

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
JESSICA FERNANDA JUÁREZ JUÁREZ**

**MATERIA:  
DESARROLLO HUMANO**

**DOCENTE:  
BAYÓN BIDALS**

**ACTIVIDAD:  
CUADRO SINÓPTICO**

**PRESENTA:  
LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA**

**6 CUATRIMESTRE GRUPO "A"  
FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 8 JULIO DEL 2021.**

**Diferencia  
entre emoción  
y sentimiento**

**EMOCIÓN**

Son las reacciones que todas las personas experimentamos tales como: alegría, tristeza, miedo, ira. Ya que estas emociones las conocemos todos, pero no aquellos que dejan de tener complejidad.

**SENTIMIENTO**

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción: imágenes, sonidos, percepciones físicas.

**EMOCIONES Y  
SENTIMIENTOS**

Las más importantes son los Sentimientos y las Emociones. Las principales diferencias entre las Emociones y los Sentimientos son: 1 Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas. 2 Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

**IMPORTANCIA**

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás. Porque ¡cuántas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad!, y lo único que logramos es un sabor de muerte en el alma.

**SENTIMIENTOS  
BÁSICOS**

**SENTIMIENTOS  
BÁSICOS**

El miedo: (lo conforma: angustia, pánico y preocupación)  
El enfado: (la rabia, el odio y la frustración).  
La tristeza: (La soledad y la melancolía).  
La alegría: (el gozo, la paz y la armonía).  
El amor: (Dios, la dicha y el embeleso).

**Sentimientos  
que  
obstaculizan el  
desarrollo  
humano**

**Inseguridad:** Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

**Necesidad de Reconocimiento:** El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

**Miedo a ser uno mismo:** La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar.

**Incapacidad de cambiar**

Su modo de expresarse y mostrar conocimiento le valieron el mote de “El oscuro de Efeso”, pero desglosando su pensamiento encontramos que puede ser sencilla su explicación.

**Ansiedad:** Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. ETC.

**SENTIMIENTOS  
QUE  
PROMUEVEN EL  
DESARROLLO  
HUMANO**

Se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano; pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal.

**LA CIENCIA**

la ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos. Así mismo, el abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor.