

MAPA CONCEPTUAL

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

LUBDI ISABEL ORTIZ

PRESENTA LA ALUMNA:

PEREZ ROBLERO YURISELA

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

**6TO CUATRIMESTRE GRUPO "B",
ENFERMERÍA DOMINGO**

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

23 DE MAYO DEL 2021

GERONTOGERIATRICA

CONCEPTO DE GERONTOLOGIA

Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos. Las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas.

Incluye:

Las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas.

Personas que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos.

A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad.

Se ocupa:

Aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

Objetivos que persigue la geriatría

- ♥ PREVENCIÓN EFICAZ DE PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON LA VEJEZ.
- ♥ IMPEDIR LAS SITUACIONES DE DEPENDENCIA Y PROMOVER BIENESTAR A PERSONAS MAYORES.
- ♥ DESARROLLAR SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL.
- ♥ OFRECER CUIDADOS CONTINUOS

VALORACION GERIATRICA

VALORACION GERIATRICA INTEGRAL

Proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario

Diseñado para:

Identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano.

VALORACION CLINICA

Debe iniciar con una adecuada anamnesis.

Se puede encontrar déficit sensorial tales como:

- AUDITIVOS
- VISUALES
- AFASIA
- DISARTRIA
- ALTERACIONES COGNITIVAS

Se interroga al paciente sobre los sistemas que con más frecuencia están afectados:

Gastrointestinal: disfagia, pirosis, color y consistencia de la heces.

Cardiovascular: disnea, síncope, mareos, edemas, palpitaciones.

Neurológico: mareos, rigidez, temblor.

VALORACION NUTRICIONA

Mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas corporales.

Deberá evaluarse:

Causas y factores de riesgo de malnutrición en todos los adultos mayores.

VALORACION COGNITIVA

Resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales.

Tales como:

Pensamiento, memoria, percepción, comunicación, orientación, cálculo, comprensión y resolución de problemas.

DEMOGRAFIA DEL ENVEJECIMIENTO

Características más destacadas en la dinámica reciente de la población del Estado de México.

Resultado de:

- ★ Descenso sostenido en los niveles de fecundidad.
- ★ La disminución de la mortalidad en general.
- ★ La inmigración interna.

Pero también:

Consecuente aumento en la esperanza de vida de la población.

ASPECTO FISICO

Características fisiológicas del envejecimiento:

Una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años.

ENVEJECIMIENTO

Proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad.

Características fisiológicas del envejecimiento:

- TERCERA EDAD A PARTIR DE LOS 65 AÑOS.
- OCURREN CAMBIOS
- PATRONES DE SUEÑO QUEDEN ALTERADOS
- LA MASA MUSCULAR COMIENZA ATROFIARSE DE MANERA SIGNIFICATIVA.

Aparecen problemas posturales y debilitamiento de huesos.

Puede producir dolor o incluso que no se puedan realizar grandes esfuerzos.

La visión como la audición suelen ..

Cuesta más esfuerzo relacionarse con los demás o incluso participar en conversaciones.

GERONTOGERIATRICA

ASPECTOS PSICOSOCIALES

Cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos.

Influyen:

e por factores como la salud física, la genética o el nivel de actividad intelectual y social.

Análisis del desarrollo durante la tercera edad.

ATENCIÓN: es necesario describir en qué consisten la atención sostenida, la dividida y la selectiva.

MEMORIA: La memoria sensorial, el más inmediato de los almacenes de memoria, muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento.

INTELIGENCIA: conocimiento acumulado y a su manejo, no deja de aumentar a lo largo de la vida, excepto si se padece un trastorno amnésico.

CREATIVIDAD: se define como la capacidad humana para generar ideas nuevas y soluciones originales.

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Son:

Cuadros (conjuntos de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor.

Incrementa la morbimortalidad.

★ INFECCION URINARIA

Causa:

Síndrome confusional que causa caídas.

Enfermedades pueden provocar síndromes geriátricos:

Homeostasis: capacidad muy reducida por adaptarse a los cambios.

Cambios más importantes:

- ♥ TENDENCIA A PERDER CELULAS FUNCIONALES.
- ♥ CEREBRO PIERDE NEURONAS.
- ♥ CELULAS CARDIACAS CONTRACTILES QUE MUEREN.
- ♥ APARATO GASTROINTESTINAL CON DISMINUCION DE LA SALIVACION.
- ♥ MENOR RESPUESTA INMUNE Y FEBRIL A LA INFECCION.

