



Universidad del Sureste

**Licenciatura en medicina
veterinaria y zootecnia**

Sexto cuatrimestre


Desarrollo humano

“Infografía”


Profesor: Nahieli Camas Cameras

Alumna: Alejandra Morales López


Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. A 08 de julio de 2021.




Aceptarse tal y como uno es. Todo ser humano poseemos unas capacidades y unas limitaciones, y es importante pensar que todos tenemos algo positivo que ofrecer.



Dar la importancia real a las cosas y no dramatizar ante un problema. Más que preocuparse hay que ocuparse de las cosas



Prestarse atención a uno mismo, a aquello que uno piensa y sobretodo que uno siente; Cuando intentamos realizar algo sin éxito, descubrir qué emoción nos está



Tener claro que cuando existen retos en nuestra vida, van a aparecer errores, pero estos errores nos pueden ayudar a aprender y crecer. Es importante no percibir los errores como un fracaso, sino como una posibilidad de aprendizaje.

