



**Nombre de alumnos: Lizbeth Gomez  
Ramirez**

**Nombre del profesor: Gabriela  
Eunice García Espinoza**

**Nombre del trabajo: Mapa  
conceptual**

**Materia: Nutrición Clínica**

**Grado: tercer cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019.

# Conceptos básicos de nutrición

Definición de nutrición, alimentación y dieta.

Fenómenos mediante los cuales se obtienen, utilizan y excreta la sustancia nutritiva.

Lo que la célula utiliza para el metabolismo y que son provistas a través de la alimentación

Todo aquello que consumimos de alimentos y bebidas en el transcurso del día es una dieta

## Macronutrientes

Cumplen con funciones energéticas

Tienen forma de polímeros y deben ser digeridos para que el organismo los pueda utilizar

Forman la mayor parte de la dieta del ser humano

## Micronutrientes

Son

Vitaminas y minerales, o nutrientes inorgánicos

El descubrimiento de las vitaminas permitió el nacimiento del campo de nutrición

Las vitaminas son un grupo de micronutrientes esenciales

Los minerales

Son esenciales para la función de los seres humanos