

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS SAN CRISTÓBAL**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Prácticas profesionales**

**Resumen de RCP en adultos**

**ALUMNO:**

**CARLOS ENRIQUE LÓPEZ BENÍTEZ**

**Elvi Guadalupe Pilicastro**

**Chiapa de Corzo, Chiapas A viernes 04 de mayo de  
2021.**

## Resumen de RCP en adultos

Lo primero que debemos hacer es identificar la escena de donde se encuentra nuestro paciente mirar hacia los lados, arriba y abajo para verificar que no estemos en peligro con alguna cosa que nos pueda caer o golpear, alguna sustancia peligrosa, etc. tanto nosotros como el paciente ya que lo último que quisiéramos es que nos pasara algo a nosotros también, después verificaría que si el paciente está consciente y para eso le daría pequeños golpes en el hombro después checaría si tiene pulso poniendo el dedo índice y medio al lado de su cuello donde se encuentra la arteria carótida también vería si el paciente está respirando o no y para esto tendría que ver que el tórax se infle ya que si no está respirando procedería a llamar al número de emergencias y acomodar al paciente en una posición más segura para darle RCP primero alzando su cuello y cabeza para tener una vía aérea permeable luego empezaría las compresiones y para esto la técnica sobre cómo poner tus manos es el talón de una mano sobre el centro del tórax del paciente en la mitad inferior del esternón luego colocar el talón de la otra mano encima de la primera después ponga los brazos firmes y coloque los hombros directamente sobre las manos comprimiendo fuerte y rápido entre 100 y 120 cpm y hundir el tórax del paciente al menos 5 cm cada compresión se deberá de presionar con fuerza asegurándonos de ejercer presión en línea recta sobre el esternón del paciente y entre cada compresión esperar a que el tórax vuelva a su posición normal y conforma vayamos haciendo las compresiones reducir las interrupciones al mínimo también algo que debemos tener en cuenta es que cada vez que detenemos las compresiones torácicas el flujo sanguíneo hacia el corazón y cerebro disminuye de forma considerable y cuando se reanudan las compresiones hay que realizar varias hasta que el flujo sanguíneo fluya como antes.