inferiores e denominan en la jerga médica son dos pilares que condicionan la estabilidad, cuando una persona presenta una lesión por más mínima que esta sea son dolorosas la cual condiciona un bajo rendimiento Cuando hay una lesión del miembro inferior causa lesiones de la rodilla tobillo en los pies y la pelvis La cintura pélvica, la cual está formada por los huesos de la cadera denominados huesos pélvicos o coxales y cada uno de ellos están constituidos por la fusión de tres huesos el ilion el isquion y el pubis

## **Alteraciones osteo articulares que requieran cirugía.**

Así también sabemos que Principalmente debemos de saber que las alteraciones de la oste o articulaciones son una de las enfermedades más frecuentes en la actualidad las cuatro enfermedades son degenerativas son artrosis y osteoporosis inflamatorias artritis artritis reumode y lupus eritematoso infecciosas osteomielitis tuberculosis ósea y mal y traumáticas esguinces luxaciones y fracturas Las personas con estas enfermedades requieren de cirugía

## **Cuidados de enfermería en la cirugía osteo articular**

Los principales cuidados que debe de tener el personal de enfermería ante un paciente con una cirugía de osteo articular son mantener la movilización y procurar la máxima comodidad en la misma mantener la correcta alineación de las partes inmovilizadas y las articulaciones en posición neutra proporcionarle ambiente tranquilo y relajado, evitando los ruidos y luz excesiva administrar y control de los analgésicos prescritos observar aparición de signos de infección ayudar al paciente a adoptar posiciones más cómodas cada 2-4 horas sujetando partes dolorosas y ayudando a girarse en bloques si ha sido sometido a fusión espinal comprobar la temperatura corporal dos veces al día y si hubiese hipertermia hacerlo con más frecuencia inspeccionar periódicamente la piel para poder detectar signos de inflamación entre otros cuidados más que debe de tener el personal de enfermería ante un paciente

## **Uidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos**

### **Fisiopatología de los órganos de la visión.**

Así también sabemos que nuestros órganos son muy importantes como los ojos son órganos muy importantes de la visión, la cual es un órgano fundamental en nuestra vida cotidiana La visión constituye una de los sentidos más importantes podemos considerar la visión como la capacidad de interpretar nuestro entorno gracias a los rayos de luz que alcanzan nuestra retina. La retina es la capa más interna del globo ocular, donde se va a realizar el proceso de la foto transducción está formada por diez capas, situada de tal

manera que la luz llegue a travesar todas, para llegar a las células foto receptoras Estas células conocidas como conos establecen sinapsis sobre las células horizontales y las bipolares. Las células bipolares, se proyectan sobre la siguiente capa de sinapsis mientras que las horizontales se extienden lateralmente interconectándose con las células bipolares En la segunda capa de sinapsis las células bipolares sin aptan sobre células ganglionares y células amacrinas que se extiende lateralmente conectándose con las células ganglionares y con otras amacrinas Las acciones de las células ganglionares convergen y abandonan el ojo formando el nervio óptico En la retina existen aproximadamente 126 millones de células foto receptoras en concreto unos 6 millones de conos y 120 de bastones en cada ojo Los bastones son sensibles a los cambios de luz por lo que solo entran en funcionamiento cuando la intensidad lumínica es baja lo que denominadas visiones foto picas o visión nocturna por lo contrario los conos poseen un alumbrado mucho más elevado para la luz son los responsables de la visión diurna

## **Valoración y problemas generales a pacientes con alteraciones oftálmicas.**

Debemos saber que los ojos pueden ser examinados con equipos de rutina la cual incluye un oftalmoscopio estándar un examen minucioso requiere un equipo especial y una evaluación por parte de un oftalmólogo La anamnesis incluye la localización velocidad de inicio y duración de los síntomas actuales y los antecedentes de síntomas oculares previos la presencia y la naturaleza del olor secreción enrojecimiento y cambios en la agudeza visual La agudeza visual es la exploración de los párpados y las conjuntivas así como otras exploraciones más como la exploración cornea la exploración pupilar la oftalmoscopia el examen con lámpara de hendidura la exploración del campo visual el estudio de la visión crónica la tonometría la angiografía la tomografía

