

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS SAN CRISTÓBAL

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Taller de elaboración de tesis

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

“Diabetes tipo 2, en adultos de 45 a 50 años, Hospital Nueva Esperanza, Chiapa de Corzo”.

ALUMNO:

CARLOS ENRIQUE LÓPEZ BENÍTEZ

**San Cristóbal de Las Casas, a miércoles 26 de
mayo de 2021.**

1 **Tema:** Diabetes tipo 2 en los adultos en el Hospital Nueva Esperanza, Chiapa de Corzo.

2 **Título:** Diabetes tipo 2 en los adultos entre 45-50 años de edad y sus consecuencias físicas, hospital Nueva Esperanza, Chiapa de Corzo.

3 **Planteamiento del problema:**

El hospital Nueva Esperanza de Chiapa de Corzo ubicada en calle las casas entre calle Agustín Iturbide y 12 de agosto Colonia Morelos el hospital se fundó el 10 de marzo de 2005 y fue fundada ya que en esa colonia no contaban con ningún centro de salud o consultorio privado es una zona marginada y rural por lo que las personas de esas localidades necesitaban estos servicios de salud ya que tenían que viajar hasta el centro para poder recibir atención médica.

Algunos de los pacientes de la colonia el Recuerdo y parte de la colonia Morelos que son 2 colonias que están un poco alejadas del centro no cuentan con internet ya que viven en lugares donde no hay señal, la luz eléctrica es escasa y a veces no tienen agua y tienen que pagar a pipas de agua para que puedan lavar ropa, trastes y bañarse.

También porque tenían que tomar transporte para poder recibir de estos servicios en otro lugar que comúnmente eran hospitales de Tuxtla Gutiérrez, el hospital cuenta con servicio de medicina interna, gastroenterología, hematología, nutrición en adultos y pediátricos, ginecología y obstetricia, oftalmología, cirugía pediátrica.

Neurología pediátrica, neurología, cardiología en adultos, cirugía general, otorrinolaringología, odontología, urgencias, traumatología y cardiología pediátrica, todo esto lo conforman un equipo de 20 doctores y entre ellos también 25 enfermeras y enfermeros.

Las diferentes enfermedades que se tratan en ese hospital varían desde enfermedades gastrointestinales hasta enfermedades respiratorias otros con lesiones, quemaduras o

fracturas, pero una gran mayoría compartía una enfermedad en común y esta enfermedad se trata de la diabetes.

Las enfermedades gastrointestinales que presentan estos pacientes comúnmente es la diarrea y esto se debe a que no se lavan las manos para comer o no lavan los alimentos entre ellos frutas y verduras que se cosechan en esa localidad, las enfermedades respiratorias se presentan también en estos pacientes ya que algunos cocinan con leña y al exponerse tanto al humo que genera causan estas enfermedades las cuales son EPOC, tosferina o bronquitis y entre lesiones, quemaduras y fracturas por incidentes durante la jornada laboral especialmente los albañiles.

Cada una de estas personas tuvo una manera por la cual desarrollo esta enfermedad unas personas lo desarrollaron por no alimentarse bien y esto es ocasionado porque algunas personas comen cualquier cosa que venden en la calle y esta comida generalmente tiene altos niveles de azúcares o grasas como lo son los tacos de canasta, gorditas, hamburguesa, pizza, etc.

También por alimentarse a base de comida chatarra y me refiero a Sabritas, refrescos embotellados, sopas instantáneas entre otras cosas que algunas sucursales le venden a las personas este tipo de comidas o alimentos lo consumen en su mayoría personas que trabajan en algún bufete de abogados, maestros de cualquier nivel de escolaridad y algunas personas que trabajan ya sea de albañil, vendedores ambulantes o colectiveros.

Otro factor que ocasiono la diabetes tipo 2 en los adultos de ese hospital fue no hacer ejercicio esto debido a diferentes opiniones ya que existen muchas maneras de hacer ejercicio entre ellas esta ir al gimnasio, pero algunos de los pacientes

no contaban con el recurso para pagarlo o porque no existía un gimnasio en la localidad donde la persona vive, también pudieron inscribirse a algún equipo deportivo como el futbol, basquetbol, natación o atletismo ya que muchos jóvenes de esta localidad se inscriben a este

tipo de actividades, lo realizan en el centro deportivo Juan Sabines ubicado en la colonia el palmar, los días que asisten son lunes, miércoles, jueves y domingos en horarios de 10-12, 4-6 y de 6-8 de la noche.

Algunas personas dicen que no tienen tiempo porque el trabajo los tiene muy ocupados y al llegar a casa solo querían descansar y volver a su misma rutina al día siguiente otra manera más fácil para poder hacer ejercicio es en su casa con alguna rutina.

También otro factor muy importante por el cual las personas de ese hospital presentan diabetes tipo 2 fue de manera hereditaria una pequeña definición de lo que es la diabetes tipo 2 es que significa que la glucosa en la sangre también llamada azúcar en la sangre está muy alta y el cuerpo no produce o no usa bien la insulina que genera el cuerpo humano ya que esta es una hormona que ayuda a la glucosa a entrar a las células para darles energía.

