



**Enfermería Gerontogeriatrica.**

**Cuadro sinóptico.**

**Tema: Patologías geriátricas.**

**Mtra :**

Lubdi Isabel Ortiz.

**Presente la alumna:**

Evelia de Lourdes morales Pérez.

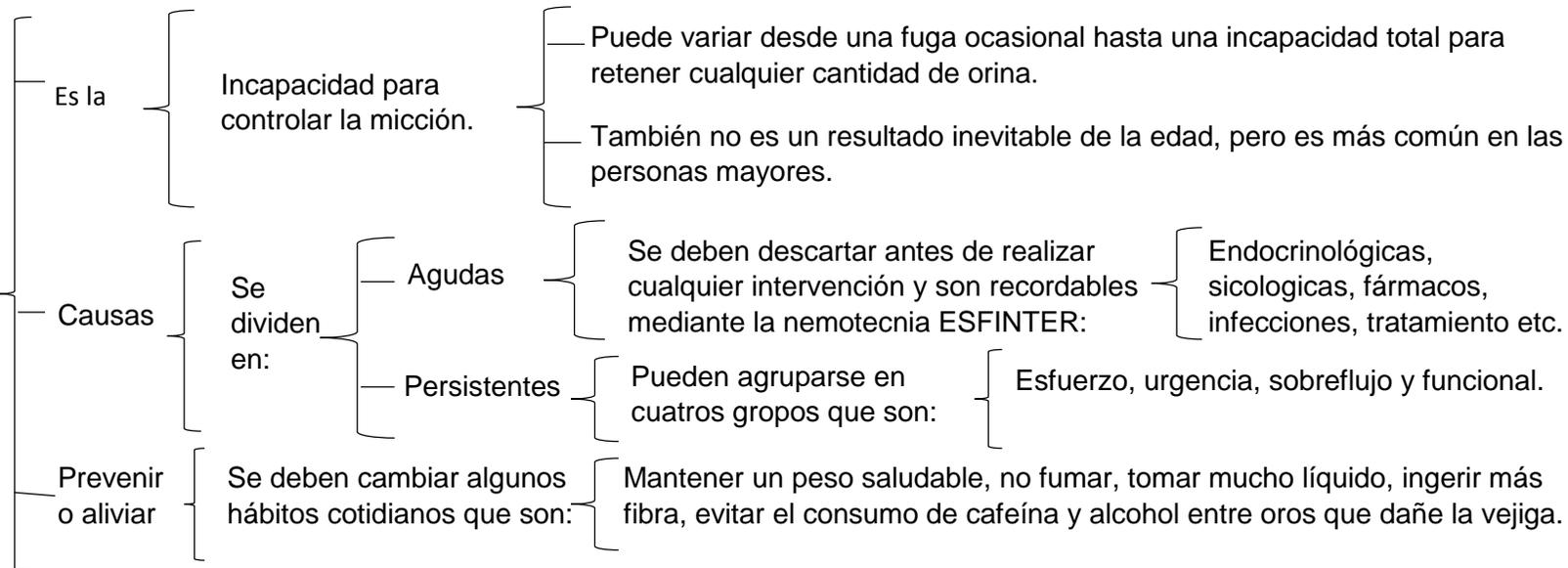
**Semestre, Grupo Y Modalidad:**

6to Semestre "B" Puericultura Semiescolarizada.

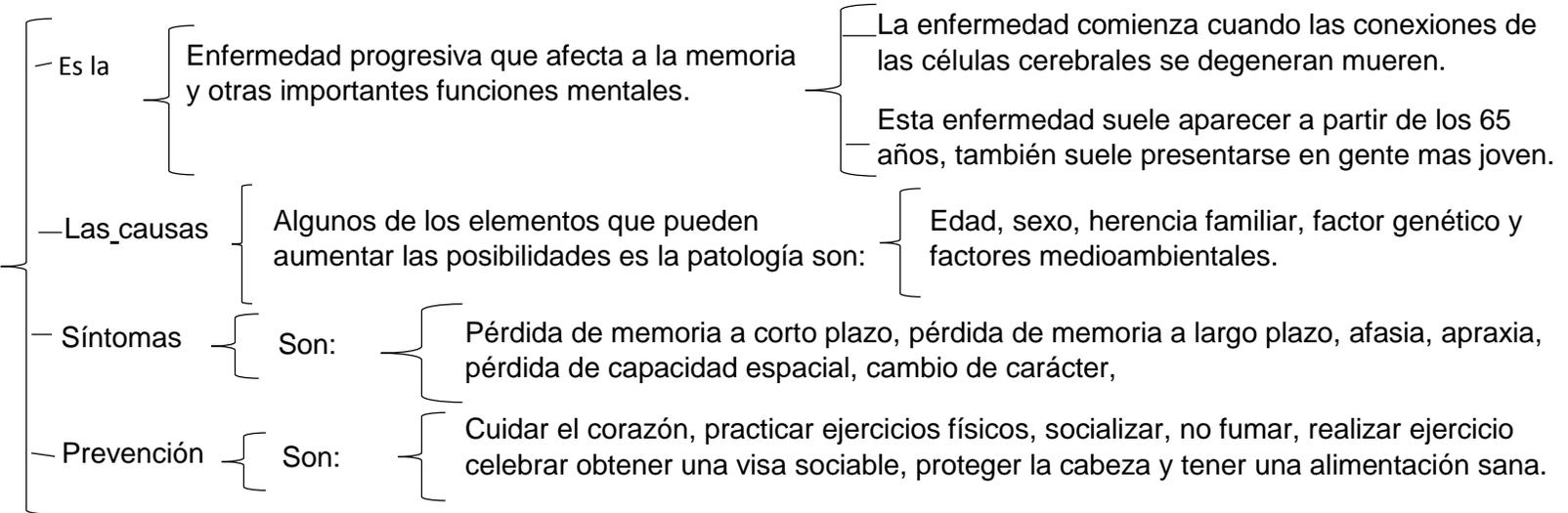
Frontera Comalapa, Chiapas jueves 10 de junio del 2021.

