



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Crea tu mejor historia**  
EMPRENDAMOS JUNTOS

***ENSAYO***

***UNIDAD I Y UNIDAD II***

***ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II***

**RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ**

***PRESENTA LA ALUMNA:***

**PEREZ ROBLERO YURISELA**

***GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:***

**6TO CUATRIMESTRE GRUPO "B",  
ENFERMERÍA DOMINGO**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**11 DE JULIO DE 2021**

**ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA**

**UNIDAD I**

**CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL, ALTERACIONES DIGESTIVAS, NUTRICIONALES Y ELIMINACIÓN.**

**INTRODUCCION:**

El siguiente ensayo que tenemos a continuación, conoceremos principalmente los conocimientos teóricos que van relacionados con cada patología que a continuación se mencionara todos los cuidados que como enfermeros será nuestra obligación de ofrecerle a cada paciente que esté en nuestras manos.

Así como también al realizar cada uno de los cuidados tendremos que brindar una actitud positiva al paciente, porque nuestro objetivo principal será simplemente lograr el bienestar completo del paciente. Lo único que vamos a tener que proporcionar a nuestro paciente será la seguridad cada decisión a tomar será conforme a los valores éticos.

Así también desarrollando nuestras habilidades, implementando las diversas intervenciones que como profesionales en la salud tendremos que proporcionar, ya sea que encontremos a nuestro paciente en diferentes circunstancias, un hospital, un centro de salud, en la calle, entre otros lugares.

**DESARROLLO:**

Uno de mis primeros temas a abordar es la Dermatitis, esta es una patología que se puede describir como la inflamación de la piel, por lo general la dermatitis suele manifestarse en diversas formas y se puede ver de manera rojiza provocando así mismo comezón.

Esta suele afectar a distintas partes del cuerpo y uno de ellos les puedo mencionar los pliegues de la piel, parte de la rodilla, el codo, no es recomendable que si alguna persona principalmente un niño, que se rasque ya que al momento de hacerlo podemos formar costras, esta patología suele desarrollarse más durante nuestra infancia.

Una forma muy importante que como personal de salud debemos recomendar es que las personas no puedan mantenerse con la piel seca, otra recomendación sería que se bañen y que el baño puedan hacerlo durante cinco y diez minutos y poder utilizar los jabones sin ninguna fragancia esas serían las recomendaciones que se pueden seguir para poder evitar la dermatitis.

Continuando con el ensayo algo de conocimiento acerca de las papulo escamativas, estas patologías podemos distinguir las psoriasis, esta es una afección en la que las células de nuestra piel se acumulan y se forma una especie de escama o manchas y que producen comezón.

Se cree que esta enfermedad no tiene cura y se puede provocar simplemente por el estrés o resfríos, solo bastara con eliminar las escamas. Así también puede extenderse entre las uñas, algunos medicamentos pueden brindar alivio y otros pueden evitar que ciertas células crezcan con tanta rapidez. Esta enfermedad no es contagiosa, pero pueden tener un componente hereditario, es decir que de padres a hijos se puede transmitir.

Entre las papulo escamativas también tenemos la dermatitis seborreica del lactante, como su nombre lo menciona suele aparecer durante los primeros tres meses de vida o algunas ocasiones se retarda y suele aparecer hasta los 18 meses, se puede notar en las partes del cuerpecito del bebe, como en el cuello, cara y en la zona del pañal, junto con ella el bebecito puede presentar también fiebre, vomito, anemia, diarrea.

Y el tratamiento para cada parte del cuerpo que se vea afectada por una dermatitis, se puede explicar, si hay dermatitis en la cara y el cuerpo podemos recomendarles algunas cremas como el ictiol y breas, eso si no son tan efectivos, en el cuero cabelludo se le daría algunos aceites.

El tema siguiente es acerca de los tumores de la piel, un tumor lo podemos diferenciar como un agrandamiento anormal de la piel, los tumores son muy comunes y la mayoría de nosotros en alguna ocasión hemos sufrido un tumor. Los síntomas siguientes forman nos dan el signo de inflamación, el calor, rubor y el dolor. Pero cabe mencionar que un tumor no puede ser una amenaza de la vida, en la mayoría de los casos los tumores se pueden extirpar y pues ya nunca vuelve a reaparecer.