Comúnmente es por los padres o abuelos que desarrollaron la enfermedad a su edad adulta incluso antes de que fueran adultos y algunos de ellos sin saber que lo padecían ya que para tener en cuenta si una persona presenta diabetes tipo 2 se necesitan de estudios de laboratorio los cuales son estudios de sangre, pero de igual manera algunas de estas personas no cuentan con el recurso para realizarse dicho estudio y otros por falta de laboratorios en las localidades donde vive

Un último factor es la falta de información acerca de esta enfermedad y esto es debido a que muchas veces ignoramos la importancia de conocer no solo de la diabetes tipo 2 sino también de otros temas

Algunos medios que se utilizan para informarse comúnmente son la televisión, radio o por internet que es el medio más común que utilizan las personas de zonas urbanas que son el centro de Chiapa de Corzo también porque hace falta campañas en los centros de salud o hospitales donde hablen y les expliquen más a fondo acerca de la diabetes o también realizar conferencias en las escuelas públicas de estas zonas rurales de los diferentes niveles para

que los niños y jóvenes lo tengan en consideración y puedan evitar que se les desarrolle a una edad temprana o adulta.

En estos pacientes a parte de saber cómo fue que desarrollaron diabetes tipo 2 también observe algunas de las complicaciones que tenían entre ellas la más frecuente eran las enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos esto debido a la acumulación de grasa en las arterias y venas y la mala circulación de la sangre hacia el corazón.

También algunos pacientes presentaban apnea del sueño esto quiere decir que cuando están durmiendo llega un momento en el cual la respiración se detiene y esto ocurre durante la noche o cuando el paciente quiera volver a dormir

Por ultimo esta la cicatrización lenta ya que en pacientes con diabetes tipo 2 es muy común que cuando se cortan con algún cuchillo, cúter, navaja, etc. tarde mucho en cicatrizar y de lugar a enfermedades de la piel o infecciones en el área lesionada y tengan que amputar ya sea dedo del pie, el pie o pierna y así evitar que ocurra algo peor.

4 Pregunta de investigación

¿Cuál es el contexto que afecta la diabetes tipo 2 en los adultos hombres de entre 45 y 50 años de edad a través de la alimentación del hospital nueva esperanza de Chiapa de Corzo?

5 Preguntas de investigación

1 ¿Cuál es la consecuencia más frecuente que presentan las personas con diabetes tipo 2 de la Colonia Morelos municipio de Chiapa de Corzo?

2 ¿Cuál es la realidad que viven los adultos hombres de entre 45 y 50 años de edad en el hospital nueva esperanza del municipio de Chiapa de Corzo?

3 ¿De qué colonia del municipio de Chiapa de Corzo son más frecuentes las personas que presentan diabetes tipo 2?

6 Justificación

La importancia de esta investigación es dar a conocer algunos puntos acerca de la diabetes tipo 2 como las consecuencias, que es la diabetes tipo 2 y los cuidados que recibe una persona con diabetes tipo 2, también que los jóvenes puedan prevenir esta enfermedad y a las personas que lo padecen como llevar un ritmo de vida sano y sus cuidados para evitar complicaciones.

Corto plazo: Se requiere hacer un diagnóstico de los pacientes para saber los cuidados que recibirá y presentarle la información acerca de la diabetes tipo 2

Mediano plazo: el poder ver avances en las personas a esto me refiero a que no presenten alguna complicación como ceguera, alguna amputación o algún accidente cerebrovascular y todo esto gracias a toda la información brindada a los pacientes y que a su vez ellos lo pongan en práctica.

Largo plazo: lograr en las personas que presentan la diabetes tipo 2 una mejoría tanto física como psicológica, en los jóvenes que tengan una buena salud para que en el Hospital Nueva

Esperanza cualquier paciente que ingrese ya no sea más riesgosa su estancia debido a todas las consecuencias que ocasiona la diabetes.

- En que beneficia la investigación a la ciencia disciplinar

Esta investigación beneficia al área de enfermería ya que tenemos una idea más clara de la diabetes tipo 2, saber cómo el paciente pudo desarrollar la enfermedad, como debería de alimentarse y de los cuidados que necesita la persona para tener un ritmo de vida sana y evitar complicaciones.

- En que beneficia a la universidad con la investigación

La universidad la beneficia en cuanto al reconocimiento que tendría debido a nuestra aportación a diferentes medios y que nuestro trabajo pueda ser reconocido en diferentes lugares y que puedan aprender de nosotros un poco más de este tema cualquier persona interesada en leer esta investigación.

Objetivo

Analizar las consecuencias que genera la diabetes tipo 2 en los adultos de 45-50 años de edad a través de campañas de salud que puedan monitorear los niveles de glucosa en la sangre de los adultos para que se trate a tiempo si la persona llegara a presentar niveles altos de glucosa o recomendarle y brindarle información más sobre el tema a los adultos de la colonia Morelos del municipio de Chiapa de Corzo.

Objetivos específicos

1 Conocer las consecuencias que genera la diabetes tipo 2 mediante el historial clínico de los diferentes pacientes del hospital y así también saber darles el cuidado adecuado.

2 Analizar el diagnostico medico de cada paciente y poder brindarle los cuidados adecuados a cada uno de ellos

3 Diseñar una estrategia para evitar otras posibles complicaciones a los pacientes que presentan diabetes tipo 2.