patologías geriátricas

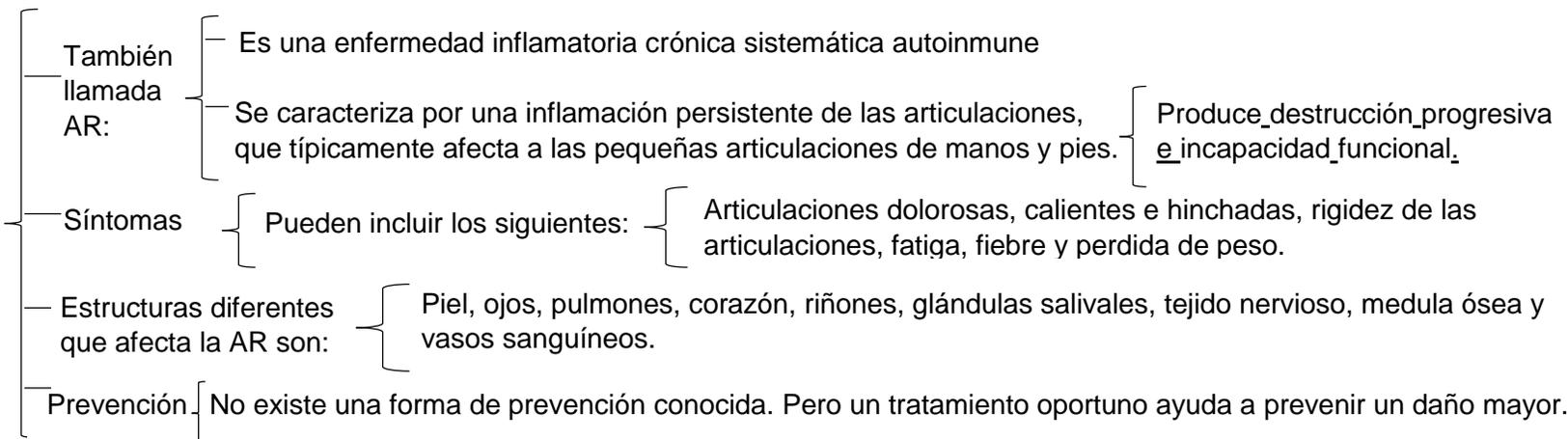
Incontinencia Urinaria



Alzheimer



Artritis reumatoide



patologías geriátricas

Artrosis

- Es una { Enfermedad reumática crónica que lesiona el cartílago articular. { Se produce en: { Las manos, las rodillas, la cadera y la columna cervical y lumbar. { Provoca dolor y rigidez e impide que se puedan realizar movimientos como: { Cerrar las manos, subir escaleras o caminar.
- Causa: { No se conoce con exactitud las causas la artrosis, pero existen algunos factores de riesgo asociado a su aparición: { La edad, sexo, genética, actividad laboral, sedentarismo, menopausia y obesidad.
- Síntomas { Los más frecuentes son: { Dolor articular, limitación de los movimientos, los crujidos y en algunas ocasiones el derrame articular, rigidez y deformidad articular.
- prevención { La principal medida para prevenir el desarrollo de la enfermedad es: { Llevar una dieta sana y equilibrada, realizar ejercicio físico de forma habitual, evitar la obesidad, evitar cargar objetos

IRC

- También conocida insuficiencia renal crónica. { Consiste en la pérdida progresiva de la capacidad del riñón. { Para realizar adecuadamente una o varias de las funciones que tiene encomendadas.
- Causa { enfermedades pueden dañar el riñón de forma crónica como la: { Enfermedad metabólica, glomerulonefritis, enfermedades genéticas, medicamentos tóxicos, enfermedades infecciosas, litiasis renal, etc.
- Síntomas { Deterioro renal son: { Pérdida de apetito, náuseas, vómito, dolor de cabeza, calambres, picor en la piel, facilidad para sangrar, irritabilidad, tendencia al sueño etc. { Deterioro renal avanzada son: { Hipertensión arterial, aumento de potasio, aumento de fosforo, anemia, problemas en los huesos, enfermedades cardiovasculares y otras.
- Prevención { Son: { Evitar el aumento de peso, realizar ejercicio, dejar de fumar, limitar el consumo de alcohol, evitar la cantidad de medicamentos y dieta.

HTA

- Es una { Enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo. { Es la elevación persistente e inestable de la presión arterial por arriba de los 140 mmHg la sistólica y 90 mmHg para la diastólica. { Esta provoca que el corazón realice más esfuerzo y se deteriore a largo plazo.
- Causa: { Se debe a los: { Antecedentes familiares, tabaco y alcohol, estrés, sedentarismo, mala alimentación, y la edad entre otros.
- Síntomas { Son: { Fatiga, dificultad para respirar, mareo, problemas en la visión y pulsaciones en el pecho
- Prevención { Son: { Realizar ejercicio físico, dejar de fumar, evitar bebidas alcohólicas, evitar sobre peso, aumentar el consumo del agua, tener alimentación cardiosaludable, disminuir el estrés y disminuir la sal.