

NOMBRE DEL ALUMNO:

MELIDA YADIRA VELAZQUEZ GONZALEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

Mtra. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA.

LICENCIATURA:

EN ENFERMERÍA

GRADO: 6° CUATRIMESTRE

GRUPO: B

MATERIA:

ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA II

Nombre del trabajo:

“ENSAÑO DE LA UNIDAD III Y IV”

INTRODUCCIÓN

Durante el transcurso de este tema se desarrollará el estudio de los cuidados de un paciente con alteraciones musculo esquelético y el tejido conjuntivo, así como también cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos.

Tomando en cuenta cada paso a seguir, como se conforma cada instructivo y es claro que algunas complicaciones van a surgir si se llega a faltar en algo.

No olvidemos que nosotros como personal de enfermería, ayudamos al paciente, en un antes, durante y después que haya sido sometido a algún tipo de tratamiento o cirugía, bueno dado a que esto depende de cual sea la situación del paciente.

CUIDADOS DEL PACIENTE CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO

El cuerpo del adulto humano está formado por 206 huesos aproximadamente, los cuales son rígidos y nos sirven para proteger a los órganos blandos de nuestro organismo. Los huesos están formados por Calcio y Fósforo. Son los elementos que le dan consistencia dura. Dentro de los huesos la medula ósea. Lo recubre por fuera "el periostio". Los huesos se unen por articulaciones.

Músculo es cada uno de los órganos contráctiles del cuerpo humano y de otros animales, formados por tejido muscular. Los músculos se relacionan íntimamente bien con el esqueleto (músculos esqueléticos), o bien forman parte de la estructura de diversos órganos y aparatos (músculos viscerales). La unidad funcional y estructural del músculo es la fibra muscular. Los músculos son fundamentales en la regulación térmica y el metabolismo general. Su inserción en los huesos se realiza mediante tendones y membranas fibrosas llamadas aponeurosis. Los músculos reúnen tres características: Son tejidos blandos, están compuestos por fibras y están cubiertos por una membrana blanca y brillante denominada APONEUROSIS. Los extremos de los músculos son duros y terminan en los tendones. Por el aspecto de la fibra puede ser: Lisos y estriados.

CUIDADOS DE ENFERMERIA. Lavar la herida con solución salina si la fractura es abierta y cubrir con apósito estéril. Inmovilizar conservando posición anatómica. Profilaxis antitetánica. Cuidados con la venopunción. Administración de líquidos endovenosos. Valoración del miembro afectado en busca de cambios de color, temperatura, sensibilidad, hemorragia. Controlar signos vitales. curación si es necesario. Participar en el procedimiento de colocación de yeso si está indicado. Enseñar al usuario y familia los cuidados con el yeso.

COMPLICACIONES. Choque hipovolémico (por sangrado). Embolia grasa. Infección – gangrena. En forma tardía se puede presentar pseudoartrosis, osteomielitis o rigidez articular.

INTERVENCION DE ENFERMERIA: Al colocar la tracción dejar aproximadamente 5 cm entre la planta del pie y la parte final de esta para evitar roces. Evitar pliegues o arrugas al colocar el vendaje. Evitar que el vendaje quede muy apretado. Aplicar el peso indicado, siendo éste variable dependiendo del peso y edad del paciente, habitualmente 3 kg. No es recomendable exceder de los 4,5 Kg. ya que una tracción excesiva puede ocasionar lesiones. Calmar el dolor con analgésicos según orden médica. Colocar al paciente en posición adecuada según la parte del cuerpo a tracción limitando al máximo los movimientos en el sitio de la fractura. Desvestir al paciente. Si es necesario cortar las ropas en el sitio afectado. Lavar y rasurar la zona de tracción, Aplicar tintura de benjuí para proteger la piel. Colaborar en lo que el médico solicite. Buscar signos de irritación de la piel del paciente. No reemplazar las cintas adhesivas de la piel, a menos que sea absolutamente necesario. Mantener la tracción sobre el miembro. Asegurar en todo momento la correcta alineación de miembro, evitando rotación externa o interna.

CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS EN LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

Aunque estén en muchas ocasiones conectados, cada uno de los sentidos cumple una función diferente del resto. Los sentidos afectan a todos los seres vivos, son el medio para captar estímulos. Los estímulos, por su parte, son cambios en el medio que nos rodea, una señal externa capaz de provocar una reacción en el organismo. Los cinco sentidos son la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto. Pero conozcamos más acerca de los Órganos de los sentidos: estructura y función, cuidado e higiene.

Los sentidos son receptores sensoriales y están formados por células especializadas en la captación de estímulos y son la vía de entrada de información al sistema nervioso.

El oído es el órgano que capta el sentido con su mismo nombre (oído). Además de ser el responsable de la audición también se encarga del equilibrio. Capta vibraciones y las transforma en impulsos nerviosos que al llegar a nuestro cerebro son interpretadas como sonidos.

El ojo es el órgano sensorial que trasmite los estímulos visuales al cerebro para que este los interprete. Las imágenes visuales le proporcionan a la persona información sobre el color, la forma, la distancia, posición y movimiento de los objetos. El ojo se halla situado en la cavidad orbitaria y solo está expuesto su polo anterior; anatómicamente está formado por tres túnicas o capas concéntricas, (Túnica fibrosa o esclerótica, túnica vascular o coroides y túnica nerviosa o retina) y por un sistema de medios transparentes y refringentes que se alojan en su interior. La esclerótica: es la membrana más externa, de color blanco, que impide el paso de la luz. Está formada por fibras de colágeno y es muy resistente, lo que le da forma y protección al globo ocular.

Es el órgano por el cual respiramos y por el que se introducen todas las sustancias olorosas que recibimos desde el exterior. Pero el sentido del olfato reside, específicamente, en las fosas nasales, cubiertas en su parte anterior por una membrana mucosa llamada epitelio olfativo, y en su parte posterior presenta una mucosa nasal, donde hay células que sirven de soporte a los receptores del olfato. La parte interna de la

nariz se encuentra recubierta por una membrana llamada pituitaria, la que tiene dos zonas: la amarilla u olfatoria, que es donde se encuentran las células receptoras del olfato que envían los estímulos al bulbo olfativo; y la pituitaria rosada o respiratoria, por donde circula el aire que entra y sale de los pulmones. La nariz, forma parte del sentido del olfato, del aparato respiratorio y vocal. Se puede dividir en región externa, el apéndice nasal, y una región interna constituida por dos cavidades principales (fosas nasales) que están separadas entre si por el tabique vertical. Los bordes de los orificios nasales están recubiertos de pelos fuertes que atraviesan las aberturas y sirven para impedir el paso de sustancias o partículas extrañas.

CONCLUSIÓN

Como bien ya vimos, de lo que ya se mencionó antes solo se trata de algunas definiciones y palabras claves de lo que encontró, dado a que los procedimientos y pasos a seguir son muchos.

Ahora sabemos perfectamente de cómo se estructura el musculo esquelético de cada ser humano, debemos cuidarnos, visitar a nuestro centro de salud más cercano o médico privado, ya que si no hace podemos tener alguna enfermedad que se pueden desarrollar con base pase el tiempo.

Es por ello que se recomienda tener cuidados y precauciones con nosotros mismos. Es claro que el médico y personales de enfermería también van a interferir en cada etapa o proceso que se indica.

BIBLIOGRAFÍA

Antología enfermería medico quirúrgica II, paginas... 235-116

<https://espaciociencia.com/organos-los-sentidos-estructura-funcion-cuidado-e-higiene/#:~:text=No%20exponerse%20a%20ruidos%20fuertes,ni%20siquiera%20bostoncillos%20de%20algod%C3%B3n.>