

## DESARROLLO HUMANO

PROFESOR: LIKZA HALLY ROBLERO MUÑOZ

ALUMNO: NELFO JONATAN DIAZ ROBLERO

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO

## EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA

EL DESARROLLO  
HUMANO EN LA  
PSICOLOGÍA

Es el conjunto de cambios que experimentan todos los seres humanos desde el momento de la concepción y hasta su muerte

Este proceso afecta todos los hábitos de la vida pero los tres principales son el físico, el cognoscitivo y el psicosocial

Permite

Permiten adentrarse en el mundo de los cambios que los seres humanos experimentamos a lo largo de su ciclo vital así como establecer las relaciones que puedan existir entre dichos cambios o procesos se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas el desarrollo humano se instituyó como disciplina científica, sus metas evolucionaron para incluir la descripción, explicación, predicción e intervención

## Desarrollo humano en México

Se refiere a las oportunidades de los individuos para gozar de una vida larga y saludable para acceder a conocimientos individual y socialmente útiles y para obtener medios suficientes para involucrarse y decidir sobre su entorno

También mide la capacidad adquisitiva real de la gente su esperanza de vida su longevidad y sus niveles de salud de educación y de vida con base en un amplio complejo de indicadores que no abarcan exclusivamente al producto nacional también se basa en un indicador social estadístico compuesto por tres parámetros vida larga y saludable, educación y nivel de vida digno

## Postulados de hombre en el humanismo

El ser humano lleva a cabo su existencia en un contexto humano los seres humanos son seres conscientes el ser humano tiene capacidad de elección el ser humano es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas su creatividad y la comprensión de sus significados

1. es más que la suma de sus partes
2. lleva a cabo su existencia en un contexto humano
3. tiene capacidad de elección
4. es intencional en sus propósitos sus experiencias valorativas su creatividad y la comprensión de significados

Los principios básicos

De este nuevo enfoque de la psicología era la autorrealización, la creatividad, la salud, la individualidad, la naturaleza intrínseca y el significado de la vida

La persona es más que la suma de sus partes

Explica que la organización básica de cuanto percibimos está en relación con una figura en la que nos concentramos que a su vez es parte de un fondo más amplio

Consideró que los diversos elementos de la información que poseemos de una persona se organizan como un todo generando una impresión dinámica difícil de predecir a partir de los elementos separados

Los principios de la formación de impresiones formuladas por Asch

- a) las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas, se tiende a completar la escasa información percibiendo a la persona como una unidad.
- b) las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes, ya que las cualidades interactúan entre sí de forma dinámica y pueden producir una nueva cualidad.
- c) las impresiones poseen una estructura, hay cualidades centrales y otras periféricas
- d) cada rasgo posee la propiedad de una parte dentro de un todo. la introducción u omisión de un único rasgo alteraría la impresión global. el efecto de primacía, estructura la información posterior

Los objetivos y metas

1. estas influyen en cómo se procesa la información recibida y el tipo de información que se busca
2. el estado de ánimo
3. familiaridad y la experiencia. cuando más se conoce a una persona más complejas y exactas son las impresiones. las personas que están acostumbradas a tratar con determinado tipo de rasgos suelen ser más exactos en la percepción de estos rasgos en los demás
4. el valor del estímulo cuando éste valor es grande este se percibe mayor de lo que es y
5. el efecto

La persona es libre y capaz de elegir

la libertad es la capacidad que posee el ser humano de decidir por sí mismo la libertad se define como el poder de dirigir y dominar los propios actos la capacidad de proponerse una meta y encaminarse hacia ella el autodomínio con el que los hombres gobernamos nuestras acciones

Capacidad de elegir

El ser humano puede elegir entre el bien y el mal y eligiendo el bien hace un uso adecuado de la misma pues así como el ojo es para ver la libertad está dirigida al bien en cambio son actos humanos los que se realizan libremente voluntariamente aquellos en los que el hombre toma una decisión

La existencia

es la realidad propia del sujeto es decir aquella entidad a la cual está limitada existir por tanto es ser un individuo y nada más que un individuo ya que lo abstracto no existe y no es más que una función del pensamiento

El ser humano tiende a la trascendencia

La búsqueda de la trascendencia es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas como la familia su vida personal y ecosocial busca su perfeccionamiento trascendente a través de su conciencia de su dignidad y de su libertad

UNIDAD II

COMO

1. herencia
2. enseñanza

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las emociones

Son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática

Las emociones tienen una intensidad mayor

Los sentimientos

Los sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor cuya especificación remite a contenidos y valores culturales

## Sentimientos básicos

Se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conque determina el estado de ánimo por tanto el estado del sujeto caracterizado por la impresión afectiva que le causa determinada persona animal cosa recuerdo o situación en general

Eso será necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos y para enfrentar los problemas de la vida y este aprendizaje nos llevará a tener buenas relaciones con las personas que nos rodean es muy importante conectarnos con nuestras emociones para poder comunicarnos con los demás

Cuántas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad y lo único que logramos es un sabor de muerte en el alma las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor


El primer sentimiento básico es el miedo el cual lo conforman la angustia, la preocupación y pánico

## Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Los pensamientos negativos hacia uno mismo el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un persona debe de vencer para cumplir con éxito su deseo

1. inseguridad. que ser valiente no salga tan caro que ser cobarde no valga la pena
2. necesidad de reconocimiento que no te compren por menos de nada que no te vendan amor sin espinas
3. miedo a ser uno mismo
4. incapacidad de cambiar
5. ansiedad

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

- 
1. admiración: cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva
  2. afecto: es una sensación placentera al conectar con alguien
  3. optimismo: percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente
  4. gratitud: sentimos agradecimiento por alguien
  5. satisfacción: una sensación de bienestar por algo que ha ocurrido
  6. amor: un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismos
  7. agrado: algo nos produce gusto