

**NOMBRE DEL ALUMNO:
JESSICA FERNANDA JUÁREZ JUÁREZ**

**MATERIA:
DESARROLLO HUMANO**

**DOCENTE:
BAYÓN BIDALS**

**ACTIVIDAD:
CUADRO SINÓPTICO**

**PRESENTA:
LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA**

**6 CUATRIMESTRE GRUPO "A"
FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 8 JULIO DEL 2021.**

Diferencia entre emoción y sentimiento

EMOCIÓN

Son las reacciones que todas las personas experimentamos tales como: alegría, tristeza, miedo, ira. Ya que estas emociones las conocemos todos, pero no aquellos que dejan de tener complejidad.

SENTIMIENTO

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción: imágenes, sonidos, percepciones físicas.

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Las más importantes son los Sentimientos y las Emociones. Las principales diferencias entre las Emociones y los Sentimientos son: 1 Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas. 2 Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

SENTIMIENTOS BÁSICOS

IMPORTANCIA

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás. Porque ¡cuántas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad!, y lo único que logramos es un sabor de muerte en el alma.

SENTIMIENTOS BÁSICOS

El miedo: (lo conforma: angustia, pánico y preocupación)
El enfado: (la rabia, el odio y la frustración).
La tristeza: (La soledad y la melancolía).
La alegría: (el gozo, la paz y la armonía).
El amor: (Dios, la dicha y el embeleso).

**Sentimientos
que
obstaculizan el
desarrollo
humano**

Inseguridad: Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Necesidad de Reconocimiento: El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Miedo a ser uno mismo: La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar.

Incapacidad de cambiar

Su modo de expresarse y mostrar conocimiento le valieron el mote de “El oscuro de Efeso”, pero desglosando su pensamiento encontramos que puede ser sencilla su explicación.

Ansiedad: Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. ETC.

**SENTIMIENTOS
QUE
PROMUEVEN EL
DESARROLLO
HUMANO**

Se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano; pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal.

LA CIENCIA

la ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos. Así mismo, el abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor.