

**NOMBRE DEL ALUMNO: Karen Jazmín Campos Cruz**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC.Likza Hally Roblero Muñoz**

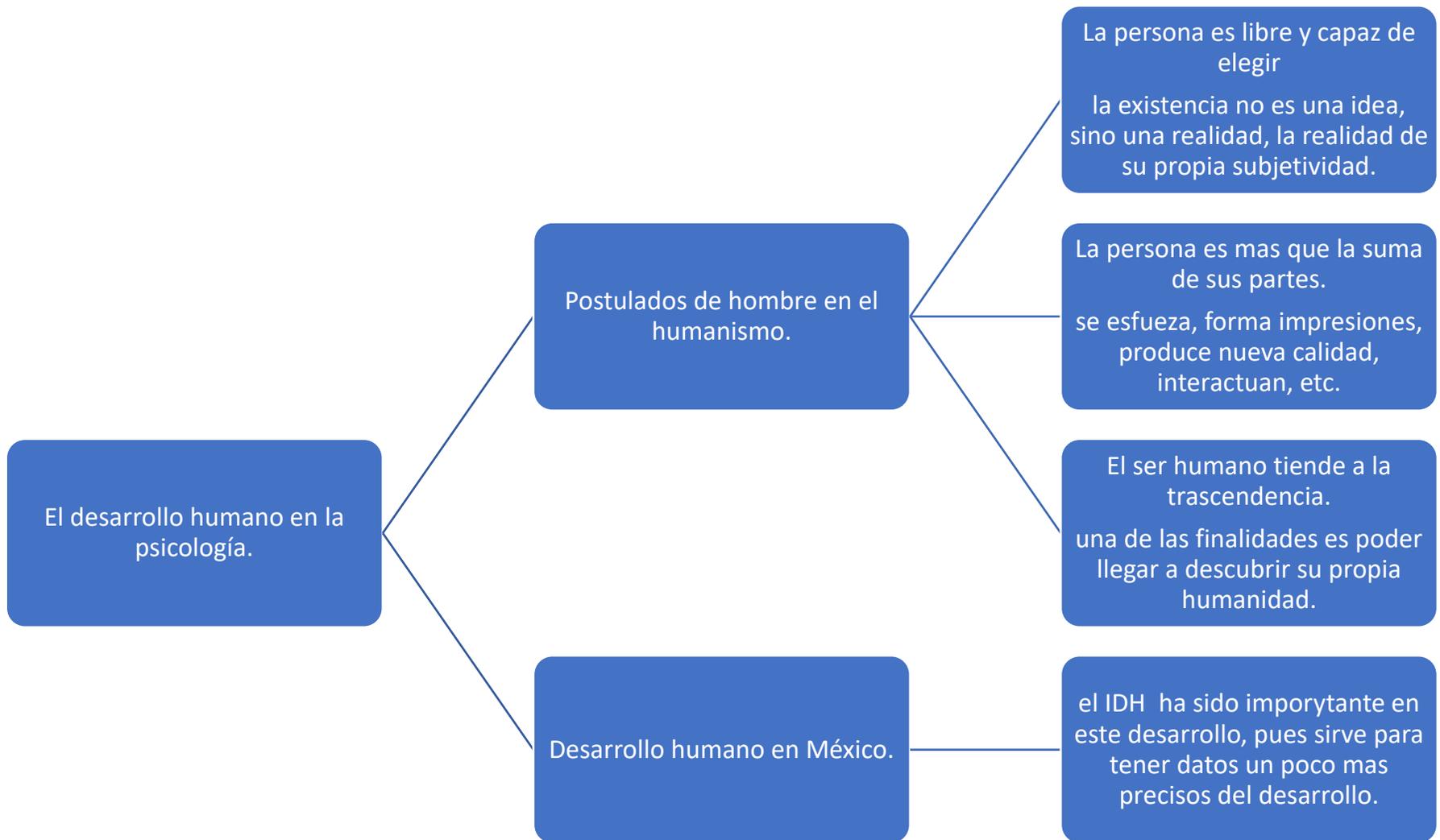
**LICENCIATURA: Enfermería**

**MATERIA: Desarrollo Humano**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 6to grupo "c" Semiescolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Cuadro sinoptico, El desarrollo humano en la psicología y Manejo de las emociones**

**Fecha 11/julio 2021**



## Manejo de sentimientos y emociones.

Emoción: Conjunto complejo de respuestas físicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Sentimiento: Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

sentimientos básicos:  
el miedo  
el enfado  
la tristeza  
la alegría  
el amor.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano:  
inseguridad  
necesidad de reconocimiento  
miedo a ser uno mismo  
incapacidad de cambiar  
ansiedad.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano:  
la alegría  
el gozo  
la satisfacción