



**Nombre de alumnos: Yesica Michel
López Morales**

**Nombre del profesor. Cindy de los
santos**

**Nombre del trabajo: ensayo
automedicación**

Materia: Farmacología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: tercer cuatrimestre

Grupo: B

Frontera Comalapa Chiapas, 11 de julio del 2021

AUTOMEDICACION

INTRODUCCION:

La automedicación es una práctica que se ha dado desde hace muchos años atrás esta práctica ha sido promovida con el único fin de tener un propio cuidado o no solo para el autocuidado sino también para no gastar dinero como por ejemplo cuando asisten al médico solo por la consulta de este lo que se realiza es que la consulta se tiene que pagar o para comprar los medicamentos recetados abecés son muy caros y es por eso que mejor para no tener que gastar en medicamentos la mayoría de las personas de ciden comprar uno más barato o consumir medicamentos que algunas veces pueden tener en casa, pero si nos ponemos a pensar este tema no damos cuenta que es algo preocupante por los efectos negativos que el auto medicarse puede traer efectos negativos o puede afectar el estado de salud del individuo.

DESARROLLO:

En la actualidad existe un conjunto y amplios fenómeno relacionados con la distribución de medicamentos sin que medie una formula medica esto comenzó desde que ya se legalizo la venta de medicamentos y su compra libre y por lo cual este se considera un acto no formal medico porque este no cuenta con alguna autorización, instrucciones y receta médicas para el consumo de estas.

Los medicamentos OTC se utilizan en más de 450 instrucciones médicas que tienen una frecuencia de presentación altísima y que representa de gran costo para todo el sistema sanitario, el beneficio de estos medicamentos es que alcanzan a cubrir gran margen terapéutico amplio y además son útiles para el manejo o control de los síntomas de las enfermedades leves.

Estos medicamentos de venta libre o OTC estos son fármacos que podemos adquirir fácilmente y sin ninguna receta médica el propósito de estos es tratar afecciones, estos sirven para el alivio, tratamiento o prevención de enfermedades, la distribución de estos medicamentos se podrían decir que no están permitidos en todos los países o si lo hay pero tienen ciertas regulaciones específicas, en diferentes países para la inclusión de estos medicamentos en el mercado. La distribución de estos medicamentos ha sido uno de los problemas actualmente en la sociedad, ya que no se debe permitir su distribución de este debido a que el porcentaje de ciertos problemas que causa el auto medicarse cada vez es mayor día con día esto se ha logrado saber porque en diferentes países se han realiza diferentes estudios de las diferentes consecuencia que trae el auto medicarse.

Estos estudios se les han realizado a personas adultas las cuales se consideran que han consumido más fármacos o se han auto medicado el porcentaje que se ha logrado obtener es que esto han tenido un alto consumo de productos farmacológicos o de medicinas tradicionales auto medicadas, ahora en los países latinoamericanos el porcentaje es aún más elevado.

La gran mayoría de estudios relacionados con la automedicación ha mostrado que esta conducta se relaciona básicamente con enfermedades consideradas menores, los principales grupos farmacológicos relacionados con esta práctica solo el analgésico, antiinflamatorios, antigripales, y medicamentos que ayudan a combatir molestias o enfermedades leves en el tracto gastrointestinal.

También en estos diferentes estudios que se han realizado se han encontrado que las personas que más practican la automedicación son personas que se encuentran solas, que viven solas o pensionados, pero este problema se ve aún más en personas de bajo recurso esto se debe como se mencionaba anteriormente a que tal vez no tengan el suficiente dinero para pagar una consulta lo que también implicaría pagar los medicamentos recetados, pero también se han descrito un alto porcentaje de automedicación en los ancianos esta situación también trata en la población más vulnerable este estudio reporto que debido a que esta práctica ya se había hecho hace tiempo atrás lo que provoco un evento adverso relacionado con el medicamento.

Esta práctica se considera de un alto, porque aquí se presenta el peligro más grande, porque además de que no le podrían dar el uso adecuado también podría haber retraso en el diagnóstico de las enfermedades potencialmente graves como podrían en la detección del cáncer o de tumores malignos u otras enfermedades que son de alto riesgo, también los datos adicionales que elevan profundo motivo de preocupación son los casos relacionados con la práctica de la automedicación que también corresponden al empleo de medicamentos que están caducados o que se encuentran en un mal estado para este tipo de casos señala la OMS que la automedicación responsable requiere de medicamentos que sean seguros de calidad, que sean medicamentos eficaces pero probados pero principalmente que los medicamentos que estén en buenas condiciones para que sean autor reconocibles para la personas para que sepan cual es el uso adecuado el que se le debería de dar, en pocas palabras estos medicamentos deben estar diseñados con el propósito específico y que requieran principalmente de una dosis adecuada.

Conclusión:

Es nuestra obligación como profesionales de salud enseñar a la sociedad o la comunidad conductas que los alejen de los errores derivativos de mal uso de los fármacos así como también advertirlos sobre los efectos secundarios de los mismos, así como también enseñarles la responsabilidad que debe asumir todo paciente en el autocuidado de propia salud.

La educación sanitaria y la información al paciente se consideran que deben de ser la principal herramienta del farmacéutico en la farmacia comunitaria para que la la automedicación sea una conducta responsable que pueda tomar el paciente.

