



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS SAN CRISTÓBAL

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**TALLER DE ELABORACIÓN
DE TESIS**

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

**“HIPOTIROIDISMO CAUSAS Y EFECTOS, MUJERES DE 40 A 45
AÑOS, CENTRO DE SALUD DE LA COLONIA PRUDECIO
MOSCOSO, SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS”.**

ALUMNO:

MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ BOLOM

San Cristóbal de Las Casas, a 28 de mayo de 2021.

1.- TEMA:

Hipotiroidismo causas y efectos en mujeres de 40 a 45 años de edad, Centro de Salud de la Colonia Prudencio Moscoso, San Cristóbal de Las Casas.

2.- TÍTULO:

Causas y efectos del hipotiroidismo y su presencia en mujeres de 40-45 años, en el Centro de Salud de la colonia Prudencio Moscoso de San Cristóbal de Las Casas.

3.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

El hipotiroidismo es un trastorno en el cual la glándula tiroides no produce la cantidad suficiente de ciertas hormonas cruciales, como son la T3 (triyodotironina), T4 (tiroxina) y calcitonina. El hipotiroidismo puede no causar síntomas notables en las primeras etapas. Con el tiempo, el hipotiroidismo no tratado puede causar numerosos problemas de salud, como obesidad, dolor en las articulaciones, infertilidad o enfermedad cardíaca.

Algunos de los signos y síntomas característicos del hipotiroidismo es el crecimiento lento, fatiga, letargo o sentir frío, caída del cabello o sequedad, agrandamiento de la tiroides, aumento de peso, colesterol alto, disfunción sexual, estreñimiento, frecuencia cardíaca lenta, irritabilidad, lentitud, piel seca, sangrado uterino irregular, sensibilidad al frío o uñas quebradizas. Todo esto es causado por la producción insuficiente de las hormonas T3 (triyodotironina), T4 (tiroxina) y calcitonina.

El tiroides es una glándula en forma de mariposa que se encuentra situada en la base del cuello. Su función es producir, almacenar y liberar en la sangre las hormonas tiroideas: T3 (triyodotironina), T4 (tiroxina) y calcitonina. Para ello precisa del Yodo, que debemos aportarlo a

través de la dieta. Estas hormonas son vitales porque intervienen en el desarrollo del sistema nervioso, regulan el metabolismo y son necesarias para controlar las funciones de todos los órganos de nuestro cuerpo (controlar la frecuencia cardiaca, concentración del colesterol, uso de la glucosa, mantenimiento de la temperatura corporal, la fuerza muscular, etc.).

Las mujeres, no conocen o saben de la presencia del hipotiroidismo. Teniendo dos principales motivos, el primero es la cultura pues en algunas culturas de menor calidad de vida no examinan el organismo periódicamente desde el nacimiento a falta de ingresos o ignorancia; el segundo motivo es la ignorancia pues aunque la persona tenga los recursos necesarios para acudir al médico periódicamente lo omite por falta de interés o simple ignorancia de las enfermedades silenciosas que surgen.

Al tener la ignorancia de la presencia del hipotiroidismo las mujeres no toman las medidas preventivas adecuadas para el control del hipotiroidismo, algunas de estas medidas preventivas son el consumo de sal yodada, mariscos y pescados mínimo tres veces por semana, en cualquiera de sus formas es bueno consumir el yodo pues es el combustible de la glándula tiroides y se obtiene en mayor parte de la alimentación. La ignorancia y la falta de interés de las mujeres ante el hipotiroidismo traen como consecuencia la omisión de estas medidas preventivas, lo que las hace un grupo más vulnerable.

La problemática del tema es la desinformación que existe acerca del hipotiroidismo en las mujeres, y para esto elegí a un grupo específico, las mujeres de 40 a 45 años de edad que acuden al centro de salud en la ciudad de San Cristóbal de Las Casas, pues de acuerdo a lo mencionado anteriormente, la falta de interés e ignorancia que tienen hacia el hipotiroidismo las convierte en un grupo más vulnerable.

Este grupo de mujeres de 40 a 45 años así como el Centro de Salud, se ubican en la zona norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas, elegí a este grupo por la ubicación que presentan, puesto que en la zona norte de esta ciudad, la ignorancia y la falta de interés es abundante, ya que la mayoría de la población habitante de esta zona es indígena y de bajos recursos lo que hace más propensa la desinformación.

Esta desinformación afecta de gran manera a las mujeres de 40 a 45 años, pues al presentarse otras enfermedades, derivadas del hipotiroidismo y su falta de atención, tienen que acudir al médico para tratar las mismas, y por lo consiguiente obtienen gastos más fuertes al tratar de erradicar con medicamentos o distintos tratamientos dichas enfermedades o trastornos.

4.- PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN:

-¿Cuáles son las causas que generan hipotiroidismo en las mujeres de 40 a 45 años en la parte norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas con base a la desinformación?

5.- PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN:

-¿Qué factores desencadenan a la ignorancia y falta de interés en las mujeres de 40 a 45 años sobre el hipotiroidismo?

-¿Cuál es el tipo de vida que llevan las mujeres de 40 a 45 años en la zona norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas?

-¿Cuántas mujeres tienen conocimiento del hipotiroidismo en la zona norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas?

