



**Nombre de alumnos: Mayra Leticia
Martínez Roblero.**

**Nombre del profesor: Cindy Lizeth de
los Santos Candelaria.**

**Nombre del trabajo: Automedicación.
Ensayo.**

Materia: Farmacología

Grado: 3

Grupo: B

AUTOMEDICACIÓN

Al momento de ir analizando este ensayo se dará cuenta de los beneficios y riesgos que implica automedicarse, pero para entender un poco más definiré que es la automedicación y es “el uso de medicamentos, sin receta, por iniciativa propia de las personas”. Es tan notorio ver que en nuestro tiempo sea tan común esta práctica y es que como estamos tan expuestos a factores que perjudican nuestro estado de bienestar completo, es por ello que se recurre a esta medida.

Así mismo se estará examinando que implica la automedicación, y su relación con el autocuidado, por naturaleza el ser humano nunca quisiera tener un padecimiento y por ello cuando enferma, rápidamente recurre a medicamentos para curar esos padecimientos, en el mundo actual la automedicación tiene un gran auge, si nos detenemos a examinar, todas las personas quisiéramos tener el control sobre nuestra propia salud. Ya teniendo un pequeño contexto de lo que engloba este tema, la insto a leer este ensayo.

¿QUÉ IMPLICA?

Implica usar medicamentos sin una receta prescrita por algún médico o personal capacitado de salud, de manera racional sabemos que los medicamentos empleados de manera correcta son una gran fuente innegable de alivio, por mencionar algunos, como los analgésicos, antigripales, antiinflamatorios los antibióticos o la insulina han salvado millones de vidas. Como sabemos en algunos países no todas las personas cuentan con acceso a la asistencia sanitaria de calidad o bien son medicamentos que no están a su alcance por ser de altos costos.

RELACIÓN CON EL AUTOUIDADO

Según una fuente de consulta menciona que la automedicación está estrechamente vinculada con el autocuidado, ya que es una manera de cuidarse a nivel personal, el autocuidado implica acciones encaminadas a la prevención de los problemas de salud a partir de la realización de una dieta adecuada, también de la realización de ejercicio físico, de no beber alcohol en exceso, pero cuando estas acciones no son suficientes o no logran tener el resultado deseado es allí cuando la persona decide usar los medicamentos de venta libre.

Si bien es cierto quien hace más uso de medicamentos son los ancianos mayores, puesto que ellos son más vulnerables a cualquier enfermedad y se automedican para lograr sentirse

mejor. En algunos países se exhorta a la población a autocuidarse para que así no tengan que invertir tanto en servicios de salud, pero para ello pienso que primero deberían prepararlos e infórmalos al momento de recurrir a cualquier medicamento.

Hay algo en lo que me he dado cuenta, y es que la mayoría de las veces las personas solo controlan los síntomas de su enfermedad y no la enfermedad en sí, además las campañas de publicidad transmiten la idea de que es posible gozar de salud y bienestar obteniendo una simple pastilla. Algunas características de los medicamentos de venta libre según la OMS son: eficaces, fiables, seguros, de fácil y cómodo empleo, de amplio margen terapéutico.

ERRORES Y RIESGOS

Una característica muy evidente de la medicina del siglo XX fue la elaboración de nuevos fármacos y según una Enciclopedia Británica dice que “Es probable que los medicamentos acarreen más intoxicaciones que cualquier otra sustancia” y así es, puede sanarnos pero a la vez dañar nuestra salud.

Un claro ejemplo de ello son los antihistamínicos, como los descongestionantes nasales, su uso excesivo puede causar congestión “de rebote” o sea provocar que el tejido nasal no pueda regresar a su tamaño normal a la vez que permanece inflamado, y eso mismo puede producir una inflamación crónica de la mucosa y dificultad para respirar. También me gustaría mencionar que el uso de anorexígenos o sea aquellos que son para reducir el apetito, ejercen su efecto directamente en el sistema nervioso y en ocasiones tienen efectos desfavorables como cambios de conducta, insomnio y en algunos casos hasta alucinaciones.

Además tenemos que saber que el uso constante de medicamentos pueden crear una adicción o un círculo vicioso, estos incluso pueden dañar los riñones o el hígado. Por experiencia sabemos que muchos medicamentos comunes producen irritación estomacal, náuseas, vómito y hemorragias.

Otra cosa de importancia es la responsabilidad tanto del personal de salud como de nosotros de estar informados acerca de este tema. La mayoría de las veces que usamos mal los medicamentos es por la falta de información acerca de los efectos que puedan traernos, pero la automedicación racional es bastante útil para toda la familia.

En vez de ser hipocondríacos sanos o sea aquellos que inventan sus padecimientos y que se mueren de preocupación, debemos de cooperar con nuestro cuerpo y con sus extraordinarias virtudes autocurativas, en ocasiones no siempre es necesario recurrir a

medicamentos, porque recordemos que la mente también es poderosa y las enfermedades son producto de la imaginación de la persona, o sea se encuentran bien pero se meten a la mente que están enfermos, no siempre es así tengo que aclarar que solo es en algunos casos.

La gran mayoría de los estudios que se han realizado con relación a la automedicación, han verificado que ingerir medicamentos sin prescripción médica se relaciona básicamente con enfermedades menores o leves, por ejemplo un dolor de cabeza todos sabemos que podemos controlarlo porque es algo leve o su incidencia es menor en nuestro cuerpo.

Pero que pasa en la actualidad, por ejemplo en el caso del aborto, muchas personas han consumido pastillas para abortar, cabe mencionar que esas pastillas requieren de una receta médica porque en si no son para abortar sino para otras enfermedades, hasta quien las vende lo puede hacer sin una receta médica pero eso es un gran problema porque la persona que lo consume puede incluso hasta morir. Es una gran ignorancia vender y consumir algo que sabemos que no es para una enfermedad en específico, allí uno mismo se daña.

Finalmente puedo concluir este ensayo con que, los medicamentos son buenos porque nos ayudan a disminuir o eliminar por completo una enfermedad, pero en el caso de la automedicación la debemos efectuar teniendo un conocimiento usando la razón ya que como no es bajo una prescripción médica podría dañarnos en vez de curarnos.

Aprendámos del autocuidado y su relación con la automedicación ya que implica acciones encaminadas a la prevención de los problemas de salud. Este es un tema de alcance mundial. Debemos usar nuestra razón para valorar que medicamentos usar y ser conscientes de lo que hacemos.

Es elemental saber que hay medicamentos que tienen una prescripción médica y otros que son de venta libre, quien decida automedicarse es responsable de cualquier efecto adverso que le pueda ocasionar, bueno esto también depende en gran manera de las leyes que existan en cada país. Todos tenemos un botiquín en nuestros hogares en los que incluimos algunos medicamentos esenciales, una recomendación que doy es que debemos utilizarlos con criterio y buen juicio.

BIBLIOGRAFÍA

- FIP-WSMI (1999) Declaración Conjunta por la Federación Farmacéutica Internacional y la Industria Mundial de la Automedicación Responsable.
- FIP (1999) "Automedicación Responsable" Joint Statement Responsible Self-Medication, La Ha-ya, Holanda, págs. 1-2.
- FIP. Declaración de Principios (1996) "Auto-cuidado - Incluida la Automedicación Responsable. El papel profesional del Farmacéutico" -Reunión de Consejo en Jerusalén (FIP, ed.), La Haya, Holanda, págs. 1-5
- González García, G. (1999) "Marco regulatorio y normativo", en "El Mercado de Medicamentos en la Argentina" (Fundación ISALUD, ed.), Buenos Aires, págs. 19-25.
- González García, G. (1999) "Oligopolios y Monopolios en el mercado farmacéutico", en "El Mercado de Medicamentos en la Argentina"(Fundación ISALUD, ed.), Buenos Aires, págs.7-8.
- .Covington TR. Nonprescription drug therapy: issues and opportunities. Am J Pharm Educ 2006; 70 (6):137.
- .Granda E. Automedicación. ¿Qué medicamentos y otros productos toman los ciudadanos para el cuidado de su salud y por qué? Farmacia Profesional 2008; 22 (1):8-14.
- .Barbero-González A, Pastor-Sánchez R, Del Arco-Ortiz de Zárate J, Eyaralar-Riera T, Espejo-Guerrero J. Demanda de medicamentos de prescripción sin receta médica. Aten Primaria 2006; 37 (2):78-87.
- .Carrasco-Garrido P, Jiménez-García R, Barrera VH, De Miguel AG. Predictive factors of self-medicated drug use among the Spanish adult population. Pharmacoepidemiology and Drug Safety 2008; 17 (2):193-9.
- .Awad AI, Eltayeb IB. Self-medication practices with antibiotics and antimalarials among Sudanese undergraduate university students. Annals of Pharmacotherapy 2007; 41 (7-8):1249-55
- ..Suleman S, Ketsela A, Mekonnen Z. Assessment of self-medication practices in Assendabo town, Jimma zone, southwestern Ethiopia. Research in Social & Administrative Pharmacy 2009; 5 (1):76-81
- Encyclopedia Britannica - Encyclopædia Britannica - Fifteenth edition: Upon Hutchins's retirement in 1974.