## **Procesos inflamatorios e infecciones oftalmológicas.**

Los procesos inflamatorios e infecciones son la conjuntivitis la cual es una inflamación y puede ser infecciosa esta es causada por una bacteria o virus alergias cuerpos extraños La conjuntivitis alérgica es un cuadro inflamatorio la cual es causado por alergias ya sea de polen hierbas animales entre otras los síntomas son fiebre del heno ojo con picazón y lagrimeo para aliviar los síntomas es importante eliminar el alérgeno con tratamiento medicamentoso la cual son con gotas oftálmicas de oximetazolina La conjuntivitis bacteriana es una inflamación purulenta de la conjuntiva, la cual es causada por bacterias para poder aliviar los síntomas es muy importante la higiene personal para la prevención y el tratamiento se debe de recomendar al paciente que debe de usar solamente su toalla y lavarse frecuentemente la cara y los ojos debe de lavarse bien las manos antes de aplicar sus gotas oftálmicas y primero de debe de tratar la conjuntivitis en solo un ojo con

precaución extra para no infectar al otro Conjuntivitis viral y viral epidémica es un cuadro inflamatorio, que es causado por virus muchas de la infecciones virales del tracto respiratorio superior se acompaña principalmente de la conjuntivitis estos cuadros son altamente infecciosos y puede propagarse para poder aliviar los síntomas es importante realizar la higiene personal recomendar al paciente que use sus propias toallas y que debe de lavarse la cara y los ojos frecuentemente indicarle que no use remedios caseros por Que puede causar una infección secundaria

## **Alteraciones oftalmológicas que requieran cirugía.**

debemos de saber que el ojo funciona de manera similar a una cámara de fotos así mediante un sistema de lentes, la córnea y el cristalino enfoca la luz procedente de los objetos en la retina que equivaldría a la película fotográfica Se le llama efecto refractivo cuando hay una alteración ocular la cual llega producir que la imagen no se enfoque exactamente en la retina y pueda producir una visión borrosa que pueda corregirse interponiendo un lente en la trayectoria de la luz Las alteraciones oftalmológicas que requieren cirugía son la miopía es cuando la luz se enfoca antes de llegar a la retina, lo cual ocasiona que los objetos lejanos se ven borrosos, aunque se suele ver bien de cerca La hipermetropía es cuando la imagen se enfoca detrás de la retina y se manifiesta por la mala visión de cerca

## **Cuidados de enfermería en los problemas y cirugía oftalmológica.**

Nosotros como personal de salud debemos de brindar cuidado en la recepción del paciente en la sala de recuperación en el traslado a la sala de recuperación post anestésica el paciente debe de ir acompañado por el personal de anestesia y por el personal de enfermería o circulante El personal de enfermería recibe al paciente del cual se entrega información de los aspectos más importantes las cuales serían el estado pre-operatorio del paciente, antecedentes que pudiesen ocasionar una complicación post-operatoria como diabetes insuficiencia renal, cardiopatía, alergia a medicamentos entre otros El personal de enfermería debe de valorar las condiciones del paciente el nivel de conciencia, datos sobre la función respiratoria y hemodinámicos coloración de la piel temperatura y observar si existen reflejos nauseoso Deben de brindar información sobre el periodo trans-operatorio hallazgos operatorios si existieron complicaciones o acontecimientos no habituales

## **Fisiopatología de la nariz, garganta y oído.**

Como bien sabemos La nariz es la parte más sobresaliente de la cara, contiene las fosas nasales y es el primer órgano del sistema respiratorio también es el órgano principal del sistema olfativo en general, la nariz del hombre es más grande que el de la nariz de la

mujer la parte de la nariz son raíz de la nariz (corresponde a la unión de la nariz con la frente). Punta de la nariz (ese extremo libre más inferior) Dorso de la nariz (es el borde redondo entre la punta y la nariz) Orificios nasales (son las aberturas nasales anteriores) La de la nariz (es la eminencia redonda en la cara lateral de los orificios nasales) (es el margen inferior del centro nasal separando los orificios nasales) Los senos paranasales, son bolsas llenas de aire la cual se encuentran cerca de las fosas nasales Los cuatros tipos diferentes de senos nasales es de seno etmoidal maxilar frontal y esfenoidal La garganta es un tubo muscular, la cual actúa como conducto para el aire alimentos y líquidos como también debemos de saber que la garganta nos ayuda en la formación del habla y se encuentra formada por la laringe epiglotis y amígdalas El oído es el órgano en el que están presente los sentidos de la audición y el equilibrio esta se encarga de percibir los sentidos y enviar información al cerebro