6.- OBJETIVO GENERAL:

-Analizar las causas que generan hipotiroidismo en las mujeres de 40 a 45 años mediante la desinformación basado en la ignorancia y falta de interés.

7.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

-Identificar los factores que dan paso a la ignorancia y falta de interés con base al hipotiroidismo.

-Conocer la calidad de vida que presentan las mujeres de 40 a 45 años en la zona norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas

-Cuantificar a las mujeres que conocen el hipotiroidismo mediante los registros del Centro de Salud de la zona norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas.

8.- JUSTIFICACIÓN:

-La importancia de esta investigación radica en la breve experiencia que tengo como personal de salud, en este caso para el área de enfermería, el poco conocimiento que tienen las mujeres de 40 a 45 años de edad sobre la presencia del hipotiroidismo, y por el mismo hecho el ver que no se trata adecuadamente o simplemente no se trata, dando paso a otras enfermedades generadas por efecto secundario de la presencia del hipotiroidismo.

El centro de salud de la zona norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas, es el lugar indicado para realizar la investigación pues se encuentra en la misma ubicación donde las mujeres de 40 a 45 años presentan la falta de interés y la ignorancia hacia el hipotiroidismo, al igual que es una zona de bajo nivel económico y educativo. Por lo que esta investigación será muy importante para saber el nivel de vida que llevan estas mujeres y así saber la manera de dar a conocer la información que se requiere de la mejor manera.

La investigación mostrará los puntos débiles que conllevan a la desinformación y la falta de interés sobre el hipotiroidismo, no solo de la colonia donde se ubica el centro de salud sino de toda la zona norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas. Esta investigación será de gran importancia para dar a conocer el hipotiroidismo a las mujeres de 40-45 años de edad, haciéndoles saber las causas y efectos que conlleva y como poder prevenirlo; y de esta manera, mediante una campaña contra el hipotiroidismo brindada en el Centro de Salud de la zona norte de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas, donde se entregaran trípticos con toda la información necesaria acerca del hipotiroidismo, como surge la enfermedad, los signos y síntomas, prevención y tratamiento.

-En un corto plazo la investigación ayudara a que las personas tengan la información suficiente del hipotiroidismo, siendo de su conocimiento el desarrollo de la enfermedad, las formas que existen para prevenirla así como controlarla en las personas que ya la padecen. Y de la misma manera sabrán los efectos que tendría la enfermedad de no ser tratada, generando conciencia en las mujeres de 40 a 45 años para cuidar y prestar más atención a su salud.

-En un mediano plazo la investigación seguirá siendo pauta para que la detección del hipotiroidismo sea oportuna, así como para prevenir las enfermedades potenciales que puedan surgir por la mala atención o desconocimiento del hipotiroidismo en mujeres de 40 a 45 años de edad. Surgirán nuevas medidas para controlar el hipotiroidismo y difundir la información obtenida para terminar con la desinformación que existe en este momento.

-A un largo plazo la investigación realizada ayudara a tener un control mucho más específico del hipotiroidismo, no solo en mujeres de 40 a 45 años si no también en el resto de la población, tanto en hombre como en mujeres de todas las edades. Se obtendrán mejores referencias de como desvanecer por completo la desinformación que existe hoy en día, y las mujeres de 40 a 45 años

como la población en general tendrán mayor conciencia de las repercusiones que puede tener el no tratar el hipotiroidismo como una enfermedad de alta relevancia.

-La investigación del hipotiroidismo beneficiara al área de enfermería de gran manera, pues los enfermeros y enfermeras conocerán a detalle todo lo relacionado con la enfermedad, haciendo más fácil la detección de la misma y brindar una atención oportuna a quién lo requiera, así como la mejor promoción a la salud en el primer nivel de atención. Ya que ahora, enfermería tiene poco contacto con pacientes que padezcan hipotiroidismo por la misma falta de interés e ignorancia de las personas, haciendo que la atención al hipotiroidismo sea deteriorada o nula, y no porque el personal no quiera brindar la atención sino por los pacientes que únicamente asisten a una consulta por enfermedades “fuertes” y no por las silenciosas como lo es el hipotiroidismo.

-La universidad se beneficiara con la investigación, obteniendo, de igual manera, toda la información detallada del hipotiroidismo, tomándola como una pauta para realizar talleres o cursos a los futuros alumnos de la universidad sobre la detección, tratamiento y prevención del hipotiroidismo. Con esto la universidad brindaría alumnos con el conocimiento adecuado acerca del hipotiroidismo y en las prácticas o servicio social estos mismos alumnos podrían brindar una excelente promoción a la salud acerca del tema y dar un paso para combatir la desinformación que ahora existe en la población.

-De igual manera, la universidad podría tomar esta investigación para concretar la idea de crear una especialidad dentro de las tantas especialidades que ya existen, la especialidad que trate únicamente al hipotiroidismo tendría un enfoque relevante puesto que en este momento no se le da la importancia que debería, y si la universidad crease una especialidad acerca del tema, crearía una nueva apertura laboral para quien quiera estudiar esta especialidad, así como interés para los hospitales, clínicas o centros de salud de tener a alguien especialista en el tema dentro

de sus colaboradores, llevándolos a brindar un excelente servicio a las personas que padezcan hipotiroidismo y erradicar la desinformación que existe.