

## ULCERA POR PRESIÓN

una úlcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

## ¿COMO SE CLASIFICAN LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN?

La clasificación de las úlceras por presión se hace según el tejido cutáneo que comprometa, esto quiere decir que se clasifica de acuerdo a la profundidad de afectación de los tejidos de la piel.

## CAUSAS



Las úlceras de decúbito se producen por la presión contra la piel que limita el flujo sanguíneo a la piel. **Presión.** El flujo sanguíneo es esencial para llevar oxígeno y otros nutrientes a los tejidos. Sin estos nutrientes esenciales, la piel y los tejidos cercanos se dañan y podrían morir con el tiempo.

- **Fricción.** La fricción se produce cuando la piel roza contra la ropa o la ropa de cama. Puede hacer que la piel frágil sea más vulnerable a las lesiones, especialmente si la piel también está húmeda.
- **Rozamiento.** El rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta. Por ejemplo, cuando la cabecera de una cama está elevada, puedes deslizarte hacia abajo en la cama.



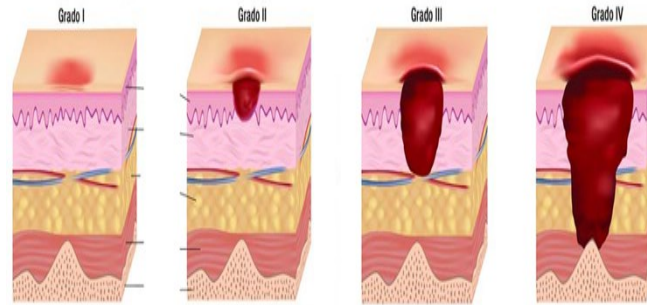
Sitios comunes de las úlceras por presión  
En el caso de las personas que utilizan sillas de ruedas, las escaras suelen aparecer en la piel en los siguientes sitios:

- Coxis o glúteos
- Omóplatos y columna vertebral
- Parte trasera de los brazos y piernas donde se apoyan en contacto con la silla

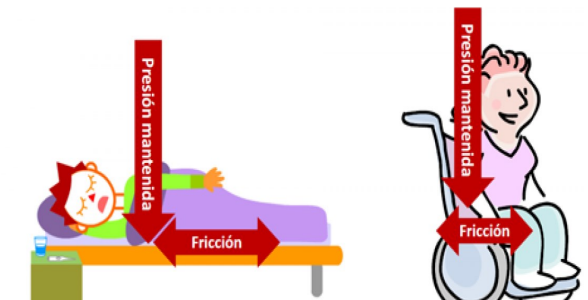
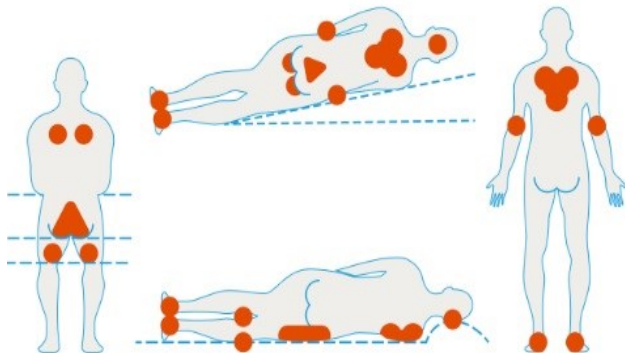
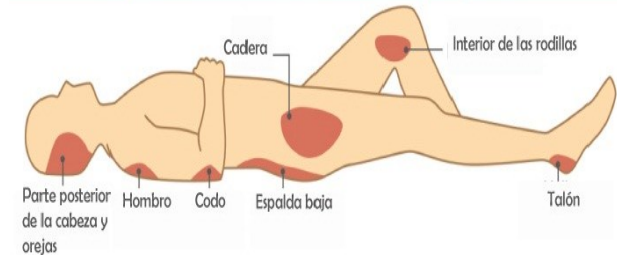
En el caso de las personas que necesitan permanecer en la cama, pueden aparecer escaras en los siguientes sitios:

- La parte trasera o los lados de la cabeza
- Los omóplatos
- La cadera, la espalda lumbar o el coxis

## ESTADIOS DE ÚLCERAS



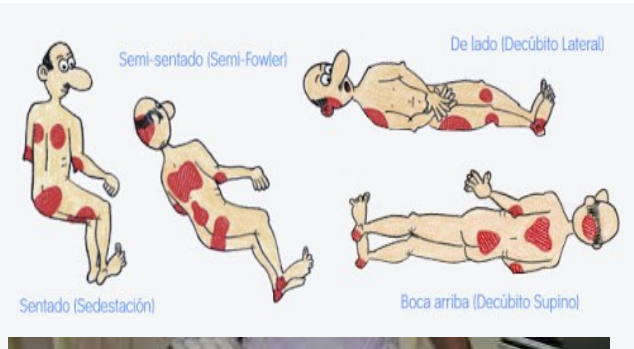
## Lugares más comunes de una úlcera por presión



## SÍNTOMAS

Los signos de advertencia de las úlceras de decúbito o las úlceras por presión son:

- Cambios inusuales en el color o la textura de la piel
- Hinchazón
- Drenaje similar al pus
- Un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas
- Áreas sensibles



## PREVENCIÓN

Puede ayudar a prevenir las úlceras de decúbito si se reposiciona con frecuencia para evitar el estrés en la piel. Otras estrategias incluyen el cuidado de la piel, el mantenimiento de una buena nutrición y la ingesta de líquidos, el dejar de fumar, el manejo del estrés y el ejercicio diario.

- **Cambia el punto de apoyo del peso con frecuencia.** Solicita ayuda para repositio-narte alrededor de una vez por hora.
- **Selecciona almohadones o un colchón que alivie la presión.** Usa almohadones o un colchón especial para aliviar la presión y ase-gurarte de que el cuerpo esté bien posiciona-do. No uses almohadones con forma de dona, ya que pueden concentrar la presión en el tejido circundante.



## CUANDO CONSULTAR AL MÉDICO

Si notas signos de advertencia de una úlcera de decúbito, cambia tu posición para aliviar la presión en el área. Si no ves mejoras en un plazo de 24 a 48 horas, ponte en contacto con el médico.

# PREVENCIÓN DE ÚLCERA POR PRESIÓN

## ◆ INTEGRANTES

Sonia Suyevi García Pérez  
Joel Benjamin Nieves Santizo  
Yudiel Méndez Vázquez