## **Valoración y problemas generales a pacientes con alteraciones otorrinolaringológicas.**

Así también sabemos que Una infección de las vías respiratorias altas es una de las enfermedades más frecuentes que provoca más visitas al médico, a la escuela y hasta al empleo que ninguna otra enfermedad Los resfriados que pueden ser causado por más de 200 virus diferentes las infecciones se deben a la inflamación de las membranas que recubren la nariz y la garganta provocado por estos virus Como también todos los virus los que producen la mayoría de los resfriados son los rinovirus. Los datos sobre los resfriados son los resfriados podrían ser menos frecuentes luego de los 6 años y los adultos se resfrían entre dos y cuatro veces por año aproximadamente Debemos de tener en cuenta que los resfriados son más frecuentes durante el otoño y el invierno desde fines de agosto o principios de septiembre hasta marzo o abril y muchos de los virus del resfriado se desarrollan en la época más húmeda Existen muchos virus que provocan el resfriado el virus más común es el rinovirus otros virus serian el coronavirus el virus de la para influenza adenovirus enterovirus y el virus sincitial respiratoria Un niño se puede contagiarse de refriando cuando entra en contacto con uno de los virus que provocan resfriados presentes en otras personas a afectadas el virus puede transmitirse mediante el aire y contacto directo Los síntomas en bebés son dificultad para dormir fastidio congestión nasal vómito y diarrea fiebre Los síntomas en niños grandes son goteo y congestión nasal picazón y cosquilleo en la garganta ojos llorosos estornudos tos seca y leve

## **Alteraciones de las vías respiratoria bajas.**

Como bien sabemos La neumonía es conocida como una infección de uno de los dos pulmones principalmente son causada por bacterias virus u hongos Los síntomas de la neumonía varían de leves a severos vea a su médico a la brevedad si usted presenta

fiebre alta escalofríos tos con flemas que no mejora o empeora falta de respiración le duele el pecho al respirar o toser y se siente peor después de un resfrió gripe El diagnostico que usara el médico es que levantara un historial médico realizara exámenes físico y pruebas de diagnóstico La bronquitis es la tos con flemas La infección de la bronquitis es causada por un virus la cual afecta a la nariz los senos paranasales y la garganta luego se propaga a las vías respiratorias que llevan a los pulmones El EPOC es una enfermedad crónica inflamatoria de los pulmones que obstruye el flujo de aire desde los pulmones Los síntomas de esta enfermedad son dificultad para respirar tos producción de mucosidad y sibilancia al respirar Cuando una persona mayor presenta esta enfermedad presenta el mayor riesgo de padecer enfermedades cardiacas cáncer del pulmón entre otros inflamación de las vías aéreas principales que llevan aire hacia los pulmones los síntomas son tos y

## **Cuidados de enfermería a pacientes con problemas e intervenidos de oído, nariz y garganta.**

También debemos saber Preparar la unidad de recuperación del paciente Recibir al paciente con el expediente clínico correcto Colocar y proteger al paciente en la posición indica o requerida Mantener vías respiratorias permeables Conectar y mantener el funcionamiento de los equipos de drenaje Control y registro de los signos vitales participar en la administración de líquidos parenterales y terapéuticos de restitución Tranquilizar al paciente Detección de manifestaciones clínicas Enviar al paciente al servicio correspondiente Registrar los procedimientos realizados estado del paciente y problemas presentados Todos estos cuidados son para llevar un control y poder identificar las situaciones que puede correr peligro el paciente

## **Cuidados de enfermería en las urgencias de ORL**

Se debe Continuar con acciones mencionadas en el periodo inmediato, y vigilando constantemente la herida y practicar la circulación de la misma. Ayuda a la ambulación del paciente Participar o colaborar en la dieta terapia Atención la diuresis Atención a las complicaciones Enviar al paciente al servicio correspondiente Instruir al paciente y al familiar sobre indicaciones específicas según el tipo de intervención.

## **Conclusión:**

Como conclusión puedo decir que los dos temas son muy importante porque todo esto veremos durante nuestra vida profesional la importancia del sistema musculo esquelético y los trastornos de las articulaciones y los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivos como también la importancia de todos los sentidos en nuestro cuerpo y la importancia que tiene cada uno y las funciones que tenemos y que nos sirven cada día

**Biografía:**

Antología de

Enfermería Médico Quirúrgico

<http://musculoesqueleticanatomic.com><http://oftalmicasss.gob>