



**Nombre de alumnos: Yesica Michel
López Morales**

Nombre del profesor: Eduardo García

Nombre del trabajo: ensayo

**Materia: Fundamentos de enfermería
III**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: tercer cuatrimestre

Grupo: B

INTRODUCCION

Estos dos temas son de importancia porque cada uno nos enseña cómo cuidar nuestra salud y la salud de otros como en los patrones nos describe un problema y nos dice cuáles son las causas de cada una de ellas o porque es que el patrón se ve alterado o afectado.

DESARROLLO

UNIDAD III PROMOCION DE LA SALUD FISICA

En estos subtemas se valoran distintos problemas o riesgos en el que se puede caer o estar la persona.

3.1 actividad y ejercicio:

Aquí se valora como es que percibe el individuo la salud y el bienestar, como es que manda todo lo relacionado con su salud respecto al mantenimiento o recuperación, esto incluye sus prácticas preventivas, es decir como que hábitos tiene, porque esto es muy importante ya que todo lo que haga está casi siempre relacionado con su salud como por ejemplo sus hábitos de higiene personales, su vacunación, la limpieza de su entorno, o de su alrededor. Este patrón se ve alterado si la persona consume drogas, no tiene adherencia a tratamientos farmacológicos, no tiene higiene personal.

3.2 patrón 2 nutricional

Este patrón describe el consumo de los alimentos y el líquido en relaciones con las necesidades metabólicas, también se ve como es tu alimentación si es de la manera correcta consumiendo frutas y verduras, también si nuestras comidas son balanceadas así también si nuestro horario de comida es el correcto que sea a la hora indicada, el patrón se ve alterado si la persona tiene problemas bucales o dificultades para comer, masticar y tragar, en este caso como ya lo habíamos visto en otras materias si existe este tipo de problemas la solución sería que el alimento sea dado por sonda, la alimentación sería enteral o con purés caseros.

3.3 eliminación:

En este se describe las funciones excretoras intestinal y urinaria y de la piel. Lo que valora es teniendo en cuenta de cómo es la consistencia como también la presentan como dolor al defecar, también si se puede presentar sangrado en las heces se ve las características de la orina, como problemas de micción, el patrón se ve alterado si se presentan síntomas de estreñimiento, incontinencia, retención, disuria.

3.4 patrón 4 actividad- ejercicio

Este patrón se enfoca más en como aprovechamos nuestro tiempo libre y de recreo. Los requerimientos de consumo energía de las actividades de la vida diaria como por ejemplo barrer, también la capacidad funcional el tipo, cantidad y calidad de del ejercicio las actividades de tiempo libre. Su valoración es: valoración del estado cardiovascular, como su frecuencia cardiaca, o su presión si es normal o como responde el cuerpo dela persona a respuesta a las actividades, es aquí donde también entra como parte de la valoración si el paciente ya había tenido algún antecedente o tiene otro problema como problemas respiratorios u otro que le impida tanta movilidad.

3.5 patrón 5: sueño

Lo que valora es la capacidad de la persona para conseguir el sueño y no solamente sino que también para descansar y relajarse durante todo el día y de acuerdo a este descanso se percibe el nivel de energía. Esto se valora de acuerdo al espacio físico en se toma el descanso, esto puede ser el mobiliario como por ejemplo en la cama es un mueble donde se puede lograr un buen descanso, también influye mucho los problemas en el trabajo, o problemas de salud si se tiene alguna herida, un golpe o un malestar que le impida dormir el promedio general de descanso para los adultos que se recomienda es de 6 horas como máximo en las noche y por el día también es recomendable descansar una hora y media.

3.6 Patrón 6 connotativo-perceptivo este patrón se podría decir que valora el estado de salud emocional en que se encuentra la persona o si tiene problemas psicológicos que le impidan desarrollarse como por ejemplo en sus estudios o dificultades para aprender si tiene alteraciones connotativas como problemas para par poder expresarse o expresarse sus ideas, también si tiene dificultades para para la toma de decisiones. El patrón se ve alterado si la persona sin la persona tiene alteraciones en su conducta como irritabilidad intranquilidad o agitación.

3.7 patrón 7 autor relación -autoconcepto

Auto percepción es loa capacidad de nosotros mismos como seres humanos de percibirse a uno mismo y gracias a esto cada uno puede llegar comprender sus emociones el estado de ánimo en el que se encuentre incluso también en la situación sentimental en el que se encuentre.

Lo que valora este tema es cuál es la percepción de uno mismo, de cómo nos miramos o como nos describimos, es la propia actitud acerca de nosotros mismos lo que también se valora es nuestra imagen corporal, problemas conductuales, postura entre otros, el patrón se ve alterado si si hay presencia de irritabilidad, angustia y agitación.

UNIDAD VI: VALORACION DE LA SALUD

En el primer lugar están las técnica de cómo administrar los medicamentos, la administración de medicamentos son actividades que se realizan bajo la prescripción médica y las cuales las enfermera debe de enfocarse en reafirmar sus conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente. Para la administración de

cualquier medicamento es necesario tomar las las precauciones como ver que el medicamento sea el correcto, el paciente sea el correcto, la dosis sea correcta, la via correcta a la hora correcta, verificar que la hora sea la correcta para administrar el medicamento por la vía correcta. Las vías para la administración de medicamentos son:

VIA ORAL: aquí el medicamento se le da por vía oral que es en la boca y se absorbe en la mucosa gastrointestinal entre estos medicamentos podemos citar algunos como los más conocidos como las tabletas, las capsulas. Los aceites, los polvos. Su administración puede causar dolor o molestias durante su administración.

VIA INTRADERMICA: esta es la introducción de agentes químicos y biológicos dentro de la dermis, por debajo de la piel esta técnica la mayoría lo conocemos es cuando se coloca la aguja o el catéter para administrar los medicamentos aunque esta técnica su desventaja es que es un proceso más lento.

VIA SUBCUTANEA: En este proceso la manera en que se administra el medicamento ya más directamente en la herida, aunque su absorción sea más lenta pero sin nos damos cuenta su absorción es más lenta pero en cambio su reacción es más rápido porque combate más pronto el malestar

VIA INTRAMUSCULAR: Esta es la introducción de sustancias químicas y biológicas en el tejido muscular por medio de una jeringa y una aguja, en esta el medicamento se absorbe más rápido y puede introducirse de más cantidad de medicando, aunque la desventaja de que al momento de que ingresa la aguja esta rompe la barrera protectora de la piel y puede producir ansiedad al paciente.

VIA INTRAVENENOSA: En esta el medicamento va más directamente al torrente sanguíneo atreves de la vena utilizando una jeringa o aguja atreves de la venoclis. La ventaja de esta es que la absorciones más rápida así como también su efecto.