



**Nombre de la alumna: Fabiola González Matías.**

**Nombre del profesor: Doctora Cindy De los Santos.**

**Nombre del Trabajo: Ensayo**

**Materia: Farmacología.**

**Licenciatura en enfermería.**

**Fecha de entrega: 11 de julio del 2021.**

**Grado: 3er Cuatrimestres. Grupo: "B"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

## Introducción

La automedicación es un tipo de conducta que implica tomar medicamento según la propia iniciativa de cada paciente y en las circunstancias en que se encuentra sin haber consultado un facultativo especializado en la materia. Desde la antigüedad “y desde el punto de vista de la salud” las personas buscan solución a sus dolencias. Más antigua que el hombre es la existencia de las plantas. Desde que él las encontró y probó sus poderes curativos, traspasando épocas y culturas, no ha dejado de usarlas durante toda su existencia. Al pasar los años esta costumbre se ha transmitido de generación en generación y con el tiempo se ha perfeccionado y aumentado el conocimiento de sus propiedades, por ejemplo: en la Edad Media los árabes perfeccionaron la destilación de las plantas, surgiendo así las primeras farmacias.

## Automedicación

La automedicación es definida como la ingestión de medicamentos de venta libre o por iniciativa propia. Actualmente es un problema que se vive en los países en vías de desarrollo como México. Quienes la llevan a cabo con más frecuencia son personal del equipo de salud ya que al conocer la patología y saber de farmacología tienden a realizar esta práctica por decisión propia o por sugerencia de amigos. A diferencia de México, la automedicación ha sido motivo de diferentes investigaciones en algunos países de América Latina; es una forma común de "autocuidado de la salud", principalmente en el equipo médico y paramédico. A Organización Mundial de la Salud (OMS), al igual que las leyes españolas, apuestan por un uso racional de los medicamentos. Entendemos el medicamento como un "instrumento de salud" y no como un bien de consumo, por lo que su uso debe adecuarse a las necesidades de cada individuo. Sin embargo, el creciente protagonismo de las empresas farmacéuticas conduce a situaciones donde los criterios del mercado pueden entrar en conflicto con los aspectos éticos o las prioridades de Salud Pública. Sobre todo con las más recientes legislaciones sobre publicidad y marketing farmacéutico.

Por otra parte, la OMS ve en la automedicación responsable una fórmula válida de atención a la salud en las sociedades desarrolladas. La automedicación se ha definido de forma clásica como: el consumo de medicamentos, hierbas y remedios caseros por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin consultar al médico. Hoy en día, la automedicación responsable debería ser entendida como: "la voluntad y capacidad de las personas o pacientes para participar de manera inteligente y autónoma (informados) en las decisiones y en la gestión de las actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas que les atañen". Según esta definición, para una automedicación responsable es necesario realizar un importante esfuerzo en la formación de la población, en cuanto al manejo de su salud.

En nuestros días, la publicidad muestra a menudo una realidad muchas veces deformada, cuyo único objetivo es favorecer el consumo sin límites de todo tipo de productos, sin reflexionar en los posibles impactos o perjuicios. En los últimos años también se ha fomentado la "cultura de la píldora", es decir, se utilizan los medicamentos de forma que responden a una creencia desmesurada de sus poderes, en lugar de a su propósito sanitario.

### Fármaco

Compuesto químico que interacciona con el organismo y proporciona métodos efectivos para el tratamiento y prevención de enfermedades y síntomas.

## Forma farmacéutica

A los fármacos se les da la forma más adecuada para poderlos administrar, es decir, encontramos los medicamentos en forma de comprimidos, jarabes, cápsulas, inyectables, etc.

## Efectos adversos

Antes de ser comercializados, los medicamentos pasan largos procesos de autorizaciones y ensayos clínicos para estudiar sus efectos, tanto los beneficiosos como los adversos; sin embargo, cuando los utiliza la población general se pueden detectar efectos poco frecuentes o los que aparecen después de un uso continuado.

Los efectos adversos son efectos nocivos y no intencionados que se presentan cuando se toma un medicamento en las dosis ajustadas a las características personales (edad, peso, sexo, etc.). Cuando se sospecha que un medicamento nos puede estar produciendo una reacción adversa, debe comunicarse al médico que nos lo ha recetado o bien al farmacéutico; ellos serán los responsables de notificarlo al centro autonómico de Farmacovigilància.

## Automedicación

La automedicación se refiere al uso responsable de medicamentos por parte de la persona, normalmente cuando conoce tanto los síntomas de su enfermedad como los medicamentos para combatirla.

## Autoprescripción.

Se refiere al uso indiscriminado de fármacos sin indicación ni prescripción médica y sin tener en cuenta que todo medicamento supone un peligro potencial si no es utilizado adecuadamente.

## Conclusión

Se concluye de este análisis que la automedicación es ejercida indiscriminadamente por parte de los estudiantes. Los medicamentos más utilizados fueron antiinflamatorios no esteroideos y antibióticos. Los efectos adversos correspondieron al aparato gastrointestinal por no considerar los efectos adversos y el seguimiento del tratamiento. Se utilizan medicamentos por conocimientos propios ya que la adquisición es de venta libre y por lo mismo incita a hacerlo sin mostrar alguna diferencia con la autoprescripción. La automedicación constituye una práctica riesgosa cuyas consecuencias pueden ser, entre otras: enmascaramiento de una enfermedad y retraso en la asistencia médica en casos en los que es realmente necesaria: aparición de reacciones adversas e interacciones medicamentosas, aumento de la resistencia a agentes antimicrobianos, elección incorrecta de medicamentos y riesgo de abuso o farmacodependencia ya que un medicamento es una sustancia con propiedades para el tratamiento o la prevención de enfermedades en los seres humanos y si no se lleva un control adecuado puede llevar a una dependencia sin darse cuenta.