



# Niveles de prevención

MEDICINA SOCIAL

TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

# La prevención de la enfermedad

- ▶ Se trata de algunas acciones que ejerce un centro de salud, que orientada para la mejora de la salud de la población, para que tengan una vida saludable, y puedan prevenir las enfermedades.

# Según la OMS

la organización mundial de la salud nos afirma que la prevención se trata de las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también, a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida.

# Prevención primaria

La primera intervención se trata medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes. Llamado también nivel primario, está encaminado a disminuir o eliminar la cantidad y/o calidad de los factores de riesgos presentes en la comunidad, a través de la promoción de la salud y con la ayuda de la protección específica, como la educación para la salud que incluya elementos necesarios para los estilos de vida saludables, condiciones adecuadas para la vivienda, el trabajo y la recreación.

# Prevención secundaria

Son actos destinados a disminuir la prevalencia de una enfermedad, reduciendo su evolución y duración. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. Lo ideal sería aplicar las medidas preventivas en la fase preclínica, cuando aún el daño al organismo no ha avanzado y, por lo tanto, los síntomas aún son inaparentes.

# Prevención terciaria

Se refiere a las acciones relativas a la recuperación integral de la salud, cuando la enfermedad ya está clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico, tratamiento y rehabilitación física, psicológica y social en el caso de invalidez.