

NOMBRE DEL ALUMNO: Karen Jazmín Campos Cruz

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC.Likza Hally Roblero Muñoz

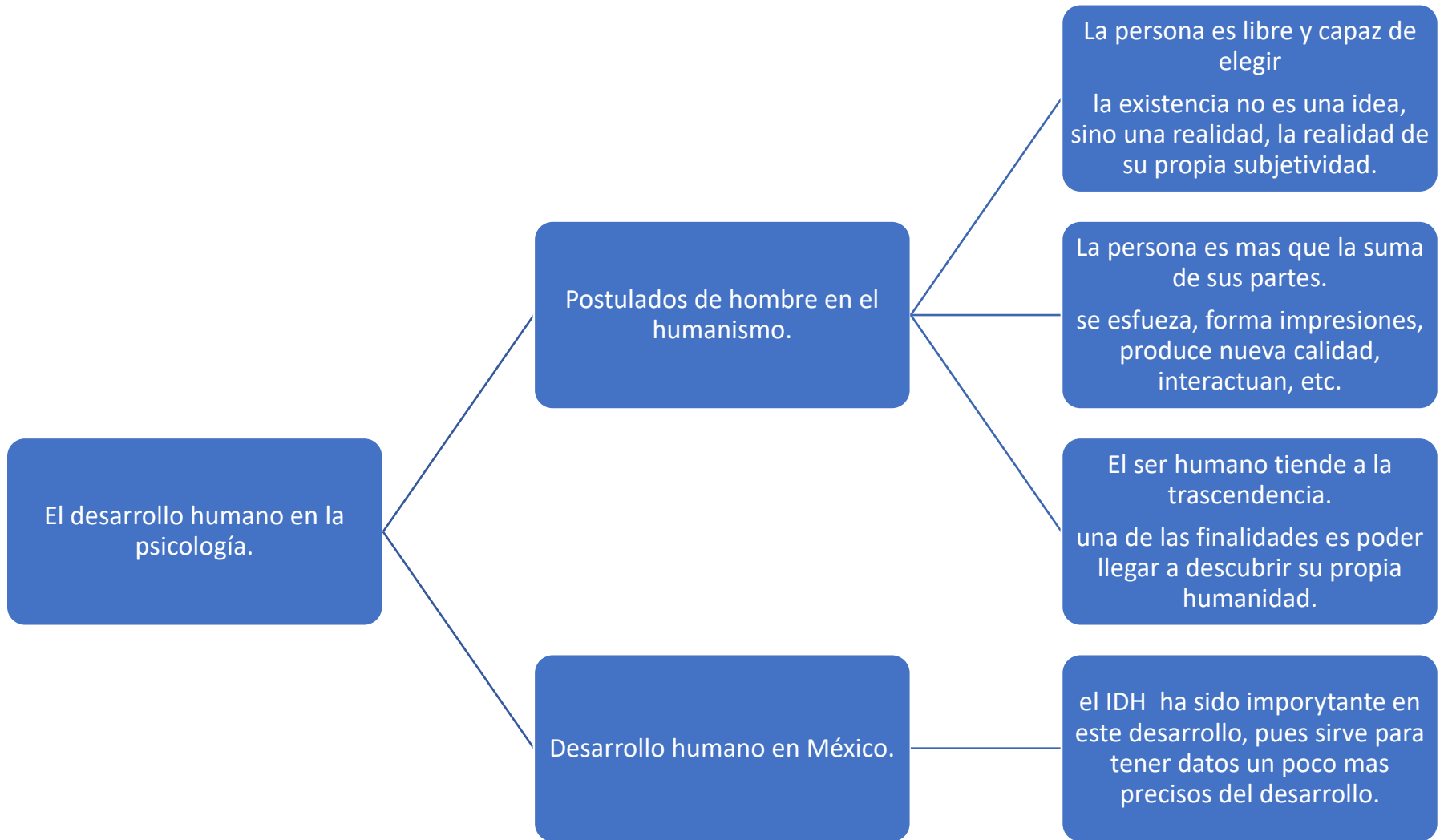
LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: Desarrollo Humano

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 6to grupo "c" Semiescolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Cuadro sinoptico, El desarrollo humano en la psicología y Manejo de las emociones

Fecha 11/julio 2021



Manejo de sentimientos y emociones.

Emoción: Conjunto complejo de respuestas físicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Sentimiento: Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

sentimientos básicos:
el miedo
el enfado
la tristeza
la alegría
el amor.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano:
inseguridad
necesidad de reconocimiento
miedo a ser uno mismo
incapacidad de cambiar
ansiedad.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano:
la alegría
el gozo
la satisfacción