



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS



ALUMNA: JOHANA MICHEL PEREZ MARTINEZ

DOCENTE: ELVI PILICASTRO

MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

FECHA : 05- 06-2021

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS; CHIAPAS.

MANIOBRA DE RCP EN EL ADULTO

1. Comprobar la seguridad de la escena , busqueda respuesta y consiga ayuda
 - Asegurce de que la escena sea segura para la victima.
 - Comprueve si la victima responde
 - Si la visctima no responde, pedir ayuda con las personas cercanas
 - Activar el sistema de emergencia.
 - Buscar un dea .
2. Comprovar la respiracion del paciente
3. Comprobacion del pulso , si no se encuentra pulso iniciar maniobras de RCP de calidad realizando maniobras toraccicas
 - Si no se decta el pulso en 10 segundos se inicia RCP.
4. En caso de ser necesario utilizar el DEA
5. Reanuar la RCP de alta calidad comenzando con las compresiones toraccicas
6. Los reanimadores que actuen solos, deveran utilizar la relacion de compresion ventilacion de 30 compresiones y 2 ventilaciones.
 - Al administrar las compresiones toraccicas es importante que comprima una frecuencia de 100 a 120 compresiones por minuto.
 - Comprimir el torax como minimo 5 centimetros
 - Permitir que el torax se expanda completamente despues de cada compresion.
 - Interrumpa las compresiones lo minimo posible
7. Apertura de la via area
 - Para que la vetilacion sea efectiva la via area debe estar abierta
 - Inclination de la cabeza y elevacion del menton.
 - Contraccion mandibular