Fragilidad. Síndrome de las decaídas:

Conjunto de síntomas y signos clínicos que se caracterizan por la disminución de la Capacidad de reserva de órganos y sistemas.

Se diferencian varios factores:

- ✓ PERDIDA DE PESO
- ✓ DISMINUCION DEL NIVEL DE ACTIVIDAD
- ✓ DISMINUCION DE LAS FUNCIONES MENTALES
- ✓ AISLAMIENTO SOCIAL

Síndrome de inmovilidad en personas mayores:

La inmovilidad en personas mayores se suele dar a partir de los 65 años.

Cuidados del anciano inmóvil:

- ★ PREVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS CUTANEOS
- ★ CAMBIOS POSTURALES
- ★ HIGIENE
- ★ MASAJE
- ★ PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES RESPIRATORIAS

OSTEOPOROSIS

¿Qué es?

Enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, se afecta la microarquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea.

Se divide en:

Primaria:

Osteoporosis post-menopáusica en las mujeres y osteoporosis senil en hombres.

Secundaria: aquellas asociadas con enfermedades hereditarias o adquiridas o a una alteración.

Patogénesis:

- LA REABSORCION OSEA EXCEDE A LA FORMACION
- PERDIDA DE CANTIDAD DE MASA OSEA
- AUMENTA EL RIESGO DE FACTURA

Factores de riesgo:

- ❖ PRIVACION DE ESTROGENOS
- ❖ DEFICIT DE CALCIO
- ❖ INACTIVIDAD
- ❖ NO HABER ALCANZADO EL NIVEL DE MASA OSEA DURANTE LA ADOLESCENCIA

Pacientes se clasifican en 3 maneras:

- ⚙️ PACIENTE ASINTOMATICO
- ⚙️ PACIENTE CON FRACTURAS
- ⚙️ PACIENTE CON OSTEOPOROSIS QUE PRESENTA LUMBAGO

GERONTOGERIATRICA

ULCERAS POR PRESIÓN

Son:

Áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo.

Se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

Para prevenir las úlceras:

- MANTENGA LA PIEL LIMPIA Y SECA
- CAMBIE DE POSICION CADA DOS HORAS
- UTILICE ALMOHADAS Y PRODUCTOS QUE ALIVIEN LA PRESION

Síntomas:

- ❖ CAMBIOS INUSUALES DEL COLOR DE PIEL
- ❖ HINCHAZON
- ❖ DRENAJE SIMILAR AL PUES
- ❖ PARTE DE LA PIEL MAS FRIA
- ❖ ZONAS SENSIBLES

Zonas frecuentes de úlceras:

- COXIS O GLUTEOS
- ESCAPULA Y COLIMNA VERTEBRAL
- PARTE TRASERA DE LOS BRAZOS
- CADERA
- TALONES

Factores de riesgo:

Inmovilidad, pérdida de percepción sensorial, nutrición e hidratación sensorial.

Causas:

✓ Presión: La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos.

✓ Fricción: Ocurre fricción cuando la piel roza con las prendas de vestir o la ropa de cama.

✓ Rozamiento: El rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PREVENTIVAS DE DEPENDENCIAS

Protocolo de Atención de Enfermería al adulto mayor:

Ojos: chequeo de los ojos, observación del estado lagrimeo, observación de malestar ocular.

Oídos: Valorar el riesgo de caída por pérdidas del equilibrio, Valorar el control postural reflejo a los tonos, Valorar la tolerancia a los tonos altos.

Boca: Valorar la causa de pérdida del apetito, Pérdida del sentido del gusto por sequedad, Valorar la habilidad en el proceso masticatorio.

Alimentación: Estimular la ingesta hídrica, Control de la disminución del índice de masa corporal, Estimular a la ingestión de la dieta de forma íntegra.

Afectividad: Dar afecto en todas las actividades de la vida, Lograr que nunca pierdan la autoestima, "Lograr que el adulto mediante afecto participe de su propio cuidado.

PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

✓ Atiende a las personas mayores manteniendo su calidad de vida en su entorno y su comunidad.

✓ Ofrece la oportunidad de vivir un envejecimiento adecuado con la funcionalidad máxima.

✓ satisfacer las necesidades de las personas mayores.

Objetivos:

- ♥ PROMOVER ATENCION INTEGRAL
- ♥ CUIDADOS DE CALIDAD

Funciones de la enfermería geriátrica:

Gestora: Esta función se trata de la coordinación del equipo de enfermería y redacción de los informes relacionados con los cuidados

Asistencial: La enfermería de geriatría se centra en atender a las personas mayores de forma individualizada.