

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA.

DESARROLLO HUMANO.

NAHIELI CAMAS.

BENJAMÍN VERA ARAGÓN.

TUXTLA GUTIERRÉZ, CHIAPAS. 31/05/2021

SENTIMIENTOS BÁSICOS

SENTIMIENTOS BÁSICOS

LAS MANIFESTACIONES EMOCIONALES PROCEDEN DE CINCO SENTIMIENTOS BÁSICOS: EL MIEDO, EL ENFADO, LA TRISTEZA, LA ALEGRÍA Y EL AMOR. EL PRIMER SENTIMIENTO BÁSICO ES EL MIEDO, EL CUAL LO CONFORMAN (LA ANGUSTIA, LA PREOCUPACIÓN Y EL PÁNICO). LA ANGUSTIA: ES SUFRIR AQUELLO QUE NO HA SUCEDIDO Y LO MAS PROBABLE ES QUE NO SUCEDA

FELICIDAD

LA FELICIDAD ES EL ESTADO EMOCIONAL DE UNA PERSONA FELIZ; ES LA SENSACIÓN DE BIENESTAR Y REALIZACIÓN QUE EXPERIMENTAMOS CUANDO ALCANZAMOS NUESTRAS METAS, DESEOS Y PROPÓSITOS; ES UN MOMENTO DURADERO DE SATISFACCIÓN, DONDE NO HAY NECESIDADES QUE APREMIEN, NI SUFRIMIENTOS QUE ATORMENTEN

TRISTEZA

TRISTEZA ES UN ESTADO ANÍMICO QUE OCURRE POR UN ACONTECIMIENTO DESFAVORABLE QUE SUELE MANIFESTARSE CON SIGNOS EXTERIORES COMO EL LLANTO, PESIMISMO, MELANCOLÍA, FALTA DE ÁNIMO, BAJA AUTOESTIMA, EN OTROS ESTADOS DE INSATISFACCIÓN. LA PALABRA TRISTEZA PROVIENE DEL LATÍN TRÍSTĪTĪA

MIEDO

SE CONOCE COMO MIEDO AL ESTADO EMOCIONAL QUE SURGE EN RESPUESTA DE LA CONSCIENCIA ANTE UNA SITUACIÓN DE EVENTUAL PELIGRO. ... EL MIEDO PUEDE SER DESENCADENADO POR UNA IDEA EN RELACIÓN A ALGO DESAGRADABLE, POR RAZONES IMAGINARIAS, SIN FUNDAMENTO O LÓGICA RACIONAL

ENOJO

EL ENOJO ES UN ESTADO EMOCIONAL QUE VARÍA EN INTENSIDAD. VARÍA DESDE UNA IRRITACIÓN LEVE HASTA UNA FURIA E IRA INTENSA. COMO OTRAS EMOCIONES, ESTÁ ACOMPAÑADA DE CAMBIOS PSICOLÓGICOS Y BIOLÓGICOS. ... EL ENOJO PUEDE SER CAUSADO POR SUCESOS EXTERNOS O INTERNOS.

AMOR

El amor es un sentimiento de afecto universal que se tiene hacia una persona, animal o cosa. Amor también hace referencia a un sentimiento de atracción emocional y sexual que se tiene hacia una persona con la que se desea tener una relación o convivencia bajo el mismo techo