



Nombre de alumnos:

Sandra Y. Muñoz Trejo

Nombre del profesor:

Rita Angélica Duran

Nombre del trabajo:

Mapa de secuencias

Materia:

Terapia de familia y pareja

Grado:

9°

Grupo:

“A”

bibliografía

▣ Minuchin, Salvador, Técnicas de terapia familiar. Paidós Mexicana. 2011. ▣ Crawley, Jim. Terapia de pareja el yo en la relación. Ediciones Morata. 2011 ▣ S. Roizblatt. Terapia familiar y de pareja. Editorial Mediterraneo. 2006

ESPONTANEIDAD, MÉTODOS Y FAMILIA

ESPONTANEIDAD TERAPÉUTICA

El terapeuta de familia no puede observar y sondear desde afuera.

Para ser eficaz como miembro de este sistema, debe responder a las circunstancias en armonía con las reglas del sistema, al tiempo que se utiliza a sí mismo de la manera más amplia posible.

Esto impone olvidar técnicas tan laboriosamente aprendidas para que, al cabo, el terapeuta pueda llegar a ser el que cura.

MÉTODO DE FORMACIÓN

El terapeuta espontáneo debe poseer conocimientos sobre las características de las familias como sistemas, el proceso de su transformación y la participación del terapeuta en ese proceso.

La formación requiere también determinado instrumental pedagógico: una colección de videotapes sobre el trabajo de terapeutas experimentados, una sala provista de un falso espejo para la supervisión en vivo y un sistema completo de videotape que permita registrar la labor de los aspirantes, a fin de poder analizarla después.

En este proceso de procurar sabiduría más allá del conocimiento el terapeuta descubre que posee un repertorio de operaciones espontáneas. Ahora puede empezar a aprender por sí mismo.

FAMILIA

La familia es el contexto natural para crecer y para recibir auxilio, y de él dependerá el terapeuta de familia en la obtención de las metas terapéuticas

La familia necesita de una estructura viable para desempeñar sus tareas esenciales, a saber, apoyar la individuación al tiempo que proporciona un sentimiento de pertenencia. Los miembros de la familia no se suelen vivenciar a sí mismos como parte de esta estructura familiar. Todo ser humano se considera una unidad, un todo en interacción con otras unidades.

Esponaneidad, métodos y familia

El holón individual

La Oficina de Censos de los Estados Unidos define la categoría de «no familia» como «adulto soltero sin vínculos». He ahí un notable ejemplo de la ideología individualista

Dentro del holón de la familia, tres unidades poseen significación particular, además del individuo: los subsistemas conyugal, parental y de los hermanos.

el holón conyugal

En la terapia de familia es útil conceptualizar el comienzo de la familia como el momento en que dos adultos, hombre y mujer, se unen con el propósito de formarla.

El subsistema de los cónyuges es vital para el crecimiento de los hijos. Constituye su modelo de relaciones íntimas, como se manifiestan en las interacciones cotidianas.

el holón parental

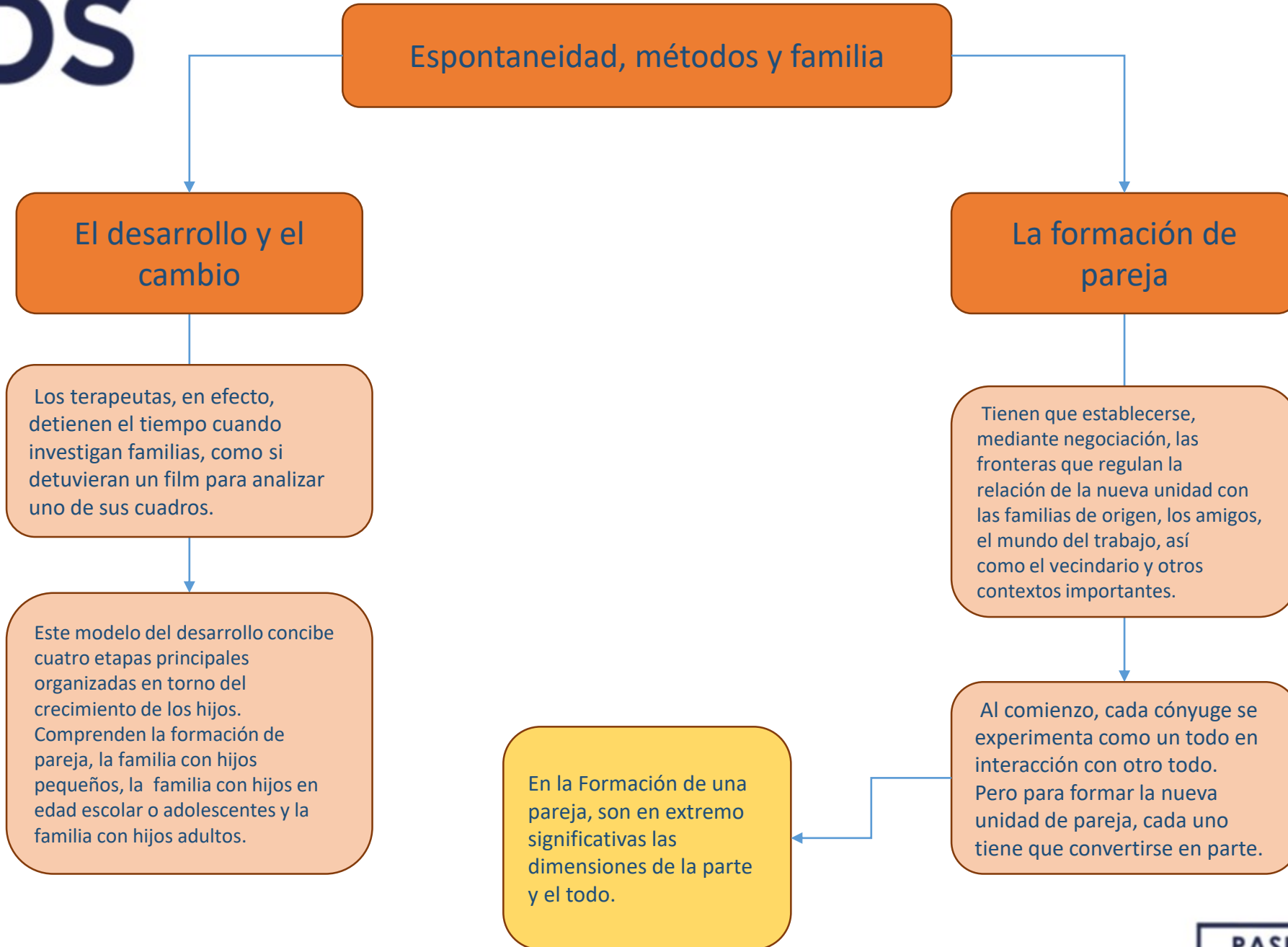
incluyen la crianza de los hijos y las funciones de socialización. Aquí el niño aprende lo que puede esperar de las personas que poseen más recursos y fuerza.

Cuando una familia se atasca en esta tarea y acude a la terapia, es esencial que el terapeuta esté atento a la participación de todos los miembros en el mantenimiento de la interacción disfuncional, por un lado, y por el otro en la eventual solución del problema, con los recursos que ellos mismos puedan poseer.

El holón de los hermanos

Los hermanos constituyen para un niño el primer grupo de iguales en que participa. Elaboran sus propias pautas de interacción para negociar, cooperar y competir

Los terapeutas deben recordar que las familias son holones insertos en una cultura más amplia, y que la función de ellos es ayudarlas a ser más viables dentro de las posibilidades existentes en sus propios sistemas culturales y familiares.



Esponaneidad, métodos y familia

La familia con hijos pequeños

o. El holón conyugal se debe reorganizar para enfrentar las nuevas tareas, y se vuelve indispensable la elaboración de nuevas reglas.

Cuando nace otro hijo, se quiebran las pautas estables constituidas en torno del primero.

la familia con hijos en edad escolar o adolescentes

La familia tiene que relacionarse con un sistema nuevo, bien organizado y de gran importancia.

Los temas de la autonomía y el control se tienen que renegociar en todos los niveles. Los hijos no son los únicos miembros de la familia que crecen y cambian.

La familia con hijos adultos

La familia originaria vuelve a ser de dos miembros

En este sentido, la terapia es un arte imitador de la vida.