

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Liderazgo

¿Que es?

El liderazgo es el conjunto de habilidades gerenciales o directivas que un individuo tiene para influir en la forma de ser o actuar de las personas o en un grupo de trabajo determinado, haciendo que este equipo trabaje con entusiasmo hacia el logro de sus metas y objetivos

Habilidades

Personalidad

Entusiasmo, integridad, auto-renovación

Análisis

Fortaleza, criterio perceptivo.

Logro

Rendimiento, audacia, desarrollo de equipos

Interacción

Colaboración, inspiración, servicio a los demás

Afectos

Cariño o la inclinación que sentimos por alguien o por algo, es decir, a un tipo de vínculo o sentimiento de estima, cuando no a la totalidad de los sentimientos o emociones que podemos experimentar en un momento dado

Autoestima

¿Que es?

Conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen: es la evaluación perceptiva de nosotros mismos.

Tipos

Autoestima alta estable

Persona segura de sí misma, que confía en sus capacidades. Los factores externos, no condicionarán el valor que se dan a ellos mismos.

Autoestima alta inestable

la persona mantendrá las características de una alta autoestima, pero a diferencia de la autoestima alta estable, en este caso los factores externos condicionan su autoestima

Autoestima baja estable

Las personas con este tipo de autoestima mantienen las características de una baja autoestima de forma estable y los factores externos que puedan aparecer no condicionan esta percepción negativa que tienen sobre ellos mismos.

Autoestima baja inestable

Este tipo de autoestima se ve condicionado por los factores externos. La persona mantiene habitualmente niveles bajos de autoestima, pero frente a logros o éxitos, su autoestima sube.

Autoestima inflada

Puede a primera instancia ser confundida con una alta autoestima. Sin embargo, la persona no se muestra hacia el resto como una persona segura que se quiere y se respeta, sino muestra una actitud de prepotencia, incluso sintiéndose superior a los demás.

Respeto a sí mismo

Cuando una persona se respeta a sí misma, conoce el valor del respeto de primera mano. Sabe cuál es su importancia y lo valioso que es para su vida y su entorno. Por lo tanto, cuando se tiene respeto a uno mismo se respeta también a los demás y al mundo en general.