



**Nombre de alumnos:** Yulixa González Pérez.

**Nombre del profesor:** Bayron Iram Vidals.

**Nombre del trabajo:** Personalidad saludable.

**Materia:** Desarrollo humano.

**Grado:** Sexto cuatri.

**Grupo:** "A"

# PERSONALIDAD SALUDABLE.

se basa en

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

expertos

En psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

cada

Uno de estos rasgos tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo. Un estudio cree haber hallado las facetas que hacen a la gente 'saludable'.

Amor, genitalidad y erotismo.

se basa en

Amor.

es

Un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

se basa en

La psicología del amor y su relación con las drogas.

De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor.

Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor.

Genitalidad.

es

Un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Desarrollo humano y trascendencia.

es

La armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.

lo

Más importante de la trascendencia es la personalidad de cada individuo, lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos, la personalidad está compuesta de un conjunto de características que funcionan de una manera coherente.

se basa en

Trascendencia humana.

es

La capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas. Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro.

Características de la persona trascendente.

la

Forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

No necesita hacer un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños.

así

Un Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.

No es tarea fácil reconocer a un trascendental, aunque los trascendentales tienen la tendencia a "atraerse" mutuamente.

Erotismo.

el

Eros freudiano: la sexualidad y la cultura el eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse, proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo.

su

Pensamiento puede ubicarse dentro de las reflexiones acerca de la sociedad, la cultura y la política que caracterizaron las preocupaciones de la "Teoría Crítica".