Una característica muy importante del tumor es que crece descontroladamente y puede llegar a afectar a otros órganos mediante el flujo sanguíneo. Los tumores se clasifican en seis y pueden haber tumores malignos y benignos, cada uno con sus características. Ejemplos de las características les mencionaré algunas de los tumores benignos, esta es lenta y si se diagnostica con tiempo puede interrumpirse, en cambio la maligna es rápida y generalmente no puede interrumpirse, así como también la benigna se expande y desplaza pero la maligna solo invade y destruye algunos otros órganos o partes del cuerpo la benigna no ocasiona la muerte y la maligna puede llevar a la muerte si no se diagnostica a tiempo y si no se administra un tratamiento adecuado.

Así que debemos tener mucho cuidado ante los síntomas de un tumor para tratarlo a tiempo.

Siguiendo el ensayo es el tema del aparato digestivo, con diferentes órganos cada uno con función de vital importancia, algunos ayudan a transformar los alimentos, dividiendo los nutrientes y también absorbiendo cada uno de ellos, llegando a las células así como también pasando por la sangre.

Así también en nuestro aparato digestivo también existen algunos problemas y trastornos digestivos, existen formas para poder localizar el problema que nuestro paciente tenga, un ejemplo sería la anamnesis, la exploración física, será de vital importancia la información que obtengamos para poder tomar una decisión acerca de cómo poder tener tratar a nuestro paciente.

Una pequeña explicación de la pared abdominal también sería lo siguiente: esta realiza una función importante como una de ellas sería cubrir los órganos, así como también mantener a los órganos en su posición.

Ahora cambiando el tema, comentaré acerca de la cavidad oral, también forma parte del aparato digestivo, y en ella también pueden desarrollarse ciertas enfermedades, algunas infecciones, en la lengua, labios y encías. Hay diversas enfermedades les daré unos ejemplos de ellas, la granuloma se puede ver más en mujeres embarazadas en sus encías, linfangioma dicha patología se puede dar su aparición en la lengua y su único tratamiento es quirúrgico.

Muchos de nosotros no nos damos cuenta o no sabemos si padecemos alguna alteración en nuestro esófago, hasta que tragamos algo caliente, algo frío o

demasiado grande, porque tal vez lo notemos hasta que sintamos dolor, algunas veces existe tratamiento sin receta o cambiando la dieta para no provocar la acidez, y otros pueden hasta tener una cirugía.

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

Como personal de la salud también tenemos la obligación de brindar cuidados adecuados, para alcanzar la estabilidad completa del paciente, algunas recomendaciones que podemos dar a las personas para poder evitar enfermedades en la cavidad bucal o también eliminarlas, podemos recomendar que realicen correctamente la higiene de la cavidad bucal es algo que se debe realizar a diario y es de vital importancia.

También los cuidados para los pacientes con alteraciones gástricas, tendremos que tener la habilidad tanto enfermeras y enfermero de identificar las respuestas de las complicaciones que pueda presentar, así como también centrarnos principalmente de las necesidades que tenga.

Cuidados especiales a pacientes que tengan algún problema intestinal, un ejemplo si nuestro pacientito le practicaron una colostomía, en su hogar es obvio que al toser le puede doler, cuando haga cualquier movimiento, vamos a recomendarles que tengan reposo, solo se le puede permitir caminatas muy pequeñas proveer analgésico para controlar el dolor, así como también advertirles que mantengan la herida seca todo el tiempo y evitar que pueda consumir alimentos que le puedan provocar gases.

Cuando en algún momento nos encontremos con algún paciente y que tenga problemas hepatobiliares, será nuestra obligación brindarle la información necesaria para obtener su pronta recuperación física y así también evitar cualquier complicación, primeramente tenemos que conocer sus antecedentes personales. Los cuidados que vamos a brindarle va constar de acuerdo al tipo de cirugía que haya recibido, como en todo tiempo tener información acerca de sus signos vitales, nivel de consciencia, temperatura, entre otros.

Finalizo los cuidados a los pacientes de la primera parte del ensayo con las alteraciones del páncreas, aquí será necesario que podamos brindarle alivio

primeramente al dolor, podemos administrarle algún analgésico, buscarle una mejor postura.

## **UNIDAD II**

### **CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLOGICOS Y RENALES**

El ensayo continua con los cuidados que como enfermeros y enfermeras brindaremos, este tema será acerca del sistema renal, aquellas personas que presenten este tipo de trastornos, al principio no se puede distinguir ningún síntoma hasta que la enfermedad este avanzada. Es muy útil conocer los antecedentes familiares, ya que desde ahí podemos seguir el patrón de herencia o diagnosticar la existencia de dicha enfermedad.

Cada persona que pueda presentar esta enfermedad se puede notar a simple vista en su aspecto pálido ya sea que se encuentre en el valor grave o moderado.

En neonatos, la palpación se hará con mucha delicadeza y con los pulgares, si el niño ya lleva un año de edad podemos hacer examen de la piel. Uno de los pasos iniciales para evaluar un trastorno renal es el análisis de la orina, es importante notar el aspecto, color, olor. Mediante este tipo de análisis, evaluaremos la función de los riñones.

Una breve explicación de las diferencias entre una insuficiencia renal aguda y una crónica, podemos diferenciar que una aguda puede disminuir el flujo de sangre en los riñones por un tiempo, también puede ocluirse las vías urinarias, en cambio una insuficiencia renal crónica puede obstruirse de manera prolongada las vías urinarias, también al contraer dicha patología nuestro paciente junto con ello puede desarrollar ciertos síndromes como por ejemplo, síndrome de Alport, puede provocar sordera, daños en el riñón, y afectar también a los ojos.

Si una persona llega o se encuentra a responsabilidad nuestra, para que podamos diagnosticar el tipo de patología que lleva en necesario realizar una amnesia ya que cada insuficiencia renal lleva diferentes síntomas, en la insuficiencia renal aguda podemos notar si nuestro paciente lleva fiebre, diarrea con sangre, vómitos, dolor abdominal, palidez otras síntomas, ahora en la insuficiencia renal crónica puede incluir los siguientes síntomas, falta de apetito, dolor en los huesos, malestar

general, mal aliento, si aquella persona presenta todos esos síntomas debemos tener mucho cuidado en todos sus síntomas. Su diagnóstico podemos hacerlo mediante una prueba de sangre y de orina, también puede ser una radiografía de tórax, ultrasonido renal.

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

Y los cuidados que como enfermeras podemos brindar a nuestro paciente, los primero que haremos es tomarnos un breve tiempo para darle información acerca de los cuidados para su salud, su tratamiento y junto con ellos su recuperación.

También para pacientes con diálisis peritoneal, sería también brindar información para que el paciente pueda adaptarse a su situación, lo siguiente sería acomodar a nuestro paciente en un ambiente agradable y tranquilo. Recordemos que nuestra labor que vamos a ofrecer es muy importante a lo largo de todo lo que realicemos. Así como también en cuanto a la enseñanza que brindaremos tenemos que asegurar que tanto el paciente como su familia estén seguros de confiar en si mismos y en el personal que les brindara el cuidado.

### **Existen algunos problemas de salud que es necesario acudir a una cirugía.**

Por ejemplo la nefrectomía, se utiliza para extirpar al riñón, es decir tratar el riñón de algún cáncer que tenga, antes de realizar una cirugía se debe llevar acabo los motivos para poder extraer el riño, ver si el tumor se limita al riñón, si hay más de un tumor, si el cáncer afecta a otros órganos.

La nefrectomía es un procedimiento muy seguro, pero así como cualquier cirugía siempre conlleva riesgos, ya que los riñones estarán incompletos, pero aunque así el tejido renal funciona lo suficiente como para poder llevar una vida sana.

Los cuidados para pacientes con cirugía renal, nuestro papel será valorar el nivel de conciencia, observar sino de sangrado, tomar signos vitales, observar signos de shock, medir diuresis horaria, mantener higiene corporal.

Continuo el ensayo con las infecciones urinarias, en algunas ocasiones las infecciones urinarias no suelen presentar síntomas, ciertas patologías encontradas en el tracto urinario, la ITU es una de las más frecuentes que afecta al ser humano. En últimos años se estima que al menos 150 millones de personas sufren un

problema de infecciones urinarias, también se ve más frecuente en niños, los pacientes pueden presentar fiebre, dolor supra púbico, polaquiuria, disuria.

Nuestro principal objetivo como enfermeras en cuanto a las infecciones urinarias será la realización de manejo de muestras de orina, y notar muy bien las complicaciones que se puedan presentar.

El tratamiento siempre tenemos que tener presente que debemos brindarlos con rapidez y eficacia, ver si la infección ha avanzado porque mediante eso elegiremos el tipo de antibiótico, en el caso de la ITU, es mejor administrarle una concentración máxima de antibiótico para que su concentración llegue en el parénquima. Algo importante que debemos dar a conocer especialmente en mujeres que se encuentran embarazadas porque la presencia de una ITU en un embarazo puede complicarlo, será mejor que puedan recurrir inmediatamente a una unidad de salud para que sean tratadas a tiempo.

Entre las alteraciones urológicas podríamos considerar algunas que son dependientes de la próstata, la hiperplasia benigna de próstata, cáncer de próstata y también la prostatitis.

Es diferenciar cada una de ellas para así poder indicar un tratamiento a su debido tiempo y apropiado. La prostatitis, es una de las patologías que se pueden encontrar más frecuentes en hombres que son menores de 50 años, aquel hombre que tenga menor de 50 años y acude con fiebre, dificultad para orinar, su diagnóstico puede deberse a una prostatitis, los síntomas mencionados anteriormente se van dando evolutivamente es decir que van empeorando con el tiempo. Es muy importante no llegar hasta este punto pero es necesario tratarse a tiempo. Si aún el problema es moderado los pacientes pueden curarse tan solo con tratamiento médico.

## **CONCLUSION:**

Si analizamos muy bien cada párrafo del ensayo anterior, podemos notar que como enfermeras y enfermeros nuestros desempeños y conocimientos son de vital importancia en el cuidado y recuperación de las personas que en algún momento podamos tenerlos a cargo.

Nuestros cuidados que vamos a ofrecerle a cada paciente siempre tenemos que hacerlo con delicadeza, tratando con amabilidad, dándole siempre comodidad, buen

ambiente para que la persona se sienta seguro y así levantarle el autoestima y pueda recuperarse más rápido. También darle una información clara de los cuidados que recibirá ya sea estando en el hospital o en casa.

Algunas ocasiones notamos que las personas sufren o tienen necesidad de ser atendidas, así que nuestro deber será también de darles información a sus familiares para que no se les complique o se les haga difícil.

En mi opinión es necesario que pongamos empeño especialmente a lo que nos toque realizar, sabemos muy bien que hay cosas que nos parecerán imposibles pero en nuestras manos estarán las responsabilidades.

### **BIBLIOGRAFIA:**

<https://accessmedicina.mhmedical.com/book.aspx?bookid=1717>

[https://www.aepap.org/sites/default/files/079088\\_patologia\\_quirurgica\\_digestiva\\_prevalente.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/079088_patologia_quirurgica_digestiva_prevalente.pdf)

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/huvvsites/default/files/revistas/ED-79-09.pdf>

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=descripcion-general-del-insuficiencia-renal-90-P0620>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/nephrectomy/about/pac-20385165>

<https://caunet.org/que-es-la-urologia/>

### **REFERENCIAS:**

Aparato digestivo y su funcionamiento (Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales)

Fogel EL, Sherman S. Diseases of the gallbladder and bile ducts. In: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2016: chap 155.

Lidofsky SD. Jaundice. In: Feldman M, Friedman LS, Brandt LJ, eds. Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease. 10th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2016: chap 21.

